



Fortbildungsprogramm vhs Dozenten Bodensee–Oberschwaben

Semester 26-1

vhs Ravensburg

Info, Kontakt und Anmeldung:

vhs Ravensburg, Gartenstr. 33, 88212 Ravensburg

☎ +49 751 36199 11 🌐 vhs-rv.de ✉ info@vhs-rv.de

Kursnummer: : 261.0502030.1

Stephan Burkowski

Interaktive Whiteboards benutzen und verstehen

Immer häufiger kommen interaktive Whiteboards, Smartboards usw. zum Einsatz. An der vhs Ravensburg sind zwei Kursräume damit ausgestattet.

In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen zur Nutzung dieser Geräte am Beispiel der Marke Promethean vermittelt. Teil 1 des Kurses umfasst eine Grundlageneinweisung zu den Whiteboard-Funktionen. In Teil 2 werden Sie aktiv, und im Gespräch schauen wir, wie Sie Ihre Unterrichtsideen technisch umsetzen können.

Diese Fortbildung richtet sich sowohl an Dozierende oder Lehrkräfte, welchen bereits ein interaktives Whiteboard zur Verfügung steht. Sie ist aber auch geeignet für alle Interessenten, welche einen Einblick in diese Möglichkeiten bekommen wollen.

Voraussetzungen:

Sicherer Umgang mit dem PC. Es wird das Betriebssystem Windows 11 verwendet. Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden.

Termin: Donnerstag, 09.07.2026, 17:30 – 20:30 Uhr (4UE)

Ort: vhs Ravensburg e.V., Gartenstraße 33, 88212 Ravensburg

Kursgebühr: 20 €



vhs Bad Wurzach

Info, Kontakt und Anmeldung:

Volkshochschule Bad Wurzach, Marktstraße 16, 88410 Bad Wurzach

 +49 7564 302 110  vhs-bad-wurzach.de  info@vhs-bad-wurzach.de

Kursnummer: 225-10601D

Anna Schäfer

Wachstumslounge - Raum für Sie

Die Wachstumslounge ist ein sanfter, stärkender Raum für Frauen, die ihren Selbstwert nähren, Klarheit gewinnen und neue Energie für ihren Alltag finden möchten. In einer festen Kleingruppe verbinden wir Achtsamkeit, Bewegung, Reflexion und Austausch – leicht, intuitiv und auf Augenhöhe.

Sie lernen, sich selbst besser zu verstehen, hilfreiche Gedanken und Gewohnheiten aufzubauen und Ihre eigene Wirksamkeit zu spüren. Jede Einheit schenkt Ihnen Orientierung, Verbindung und neue Kraft für Ihren Weg. Dieser Kurs ist für Frauen zwischen 20 und 60 Jahren in Familienverantwortung, die innerlich wachsen möchten.

Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Was erwartet Sie?

- Impulse für Selbstkenntnis & Selbstwert
- Achtsame Gedankenführung
- Körperarbeit & sanfte Bewegung
- Austausch in einer wertschätzenden Frauengruppe
- Rituale & kreative Übungen für mehr Umsetzungskraft

Materialkosten in Höhe von 10 Euro werden direkt im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Lieblingsgetränk, Lieblingssnack oder kleines Frühstück (wer möchte), Papier/Notizheft, Stift, Gymnastikmatte und Sitzkissen (Meditationskissen o.ä.).

4 Termine (10,67)

-Fr., 27.02.2026 – 8:00 – 10:00 Uhr

-Fr., 13.03.2026 – 8:00 – 10:00 Uhr

-Fr., 17.04.2026 – 8:00 – 10:00 Uhr

-Fr., 12.06.2026 – 8:00 – 10:00 Uhr

Kursort: Bad Wurzach, Maria Rosengarten, Sitzungssaal im EG

Kosten: 67 Euro

Belegung: max. 9 TN

Kursnummer: 126-11102

Anna Schäfer

Emotionale Intelligenz in der Kommunikation - Klar bleiben, wenn es schwierig wird

