



Wissen & Orientierung

Sprachschule

Weiterbildung Beruf

Kultur & Gestalten

Gesundheitszentrum



Informationen

Ansprechpartner im Servicebüro

Gundula Bremer
T: 203 3400 / bremer@vhs-fn.de

Andrea Graf-Hess
T: 203 3403 / graf-hess@vhs-fn.de

Christine Härle
T: 203 3401 / haerle@vhs-fn.de

Karin Lehmann
T: 203 3401 / lehmann@vhs-fn.de

Doris Meissner
T: 203 3434 / meissner@vhs-fn.de

Perdita Müller
T: 203 3402 / mueller@vhs-fn.de

vhs-Leitung

Niko Nimmerrichter, Dipl.-Verw.Wiss.
T: 203 3434 / nimmerrichter@vhs-fn.de

Fachbereichsleitung

Gesellschaft, Politik, Persönlichkeit und Beruf, Weinseminare
Fachbereichsleitung
Niko Nimmerrichter
T: 203 3434 / nimmerrichter@vhs-fn.de

vhs-Sprachenschule (Deutsch), Naturkunde
Fachbereichsleitung und Einstufungsberatung
Ulrike Schäfer
T: 203 3407 / schaefer@vhs-fn.de

vhs-Sprachenschule (Fremdsprachen)
Fachbereichsleitung und Einstufungsberatung
Rosa Fanelli
T: 203 3408 / fanelli@vhs-fn.de

Weiterbildung Beruf
Fachbereichsleitung EDV, Internet, kaufm.
Grundlagen, Lehrgänge, stellv. vhs-Leitung
Dieter Walter, Wirtschaftswiss.
T: 203 3409 / walter@vhs-fn.de

Kultur und Gestalten
Fachbereichsleitung
Christoph Frisch
T: 203 3405 / frisch@vhs-fn.de

vhs-Gesundheitszentrum, Pädagogik, Psychologie, Tanz
Fachbereichsleitung
Dorothea Siegle, M.A. Sportpädagogin
T: 203 3406 / siegle@vhs-fn.de

Bildungsberatung, Projektmanagement
Babette Reitz
T: 203 3408 / reitz@vhs-fn.de

Öffentlichkeitsarbeit, Kommunikation
Carola Uhl
T: 203 3410 / uhl@vhs-fn.de

Verwaltungsleitung
Perdita Müller
T: 203 3402 / mueller@vhs-fn.de

Hausmeister
Gerhard Schell
T: 203 4841 / M: 0160 8866478
g.schell@friedrichshafen.de

vhs-Öffnungszeiten

Mo.: 8–12 Uhr / 14–16 Uhr
Di.: 8–12 Uhr
Mi.: 8–12 Uhr / 14–16 Uhr
Do.: 8–12 Uhr / 14–18 Uhr
Fr.: 8–12 Uhr

zeitlich begrenzter Basisservice während des Semesters:
Mo. bis Fr.: 18–20 Uhr / Sa.: 8–12 Uhr

Wintersemester 2017/2018

Mo., 18.09.17 bis Fr., 26.01.18

Ferien und unterrichtsfreie Tage

Tag der dt. Einheit: So., 01.10.–Di., 03.10.17
Herbstferien: Sa., 28.10.–So., 05.11.17
Weihnachtsferien: Fr., 22.12.17–So., 07.01.18

Anmeldung

Sie können sich anmelden:

- persönlich zu den Bürozeiten • schriftlich
- per E-Mail • per Fax • per Internet

Anmeldungen werden nicht bestätigt.
Die vhs informiert Sie bei Änderungen, Überbelegung oder Absage der Kurse.
Ausführliche Geschäftsbedingungen s. S. 110

Bankverbindung

Sparkasse Bodensee
IBAN: DE88 69050001 0020 1050 94
BIC: SOLADES1KNZ

Volksbank Friedrichshafen
IBAN: DE87 6519 0110 0101 1000 00
BIC: GENODES1VFN

Kontakt und Impressum

vhs-Friedrichshafen
Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen
T: 07541/203 3434, F: 07541/203 3435
info@vhs-fn.de, www.vhs-fn.de

Fotonachweis
Factum/Weise, Fotolia, Christoph Frisch,
Rene Schrei, Carola Uhl

Satz & Gestaltung
L. Sauter Design & Piktogram.eu
Druck
Druckhaus Müller, Langenargen



Vorwort



Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Besucher der städtischen vhs Friedrichshafen,

dass man bei unserer städtischen Volkshochschule ein äußerst vielfältiges Programm findet, ist längst bekannt – das zeigt schon die hohe Zahl an Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Angebote. Vielleicht nicht ganz so bekannt ist, dass dank der Zeppelin-Stiftung die Preise für den Besuch von Kursen, Seminaren und Vorträgen im Vergleich zu anderen Anbietern günstig gestaltet werden können. Die Zeppelin-Stiftung macht auch hier vieles möglich.

Mit der Vielfalt passt das Angebot von über 1600 Veranstaltungen pro Jahr auch gut zu dem bunten und vielfältigen Leben in Friedrichshafen: Zu den Menschen in ihrem Alltag, zu dem hochtechnisierten Wirtschaftsstandort, dem Freizeitleben am Bodensee, zu Kultur und Sport und zu den Traditionen und Festen.

Im Programm können Sie auch entdecken, wie mit der vhs Friedrichshafen wichtige Schritte auf dem Weg zu großen Zielen gegangen werden können: Für die Integration von Flüchtlingen und Migranten aus den unterschiedlichsten Ländern ist der Erwerb der deutschen Sprache eine zentrale Voraussetzung – bei den Deutschkursen der vhs wird diese geschaffen. Und wer seine EDV-Kenntnisse mit Blick auf die zunehmend digitalisierte Ge-

sellschaft aktualisieren will, kann an der vhs seine EDV-Kompetenz ganz zielgerichtet erhöhen. Übrigens: Nicht nur die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung finden in der vhs einen kompetenten Bildungspartner.

Bei dem ehrenamtlichen Engagement von Bürgerinnen und Bürger können häufig Kenntnisse und Fertigkeiten wichtig werden, die erst noch erlernt werden müssen – auch dafür hält die vhs Angebote bereit.

Dass „Lebenslanges Lernen“ Chance und Bereicherung ist und nicht etwa ein „Strafmaß“, ist inzwischen schon fast Allgemeingut. Lernen ist aber nicht immer ganz einfach und manchmal geht es auch um die Frage des „was“. Seit einigen Jahren hat die vhs dazu ein System von Weiterbildungsberatung aufgebaut, welches schon für manche Interessenten eine wichtige Lotsenfunktion eingenommen hat und ohne große Hürden genutzt werden kann.

Natürlich kann „man“ und „frau“ auch ganz einfach Kurse belegen – die einen, um etwas für den Beruf zu tun, die anderen für ihre persönliche Entwicklung. So treffen sich beispielsweise im Sprachkurs Teilnehmende mit den unterschiedlichen Lernwünschen, um sich in eine der angebotenen Fremdsprachen einzuarbeiten. Russisch, Chinesisch,

Schwedisch stehen hier neben einigen anderen zur Auswahl, wie natürlich auch die „großen“ Fremdsprachen. Bei diesen lockt ein sehr ausdifferenziertes Angebot. So gibt es beispielsweise Italienische Konversation in einem Café oder Vorträge in Englisch, Französisch und Italienisch.

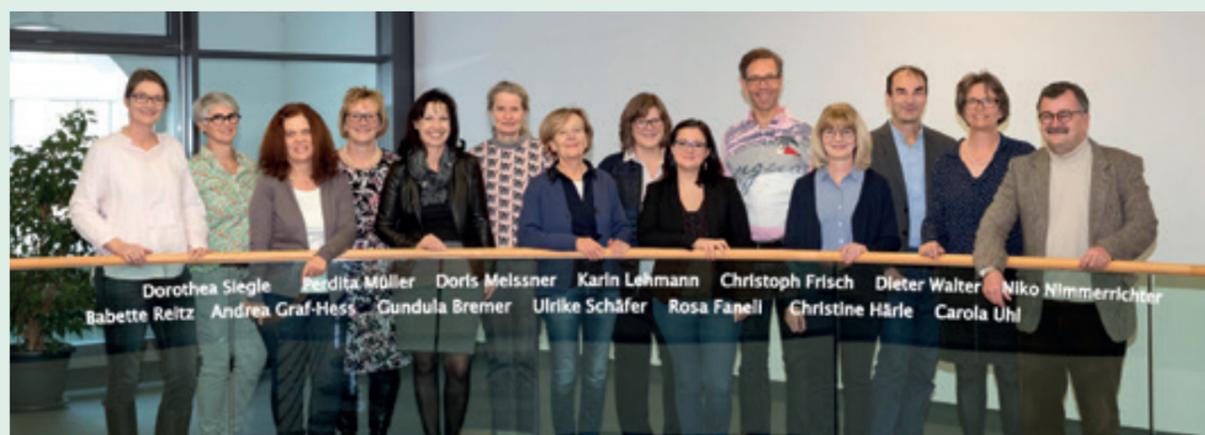
Bei diesen Vorträgen mit leichtem Schwierigkeitsgrad dreht sich im Herbstsemester alles um Europa und damit um einen kleinen Schwerpunkt des Semesters. Weitere Vorträge zu Geschichte und Gegenwart der EU entsprechenden diesem Schwerpunkt, der sogar durch ein entsprechendes Weinseminar abgerundet wird.

Gern lade ich Sie ein, das reichhaltige Angebot unserer Häfler vhs zu entdecken. Dank der Kompetenz von rund 250 Kursleitenden, dem engagierten vhs-Team und der bedeutsamen Förderung durch die Zeppelin-Stiftung lässt auch das neue Programm wenige Wünsche offen.

Ihr

Andreas Brand
Oberbürgermeister

Das vhs-fn Team



Inhalt

Wissen und Orientierung 3

Gesellschaft	3	Persönlichkeit & Beruf	7	Angebote für Kinder und Jugendliche	12
vhs-Ratgeber	5	Angebote für Frauen	9	Länder- und Heimatkunde	13
Pädagogik	6	Frauenwirtschaftstage	10		
Wildnispädagogik	6	Philosophie	11		

Sprachenschule 14

Die Sprachenschule stellt sich vor	14	Englisch für den Beruf	26	Russisch	33
Deutsch als Fremdsprache	15	Englisch – Fit für die Schule	26	Spanisch	33
Englisch	21	Französisch	27	Andere Fremdsprachen	35
Vorbereitung Cambridge-Prüfungen	25	Italienisch	30		

Weiterbildung Beruf 37

Firmenseminare	37	Einführungskurse 60plus	49	WEB 02 & Soziale Netzwerke	56
Lehrgänge	37	Betriebssysteme	51	Webseitenerstellung	57
Kaufmännische Grundlagen	39	Datensicherung	52	Heimnetzwerke	58
Förderung und Beratung	43	Textverarbeitung Word 2016	52	Digitale Fotografie / Bildbearbeitung	59
Englisch für den Beruf	44	Tabellenkalkulation Excel 2016	53	Video	61
Paukkurse Mathematik, Englisch	45	PowerPoint 2016	54	Tablets & Smartphones	61
Informations-/Kommunikationstechnik	47	Outlook 2016	54	Tastaturschreiben	62
ECDL-Kurse	48	Access 2016	55		
PC-Einsteiger	48	Internet	55		

Kultur und Gestalten 64

Kunstgeschichte	64	Handwerkliches Gestalten	70	vhs-Tanztreff	78
Vorträge	64	Nähen	71	Ballett	80
Seminare	65	vhs kreativ für Kinder und Jugendliche	72	Weinseminare	82
Künstlerisches Gestalten	66	Fotografie	72	Kochen	83
Zeichnen und Malen	66	Musik	75	Kochen und Backen mit dem Profi	83
Aquarell / Öl / Acryl / Pastell	67	Literatur / Schreibwerkstatt	77	Internationale Spezialitäten	84
Intuitives Malen	69	Beauty und Outfit	77	Ernährungswissen	86
Schmuckherstellung	69	Theater / Bühne	78	Basiswissen Kochen / Backen	87

Gesundheitszentrum 89

Gesundheit aktuell	89	Bewegung	96	Wirbelsäulengymnastik	100
Entspannung	90	Pilates	96	Beckenbodentraining	100
für jede Frau und jeden Mann	90	Zumba	96	Indian Balance	100
Meditation	92	Fitness- und Kondition	97	Nordic Walking	100
Qi Gong und T'ai Chi Ch'uan	93	Ausgleichsgymnastik	98	Aqua-Fitness	101
Yoga	93	Rückhalt	98	Wassergewöhnung Babys/Kleinkinder	102
		Herz aktiv Ganzkörpertraining	99		

Allgemein 104

Veranstaltungsorte	104	Schichtarbeitende	107	Ausstellungen	108
Anmeldung	105	Ferien vhs	107	Fachkurse	108
Für spezielle Interessen	107	Vortragsreihe	108	Bildungszeitangebote	109
Die junge vhs	107	Vorträge	108	Weiterbildungseinrichtungen	109
Frauen vhs	107	vhs unterwegs	108	Allgemeine Geschäftsbedingungen	110
Senioren vhs	107	Einbürgerungstest	108	Widerrufsbelehrung	110

Wissen und Orientierung

Gesellschaft

EB1101
Streifzüge durch die neuere deutsche Geschichte kompakt: Das Kaiserreich 1871–1918. Das Reich, die Region, die Stadt Friedrichshafen.