Kommunikation hört nicht bei Worten auf – sie ist zutiefst emotional. Im beruflichen Alltag, in der Familie oder im Ehrenamt geraten wir oft in Situationen, in denen Gefühle die Richtung bestimmen: Wir fühlen uns überrollt, ziehen uns zurück oder übernehmen die Emotionen unseres Gegenübers. In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie, wie Sie auch in herausfordernden Momenten emotional klar bleiben und gleichzeitig die Gefühle Ihres Gegenübers besser verstehen und einordnen können. Themen sind:

- Eigene Emotionen managen: Was tun, wenn mich etwas trifft, verunsichert oder überfordert?
- Fremde Emotionen verstehen: Wie gehe ich mit Ärger, Tränen oder Rückzug beim Gegenüber um?
- Trigger & Muster erkennen: Warum manche Situationen besonders aufwühlen als andere?
- Innere Ruhe bewahren: Klarheit behalten ohne Gefühle zu unterdrücken
- Empathisch reagieren – ohne sich zu verlieren: Wie man anderen Raum gibt ohne sich zu verlieren.
- Souverän in emotionalen Gesprächen: Wie Sie Grenzen setzen, deeskalieren und Reaktionen bewusst steuern.

Der Workshop richtet sich an alle, die sich eine reifere, emotional bewusstere Kommunikation wünschen – ob privat, beruflich oder im Ehrenamt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Materialkosten in Höhe von 5 Euro werden direkt im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Lieblingsgetränk, Lieblingssnack, Papier/Notizheft, Stift, Gymnastikmatte und Sitzkissen (Meditationskissen o.ä.).

1 Termin (4,00) – -Di., 24.03.2026 – 16:00 – 19:00 Uhr

Kursort: Bad Wurzach, Maria Rosengarten, Sitzungssaal im EG

Kosten: 25 Euro

Belegung: max. 12 TN



Kursnummer: 126-11103

Anna Schäfer

Kommunikation & Glaubenssätze - innere Blockaden lösen, klarer auftreten

Hinter jeder Kommunikation steckt ein inneres Skript - unausgesprochene Überzeugungen darüber, wie wir sein müssen, wie andere reagieren könnten und was "passieren darf". Diese Glaubenssätze wirken im Hintergrund und bestimmen oft, ob wir mutig sprechen oder uns zurücknehmen, ob wir Grenzen setzen oder uns anpassen, ob wir Kritik annehmen oder ablehnen. In diesem praxisnahen Nachmittags-Workshop entdecken Sie, welche inneren Überzeugungen Ihre Kommunikation prägen und wie Sie hinderliche Muster Schritt für Schritt in unterstützende verwandeln können.

Im Workshop lernen Sie:

- Hinderliche Glaubenssätze erkennen: Woran Sie merken, dass ein Muster Ihre Kommunikation steuert.
- Innere Antreiber verstehen: Was Sie antreibt - und warum manche Muster so hartnäckig sind.
- Neues Denken entwickeln: Methoden, um alte Überzeugungen in hilfreiche Glaubenssätze zu transformieren.
- Mutiger, klarer, authentischer kommunizieren: Wie sich veränderte Glaubenssätze unmittelbar in Ihrem Auftreten auswirken.
- Selbstwirksamkeit stärken: Wie Sie in schwierigen Gesprächen sicherer handeln können.

Ziel ist es, mit einem stärkeren Selbstbild und einer freundlicheren inneren Stimme in die Kommunikation zu gehen.

Der Workshop richtet sich an Menschen, die ihre innere Haltung weiterentwickeln und ihre Kommunikation nachhaltig verändern möchten - ob privat, beruflich oder im Ehrenamt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Materialkosten in Höhe von 5 Euro werden direkt im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Lieblingsgetränk, Lieblingssnack, Papier/Notizheft, Stift, Gymnastikmatte und Sitzkissen (Meditationskissen o.ä.).

1 Termin (4,00) - -Di., 21.04.2026 - 16:00 - 19:00 Uhr

Kursort: Bad Wurzach, Maria Rosengarten, Sitzungssaal im EG

Kosten: 25 Euro

Belegung: max. 12 TN



vhs Weingarten

Info, Kontakt und Anmeldung:

Volkshochschule Weingarten, Heinrich-Schatz-Straße 16, 88250 Weingarten

☎ +49 751 405 380 🌐 vhs-weingarten.de ✉ vhs@stadt-weingarten.de

Kursnummer: Nr. AD5001-021-D
Jürgen Alexander Bader

Betriebsbesichtigung Volkshochschule Weingarten Unterwegs in den neuen Räumen für Lehrkräfte der vhs

Betriebsbesichtigung Volkshochschule Weingarten
Unterwegs in den neuen Räumen für Lehrkräfte der vhs
Jürgen Alexander Bader

Jahrzehntelang fanden die Kurse der Volkshochschule Weingarten an verschiedenen Standorten innerhalb des Stadtgebiets statt. Mit dem Umzug in das ehemalige Verwaltungsgebäude der Firma Schuler bündelt die vhs nun ihr Angebot an einem Ort. Neue helle Räume warten auf Teilnehmende und Lehrkräfte, neue Einblicke und Ausblicke werden möglich und neue Begegnungen sind realisierbar.

Kurz vor dem Start ins Sommersemester stellt der Volkshochschulleiter Jürgen Alexander Bader die Arbeit der vhs Weingarten vor und führt die Lehrkräfte der vhs Weingarten durch die Räumlichkeiten in der Schussenstraße 11. Herzlich willkommen!

Dies ist die Führung ausschließlich für Lehrkräfte der vhs Weingarten. Sollten Sie nicht zu diesem Kreis gehören, können Sie sich gerne für die allgemeine Führung (Veranstaltung AD5001-020) anmelden.

4 - 20 Personen

Freitag, 27.02.2026, 17:30 - 18:45 Uhr

vhs Weingarten, Schussenstraße 11, 1. OG, Raum N4

kostenfreie Veranstaltung nur für Lehrkräfte der vhs Weingarten, Anmeldung vorab erforderlich

vhs Isny

Info, Kontakt und Anmeldung:

Volkshochschule Isny, Rainstraße 12 "Untere Bleiche", 88316 Isny im Allgäu

☎ +49 7562 56800 🌐 vhs.isny.de ✉ info@vhs-isny.de

Kursnummer: 30504

Nadine Urbas

Mentale Gesundheit - Stärke die von innen kommt

Unsere Gesundheit beeinflusst maßgeblich das allgemeine Wohlbefinden und die Lebenszufriedenheit. Um ein gesundes und erfülltes Leben zu führen, sollten wir uns also auch um unsere mentale Gesundheit kümmern.

Darum ist es umso erstaunlicher, dass wir alle versuchen unseren Körper vor Krankheiten und Verletzungen zu bewahren, uns um unsere Psyche aber oft nur sehr wenig kümmern. Und obwohl die Beeinträchtigungen der mentalen Gesundheit weit verbreitet ist, ist das Thema „mentale Gesundheit“ oft auch heute noch ein Tabu.

Mittwoch, 20.05.2026, 1 Abend

19.00-20.30 Uhr, vhs Flachs-Stüble, EG

EUR 11,--



vhs Leutkirch

Info, Kontakt und Anmeldung:

- Volkshochschule Leutkirch, Marktstraße 32, 88299 Leutkirch

☎ 07561 87187



vhs-leutkirch.de



vhs@leutkirch.de

Kursnummer: 261-50303

Alexander Thein

Grundlagen ChatGPT - ChatGPT für Anfänger

Was ist ChatGPT? Hier geht es um künstliche Intelligenz, ein sehr leistungsfähiges Sprachmodell, das mit einer Vielzahl von Textdokumenten trainiert wurde. Entwickelt wurde es von dem US-amerikanischen Unternehmen OpenAI. GPT ist die Abkürzung für „Generative Pre-trained Transformer“. ChatGPT nutzt künstliche Intelligenz um menschliche Sprache zu verstehen und so eine der menschlichen Sprache ähnelnde Antwort zu erzeugen. Die Anwendungsgebiete sind vielfältig, von Unternehmenskommunikation, über den Gesundheitsbereich oder kreative Textarbeit. Künstliche Intelligenz hält nach und nach Einzug in alle Lebensbereiche.