Dr. Hartmut Semmler
 Das Kaiserreich von 1871 bis zum Ausbruch des Ersten Weltkriegs 1914 hat ein doppeltes Gesicht: Wirtschaftlich wurden Grundlagen für die Moderne geschaffen, politisch verharrte es rückwärtsgewandt. Einerseits hat man es als „langes 19. Jahrhundert“ als Zeit beginnenden Wohlstands für breitere Bevölkerungsschichten in guter Erinnerung behalten, aber als Zeitalter des Nationalismus und Militarismus war es Wegbereiter für die Katastrophe des Ersten und später des Zweiten Weltkriegs. Für Friedrichshafen gilt beispielhaft die Doppelgesichtigkeit auf lokaler Ebene: Als Sommersitz der Könige von Württemberg erlebte es einen Aufschwung durch die Anwesenheit hochgestellter Persönlichkeiten, zu denen auch Graf Zeppelin gehörte, der durch seine Luftschiffe zum Nationalhelden wurde. Der Luftschiffbau begründete aber auch die hiesige Tradition an Rüstungsindustrie, von der die Stadt zunächst profitierte, die ihr im Zweiten Weltkrieg dann aber zum Verhängnis wurde.
 Anschauliches Quellenmaterial von der Reichs- bis zur lokalen Ebene lässt die Epoche lebendig werden.

Beginn: Fr., 17.11.17, 18:30-21:30 Uhr
1 Abend (4 UE)
Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)
Kosten: 18,40 €
Belegung: 8-15

EB1102
Die Bodenseebibliothek präsentiert: Der Waldrapp (nicht nur) in der Bodenseebibliothek – ein ausgestorbener Vogel kehrt zurück

Ein schwarzer Ibisvogel mit einer Flügelspannweite größer als einem Meter und recht bizarrer Gestalt war auch am Bodensee heimisch, legen historische Quellen nahe. Da der zutrauliche Vogel schmackhaft und leicht zu jagen war, galt er in der Region seit der zweiten Hälfte des 17. Jahrhunderts als ausgestorben. Die EU-Forschergruppe „Waldrappteam“ setzt sich mit hochmodernen Mitteln dafür ein, den Waldrapp auch in den Molassefelsen von Überlingen wieder anzusiedeln. Der Projektleiter, Dr. Johannes Fritz, berichtet direkt aus der Praxis über dieses spannende mehrjährige Vorhaben. Es geht um die Aufzucht der Jungvögel in Überlingen, deren Begleitung der luftigen Wanderung mit Ultra-Leichtflugzeugen und die bisherige Zwischenbilanz des Projektes.

Auch die Bodenseebibliothek hält historische und moderne Literatur über den am Bodensee zum Leben wieder erweckten Waldrapp bereit.
 Anmeldung erbeten beim Stadtarchiv:
 T: 07541 209-150 oder
 stadttarchiv@friedrichshafen.de

Beginn: Mo., 23.10.17, 19:00-20:30 Uhr
1 Abend
Ort: Bodenseebibliothek im Max-Grünbeck-Haus, Katharinenstr. 55, 1. OG,
Belegung: 3-60



EB1103
Die Bodenseebibliothek präsentiert: Weite Sicht – eine Liaison von Poesie und Malerei (Dichterlesung und Vernissage)

Die Lyrikerin Rea Revekka Poulharidou und die Malerin Karin Gasser blicken gemeinsam in die Ferne und präsentieren eine Ausstellung, in der unabhängig voneinander entstandene Gedichte und Bilder sich zu einem neuen Kunstwerk verbinden.
 Rea Revekka Poulharidou Gedichte sind intensiv im Ausdruck und zugleich Inseln der Stille. Sie erzählen von Liebe, Sehnsüchten und den Träumen des Lebens. Die malerischen Pendants von Karin Gasser sind kraftvoll in der Farbe, weich in der Form, mit einem sicheren und eleganten Strich gezeichnet.
 Rea Revekka Poulharidou lebt am Bodensee, ihre Lyrik wurde bisher mehrfach ausgezeichnet. Bisher erschienen von ihr drei Bücher, ein Hörbuch sowie zahlreiche Veröffentlichungen in Anthologien, Zeitschriften, Radio und im Internet.

Karin Gasser malt seit vielen Jahren überwiegend mit Acryl. Seit 1999 lebt sie am Bodensee. Ausstellungen fanden bisher in Friedrichshafen, Eriskirch, Liebenau und Meckenbeuren statt.
 Die musikalische Umrahmung der Matinee wird vom Duo JamDoo aus Tettnang und Umgebung gestaltet.

Anmeldung erbeten beim Stadtarchiv:
 T: 07541 209-150 oder
 stadttarchiv@friedrichshafen.de

Beginn: So., 12.11.17, 11:00-12:30 Uhr
1 Termin
Ort: Bodenseebibliothek im Max-Grünbeck-Haus, Katharinenstr. 55
Belegung: 10-60



EB1104 Spätmittelalterliche Mystik und Spiritualität im Bodenseeraum

Dr. Martin Wassmann

Im Spätmittelalter lebte im Zug von Reformbestrebungen die Frömmigkeit des Mittelalters wieder auf. Von den Dominikanerinnen bspw. sind mit den sog. Schwesternbücher Zeugnisse lebendiger Spiritualität und mystischer Erfahrungen überliefert, die uns heute noch in ihrer Echtheit und Lebendigkeit zu berühren vermögen und zeigen, worum es auf dem Weg zum Göttlichen im Wesentlichen geht. In diesem Kurs sollen ausgewählte Texte zur Sprache kommen.

Beginn: Fr., 10.11.17, 18:00-21:00 Uhr

1 Abend (4 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)

Kosten: 12,80 €

Belegung: 8-15

EB1105 Konrad Adenauer und die Europäische Integration

Dr. Reinhard Schreiner

Die Europäische Union steckt heute in einer tiefen Krise und wird von Europakritikern und Rechtspopulisten in die Zange genommen. Dabei haben wir es der beispiellosen Erfolgsgeschichte der Europäischen Integration zu verdanken, dass es in den EU-Mitgliedstaaten seit mehr als 70 Jahren keinen Krieg mehr gegeben hat. Ob Freiheit, Frieden, Wohlstand und Gerechtigkeit - nie ging es den Bürgern besser. In der Anfangsgeschichte der europäischen Einigung hat Konrad Adenauer, der erste deutsche Bundeskanzler und einer der bedeutendsten Staatsmänner, eine entscheidende Rolle gespielt. Ohne ihn wäre es im Jahr 1957 nicht zur Unterzeichnung der Römischen Verträge gekommen, die heute als Geburtsstunde Europas gelten. Nur wer diese Geschichte kennt, kann ermessen, was erreicht worden ist: Die beispiellose Integrationsleistung Europas ist für die meisten längst zur Selbstverständlichkeit geworden.

Beginn: Di., 24.10.17, 20:00-21:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 6,00 €

EB1106 Quo vadis, Europa? Egoismus anstelle Zusammenhalt und Nachhaltigkeit

Fred Endres, Bürgermeister a.D., Autor

Die Einheit von 27 europäischen Nationen gestaltet sich weit schwieriger als erwartet. Es bedarf einer Balance von Einzelstaat und Gemeinschaft, von Subsidiarität, Komplementarität und solidarischer Verantwortung für die Finanzen wie für die Asylpolitik. Dann kann eher eine nachhaltige Bewahrung und humane Weiterentwicklung auf unserem Globus gelingen. Nur so ist die Einübung in eine friedlichere Welt möglich, gerade auch wegen der Eskapaden von Wladimir Putin und Donald Trump.

Fred Endres, Jahrgang 1941, Diplom-Verwaltungswirt, arbeitete beim Berliner Senat, im Bonner Ministerium für Entwicklungshilfe (BMZ) und 16 Jahre als Bürgermeister in Baden-Württemberg. Der mehrfache Buchautor und langjährige Hochschuldozent ist Vater zweier Kinder. Er wirkt als Vortragsreferent für Europa, Frankreich, Italien und Russland sowie als Trainer für Mitarbeiterführung. Zuletzt war er in Bulgarien, Weißrussland und der Ukraine tätig.

Beginn: Di., 07.11.17, 20:00-21:30 Uhr

1 Abend (2 UE)

Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 6,00 €

EB1107 Europa und der Nahe Osten – europäische wirtschaftliche und politische Interessen im Orient

Matthias Hofmann,

Historiker, Orientalist und Medienwiss.

In jüngster Zeit – seit dem sog. Arabischen Frühling – hat Europa verstärkt gezeigt, dass auch Europa wirtschaftliche und politische Interessen in den Krisenregion verfolgt, auch teilweise unabhängig von us-amerikanischen Interessen. So haben die europäischen Industriemächte zusammen mit den USA viel Geld in die autonome Region Kurdistan investiert, um an dem lukrativen Erdölgeschäft mit zu profitieren. Die Absetzung von Gaddafi 2011 hingegen war hauptsächlich ein europäisches Interesse geschuldet. Es ist wohl auch zu vermuten, dass Teile von Europa an der Absetzung von Baschar al-Assad partizipieren. Das Schicksal des Irak hingegen scheint auf kein nennenswertes Interesse in Europa zu stoßen. Die Türkei ist wirtschaftlich gesehen hingegen von großem Interesse, könnte doch die Türkei durch ihre wirtschaftlichen Beziehungen in die Arabische Welt, den Europäern wieder „Türen“ öffnen, die ihnen die Chinesen vor einigen Jahren vor der Nase zugeschlagen haben.

Beginn: Di., 10.10.17, 20:00-21:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 6,00 €

EB1108 Islamisches Gemeindeleben im Alltag

Emel Coban

Wie kann man sich das Gemeindeleben einer muslimischen Gemeinde vorstellen? Dazu wird die Referentin über die drei großen Moscheegemeinden in Friedrichshafen (DITIB, Haus der Islamischen Jugend und den Verein der islamischen Kulturzentren) im Alltag berichten.

Sie erhalten dazu aus erster Hand Informationen über die entsprechenden Aktivitäten und über die Schwerpunkte der einzelnen Gemeinden, über Feste und über die Mitglieder mit ihrer Struktur und ihren Erwartungen. Thema werden auch Fragen von Integration und Ausgrenzung, Identitätssuche und Ängsten sein. Ein kleiner Impulsvortrag wird Ihnen eingangs einige Grundinformationen über den Islam vermitteln. Einen direkten Eindruck erhalten Sie durch einen Besuch einer kleinen Moschee am zweiten Abend.

Beginn: Mi., 29.11.17, 18:30-21:30 Uhr

Mi., 06.12.17, 18:30-20:00 Uhr

2 Abende (6 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Kosten: 15,00 €

Belegung: 8-15

EB1109 Interkulturelle Kompetenzen – das Seminar

Dr. Bettina Kumpfert-Moore

Ausgehend von der eigenen Kultur werden der Blick und das Verständnis für andere Kulturen geschärft. Die Kulturspezifika in der sprachlichen und nonverbalen Kommunikation, das Gefühl der Fremdheit in der interkulturellen Begegnung und Techniken, damit umzugehen, werden thematisiert. Durch zahlreiche Übungen, Fallbeispiele und Diskussionsrunden stellen Teilnehmer den Bezug zur Praxis her und stärken die eigenen interkulturellen Kompetenzen.

Methoden: Dozentenvortrag, Übungen, Fallbeispiele, Diskussionsrunden

Beginn: Fr., 13.10.17, 18:30-21:30 Uhr

Sa., 14.10.17, 09:00-14:00 Uhr

2 Termine (10 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)

Kosten: 78,00 €

Ehrenamtsbonus auf Antrag möglich

Belegung: 8-12

vhs-Ratgeber

EB1110 Baudarlehen – das finanzielle Fundament für die „eigenen vier Wände“

Marcus Hübsch, Dipl. Betriebswirt (BA)

Der Kauf einer Immobilie ist in der Regel das größte Geschäft im Leben. Um mit den eigenen vier Wänden auf Dauer glücklich zu werden ist es unter anderem erforderlich, dass die Finanzierung auf soliden Beinen steht. Der Kurs richtet sich an alle, die planen eine Immobilie (Wohnung oder Haus) zur Eigennutzung zu erwerben. Der Kurs bietet hierbei ganz konkrete Hilfestellungen zu den Themen Finanzierungsbedarf und -quellen, erläutert verschiedene Finanzierungsmodelle (Bank- bzw. Bauspardarlehen) und zeigt deren Vor- und Nachteile auf. Die Teilnehmer lernen, ihre finanzielle Belastung realistisch einzuschätzen und selbst zu berechnen. Außerdem werden hilfreiche Tipps zur Vorbereitung auf Bankgespräche gegeben. Hinweise zu finanziellen Fördermöglichkeiten und günstigen Finanzierungspartnern über das Internet sind ebenso im Seminar enthalten wie Denkanstöße zu der grundsätzlichen Frage: In welcher Lebensphase und für wen macht der Erwerb einer eigenen Immobilie überhaupt Sinn? Bitte zum Kurs Taschenrechner mitbringen!

Beginn: Do., 19.10.17, 18:30-21:00 Uhr

2 Abende (6 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG)

Kosten: 40,80 €

Belegung: 8-15

EB1111 Richtig vorsorgen: Vorsorgevollmacht und Testament

Markus Engel, Rechtsanwalt

Wenn man sicher sein will, dass im „Falle eines Falles“ so gehandelt wird, wie es dem eigenen Willen entspricht, sind rechtzeitig verbindliche Regelungen zu treffen. Wesentliche Schritte dazu sind die Erstellung einer Vorsorgevollmacht bzw. eines Testaments.