In diesem Workshop werden zunächst Funktionsweise, Anwendungsgebiete und das Handling der Software vorgestellt, dann geht es ans praktische Üben. Wir werden ein Konto erstellen und Schritt für Schritt in die Arbeit mit ChatGPT einsteigen. Abschließend werden wir unsere Erfahrungen diskutieren und auch ethische Fragestellungen in den Blick nehmen: Wir organisieren wir einen verantwortungsbewussten Umgang mit der Software, wo sind Fallstricke, wie gehen wir mit der Datensicherheit um? Und wie vermeiden wir Missbrauch? Diese Fragen werden uns abschließend beschäftigen.

Termin: 24.03.26, 18-21 Uhr

Dauer: 1 Abend

Ort: Georg-Schneider-Haus, Eingang B, Raum 11

Gebühr: 29,50€



Kursnummer: 261-30117

Uwe Reichenbach

Workshop QiGong & Meditation – Bewegung, Achtsamkeit und innere Balance

Ein Workshop für Gesundheit, Vitalität und geistige Klarheit.

QiGong und Meditation ergänzen sich ideal, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Sanfte, fließende Bewegungen aus dem QiGong harmonisieren den Energiefluss, fördern

Geschmeidigkeit und Ruhe. Durch bewusste Atmung und achtsame Bewegung werden

Selbstheilungskräfte aktiviert und innere Balance gestärkt.

In der Meditation erfahren die Teilnehmenden, wie Achtsamkeit Konzentration, Kreativität und

emotionale Ausgeglichenheit fördert. In der Stille entsteht Raum für Regeneration, Empathie und

innere Klarheit – ein Weg zu mehr Gelassenheit und Lebenskraft im Alltag.

Kursinhalte: Grundlagen von QiGong und Meditation. Atem- und Energieübungen.

Körperwahrnehmung und Achtsamkeit. Impulse für Ruhe, Fokus und innere Balance.

Für wen ist der Kurs geeignet? Für alle – unabhängig von Alter oder Vorkenntnissen – die mehr Ruhe, Energie und Klarheit in ihr Leben bringen möchten.

Begib dich auf eine Reise nach innen – und entdecke die heilsame Verbindung von Bewegung und Stille.

Uwe Reichenbach ist ausgebildeter Meditations- und QiGong-Lehrer, TaiJi Chuan-Instruktor sowie Psychologischer Berater. Seit 2013 widmet er sich intensiv der Praxis von QiGong sowie Zen-Meditation, aktuell unter der Anleitung von Zen-Meister Nakagawa Roshi im Zen-Kloster Eisenbuch. Seine TaiJi Chuan-Praxis im Wu-Ma-Stil begann er im Jahr 2021 – unter der Leitung von Headmaster Shifu Zuan (Shaolin Temple Europe, Kaiserslautern) sowie Shifu Jürgen Meyer (Dao Zentrum Völklingen), einem Meisterschüler von TaiJi-Meister Ma Jiangbao.