Unklar ist jedoch häufig, welche formalen Voraussetzungen für solche Dokumente gegeben sein müssen, welche Regelungen damit getroffen werden können und welche Konsequenzen sie haben.

Solche Fragen und Zusammenhänge werden in diesem Kompaktseminar besprochen, dargestellt und auch an Praxisbeispielen erläutert. Das Seminar kann und darf jedoch nicht eine juristische Einzelfallberatung ersetzen.

Beginn: Do., 23.11.17, 18:00-21:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Kosten: 18,00 €

Belegung: 8-15

Stadtarchiv Friedrichshafen

Katharinenstraße 55
88045 Friedrichshafen
Telefon: 07541 / 209 - 150
Fax: 07541 / 203 - 88842
E-mail: stadttarchiv@friedrichshafen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 9-12 und 13-17 Uhr
Donnerstag 9-12 und 13-18 Uhr
bzw. nach vorheriger Anmeldung.

Sie finden bei uns:

- Literatur zur Stadtgeschichte
- Amtliche Unterlagen der Stadt Friedrichshafen und ihrer Ortsteile (bis ca. 1700)
- Ansichten, Fotos, Karten und Nachlässe
- Dokumentationen zur Geschichte Buchhorns und Friedrichshafens
- Museale Sammlung der Stadt Friedrichshafen

Ausstellungsraum Museale Sammlung

Öffnungszeiten:

Dienstag, Mittwoch 9-12 und 13-17 Uhr
Donnerstag 9-12 und 13-18 Uhr
Freitag 9-12 Uhr
bzw. nach vorheriger Anmeldung.

Weitere Informationen zum Stadtarchiv:
www.stadtarchiv-fn.de

EB1112 Vereine und das Steuerrecht

Vereinsaktivitäten sind eine feine Sache – vor allem, wenn sie die Vereinskasse aufbessern. Leider bleiben auch Vereine nicht vor dem Fiscus verschont und dies sollten Vereinsfunktionäre im Blick haben.

In diesem kompakten Seminar wird aufgezeigt, welche Steuerarten für Vereine wichtig sein könnten, welche Freibeträge es gibt etc. und was von wem zu tun ist. Verdeutlicht werden auch die Verantwortlichkeiten und die möglichen Konsequenzen, wenn das Finanzamt ignoriert wird ...

Details bitte bei der vhs FN erfragen.

EB1113 Photovoltaik, Blockheizkraftwerk, Wärmepumpe und Co

– Segen oder Fluch für's Eigenheim?
Jochen Rubik, Feng Shui-Meister,
Dipl. Bauingenieur & Baubiologe

Es gibt viele neue Systeme zur Beheizung, Energiegewinnung, Lüftung und Beleuchtung in Wohngebäuden. Der Vortrag stellt die Auswirkungen diverser Haustechniksysteme auf das Vitalsystem des Menschen vor und gibt Hinweise und Empfehlungen, wie und wann man diese Techniken nutzen kann, ohne davon gesundheitlich beeinträchtigt zu werden.

Beginn: Do., 28.09.17, 19:00-21:15 Uhr

1 Termin (3 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)

Kosten: 19,20 €

Belegung: 8-16

EB1114 Wohlfühloose Kinderzimmer Einrichten und Gestalten nach Feng Shui-Gesichtspunkten

Iris Kathmann, Dipl.-Ing. Architektin (FH),
Dipl. Feng Shui Beraterin

Schläft Ihr Kind gut? Kann es konzentriert lernen und arbeiten? Spielt es gerne in seinem Zimmer? Die räumliche Gestaltung des Kinderzimmers kann entscheidenden Einfluss darauf haben, wie sich Ihr Kind entwickelt. Kinder reagieren sensitiv auf Ihre Umgebung. Im Workshop erfahren Sie, wie durch bewusste Raumgestaltung die Harmonie im Kinderzimmer optimiert wird. Diese Umgebung fördert die Kreativität Ihres Kindes und wirkt stabilisierend. Sie lernen, welchen Einfluss Formen, Farben und Materialien haben und wie man den besten Platz für Bett, Schreibtisch und Spielen findet.

Beginn: Di., 07.11.17, 19:00-21:00 Uhr

2 Termine (5,33 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)

Kosten: 27,70 €

Belegung: 8-16



Euregio-Seminarreihe

EB1190 Euregio-Seminarreihe Fotografie plus

Die Euregio-Seminare sind gemeinsame Angebote von Volkshochschulen in der Bodenseeregion. Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, den gemeinsamen Natur-, Kultur- und Wirtschaftsraum zu erleben und dabei gutnachbarschaftliche Kontakte in einer internationalen Gruppe zu erleben.

VHS Bregenz Fotoworkshop am Bodensee zum Sonnenuntergang

Dozent: Reinhard Büchele

Termin: Sa., 30.09.17, 17:00-19:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Seehotel am Kaiserstrand,
Am Kaiserstrand 1, 6911 Lochau
Kosten: 10,00 €
Kursnummer: 17W10101
Anmeldung: T: +43 5574 525240,
Mail: direktion@vhs-bregenz.at

VHS Leutkirch e.V. EUREGIO Foto-Workshop: Unsere Heimat – Unser Wald

Leitung: Fotografin Manuela Prediger

Termin: Sa., 30.09.17
Uhrzeit: 10:00-15:00 Uhr
Dauer: 1 Tag
Ort: Zum Brunnetobel 18, Herbrachhofen,
88299 Leutkirch
Gebühr: 36,60 €
Kurs-Nr.: 172-21103
An-/Abmeldeschluss am 23.09.17
Anmeldung bei VHS Leutkirch e.V.,
T: (07561) 87-188, vhs@leutkirch.de,
www.vhs-leutkirch.de

Volkshochschule Kempten Kempten en Detail – Fotospaziergang

Referent: Achim Crispian,
freier Fotograf und Fototrainer

Termin: So. 15.10.17, 16:00-19:00 Uhr
Treffpunkt: Forum Allgäu, Eingang
August-Fischer-Platz 1, 87435 Kempten
Kosten: 24,70 €
Kursnummer: Y4080N
Anmeldung: vhs Kempten, Bodmanstr. 2,
87435 Kempten, T: (0831) 704 965 0
info@vhs-kempten.de
www.vhs-kempten.de

VHS Bodenseekreis Fotoworkshop „Blaue Stunde“ an der Überlinger Hafensperrmauer

Referent: Axel Kottal

Fotos, die in der Dämmerung oder in der Nacht aufgenommen wurden, zeigen einen ganz besonderen Reiz. Ob in der „Blauen Stunde“ oder nachts bei unterschiedlichen Kunstlicht-Beleuchtungen, jedes Licht bringt ganz neue und faszinierende Bilder. Der nicht ganz einfache Umgang mit den verschiedenen Lichtsituationen ist ein Schwerpunkt dieses Kurses, ein weiterer das Erkennen der unendlichen Motive, die so ganz anders sind als bei Tageslicht. Ein gutes Stativ sollte unbedingt mitgebracht werden und wer einen Kabelausröser hat, sollte diesen auch mit in die Fototasche stecken (für Außenaufnahmen). Treffpunkt: Landungsplatz am Lenk-Brunnen. Nach dem Fotografieren werden die Bilder der Teilnehmer im vhs-Zentrum, Rauensteinstr. 64, besprochen und – falls nötig – Verbesserungsvorschläge gemacht.

Referent: Axel Kottal

Termin: So., 14.01.18, 17:00-21:00 Uhr
Treffpunkt: Landungsplatz am Lenk-Brunnen
Kursnummer: RA211144ÜB*
Kosten 20,00 €
Anmeldung: T: (07541) 204-5482,
vhs-zentrale@bodenseekreis.de



ULI SCHUH[®]

Büro- und Kommunikationszentrum

Kreuzacker 4
88214 Ravensburg-Mariatal
☎ 0751/7 69 13-0
✉ info@uli-schuh.de

www.uli-schuh.de



Pädagogik

Wildnispädagogik

EB1200 Ausbildung Natur- und Wildnispädagogik

CORVUS Natur- und Wildnisschule

Die Ausbildung richtet sich an alle, die ihren pädagogischen Horizont erweitern möchten und sich für wildnispädagogische Arbeit interessieren. In sechs Wochenendblöcken erlernen die Teilnehmer mithilfe des „Coyote Teaching“ Werkzeuge und Techniken, um mit der Natur in Verbindung zu treten und andere auf diesem Weg unterstützend zu begleiten. Die Ausbildung eignet sich also besonders auch für Erzieher/Erzieherinnen und Lehrer/Lehrerinnen, steht aber selbstverständlich jedem Interessierten offen. Weitere Infos erhalten Sie bei der vhs-FN oder bei der Natur- und Wildnisschule CORVUS (www.corvus-bodensee.de).

Beginn: Termine der Ausbildung 2017/2018:
26.-29.10.17 (Einführung und Grundlagen)
30.11.-03.12.17 (Bäume)
25.-28.01.18 (Säugetiere)
08.-11.03.18 (Netze)
26.-29.04.18 (Pflanzen)
14.-17.06.18 (Vögel und Abschluss)
6 Blöcke (240 UE)
Ort: Ferienhaus Höchstent neu, Rubacker 6,
88693 Deggenhausertal
Kosten: 2380,00 €
Belegung: 15-20

Persönlichkeit + Beruf

EB1201 Überzeugend reden – Grundkurs praktische Rhetorik Günter Erdmann

Dieses Training in praktischer Rhetorik richtet sich an alle, die für die unterschiedlichsten Situationen des Alltags wirksam reden lernen wollen.

Inhalte:

- Warum wirken offensichtlich manche Menschen überzeugender als andere?
- Wie kann ich meine Anliegen verständlicher „überbringen“?
- Wie steigere ich meine Überzeugungskraft?
- Übungen zu Körpersprache und Aussprache
- Aufbau von Kurzreden und Übung von Diskussionsituationen

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Fortschritte werden mit Video-Aufzeichnungen festgehalten.

Beginn: Mo., 13.11.17, 19:00-21:15 Uhr
5 Abende (15 UE)
Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)
Kosten: 112,50 €
Belegung: 8-12

Bodenseebibliothek im Stadtarchiv

Katharinenstr. 55
88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 / 209 – 153
Fax: 07541 / 203 – 8 88 42
bodenseebibliothek@friedrichshafen.de
www.bodenseebibliothek.de

Öffnungszeiten:

Montag	geschlossen
Dienstag	9-12 und 13-17 Uhr
Mittwoch	9-12 und 13-17 Uhr
Donnerstag	9-12 und 13-18 Uhr
Freitag	9-12 Uhr

Service:

Ausleihe, Beratung, Lesebereich, Kopierer

Sie finden bei uns:

- 39 000 Medien zu allen Sachthemen des Bodenseeraums
- Wissenschaftliche Literatur zu Geschichte, Kultur und Natur
- Zeitschriften
- Vereinsschriften, Karten, Bildbände

Recherche:

Regionalkatalog Konstanz
<http://swb.bsz-bw.de/DB=2.203/>
und
Online-Katalog Medienhaus am See
<http://medienkatalog.friedrichshafen.de>

EB1202 Erfolgsfaktor Stimme – Sprich aus, was in Dir steckt!

Sven Görtz

Wussten Sie, dass konkrete Inhalte bei unserer Kommunikation häufig keine Rolle spielen? 90 % unserer Wirkung auf andere bestimmt unsere Erscheinung. Unsere Stimme hat daran einen maßgeblichen Anteil. Mit unserer Stimme zeigen wir, wer wir sind. Die Stimme ist der akustische Auftritt unserer Persönlichkeit.

Sven Görtz ist Stimmenprofi und zählt mit über einer halben Million verkaufter Hörbücher zur ersten Riege der deutschen Sprecher. Er ist die deutsche Stimme des Bestsellerautors Paulo Coelho („Der Alchimist“). Im Workshop greift Sven Görtz auf seine langjährigen Erfahrungen zurück. Er zeigt, wie wir die Möglichkeiten unserer Stimme besser nutzen können, um unserer Persönlichkeit einen überzeugenden und erfolgreichen Sprachauftritt zu verschaffen. Denn mit einem bewussten Sprechstil erweitern wir die Palette unserer Erfolgsfaktoren um einen weiteren entscheidenden Faktor. Jeder kann die eigene Stimme zu einem Instrument seines Erfolges machen, unabhängig vom naturgegebenen Klang.

Ein besonderer Schwerpunkt des Seminars ist die Vorbereitung auf:

- Unterrichtssituationen
- Präsentationen und Fachvorträge

Ein besonderes Highlight: Jeder Teilnehmende spricht unter Anleitung von Sven Görtz abschließend einen kurzen Text, der mit einem mobilen Tonstudio mitgeschnitten und als MP3-Datei per E-Mail zugeschickt wird.

Über 100.000 Medien
Internet-, und Arbeitsplätze

Öffnungszeiten
Di bis Fr: 10 bis 19 Uhr
Sa: 10 bis 16 Uhr
Karlstraße 42
88045 Friedrichshafen
Tel. 07541 203-3500
www.medienhaus-am-see.de

Wir sind im Verbund
**ONLEIHE
BODENSEE
OBERSCHWABEN**



Beginn: Sa., 11.11.17, 10:00-18:00 Uhr

1 Termin (10 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)
Kosten: 148,50 €, Zuschuss von 30% bzw. 50%
durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 6-12

EB4601 So long Leonard Cohen – seine Songs, sein Leben

Mit Titeln wie „Suzanne“, „Bird On the Wire“ und „Hallelujah“ schuf Leonard Cohen, Poet der sanften Töne, zeitlose Klassiker. Der Sänger, Sprecher und literarische Philosoph Sven Görtz erinnert an den genialen Musiker und faszinierenden Menschen. Görtz singt eine Auswahl von Cohens Liedern. Die Ähnlichkeit seiner warmen Baritonstimme mit der des jüngeren Songwriters ist verblüffend. Görtz imitiert den Meister jedoch nicht, sondern interpretiert sein Werk mit konzentrierter kunstvoller Gitarrenbegleitung neu.

So long Leonard Cohen ist eine musikalische wie literarische Hommage – profunde, spielerisch und mit feinem Humor.

Fr., 10.11.17, 19:00-21:00 Uhr

Ohne Voranmeldung, Abendkasse
Kiesel im k42, Medienhaus am See
Eintritt: 12,00 €



EB1203 Atem – Ihre Quelle von innen, Ihr Fluss nach außen Ein Atem-, Stimm- und Kommunikationstraining

Elisabeth-Maria Wachutka,
Opernsängerin

Ein gesunder Atem vitalisiert Sie von innen nach außen und stabilisiert Sie in vielen Lebenslagen, in jedem Alter. Sie lernen mit der richtigen Atemtechnik Ihre Stimmkraft und Stimmfarbe zu trainieren, diese gekonnt einzusetzen und sicher zu kommunizieren. Sie überzeugen bei Vorträgen oder Auftritten durch Ihre gesunde Sprachführung und Authentizität. Lampenfieber, Nervosität und Heiserkeit müssen Ihnen nicht im Wege stehen, denn Sie können mit der richtigen Atmung überwunden werden – auch in stressigen Situationen. Sie lernen Ihren inneren Puls zu verstehen. (Burnout Prävention)

Die wichtigsten Seminarinhalte sind:

- Analyse des Atems aus physiologischer und emotionaler Sicht
- Wahrnehmen des Körpers als tragendes Instrument für Atem und Stimme
- Alle 5 Sinne erleben durch freies Atmen
- Körpersprache als Ausdruck des Atems
- Kraft und Authentizität des eigenen Atem fördert das Selbstbewusstsein
- Freude an der eigenen Stimmentfaltung erfahren

Die Dozentin Elisabeth-Maria Wachutka ist ausgebildete Opern- und Konzertsängerin mit zahlreichen Engagements auf internationalen Bühnen sowie erfahrene Stimm- und Sprechtrainerin. Informationen im Internet unter www.elisabeth-maria-wachutka.de

Bitte mitbringen:
Schreibzeug, rutschfeste Socken, selbstgewähltes Gedicht oder Textpassage

Beginn: Fr., 06.10.17, 17:00-21:00 Uhr

Sa., 07.10.17, 09:30-17:00 Uhr

2 Termine (14 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)

Kosten: 96,60 €

Belegung: 5-10

Bildungszeit

Am 1. Juli 2015 trat das Bildungszeitgesetz in Kraft. Bildungszeit kann für berufliche und politische Weiterbildung sowie für die Qualifizierung zum und im Ehrenamt genommen werden. Die meisten Beschäftigten in Baden-Württemberg haben einen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr freustellen zu lassen. Während der Bildungszeit wird das Arbeitsentgelt weiter gezahlt. Wer unter welchen Bedingungen Bildungszeit nehmen kann, ist im Gesetz im Detail geregelt – bitte lesen Sie dort nach, was für Sie persönlich zutrifft.

Unter www.bildungszeitgesetz.de finden Sie alle Informationen zur Bildungszeit.

EB1204 Smalltalk trainieren – Kontakte sicher und souverän aufbauen

Matthias Dahms, Dipl.-Ökon.

Viele Menschen möchten geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen. Sie wollen sich gegenseitig näher kennen lernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, Verbindungen knüpfen und Geschäfte anbahnen. Wir werden Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohl fühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen. Im Seminarpreis ist ein umfangreiches Skript enthalten.

Beginn: Sa., 14.10.17, 09:30-17:30 Uhr

1 Termin (9 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Kosten: 91,80 €

Belegung: 8-12

EB1205 Gute Lösungen finden – richtig entscheiden

Renate Koppmann, Dipl.Psych.,

Mangagement- u. Kommunik.trainerin

Unentschiedenheit blockiert Energien. Das Gefühl, eine gute Lösung und die richtige Entscheidung gefunden zu haben, befreit und setzt die Energien frei, die zum Erreichen eines Ziels und zu mehr Glück und Zufriedenheit gebraucht werden. Aber welche Lösung ist „gut“ und welche Entscheidung ist die richtige für mich?

Das herauszufinden hilft dieser Workshop. Anhand von Teilnehmerfragen oder beispielhaften Fällen werden verschiedene Problemlösemethoden praktisch vermittelt, wie zum Beispiel

- Die 5 Phasen des Problemlöseprozesses
- Basic Synectics
- Kreativtechniken
- Die Disney-Methode
- System-Aufstellungen

Die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme ist für diesen Workshop wichtig und wird belohnt durch Spaß und bewegende Erfahrungen!

Beginn: Sa., 09.12.17, 09:00-17:00 Uhr

1 Tag (9 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Kosten: 85,40 €

Belegung: 8-14

EB1206 Effektive Kommunikation im Beruf

Anna Mamay-Gassner,
Betriebswirtin (Univ.), Trainerin

Bei nahezu allen beruflichen Tätigkeiten nimmt die Kommunikation eine zentrale Rolle ein. Man gewinnt nicht nur Zeit und vermeidet ärgerliche Missverständnisse, sondern erreicht auch schneller sein Ziel, wenn die Kommunikation passt. Im Seminar wird daher praxisnah vermittelt, welche Bedeutung richtiges Zuhören und Verstehen haben, wann welche Fragetechniken und warum positive Formulierungen angewandt werden. Auch geht es darum Emotionen und Kommunikationsfallen zu erkennen sowie u. a. den Einsatz angemessener Körpersprache zu üben. Neben theoretischen Inputs steht das Üben in Gruppenarbeit und Rollenspiel im Vordergrund. Die Trainerin wird dabei ihre vielfältigen Erfahrungen aus der Führungskräfteweiterbildung und aus ihrer Coaching-Tätigkeit einbringen.

Beginn: Sa., 14.10.17, 09:00-17:00 Uhr

1 Termin (8 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)

Kosten: 73,60 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 8-12

EB1207 Professioneller Kunden- und Besucherempfang

Holger Grossmann, Trainer, Coach

Der Kunden- und Besucherempfang ist die Visitenkarte jedes Unternehmens. Deshalb ist es wichtig, dass die Mitarbeiter am Empfang oder Pforte eine Wohlfühlatmosphäre für die Besucher schaffen. Denn hier werden unbewusst wichtige Entscheidungen getroffen. Vieles wird dabei auch nonverbal kommuniziert: Durch Outfit, Blickkontakt, Sensibilität, Empathie, durch kompetentes und selbstsichereres Auftreten und durch perfekte Umgangsformen der Mitarbeiter. In dem Seminar erfahren Sie die wichtigsten Werkzeuge für einen sympathischen Umgang mit Kunden und Besuchern am Empfang. Sie lernen Tipps & Tricks, um Ihre Kompetenz und Ihr Verhalten zu stärken.

Beginn: Sa., 30.09.17, 09:00-13:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Kosten: 36,80 €

Belegung: 8-12



EB1210 Ärger beginnt mit „Ä“ wie „Ändern“

Volker F. Schmidt,
Personal- & Businesscoach

Was die Viren für Ihren Computer, ist der Ärger für Ihr Gehirn. Eine Stunde Ärger kostet Sie mehr Energie als acht Stunden intensiver Arbeit. Ärgerlich am Ärger ist, dass man sich selbst schadet, ohne etwas an dem zu ändern, worüber man sich ärgert. Installieren Sie ein Antiärger-Programm und verbessern Sie dadurch die Kommunikation mit sich selbst und Ihrer Umwelt.

Beginn: Do., 21.09.17, 19:30-21:00 Uhr

1 Abend (2 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 8 (2. OG)

Kosten: 8,40 €

Belegung: 10-20

EB1211 Selbsthypnose

Monika Sommerer

Jeder Mensch trägt die Fähigkeiten in sich, unerwünschte Gewohnheiten oder unerwünschtes Verhalten zu ändern, Angst zu überwinden, Stress abzubauen oder sogar Schmerz zu kontrollieren. Alles, was grundsätzlich möglich ist, jedoch per Verstand oder Wille nicht ganz erreichbar ist, kann mit Hilfe von gezielter Selbsthypnose gefördert werden.

Sie möchten, die eigenen Fähigkeiten steigern und ausbauen, indem man die Kraft des eigenen Unterbewusstseins dem Bewusstsein zur Verfügung stellt, dann bietet dieses Seminar eine faszinierende und effektive Möglichkeit.

Die Seminarleiterin Mag. Monika H. Sommerer ist Klinische und Gesundheitspsychologin und arbeitet erfolgreich als Klinische Hypnotherapeutin mit den Techniken der Hypnose in eigener Praxis in Bregenz/Österreich. Die Teilnehmer finden in geführten Trancen jene Suggestionen und Bilder, die für das Erreichen der eigenen Veränderungswünsche nötig sind und erleben damit, wie man sich die Kraft des eigenen Unterbewusstseins erschließt.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie für die Trancearbeit eine Decke und ein Kissen mit.

Beginn: Sa., 11.11.17, 09:00-18:00 Uhr

Sa., 11.11.17, 09:00-18:00 Uhr

1 Termin (11,33 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 100,80 €

Belegung: 8-10

EB1212 Lebensfreude und Selbstvertrauen

Monika Löhle

Wollen Sie Ihre Lebensfreude und Selbstvertrauen stärken? Oft sind es unbewusste, innere Glaubenssätze, die uns an einer fröhlichen Grundstimmung hindern. Denken Sie manchmal so etwas wie: „klar, dass keiner sieht, was ich leiste, ich bin einfach zu schwach.“ Wenn wir so unfreundlich mit uns selbst umgehen, schaden wir unserer Gesundheit und rauben uns Lebensfreude. Wir leiden unter Stress und Antriebslosigkeit, fühlen uns deprimiert, überfordert oder burnout. Es ist möglich, diesen inneren Wirbelsturm zu stoppen und ihn in eine positive Energie zu verwandeln. Dabei helfen uns bewährte Methoden. Wir entdecken heute unsere belastenden Glaubenssätze und ersetzen diese durch energispendende Sätze und Aktionen. Wir suchen und schenken uns selbst Klarheit und Frieden. Am besten verändern wir unsere eingefahrenen Gedanken- und Verhaltensmuster durch eigenes Erleben. Deshalb folgt auf einen kurzen Theorie-Input unmittelbar die Selbsterfahrung. Alle abwechslungsreichen Aktionen sind zwanglos, freiwillig und aktivierend. Sie erleben erfrischende Erkenntnisse und als positiver Nebeneffekt vergeht der Tag wie im Flug.

Beginn: Sa., 30.09.17, 09:00-17:00 Uhr

1 Termin (10 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)

Kosten: 65,00 €

Belegung: 8-12

Angebote für Frauen

EB1227 Auftreten und überzeugen! Erfolgreiche Selbstpräsentation mit Dresscode und Körpersprache

Maria Hof-Glatz,
Dipl.Psych., Trainerin und Mediatorin

Geheimnisse lüften und sich im „richtigen Licht“ präsentieren. Ihr Körper plaudert „hinter Ihrem Rücken“ über Sie und benutzt Ihre Kleidung als Verstärker. Im Seminar erhalten Sie Feedback darüber und erfahren, was andere Ihnen vorenthalten. Sie lernen die Dos and Don'ts, um sich erfolgreich zu inszenieren, denn Überzeugungskraft besteht zu 93% aus nonverbalen Signalen. Nutzen Sie diese Chance und lernen Sie Dresscode und Körpersprache bewusst und anlassbezogen zu gestalten.

Inhalte:

- Der erste Eindruck
- Ihr Powerprofil
- Statusanalyse
- Dresscode und Körpersprache
- Ihr Auftritt zum Erfolg

Zielgruppe: Frauen, die sich situationsangemessen präsentieren wollen, um beruflich weiter zu kommen.

Kleine Gruppe, da individuell gecoacht wird.

Beginn: Sa., 18.11.17, 10:00-17:30 Uhr

1 Termin (9 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Kosten: 162,00 €

Belegung: 4-8





EB1228 Auftakt zur fachlich begleiteten Gruppe gemeinsam auf dem Weg hin zu neuen Perspektiven für Frauen in Trennungssituationen.

Patricia Jahn, Sozialarbeiterin B. A.
Suchen Sie nach einem Weg, sich selbst wieder ernst zu nehmen und neue Kontakte zu knüpfen. Wollen Sie anstehende Entscheidungen besser angehen und Kraft schöpfen, um einen Neuanfang zu wagen, wie immer dieser aussehen mag. Wünschen Sie sich Rückhalt durch Teilnehmerinnen in ähnlichen Situationen.

An dieser Informationsveranstaltung wird die Referentin das Konzept der Gruppe, die ab Herbst (10 Termine) abends in Fischbach stattfindet, vorstellen. Der Gegenstand der Gruppe reicht von Vergangenen hin zu Gegenwärtigem mit einem neuen Blick auf Perspektiven und Wege eines neuen Lebensabschnitts. Die Teilnehmerinnen erhalten die Möglichkeit Ziele und Methoden der Gruppenarbeit kennen zu lernen. Nach der Veranstaltung können die Teilnehmerinnen sich entscheiden ob sie sich für Gruppe anmelden möchten.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit Frauen helfen Frauen e. V. Friedrichshafen.