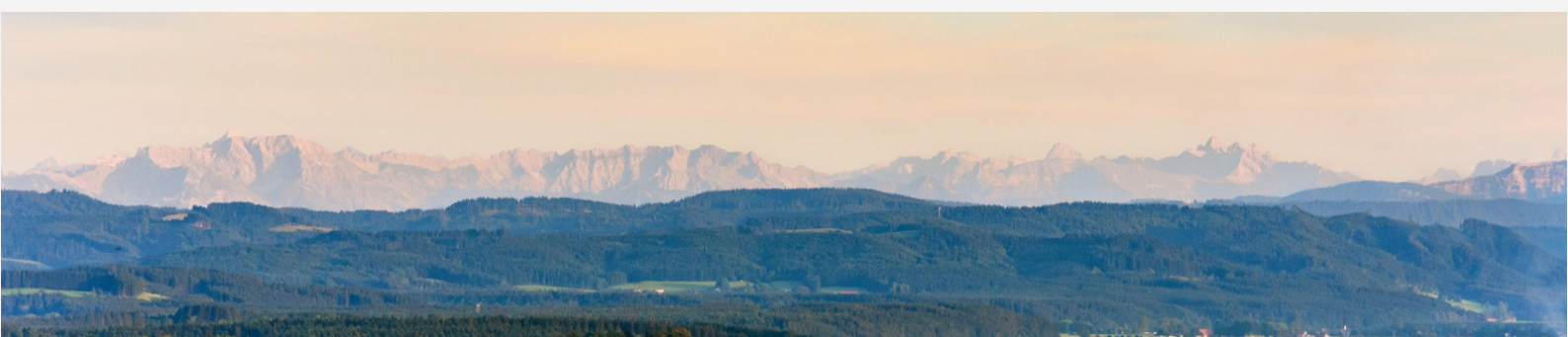
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Meditationskissen, ggf. Decke.

So, 22.03.26, 9.00-12 Uhr

Dauer: 1 Vormittag

Ort: Gemeinschaftsschule Leutkirch, Adenauerplatz, Spiegelsaal

Gebühr: 22,80€



Kursnummer: 261-10008

Ulrich Speer

Geschichten erzählen kann man lernen

Sie erlernen das erste „Handwerkszeug“, um frei Geschichten und Märchen erzählen zu können, ohne vorzulesen oder auswendig zu lernen.

Inhalte des Seminars:

- Grundlagen der freien, mündlichen Erzählkunst
- Übertragen von literarischen Vorlagen in freie Mündlichkeit
- Spannungsaufbau
- Erinnerungstechnik
- Sensibilisierung von Sprache und Stimme
- Auf die Bühne und wieder herunter... und was kann ich gegen mein Lampenfieber tun??
- Sie erzählen eine Geschichte frei!

Das Seminar richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Geschichten haben und das freie Erzählen privat für Kinder oder Enkel oder auch beruflich (Vorstellungsgespräche, Präsentationen) nutzen wollen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Lassen Sie Sich überraschen, was für Talente in Ihnen schlummern!

Die Gebühr ist nicht ermäßigbar.

Sa, Dauer: 1 Tag

Mittagspause nach Absprache

Ort: Torhaus, 1. Oberg., Raum A

Gebühr: EUR 95,-

07.03.26, 10-18 Uhr



vhs Bodenseekreis

Info, Kontakt und Anmeldung:

Volkshochschule Bodenseekreis, Landratsamt Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen

☎ +49 7541 204 5482 🌐 vhs-bodenseekreis.de ✉ vhs-zentrale@bodenseekreis.de

Kursnummer: PB506401MA*

Monika Salomo-Rid, Diplom-Psychologin, Businesscoach

Souveräner Umgang mit schwierigen Situationen und Teilnehmenden

In diesem Workshop lernen Sie bewährte Strategien kennen, um auch in herausfordernden Momenten souverän und professionell zu reagieren. Es geht beispielsweise um Vielrednerinnen und Vielrednern, um Beiträge, die zu einer Störung führen oder auch darum, Konflikte rechtzeitig zu erkennen und aufzulösen.

Gerne können Sie Ihre eigenen Erfahrungen mit einbringen.

Ziel ist, Techniken und Methoden zu erlernen, um Seminare störungsfrei zu gestalten und eine angenehme Lernatmosphäre zu schaffen.

Stärken Sie Ihre Kompetenzen als Seminarleitung!