Beginn: Mo., 18.09.17, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)

Kosten: Eintritt frei

Belegung: 8-20

EB1229 Wendo für Frauen ab 17 Jahre

Andrea Durner,
Wendotrainerin, Sozialpädagogin (Dipl.)
Immer wieder in unserem Leben finden wir uns mit Menschen in beruflichen oder privaten Situationen, in denen wir uns unwohl fühlen, hilflos-verärgert sind oder sogar Angst haben.

Viele Situationen fangen klein an. Je früher ich sie wahrnehmen kann und unter Kontrolle bekomme, desto besser. Deshalb werden wir wichtige Aspekte von Prävention und Selbstbehauptung thematisieren: Wahrnehmung, Intuition, Körpersprache, Stimme, Atmung, sich aus der Situation entfernen, sich gezielt Hilfe holen, Öffentlichkeit schaffen und was wir tun, wenn dies alles nicht mehr ausreicht. Egal ob 'unsportlich', noch jung und fit oder schon etwas älter, mit körperlichen Einschränkungen oder ohne: Jede Frau hat ihre Möglichkeiten der Gegenwehr!

Bitte mitbringen:
rutschfeste (Sport-)Schuhe, bequeme Kleidung und – wenn möglich – Schlafsack in fester Stoffhülle (Schlagpolster), Vesper. Zusätzliche Qualifikation der Trainerin: psychotherapeutische Heilpraktikerin (HPG) mit trauma-therapeutischer Zusatzausbildung in eigener Praxis, Sexualpädagogik (isp/Dortmund).

Dieses Angebot ist ein Kooperationsprojekt mit der Frauen- und Familienbeauftragten des Landratsamtes Bodenseekreis.

Beginn: Sa., 14.10.17, 10:00-18:30 Uhr

1 Termin (10 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)

Kosten: 64,00 €

Belegung: 10-12

Frauenwirtschaftstage

Die folgenden Veranstaltungen sind Kooperationsveranstaltungen mit der Frauenbeauftragten des Bodenseekreises Frau Wäscher-Göggerle.

EB1230 Auftaktveranstaltung zu den Frauenwirtschaftstagen 2017 Zahlen sind der Schlüssel zu Veränderung

Heike Czalaun,
Diplom-Ökonomin und Autorin
Die Klischees über „Frauen und Zahlen“ sind so alt und fantasielos wie die Vorurteile gegenüber weiblicher Fähigkeiten beim Einparken. Tatsache ist: In 80% der Betriebe sitzen Frauen an den Schnittstellen der Zahlen. Egal ob Businessplan oder Haushaltsplan, die Frauen haben eine Schlüsselrolle inne. Das Problem ist aber, dass ihnen die Macht und die Verantwortung, die damit verbunden sind, meist nicht bewusst ist.

Wahr ist leider auch: 75% der Frauen zwischen 39 und 50 Jahren werden unter Altersarmut leiden. Egal ob Unternehmerin, Angestellte, Angestellte die sich selbständig machen wollen, mitarbeitende Ehefrau: Wir müssen alte Denkmuster durchbrechen, Verantwortung übernehmen. Jammern hilft nicht! Wer Forderungen stellt, muss auch wissen, wie sie bezahlt werden sollen. Dabei geht es nicht um Konfrontation mit der Männerwelt. Ziel ist, „gemeinsam zu jagen“.

In der spannenden „Reise durch die Betriebswirtschaft“ zeigt Heike Czalaun wie einfach es sein kann diese Mechanismen zu verstehen und Veränderungen herbeizuführen. Heike Czalaun studierte Wirtschaftswissenschaften in Augsburg mit dem Schwerpunkt Wirtschaftsprüfung und Marketing. Sie arbeitete als Chefcontrollerin in verschiedenen Unternehmen, bis sie 1998 ihre eigene Unternehmensberatung ZIS gründete, aus der 2001 die Zahlwerk GmbH hervorging. Seit 2017 schlägt ihr Herz primär für das Thema die „Betriebswirtschaft von Frau zu Frau“, dem sie die meiste Zeit ihres Handelns widmet und Seminare in diesem Bereich speziell für Frauen anbietet.

Anschließend Stehempfang – Austausch – Vernetzung.

Bitte melden Sie sich bei der Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg an, danke.
Der Anmeldeschluss für alle Veranstaltungen ist der 06.10.17.

Beginn: Mi., 18.10.17, 17:30-19:30 Uhr

1 Termin (3 UE)

Ort: IHK, Lindenstraße 2, 88250 Weingarten

Kosten: Eintritt frei

EB1231 Frauenwirtschaftstage 2017 Darf ich gleich zum Punkt kommen? Telefonakquise – kein Spaß oder doch?

Susanne Schleyer
Telefonakquise – ein Graus für Sie? War es am Anfang auch für mich. Nie, nie wollte ich etwas damit zu tun haben und nun bin ich sogar schon 6 Jahre damit selbständig. Ich zeige Ihnen, wie auch Sie damit viel Spaß haben können und es zu Ihrem Vorteil nutzen. Machen Sie mit, lassen Sie sich darauf ein! Im Workshop soll es um folgende Themen gehen: Wie stelle ich mich vor? Wie gehe ich vor? Kundennutzen, Marketing, Handwerkszeug, Rollenspiele. Was hat Telefonakquise mit den Gesichtsmuskeln zu tun?
Referentin:
Susanne Schleyer, Telefonmarketing Schleyer
Der Anmeldeschluss für alle Veranstaltungen ist der 06.10.17. Kinderbetreuung auf Anfrage.

Beginn: Fr., 20.10.17, 09:00-16:30 Uhr

1 Termin (8,67 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)
Kosten: 80,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 5-25

EB1232 Frauenwirtschaftstage 2017 Geben Sie den Ton an! Ein Stimm-Workshop zum Mitmachen und Mutmachen

Sigrid Haas,
Stimmtherapeutin und Stimmtrainerin
Kennen Sie diese Situation? Sie haben eine glänzende Idee und stellen diese im Meeting vor. Niemand scheint darauf besonders zu reagieren. Bis einer Ihrer Kollegen zwei Minuten später dieselbe Idee präsentiert und dafür Applaus erntet. Das muss nicht sein. Kommen Sie Ihrem persönlichen Stimmpotential auf die Spur. Mit Sprache zu begeistern und nachhaltig zu überzeugen ist einfacher, als Sie denken.

Im Workshop erfahren Sie anhand von praktischen Übungen, wie Stimme, Atmung, Körperhaltung und Artikulation zusammen wirken. Sie lernen, Ihr Anliegen klar und effektiv zu formulieren und auch in stressigen Sprechsituationen die Ruhe zu bewahren. Sie bekommen konkrete Tipps für eine gesunde und klangvolle Stimme sowie ein erprobtes Trainingsprogramm, das Sie einfach in Ihren Berufsalltag integrieren können. Und natürlich erhalten Sie Anregungen, wie Sie den Umgang mit sich selbst und Ihrer Umwelt „stimmiger“ gestalten können.

Dozentin: Sigrid Haas, Stimmtherapeutin und Stimmtrainerin, Dipl.-Betriebswirtin (FH) mit langjähriger Berufserfahrung im In- und Ausland, www.stimmbereit.de
Der Anmeldeschluss für alle Veranstaltungen ist der 06.10.17. Kinderbetreuung auf Anfrage.

Beginn: Sa., 21.10.17, 09:00-16:30 Uhr
1 Termin (8,67 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 80,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 5-10

EB1233 Frauenwirtschaftstage 2017 Straffe Zügel oder lange Leine? Welcher Führungsstil passt für mich?

Dr. Ina Lockau-Vogel
Fragen Sie sich auch manchmal, ob Ihre Art zu führen „richtig“ ist? Ob Sie straffer und bestimmter führen sollten, wie es vielleicht manche Ihrer männlichen Kollegen tun? Oder ob Ihr Team mehr Freiräume braucht, um mit Motivation und Eigenverantwortung bei der Sache zu sein? Sind Sie unsicher, wie Sie gut mit „schwierigen“ Mitarbeitern umgehen können? Oder wie sich ein „schlechtes“ Teamklima verbessern lässt?

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, Klarheit in Bezug auf Ihren Führungsstil zu gewinnen. Als Impuls erhalten Sie reichhaltigen Input zu möglichen Führungsstilen und -instrumenten, sowie Anregungen aus den Bereichen Motivationsforschung und positive Psychologie.
Welche dieser Instrumente für Sie und Ihre Führungsaufgabe passend sind, können Sie dann über Selbstreflexion und im Austausch mit anderen Seminarteilnehmern ausloten. Haben Sie aktuell eine schwierige Führungssituation? Wenn ja, bringen Sie Ihr Beispiel gerne mit. In der Gruppe erarbeiten wir gemeinsam praxisnahe Lösungsideen für Ihren Fall.

Dr. Ina Lockau-Vogel (www.lockau-vogel.com) ist selbständige Organisationsberaterin, Moderatorin und Coach. Sie arbeitet mit Führungskräften im Rahmen von Führungskräfte trainings, Coachings und Teamentwicklungsmaßnahmen. Nach ihrer Promotion im Bereich „Organisation“ war sie viele Jahre im Top-Management Consulting, u. a. bei McKinsey tätig und hat große Veränderungsprojekte in der Industrie begleitet. Von 2009–2013 war sie Referentin im Rahmen des Executive Education Programms „Positive Leadership“ an der University of Michigan.

Beginn: Fr., 20.10.17, 09:00-16:30 Uhr
1 Tag (8,67 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 80,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 8-16

Bildungszeitangebote

- Atem-, Stimm- und Kommunikations-training
06.10.17 / 17:00-21:00 Uhr > EB1203
- Gute Lösungen finden – richtig entscheiden
09.12.17 / 09:00-17:00 Uhr > EB1205
- Auftreten und überzeugen
18.11.17 / 10:00-17:30 Uhr > EB1227
- Wendo Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen
14.10.17 / 10:00-18:30 Uhr > EB1229
- Frauenwirtschaftstage 17
> EB1231 Telefonakquise
20.10.17 / 09:00-16:30 Uhr
> EB1232 Macht der Stimme
21.10.17 / 09:00-16:30 Uhr
> EB1233 Straffe Zügel oder lange Leine?
20.10.17 / 09:00-16:30 Uhr
- Schwedisch für Anfänger
18.11.17 / 09:00-16:15 Uhr > EB2715
- Bewerbungstraining
28.10.17 / 09:00-17:00 Uhr > EB3122

Philosophie

EB1236 Club der Denker Philosophische Texte verständlich gemacht

Dr. Hartmut Semmler, Dr. Friederike Lutz
Sie interessieren sich für Philosophie, haben Lust am Denken und wollen neue Impulse erhalten, zu denen Sie sich mit anderen austauschen können. Da bietet sich diese lockere Runde im historischen Ambiente des Schulmuseums Friedrichshafen an. Die Referenten werden ein aktuelles populärphilosophisches Werk vorstellen, angereichert mit philosophiegeschichtlichen Anmerkungen.
Beim ersten Termin im Oktober wird das Buch von Lisa Herzog: Freiheit gehört nicht nur den Reichen. Plädoyer für einen zeitgemäßen Liberalismus aus dem Jahre 2014 im Mittelpunkt stehen. Die Kenntnis des Textes ist nicht Voraussetzung, wird aber sicher die Diskussion bereichern. In der Pause kleine Bewirtung (im Teilnehmerentgelt inbegriffen).

Beginn: Fr., 20.10.17, 18:30-21:30 Uhr
1 Abend (4 UE)

Ort: Schulmuseum Friedrichshafen, Friedrichstr. 14

Kosten: 9,60 €

Belegung: 8-15

EB1237 Club der Denker Philosophische Texte verständlich gemacht

Dr. Hartmut Semmler, Dr. Friederike Lutz
Sie interessieren sich für Philosophie, haben Lust am Denken und wollen neue Impulse erhalten, zu denen Sie sich mit anderen austauschen können. Da bietet sich diese lockere Runde im historischen Ambiente des Schulmuseums Friedrichshafen an. Die Referenten werden ein aktuelles populärphilosophisches Werk vorstellen, angereichert mit philosophiegeschichtlichen Anmerkungen. Den Titel für den Januartermin geben wir ca. zwei Monate vor Veranstaltungsbeginn bekannt. Die Kenntnis des Textes ist nicht Voraussetzung, wird aber sicher die Diskussion bereichern. In der Pause kleine Bewirtung (im Teilnehmerentgelt inbegriffen).

Beginn: Fr., 12.01.18, 18:30-21:30 Uhr
1 Abend (4 UE)
Ort: Schulmuseum Friedrichshafen,
Friedrichstr. 14
Kosten: 9,60 €
Belegung: 8-15

Angebote für Kinder und Jugendliche

EA1204 STARS of Tomorrow Camp TANZSOMMER „Dance & Sing Camp“ 2017 Friedrichshafen für Mädchen und Jungen 10–15 Jahre

Für tanz- und singbegeisterte Jugendliche bietet dieses Camp drei aufregende Highlights: „Street Dance & HipHop“, „Singen wie ein Popstar“ und „Young Knigge“. Die TeilnehmerInnen werden von internationalen Workshopleitern in Englischer Sprache unterrichtet (Ausnahme: Knigge).

Die Danceclass leitet Bobb Griffith, geboren auf der traumhaft schönen Karibikinsel St. Lucia und versierter Juror bei Dancebattles. Thom A. Frank, weitgereister Österreicher mit Song Contest- und Starmania-Erfahrung (vergleichbar mit „Deutschland sucht den Superstar“), studiert mit den Jugendlichen coole Popsongs und Kanons ein. Und zum Drüberstreuen gibt es noch einen „Young-Knigge“ Workshop mit Dr. Helga Müller-Schnepper, die die TeilnehmerInnen im richtigen Umgang mit dem Handy, und betreffend Tischsitten und Grüßen u. v. m. – für ihren gesellschaftlichen Auftritt rüsten wird. Keine Vorkenntnisse nötig!

Kosten:
290 € (inkl. Jause/Getränke, Mittagessen)
Beginn: Mo., 04.09.17, 09:00-16:00 Uhr
5 Termine (102,67 UE), Ferienkurs
Ort: vhs-FN Vortragsraum 1
Kosten: 290,00 €
Belegung: 20-35

EB1240 Fit gegen Cybermobbing Für Eltern

Anna Lippus, Dipl. Sozialpädagogin,
Christian Kraus, Schulsozialarbeiter
„Mach' aus oder ich zieh' den Stecker! Geh' lieber arbeiten. Übernimm' Verantwortung. Machst du es freiwillig aus oder soll ich es machen? Du schaust nur noch auf dein Handy. Früher hat man sich noch unterhalten!“ Wenn Ihnen diese Sätze bekannt vorkommen, sind Sie in unserem Kurs genau richtig. Wir sind zwei Schulsozialarbeiter/-innen, die über die heutige Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen in Bezug auf neue Medien berichten und informieren.

An diesem Abend sollen Sie einen Einblick in das Nutzungsverhalten, das heutige Medienangebot, die Gefahren und den Umgang damit bekommen. Ziel soll es sein, ihr Kind besser zu verstehen und gemeinsam mit den Kursleitern und den Teilnehmern Strategien bei problematischem Mediennutzungsverhalten (Suchtverhalten, Cybermobbing, Cybergrooming) zu entwickeln. Dies ist ein Angebot in Kooperation mit der Familien und Frauenbeauftragten des Bodenseekreises.

Beginn: Do., 09.11.17, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Seminarraum 8 (2. OG)
Kosten: 12,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 10-30

EB1241 Fit gegen Cybermobbing Für Eltern

Christian Kraus, Schulsozialarbeiter,
Anna Lippus, Dipl. Sozialpädagogin
Inhalte siehe EB1240.
Dies ist ein Angebot in Kooperation mit der Familien und Frauenbeauftragten des Bodenseekreises.

Beginn: Sa., 20.01.18, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (3,33 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 20,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 10-30

EB1245 „STOP heißt STOP! – Grenzen setzen“ Für Jungen ab acht Jahre

Thomas Colberg
Ein positives Körpergefühl und ein gesundes Selbstbewusstsein sind für Kinder der beste Schutz vor Übergriffen und Belästigungen. Durch die kindgemäße Beschäftigung mit Themen wie „Gute Gefühle – Schlechte Gefühle“, „Nein sagen – Ja Sagen“, „Körperlichkeit und Intimität“ sensibilisieren wir die Jungen für ihren Alltag und fördern den selbstbewussten Umgang mit ihrer Körperlichkeit und Integrität. Abschlussrunde mit den dazu kommenden Eltern von 30 Minuten und zwar von 15:00–15:30 Uhr. Vesper & Trinken bringt jeder mit, 2 kleine und eine etwas größere Pausen. Dies ist ein Angebot in Kooperation mit der Familien und Frauenbeauftragten des Bodenseekreises.

Beginn: Sa., 30.09.17, 10:00-15:00 Uhr
1 Termin (6 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 36,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 10-12

EB1246 Mit Rhythmik erziehen mit Musik und Bewegung fördern für Mädchen und Jungen 3–7 Jahre

Birgitta Eisele, Erzieherin
Rhythmik ermöglicht eine ganzheitliche Erziehung Ihres Kindes in körperlicher, geistiger und seelischer Hinsicht. Ihr Kind lernt sich durch soziale Übungen mitzuteilen, in Kontakt mit anderen Kindern zu kommen und seinen Gefühlen Ausdruck zu geben. Durch Fantasie fördernde Übungen und unter dem Einsatz verschiedener Rhythmusinstrumente wie Klanghölzer, Rasseln, Trommeln, und Materialien wie Chiffontücher, Bänder, Luftballons, lernen die Kinder sich kreativ und rhythmisch zu bewegen und damit zu gestalten. Körperbewusstsein und Selbstvertrauen werden gefördert. Im Spiel mit rhythmischen Instrumenten erleben sie Begriffe wie schnell und langsam, laut und leise, sowie hohe und tiefe Töne und den Rhythmus verschiedener Wörter und Namen. Das Reagieren auf verschiedene akustische und visuelle Signale fördert gezielt die Konzentration des Kindes, eine Fähigkeit, die besonders wichtig auch in Bezug auf die Schule ist. Bei Fragen können Sie sich gerne an Frau Eisele persönlich wenden. T: (07546) 494.

Beginn: Do., 19.10.17, 14:45-15:30 Uhr
8 Nachmittage (8 UE)
Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 40,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 6-8

Länder- und Heimatkunde

EB1401 Das LIGO-Experiment Die Entdeckung der Gravitationswellen

Dr. Wolfgang Hartmann
Der 14. September 2015 wird in die Geschichte eingehen: An jenem Tag gelang der erste Nachweis von Gravitationswellen – 100 Jahre, nachdem Albert Einstein sie vorhergesagt hatte. Damit öffnet sich ein völlig neues Fenster zur Beobachtung des Universums. Insbesondere enge Doppelsysteme aus Neutronensternen und Schwarzen Löchern werden im Fokus dieser neuen Forschungsrichtung stehen. Mit dem ersten direkten Nachweis von Gravitationswellen gelang den beiden LIGO-Detektoren in Hanford/Washington und Livingstone/Louisiana eine historische Entdeckung. Zugleich wurde damit bestätigt, dass es im Universum enge Doppelsysteme aus Schwarzen Löchern baryonischer Materie gibt, die zu einem einzigen Schwarzen Loch verschmelzen können.

Sowohl die Gravitationswellen als auch die Schwarzen Löcher verhalten sich exakt so, wie es 100 Jahre zuvor Albert Einstein und Karl Schwarzschild anhand von Lösungen der „Allgemeinen Relativitätstheorie“ vorhergesagt hatten.

Außerdem wurde durch diesen Nachweis der Gravitationswellen wieder einmal das Standard-Urknallmodell bestätigt. Die Kosmologen und Teilchenphysiker bleiben also der Supersymmetrie weiter auf der Spur.

Beginn: Di., 26.09.17, 20:00-21:30 Uhr
1 Abend (2 UE)
Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 8,00 €

EB1402 Astrophysik – Grundlagenkurs 1

Dr. Wolfgang Hartmann
Der Kurs führt leicht verständlich in anschaulichen Erklärungen und Bildern in die Grundlagen der Astronomie und Astrophysik ein. Unter anderem werden auch die neuesten Bilder von Raumsonden, Hubble-Space-Telescope (HST) und dem ESO Very-Large-Telescope (VLT) gezeigt. Er wendet sich an alle interessierten Laien, Amateure und Profis, insbesondere auch an Schüler und Jugendliche und setzt keine Physik- oder Mathematikkenntnisse voraus.

Themen:

- Das Sonnensystem
- Kosmogonie: Die Entstehung der Planeten
- Physikalische Begriffe, Größen und Messmethoden
- Das elektromagnetische Spektrum
- Zustandsgrößen und Energieerzeugung der Sterne
- Sternentstehung
- Sternentwicklung
- Endstadien von Sternen: Weiße Zwerge, Neutronensterne, Schwarze Löcher
- Die Milchstraße
- Galaxien

Beginn: Do., 12.10.17, 20:00-21:30 Uhr
12 Abende (24 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)
Kosten: 84,00 €
Belegung: 9-16

EB1403 Der Meteoritenfall bei Stubenberg/Bayern

Dieter Heinlein
Nach einer spektakulären Feuerkugel ereignete sich am 6. März 2016 ein Meteoritenfall bei Stubenberg in Bayern. Der Physiker und Astronom Heinlein berichtet über die spannende Jagd nach diesem Steinmeteoriten. In seinem unterhaltsamen Vortrag räumt er mit Irrtümern und Fehleinschätzungen auf, die es bzgl. Sternschnuppen, Feuerkugeln und Meteoriten gibt.

Weiterhin referiert er über berühmte Fälle, wie z. B. Neuschwanstein und Chelyabinsk. Dieter Heinlein ist Technischer Leiter des Feuerkugelnetzes des DLR (Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt, Institut für Planetenforschung). Seit 40 Jahren sammelt er Meteorite und ist auf diesem Gebiet auch als anerkannter Gutachter tätig.

Beginn: Di., 14.11.17, 20:00-21:30 Uhr
1 Abend (2 UE)
Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 8,00 €

EB1404 Lagerstättengeologie

Dr. Elmar Schöllhorn
Metalle, Salze, Kohle, Erdöl, Erdgas, aber auch thermale Wässer werden aus Lagerstätten gewonnen. Wer sich mit der Entstehung von Lagerstätten befasst, versteht die Zusammenhänge unserer Umwelt besser. Rohstoffe, globaler Handel, internationale Abhängigkeit sind Schlagworte, deren Verständnis durch die naturwissenschaftlichen Grundlagen, die dieses Seminar vermittelt, erleichtert werden. Wir bleiben dabei aber durchaus in der Nähe. In Baden Württemberg gibt es studienwerte Objekte: die Salzlagerstätten der Trias oder der noch aktive Bergbau der Grube Clara im Schwarzwald. Auch unser Nachbarland Österreich ist reich an Lagerstätten, die in unserer Entwicklungsgeschichte eine wichtige Rolle spielten. So wird am Erzberg in der Steiermark seit vielen hundert Jahren Siderit abgebaut.

In das Studium der geologischen Genese von Lagerstätten fließen die Gebiete der allgemeinen Geologie, der Mineralogie und der Plattentektonik ein. Vor allem die Plattentektonik und damit die Entwicklung der Erdkruste liefert eine Basis zum Verständnis der Minerallagerstätten. Als Beispiel sei der Schwarzwald genannt, dessen Genese der Erzgänge mit der Bildung des Oberrheingraben zusammenhängt oder der Kaiserstuhl mit seinem ganz besonderen Lagerstättentypus der Karbonatite.

Beginn: Mi., 10.01.18, 19:15-20:45 Uhr
6 Abende (12 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 8 (2. OG)
Kosten: 42,00 €



... an Ihren Bedürfnissen orientiert

Es gibt viele Gründe, eine Fremdsprache zu lernen. Ob Sie die Sprache beruflich brauchen, typische Reisesituationen meistern möchten oder die Begegnung mit Land und Leuten suchen – wir haben das passende Angebot.

... anwendungsorientiert

Eine Fremdsprache lernt man in der Praxis. Kommunikation steht somit im Mittelpunkt des Unterrichts. Sie hören die Sprache durch den Kursleiter, die anderen Lerner und Medien. Sie sprechen die Fremdsprache, zuerst in einfachen Übungen, dann in Rollenspielen und Gesprächen. Die Unterrichtenden schaffen einen Rahmen, der die Realität im Land der Zielsprache simuliert und somit der spontanen Anwendung der zu lernenden Sprache entgegenkommt.

... zielgerichtet in entspannter Atmosphäre

Keine Angst im Umgang mit der Fremdsprache. Ziel des Unterrichts ist weniger Perfektion als vielmehr Kommunikation – und da

sind auch mal Fehler erlaubt. Unsere Kursleiterinnen/Kursleiter verlangen nichts Unmögliches. Sie arbeiten intensiv, aber auch behutsam und immer mit dem Blick fürs Ganze.

... international und interkulturell

Die vhs-Sprachenschule bietet ein breites Spektrum an Fremdsprachen. Die Unterrichtenden sind methodisch-didaktisch geschult, vielfach sind sie Muttersprachlerinnen und Muttersprachler und vertreten Mentalität und Kultur ihres Landes wie es lebendiger nicht sein könnte. In unseren Kursen können wir daher neben der Sprache auch Landeskunde sowie das Wissen um kulturell bedingte Unterschiede in Lebensart und Verhaltensweise der Menschen vermitteln.

... eröffnet neue Horizonte

Das Erlernen einer Fremdsprache birgt viele Überraschungsmomente. Sie werden Unterschiede und Ähnlichkeiten zur eigenen Sprache und Kultur feststellen. Auf Reisen kom-

men Sie weiter und haben dank der Sprache Gelegenheit, Menschen anderer Länder kennenzulernen. Neue Horizonte eröffnet das Sprachenlernen natürlich auch für Ausbildung und Beruf. Mit der zunehmenden Internationalisierung der Arbeitswelt ist Sprachenlernen eine lohnende Investition für die Zukunft.

... mit System auf der Grundlage des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) Europa wächst zusammen. Private und berufliche Kontakte über die Grenzen hinweg nehmen zu und fremdsprachliche Kompetenz wird immer wichtiger. Vor diesem Hintergrund hat der Europarat den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen erarbeitet.