Termin: Samstag, 11.10.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Bildungszentrum Markdorf Bibliotheksgebäude, 1. OG, Raum B 301, Ensisheimer Str. 30

Entgelt: 69,91 EUR (9.33 UE)

*** kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn**



Kursnummer: RB506209OL*

Christine Dietrich

Workshop -Reihe: Stimme im Alltag und Beruf – Präsenz, Kraft & Ausdruck

Ein Kurs für Coaches, Therapeut:innen und Lehrkräfte, die ihre Stimme im Berufsalltag gesund, klar und ausdrucksstark einsetzen möchten.

Modul 1: Stimme entlasten, Körper öffnen:

Lernen Sie, Spannungen zu lösen und die Grundlagen für gesundes Sprechen zu schaffen.

Modul 2: Klang entfalten, Resonanz erleben:

Steigern Sie Tragkraft, Präsenz und stimmlichen Ausdruck.

Modul 3: Stimme und Präsenz

Verbinden Sie Stimme, Gefühl und Beziehung für eine authentische Kommunikation.

Ergebnis: Sie beherrschen die Grundlagen gesunder Stimmführung und erleben Ihre Stimme als lebendiges Instrument.

Termine: 3 Termine

03.03.2026 - 17.03.2026

Dienstag, 18:00 - 20:30 Uhr

Ort: Constantin-Vanotti-Schule, Raum 127, Carl-Benz-Weg 37, 88662 Überlingen

Entgelt: 75,00 EUR (10 UE)

*** kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn**

Onlineangebot

Termine: 3 Termine

03.03.2026 - 17.03.2026

Dienstag, 18:00 - 20:30 Uhr

Entgelt: 75,00 EUR (10 UE)

*** kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn**

vhs Friedrichshafen

Info, Kontakt und Anmeldung:

Städtische vhs Friedrichshafen, Charlottenstr. 12/2 , 88045 Friedrichshafen

 +49 7541 203 53434  vhs-fn.de  info@vhs-fn.de

Kursnummer: NA3715

Natrin Nägele

Social Media und KI – Beiträge für den Beruf planen und gestalten

Social Media schafft berufliche Netzwerke, fördert die Zusammenarbeit unter Selbständigen und kann zu neuen Aufträgen führen. Aber wie?

Wenn Sie mit Social Media starten und von KI unterstützt werden wollen, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit Hilfe von Künstlicher Intelligenz und dem Design-Tool Canva ansprechende Inhalte für Social Media planen, gestalten und veröffentlichen.

Unsere Themen sind:

- Wie Sie mit Canva in wenigen Schritten professionelle Bildbeiträge erstellen.
- Wie KI-Tools wie ChatGPT Ihnen helfen können, gute Texte zu schreiben.
- Wie Sie eine Monatsplanung für Ihren Social-Media-Kanal erstellen.
- Urheberrecht: Dürfen Sie einfach jedes KI-Bild verwenden?
- Barrierefreiheit: Social Media möchte niemanden ausschließen. Was sollten Sie beachten und wie kann KI Sie unterstützen?

Am Ende des Kurses haben Sie erste eigene Beiträge erstellt, kennen hilfreiche Tools und können Ihre Inhalte gezielt planen – mit der Unterstützung von KI. Der Kurs richtet sich an alle, die bei Social Media präsent sind und sich von KI unterstützen lassen wollen. Voraussetzung: kostenlose Anmeldung bei Canva.com.

Mi., 24.06.26, 17:00-20:00 Uhr

1 Abend (4 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 80,00 €

Belegung: 4-10

Kursnummer: NA4602

Katharina E. Volk

Kreatives Schreiben I – Einsteiger

Sie möchten schreiben, wissen aber nicht, wie Sie es angehen könnten? Sie haben Ideen, können sie aber nicht umsetzen? Oder Sie haben (noch) keine Ideen, aber trotzdem Lust, das Schreiben auszuprobieren? Ihre Phantasie wartet so oder so nur darauf, zum Vorschein kommen zu dürfen! Neben spielerischen Einstiegsübungen, die Ihre Kreativität in Schwung bringen, werden im Kurs folgende Themen erarbeitet: Positive und negative Perspektive/Emotionen, Entwurf einer Figur, Ort und Raum sowie Dialoggestaltung. Ob Sie einfach gute Briefe oder Geschichten, z.B. für Ihre eigenen Kinder, aufschreiben möchten, Lebenserinnerungen festhalten wollen oder sich gern aus anderen Gründen im Formulieren üben: In diesem Kurs werden Sie dabei professionell unterstützt. Von eigenen Ideen überrascht zu werden, macht einfach riesigen Spaß und lässt Sie den Alltag eine erholsame Zeit lang vergessen oder aber kreativ verarbeiten!

Termin: Sa., 02.05.26, 10:00-17:00 Uhr

1 Termin (8 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)

Kosten: 74,40 €

Belegung: 4-7

Kursnummer: NA3715

Natrin Nägele

Kreatives Schreiben II – Schreibwerkstatt

Im Kurs "Kreatives Schreiben I" wurden Elemente erarbeitet, die einen guten Text u.a. ausmachen, wie Dialoge, Figuren und lebendige Wortwahl. Im Folgekurs können Sie diese Elemente weiter umsetzen und ausbauen. Inspiriert durch spielerische Einstiegsübungen kann jeder Teilnehmer im Verlauf des Kurses seine eigene Geschichte schreiben. Die Kursleiterin gibt ein gemeinsames Thema als Oberbegriff vor für alle die, die noch keine eigene Idee oder noch kein eigenes Thema gefunden haben, doch die Freiheit beim Schreiben hat Priorität und lässt jede Art von Geschichte zu. Auch an eigenen Texten "aus der Schublade" oder halbfertigen Ideen kann gearbeitet werden. Sie profitieren von der unterstützenden Atmosphäre einer kreativen Gruppe und vom hilfreichen Feedback der Kursleiterin. Hinweis: Die vorherige Teilnahme am Kurs „Kreatives Schreiben I“ ist günstig, aber keine unbedingte Voraussetzung.

Sa. 09.05.26, 10:00-17:00 Uhr

1 Termin (8 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)

Kosten: 74,40 €

Belegung: 4-7

vhs Bad Waldsee

Info, Kontakt und Anmeldung:

Volkshochschule Bad Waldsee, Klosterhof 2, 88339 Bad Waldsee

☎ +49 7524 94 30 50 🌐 vhs.bad-waldsee.de ✉ vhs-info@bad-waldsee.de

Kursnummer: 261-500041

Michaela Fischer-Störk

Social-Media Event-Werkstatt mit Canva - Für selbständige & Vereine: einmal erstellen, überall posten

Du planst ein Konzert, einen Kurs oder Aktionstag – und willst die Social-Media-Werbung endlich selbst in die Hand nehmen? In der Social-Media Event-Werkstatt mit Canva arbeitest du von Anfang bis Ende an deinem echten Event. Kurze Erklärungen, direkt umsetzen, klare Ergebnisse. Am Ende hast du alles bereit zum Posten: einen Instagram-Post, eine Story-Seite (3-4 Slides, als Highlight speicherbar), einen bildbasierenden Reel-Teaser ohne Filmen mit Cover sowie ein Facebook-Event-Titelbild plus Kurztext. Dazu bekommst du einen Mini-Contentplan für 4 Wochen. Für wen? Selbstständige und Vereine mit einem konkreten Anlass. Bitte mitbringen (wichtig): Laptop mit Ladegerät, kostenloser Canva-Login (canva.com), Eventdaten (Titel, Datum/Uhrzeit, Ort/Link, Kosten/Anmeldung, klarer Call-to-Action), Logo, 3-6 Bilder (Location/Team/Produkt/Stimmung) vorhandene Farbwerte (HEX) sowie relevante Links. Ein Workshop nach dem Prinzip: einmal hin, alles drin – vor Ort, praxisnah und im Austausch. Du gehst mit deiner fertigen Kampagne aus dem Raum.