Mit dem GER hat der Europarat eine einheitliche Grundlage für das Lehren und Lernen von Fremdsprachen sowie die Beschreibung und Beurteilung von fremdsprachlicher Kompetenz geschaffen.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen in der vhs-Sprachenschule

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme können Sie am Ende der Stufe Folgendes:

Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben	International anerkannte Abschlussprüfungen:	Sprachverwendung
ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen	sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen	jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen	anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken	<ul style="list-style-type: none"> Goethe Institut: Kleines Deutsches Sprachdiplom (KDS) Universität Cambridge: Certificate of Proficiency 	C2 kompetent
Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben	<ul style="list-style-type: none"> Goethe Institut: C1 – Prüfung Universität Cambridge: Certificate in Advanced English, BEC Higher 	C1 kompetent
im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben	<ul style="list-style-type: none"> Goethe Institut: B2 – Prüfung Universität Cambridge: First Certificate, BEC Vantage 	B2 selbständig
das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	persönliche Briefe schreiben	<ul style="list-style-type: none"> Telc Zertifikatsprüfungen in Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Russisch Universität Cambridge: BEC Preliminary 	B1 selbständig
einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen	kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen	kurze Notizen und Mitteilungen abfassen	<ul style="list-style-type: none"> Telc Start 2: Prüfungen in Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Russisch 	A2 elementar
einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten	einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen	<ul style="list-style-type: none"> Telc Start 1: Prüfungen in Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch 	A1 elementar

EB2000

Online-Einstufungstests

An der vhs Friedrichshafen werden kostenlose Online-Einstufungstests für die Sprachen Italienisch, Französisch, Spanisch und Englisch angeboten. Gehen Sie auf die Internetseite www.vhs-fn.de. Unter dem Menü „Prüfungen“ finden Sie mehrere Links zu Online-Einstufungstests für unterschiedliche Sprachen, die von verschiedenen Sprachverlagen kostenlos angeboten werden. Für die Lehrwerke, die wir im Unterricht einsetzen, finden Sie den jeweiligen Test. Führen Sie den Test durch und am Ende bekommen Sie eine Bewertung und eine Empfehlung, welches Kursniveau zu Ihnen passt. Haben Sie noch Fragen oder finden Sie den richtigen Kurs im Programmheft nicht, dann rufen Sie gerne an und vereinbaren Sie eine persönliche Beratung. Für die Sprache Englisch gibt es, neben der Option des Online-Einstufungstests, außerdem die Möglichkeit an einem Beratungabend an der vhs Friedrichshafen teilzunehmen. Gegen eine Gebühr von 2,00 € kann der Einstufungstest am Abend vor Ort gemacht werden. Nach dem Test können Sie sich gerne persönlich von unseren Dozenten beraten lassen und eine Empfehlung für einen passenden Kurs bekommen (siehe auch Kursnummer EB2200).

Onlinetest jederzeit bequem von zu Hause aus möglich.

Deutsch als Fremdsprache

EB2100

Welchen Deutschkurs soll ich besuchen?

Cordula Hofstätter, Lana Barth, Silke Nagel

In dieser Frage können Sie sich auf der Grundlage eines Einstufungsgesprächs bei der vhs beraten lassen. Es werden zwei Termine zur Auswahl angeboten.

Beginn: 1. Termin: Di., 12.09.17, 17:00-18:30 Uhr, Frau Barth & Frau Hofstätter
2. Termin: Fr., 15.09.17, 09:30-11:00 Uhr, Frau Hofstätter & Frau Nagel
2 Termine (8 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: Eintritt frei
Belegung: 1-50

Niveau A1

EB2101

Integrationskurs am Vormittag (700 U'Std.)

Basiskurs in Teilzeit, Teil 1–3

Carmen Wicker-Fuß, Lana Barth, Isolde Kunzmann-Landolt

Keine Onlineanmeldung! Anmeldung und Beratung nur persönlich im Servicebüro der vhs Friedrichshafen möglich. Schritte plus neu, Lektion 1
 Der Kurs wendet sich an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Er ist offen sowohl für Teilnehmer mit Berechtigungsschein (195 €/100 UE oder kostenfrei) als auch für Selbstzahler (320 €/100 UE). Er findet 5mal/Woche von 08:30 bis 11:45 Uhr statt. In diesem Semester hat der Kurs 3 Blöcken à 100 Unterrichtsstunden.

Teil 1 Mo., 18.09. bis Di., 24.10.17
 Teil 2 Mi., 25.10. bis Di., 05.12.17
 Teil 3 Mi., 06.12. bis Mi., 24.01.18

Beginn: Mo., 18.09.17, 08:30-11:45 Uhr
25 Vormittage (100 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 4 (1. OG)
Kosten: 195,00 €, Teilnehmer mit Berechtigungsschein: 195,00 € oder kostenfrei; für Selbstzahler 320,00 €
Belegung: 12-23

EB2104

Integrationskurs mit Alphabetisierung am Nachmittage (1000 U Std)

Basiskurs in Vollzeit

Teil 1–3

Michael Sieg, Antoaneta Smilevska, Annette Steinlein

Keine Onlineanmeldung! Anmeldung und Beratung nur persönlich im Servicebüro der vhs Friedrichshafen möglich. ABC Schritte plus Alpha 1, Lektion 1
 Teil 1 Mo., 18.09. bis Di., 24.10.17
 Teil 2 Mi., 25.10. bis Di., 05.12.17
 Teil 3 Mi., 06.12. bis Mi., 24.01.18

Beginn: Mo., 18.09.17, 14:00-17:15 Uhr
25 Vormittage (100 UE)

Ort: vhs FN, E-Learning-Studio (2. OG)
Kosten: 195,00 €, Teilnehmer mit Berechtigungsschein: 195,00 € oder kostenfrei; für Selbstzahler 320,00 €
Belegung: 12-23

Die vhsAPP ist aktiv!

iPhone- und Android-Nutzer können über die vhsAPP Details zu den Kursen der vhs FN abrufen und online Kurse buchen. Die vhsAPP kann noch mehr: Sprachkenntnisse testen und mit einem interaktiven Lernbegleiter vertiefen.

Weitere Infos dazu finden Sie unter www.die-vhs-app.de.

EB2107

Integrationskurs mit Alphabetisierung am Nachmittage (1000 U'Std)

Basiskurs in Vollzeit, Teil 4–6

Michael Sieg, Isolde Kunzmann-Landolt, Marlies Falch

Keine Onlineanmeldung! Anmeldung und Beratung nur persönlich im Servicebüro der vhs Friedrichshafen möglich. Linie 1
 Teil 4 Mo., 18.09. bis Di., 24.10.17
 Teil 5 Mi., 25.10. bis Di., 05.12.17
 Teil 6 Mi., 06.12. bis Mi., 24.01.18

Beginn: Mo., 18.09.17, 14:00-17:15 Uhr
25 Nachmittage (100 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)
Kosten: 195,00 €, Teilnehmer mit Berechtigungsschein: 195,00 € oder kostenfrei; für Selbstzahler 320,00 €
Belegung: 12-16

EB2110

Integrationskurs am Abend Basiskurs in Teilzeit, Teil 1–2

Magdalena Stanislawska-Belbaedoul, Christine Ejinaka

Keine Onlineanmeldung! Anmeldung und Beratung nur persönlich im Servicebüro der vhs Friedrichshafen möglich. Schritte plus neu 1, Lektion 1
 Der Kurs wendet sich an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Er ist offen sowohl für Teilnehmer mit Berechtigungsschein (195 €/100 UE oder kostenfrei) als auch für Selbstzahler (320 €/100 UE). Er findet 3mal/Woche von 18:15 bis 21:30 Uhr statt. In diesem Semester hat der Kurs 2 Blöcke à 100 Unterrichtsstunden.

Teil 5: Mo., 18.09. bis Mi., 22.11.17
 Teil 6: Do., 23.11. bis Do., 01.02.18

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:15-21:30 Uhr
25 Abende (100 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 4 (1. OG)
Kosten: 195,00 €, Teilnehmer mit Berechtigungsschein: 195,00 € oder kostenfrei; für Selbstzahler 320,00 €

EB2112

Deutsch als Fremdsprache Grundstufe 1

Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 1

Antje Schulze

Schritte plus neu 1, Lektion 1
 Für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:00-19:30 Uhr
14 Termine, montags und mittwochs (28 UE), bitte beachten: am Mittwoch findet der Unterricht im Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 20.35 statt

Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1. OG)
Kosten: 100,80 €
Belegung: 7-14

EB2113
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 1**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 2
 Antje Schulze
 Schritte plus neu 1, Lektion 3
 Für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 20.11.17, 18:00-19:30 Uhr
**14 Termine, montags und mittwochs (28 UE),
 bitte beachten: am Mittwoch findet der
 Unterricht im Graf-Zeppelin-Gymnasium,
 Zi. D 20.35 statt**
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)
Kosten: 100,80 €
Belegung: 7-14

EB2114
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 1**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 1
 Sandra Foit
 Schritte plus neu 1, Lektion 1
 Für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-20:00 Uhr
14 Termine, montags und mittwochs (28 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. E 22.43
Kosten: 100,80 €
Belegung: 7-14

EB2115
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 1**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 2
 Sandra Foit
 Schritte plus neu 1, Lektion 3
 Für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 20.11.17, 18:30-20:00 Uhr
14 Termine, montags und mittwochs (28 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. E 22.43
Kosten: 100,80 €
Belegung: 7-14



EB2116
**Deutsch für Zwischeneinsteiger
 Grundstufe 1**
Intensiver Kleingruppenkurs
 Erzebet Schultheiß
 Schritte plus neu 1, Lektion 1
 Für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 06.11.17 18:00-19:30 Uhr
**19 Abende, montags und freitags (38 UE),
 bitte beachten: freitags findet der Kurs ab
 16:00 Uhr statt!**
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 136,80 €
Belegung: 7-14

EB2117
**Deutsch für Zwischeneinsteiger
 Grundstufe 1**
Intensiver Kleingruppenkurs
 Erzebet Schultheiß
 Schritte plus neu 1, Lektion 1
 Für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 06.11.17, 19:30-21:00 Uhr
**19 Abende, montags und freitags (38 UE),
 bitte beachten: freitags findet der Kurs ab
 17.30 Uhr statt!**
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 136,80 €
Belegung: 7-14

EB2118
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 2**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 1
 Sabina Delic Mesic
 Schritte plus 1, Lektion 5
 Für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Di., 19.09.17, 18:00-19:30 Uhr
14 Termine, dienstags & donnerstags (28 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.380
Kosten: 100,80 €
Belegung: 7-14

EB2119
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 2**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 2
 Sabina Delic Mesic
 Schritte plus 1, Lektion 7
 Für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Di., 21.11.17, 18:00-19:30 Uhr
14 Termine, dienstags & donnerstags (28 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.380
Kosten: 100,80 €
Belegung: 7-14

EB2120
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 3**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 1
 Sabina Delic Mesic
 Schritte plus 2, Lektion 10
 Für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-20:45 Uhr
14 Termine, montags und mittwochs (42 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 22.33
Kosten: 151,20 €
Belegung: 7-14

EB2121
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 3**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 2
 Sabina Delic Mesic
 Schritte plus 2, Lektion 12
 Für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 20.11.17, 18:30-20:45 Uhr
14 Termine, montags und mittwochs (42 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 22.33
Kosten: 151,20 €
Belegung: 7-14

Niveau A2
 EB2130
**Integrationskurs mit
 Alphabetisierung am Vormittag
 (1000 U'Std)**
Aufbaukurs in Vollzeit, Teil 5–7
 Angela Hirschel, Michael Sieg,
 Christine Ejinaka
 Keine Onlineanmeldung! Anmeldung und Beratung nur persönlich im Servicebüro der vhs Friedrichshafen möglich.

Linie 1
 Teil 5 Mo., 18.09. bis Di., 24.10.17
 Teil 6 Mi., 25.10. bis Di., 05.12.17
 Teil 7 Mi., 06.12. bis Mi., 24.01.18
Beginn: Mo., 18.09.17, 08:30-11:45 Uhr
25 Vormittage (100 UE)
Ort: vhs FN, E-Learning-Studio (2. OG)
**Kosten: 195,00 €, Teilnehmer mit
 Berechtigungsschein: 195,00 € oder
 kostenfrei; für Selbstzahler 320,00 €**
Belegung: 12-16

EB2133
**Eltern – Integrationskurs
 am Vormittag (1000 U'Std.)**
Aufbaukurs in Vollzeit, Teil 5–7
 Bettina Gericke, Michael Sieg,
 Magdalena Stanislawska-Belbaedoul
 Keine Onlineanmeldung! Anmeldung und Beratung nur persönlich im Servicebüro der vhs Friedrichshafen möglich.

Schritte plus 3
 Der Kurs wendet sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Er ist offen sowohl für Teilnehmer mit Berechtigungsschein (195 €/100 UE oder kostenfrei) als auch für Selbstzahler (320 €/100 UE). Er findet 5mal/Woche von 08.30–11.45 Uhr in der vhs Friedrichshafen statt.
 Teil 5 Mo., 18.09. bis Di., 24.10.17
 Teil 6 Mi., 25.10. bis Di., 05.12.17
 Teil 7 Mi., 06.12. bis Mi., 24.01.18
Beginn: Mo., 18.09.17, 08:30-11:45 Uhr
25 Vormittage (100 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 8 (2. OG)
**Kosten: 195,00 €, Teilnehmer mit
 Berechtigungsschein: 195,00 € oder
 kostenfrei; für Selbstzahler 320,00 €**

EB2136
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 4**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 1
 Tatjana Feyhl
 Schritte plus 2, Lektion 13
 Für Anfänger mit Vorkenntnissen, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-20:00 Uhr
**14 Termine, montags & donnerstags (28 UE),
 bitte beachten: am Do. findet der Unterricht
 im Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 01.360 statt**
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 21.36
Kosten: 100,80 €
Belegung: 7-14

EB2137
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 4**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 2
 Tatjana Feyhl
 Schritte plus 3, Lektion 1
 Für Anfänger mit Vorkenntnissen, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 20.11.17, 18:30-20:00 Uhr
**14 Termine, montags & donnerstags (28 UE),
 bitte beachten: am Donnerstag findet der
 Unterricht im Karl-Maybach-Gymnasium,
 Zi. 01.360 statt**
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 21.36
Kosten: 100,80 €
Belegung: 7-14

**Prüfungsvorbereitende
 Kurse und Prüfungen**
 Die Sprachenschule der vhs Friedrichshafen bietet folgende prüfungsvorbereitende Kurse an:

- Deutsch Test für Zuwanderer (DTZ) A2/B1
- Telc, B2
- Goethe-Zertifikat, C1
- Cambridge Certificate in Advanced English, C1
- Cambridge Business English Certificates, B1-C1

Informationen zu den Vorbereitungskursen finden Sie unter der jeweiligen Fremdsprache.