Termin: Samstag, 07.03.26, 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: vhs, Raum 1, Klosterhof 2, Bad Waldsee

Gebühr: 95 Euro

Belegung: 6 - 8 Personen



Kursnummer: 261-50001

Marnie Röder

Künstliche Intelligenz, die begeistert - ChatGPT effektiv nutzen lernen.

Haben Sie sich jemals gefragt, wie Künstliche Intelligenz (KI) unser Leben bereichern kann? Möchten Sie lernen, wie moderne KI-Modelle wie ChatGPT funktionieren und wie Sie diese sinnvoll und sicher einsetzen können und damit sogar Zeit sparen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Sie erfahren, wie es Ihren Alltag und auch Ihren Beruf bereichern kann.

Das erwartet Sie: Schritt-für-Schritt Einführung in ChatGPT. Praktische Anwendungen und interaktive Übungen. Tipps und Tricks für bessere Ergebnisse. Viel Zeit für individuelle Fragen. Keine Vorkenntnisse nötig. Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie die neuen Möglichkeiten und gestalten Sie Ihre digitale Zukunft aktiv mit! Bitte mitbringen: Für die Registrierung benötigen wir Ihre E-Mail-Adresse sowie den Zugriff auf Ihr E-Mail-Konto. Bitte bringen Sie Ihr Passwort dafür mit. Falls vorhanden, können Sie zusätzlich Ihr Handy mitbringen. Laptops werden von der vhs gestellt.

Termin: Samstag, 21.03.26, 09:00 bis 13:00 Uhr

Ort: vhs, Raum 1, Klosterhof 2, Bad Waldsee

Gebühr: 52 Euro

Belegung: 5 - 15 Personen



Kursnummer: 261-11101

Ursula Becky

Demokratie-Bildung – ein Workshop nach der Betzavta-Methode

Betzavta! – Das heißt „zusammen!“ und ist als Konzept aus der Demokratie- und Friedensforschung hervorgegangen. Die den Trainings zugrundeliegende Lern-Methode wurde von dem israelischen Adam-Institut in Jerusalem vor über 40 Jahren entwickelt und wird seither in vielen Ländern in Kontexten eingesetzt, wo sich Gruppen mit Entscheidungs- und Entwicklungsprozessen auseinandersetzen wollen oder müssen. Die mehrheitlich emotionalen Lernmethoden sollen für demokratische Prinzipien im allgemeinen sensibilisieren und dabei den Blick schärfen für wiederkehrende – eventuell auch demokratiefeindliche – Mechanismen in Gruppen und der Gesamtgesellschaft.

Wo Frieden draufsteht, darf und soll trotzdem debattiert oder auch gestritten werden. Zunächst ist der Workshop jedoch ein Ort, wo eigene Reflexionsprozesse angestoßen werden sollen. Aus Rückmeldungen von KursleiterInnen der vergangenen Fortbildungsreihen hat sich ergeben, dass neben den best-practise-Workshops eben auch Workshops angeboten werden sollten, die die Kursleiterpersönlichkeit weiterentwickeln: Formate, bei denen Selbst- und Sozialkompetenzen ausgebildet werden, die langfristig auch und vor allem in das unterrichtliche Tun mit einfließen können und sollen. In diesem Kontext ist dieser Demokratie-Workshop verortet. In den 4 Lernbausteinen werden unterschiedlichste Szenarien simuliert – oftmals mit eingebauten Hindernissen, Störungen, Ungerechtigkeiten oder Problemhaftem. In zunächst ungesteuerten Aushandlungsprozessen wird die Gruppe als Ganzes zu Lösungen aufgefordert. In den anschließenden Auswertungsrunden werden sich die Teilnehmenden ihrer eigenen durchlaufenen Rollen bewusst, verhandeln Rollenzuschreibungen, Werte und Haltungen vielleicht neu. Reflexion, Aushandlung, Diskurs: Demokratie von der Pike auf, also!

Termin: Samstag, 04.04.26, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: vhs, Raum 2 , Klosterhof 2, Bad Waldsee

Gebühr: 112 Euro

Belegung: 8 - 16 Personen