Folgende Prüfungen können an der vhs FN abgelegt werden:

- DTZ (B1): 24.11.17
 Anmeldeschluss 19.10.17
- B2 Telc: 07.02.18
 Anmeldeschluss 07.12.17
- Einbürgerungstests:
 25.10.17 und 17.01.18

Bitte beachten Sie, dass es für alle Prüfungen einen Anmeldeschluss ca. 6 Wochen vor dem Prüfungstermin gibt.

EB2138
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 5**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 1
 Traude Bartenbach
 Schritte plus 3, Lektion 7
 Für fortgeschrittene Anfänger, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-20:00 Uhr
14 Termine, montags und mittwochs (28 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 20.33
Kosten: 100,80 €
Belegung: 7-14

EB2138A
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 5**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 2
 Traude Bartenbach
 Schritte plus 4, Lektion 2
 Für fortgeschrittene Anfänger, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 20.11.17, 18:30-20:00 Uhr
14 Termine, montags und mittwochs (28 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 20.33
Kosten: 100,80 €
Belegung: 7-14

EB2139
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 7**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 1
 Antoaneta Smilevska
 Schritte plus 4, Lektion 12
 Für fortgeschrittene Anfänger, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Di., 19.02.17, 18:00-19:30 Uhr
14 Termine, dienstags & donnerstags (28 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.360
Kosten: 100,80 €
Belegung: 7-14

EB2139A
**Deutsch als Fremdsprache
 Grundstufe 7**
Intensiver Kleingruppenkurs, Teil 2
 Antoaneta Smilevska
 Schritte plus 4, Lektion 14
 Für fortgeschrittene Anfänger, die in einer kleinen Gruppe von 7–14 Personen intensiv lernen und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Di., 21.11.17, 18:00-19:30 Uhr
14 Termine, dienstags & donnerstags (28 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.360
Kosten: 100,80 €
Belegung: 7-14

Die vhsAPP ist aktiv!
 iPhone- und Android-Nutzer können über die vhsAPP Details zu den Kursen der vhs FN abrufen und online Kurse buchen. Die vhsAPP kann noch mehr: Sprachkenntnisse testen und mit einem interaktiven Lernbegleiter vertiefen.
**Weitere Infos dazu finden Sie unter
 www.die-vhs-app.de.**

Niveau B1

EB2140 Eltern – Integrationskurs am Vormittag (1000 U'Std.) Aufbaukurs in Vollzeit Teil 8-9

Helene Isberner, Lana Barth,
Dorota Walczynska-Vogel
Keine Onlineanmeldung! Anmeldung und
Beratung nur persönlich im Servicebüro der
vhs Friedrichshafen möglich.
Schritte plus 4

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer mit Vor-
kenntnissen. Er ist offen sowohl für Teilneh-
mer mit Berechtigungsschein (195 €/100 UE
oder kostenfrei) als auch für Selbstzahler
(320 €/100 UE). Er findet 5mal/Woche von
08:30–11:45 Uhr in der vhs Friedrichshafen
statt.

Er wird in 2 Blöcken à 100 Unterrichtsstunden
abgehalten.

Teil 8 Mo., 18.09. bis Di., 24.10.17

Teil 9 Mi., 25.10. bis Di., 05.12.17

Beginn: Mo., 18.09.17, 08:30-11:45 Uhr
25 Vormittage (100 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)

Kosten: 195,00 €, Teilnehmer mit

Berechtigungsschein: 195,00 € oder
kostenfrei; für Selbstzahler 320,00 €

Belegung: 12-23

EB2142 Integrationskurs am Vormittag (700 U'Std.) Aufbaukurs in Vollzeit Teil 5-6

Helene Isberner, Sabine Maidhof,
Lana Barth
Keine Onlineanmeldung! Anmeldung und
Beratung nur persönlich im Servicebüro der
vhs Friedrichshafen möglich.
Schritte plus 4

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer mit
guten Vorkenntnissen. Er ist offen sowohl für
Teilnehmer mit Berechtigungsschein (195 €/100
UE oder kostenfrei) als auch für Selbst-
zahler (320 €/100 UE). Er findet 5mal/Woche
von 08:30–11:45 Uhr in der vhs Friedrichs-
hafen statt.

Er wird in 2 Blöcken à 100 Unterrichtsstunden
abgehalten.

Teil 8: Mo., 18.09. bis Di., 24.10.17

Teil 9: Mi., 25.10. bis Di., 05.12.17

Beginn: Mo., 18.09.17, 08:30-11:45 Uhr
25 Vormittage (100 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG)

Kosten: 195,00 €, Teilnehmer mit

Berechtigungsschein: 195,00 €
oder kostenfrei; für Selbstzahler 320,00 €

EB2144 Integrationskurs am Abend Aufbaukurs Teil 5-6

Isolde Kunzmann-Landolt, Martina Angele
Keine Onlineanmeldung! Anmeldung und
Beratung nur persönlich im Servicebüro der
vhs Friedrichshafen möglich.
Schritte plus 4

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer mit Vor-
kenntnissen. Er ist offen sowohl für Teilnehmer
mit Berechtigungsschein (195 €/100 UE oder
kostenfrei) als auch für Selbstzahler (320 €/100
UE). Er findet 3mal/Woche von 18:15–
21:30 Uhr statt.

In diesem Semester hat der Kurs 2 Blöcke à
100 Unterrichtsstunden.

Teil 5: Mo., 18.09. bis Do., 23.11.17

Teil 6: Mo., 27.11. bis Mo., 05.02.18

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:15-21:30 Uhr

25 Abende (100 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)

Kosten: 195,00 €, Teilnehmer mit

Berechtigungsschein: 195,00 €
oder kostenfrei; für Selbstzahler 320,00 €

Belegung: 12-25

EB2146 Deutsch als Fremdsprache Grundstufe 8 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 1

Nadine Bergmann
Schritte plus 5, Lektion 5
Für fortgeschrittene Lerner, die in einer klei-
nen Gruppe von 7–12 Personen intensiv lernen
und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-20:00 Uhr

14 Termine, montags und mittwochs (28 UE)

Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 22.31

Kosten: 100,80 €

Belegung: 7-14

EB2147 Deutsch als Fremdsprache Grundstufe 8 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 2

Nadine Bergmann
Schritte plus 5, Lektion 7
Für fortgeschrittene Lerner, die in einer klei-
nen Gruppe von 7–12 Personen intensiv lernen
und rasche Fortschritte machen möchten.

Beginn: Mo., 20.11.17, 18:30-20:00 Uhr

14 Termine, montags und mittwochs (28 UE)

Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 22.31

Kosten: 100,80 €

Belegung: 7-14

EB2148 Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) Prüfungstraining

Michael Sieg
Der Deutschtest für Zuwanderer ist ein an-
erkannter Nachweis deutscher Sprachkennt-
nisse. Er bescheinigt dem Prüfungskandida-
ten das A2- oder B1-Niveau. Letzteres ist Vor-
aussetzung für die Einbürgerung. Dieser Kurs
bereitet an Hand vergleichbarer Aufgaben
auf die schriftliche und mündliche Prüfung
vor. Ein Teil der Aufgaben wird in häuslicher
Arbeit erledigt und im Unterricht besprochen.
Die Termine des Kurses sind unten aufgeführt.

Prüfungstermine:

Schriftlicher Teil: Freitag, 24.11.17

Mündlicher Teil: Montag, 27.11.17

Anmeldeschluss: Donnerstag, 19.10.17

Beginn: Do., 12.10.17, 18:30-20:45 Uhr

Do., 19.10.17, 18:30-20:45 Uhr

Do., 26.10.17, 18:30-20:45 Uhr

3 Abende (9 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 04.350

Kosten: 42,90 €, inkl. Kopien

Belegung: 8-16

EB2149 Eltern – Integrationskurs am Vormittag (1000 U'Std.) Orientierungskurs

Helene Isberner, Lana Barth,
Dorota Walczynska-Vogel
Keine Onlineanmeldung! Anmeldung und
Beratung nur persönlich im Servicebüro der
vhs Friedrichshafen möglich.

Test „Leben in Deutschland“: 25.01.18

Anmeldeschluss zum Test: 21.12.17

Rechtsordnung, Kultur und Geschichte der
Bundesrepublik.

Beginn: Mi., 06.12.17, 08:30-11:45 Uhr

25 Vormittage (100 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)

Kosten: 195,00 €, Teilnehmer mit

Berechtigungsschein: 195,00 €
oder kostenfrei; für Selbstzahler 320,00 €

Belegung: 12-23

EB2150 Orientierungskurs mit Vorbereitung auf den Einbürgerungstest

Lana Barth, Helene Isberner
Keine Onlineanmeldung! Anmeldung und
Beratung nur persönlich im Servicebüro der
vhs Friedrichshafen möglich.

Test „Leben in Deutschland“: 25.01.18

Anmeldeschluss zum Test: 21.12.17

Rechtsordnung, Kultur und Geschichte der
Bundesrepublik.

Beginn: Mi., 06.12.17, 08:30-11:45 Uhr

25 Vormittage (100 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG)

Kosten: 195,00 €, Teilnehmer mit

Berechtigungsschein: 195,00 €
oder kostenfrei; für Selbstzahler 320,00 €

Belegung: 1-2

EB2151 Einbürgerungstest

Keine Online-Anmeldung oder schriftliche
Anmeldung möglich!
Die Anmeldeformulare zum Test können Sie
nur persönlich im Servicebüro der vhs aus-
füllen. Dabei müssen Sie einen Zahlungsnach-
weis über die Kostenpauschale von 25 € (bar
einzahlen bei der Stadtkasse oder überweisen
auf das Konto der Stadtkasse) vorlegen oder
der vhs Friedrichshafen eine Abbuchungser-
mächtigung erteilen. Als Vorbereitung kann
einer der Orientierungskurse belegt werden.
Zur Anmeldung bitte Pass mitbringen.

Mi., 25.10.2017, 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 20.09.2017

Mi., 17.01.2017, 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 13.12.2017

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Kosten: 25,00 €

Belegung: 5-30

Niveau B1+

EB2156 Deutsch Mittelstufe 1 – Vormittagskurs

Erzsebet Schultheiß
Mittelpunkt neu B1+, Lektion 1
Sie haben B1-Niveau, der Sprung zu B2 ist
jedoch groß! Dieser Kurs baut eine Brücke!
Er wiederholt, korrigiert und festigt Wort-
schatz und Strukturen bis B1-Niveau, so dass
Sie ein solides Sprungbrett haben, um auf
B2 zu kommen.

Beginn: Fr., 22.09.17, 09:00-11:15 Uhr

15 Vormittage (45 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)

Kosten: 144,00 €

Belegung: 9-16

EB2157 Deutsch Mittelstufe 1 Abendkurs

Lana Barth
Mittelpunkt neu B1+, Lektion 1
Sie haben B1-Niveau, der Sprung zu B2 ist
jedoch groß! Dieser Kurs baut eine Brücke!
Er wiederholt, korrigiert und festigt Wort-
schatz und Strukturen bis B1-Niveau, so dass
Sie ein solides Sprungbrett haben, um auf
B2 zu kommen.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:15-20:30 Uhr

15 Abende (45 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)

Kosten: 144,00 €

Belegung: 9-16

Niveau B2

EB2160 Deutsch Mittelstufe 2 Abendkurs

Martina Angele
Mittelpunkt neu B2, Lektion 1
Für Zuwanderer, die einen ausländischen
Pflege- und Gesundheitsberuf haben und
sich im Anerkennungsverfahren befinden,
ist eine kostenlose Teilnahme möglich.
Fragen Sie nach.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:00-19:45 Uhr

15 Abende (35 UE)

Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 21.35

Kosten: 119,00 €

Belegung: 9-16

EB2161 Konversationskurs Deutsch Abendkurs

Antje Schulze
Sie haben bereits einen umfangreichen
Wortschatz im Deutschen und kennen die
Regeln der deutschen Grammatik, fühlen
sich aber noch unsicher im freien Sprechen?
In lockerer Atmosphäre trainieren Teilneh-
mende auf dem Sprachniveau B2 ihre Aus-
drucksfähigkeit, um die eigene Meinung dif-
ferenziert zu äußern und sich in freier Rede
zu üben. Als Gesprächsgrundlage dienen
interessante Artikel aus Zeitungen und Zeit-
schriften zu den unterschiedlichsten The-
men. Grammatikprobleme werden nach Be-
darf aufgegriffen und besprochen.

Beginn: Mo., 18.09.17, 19:45-21:15 Uhr

15 Abende (50 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)

Kosten: 101,00 €, inkl. Kopien

Belegung: 9-16

EB2162 Deutsch für den Beruf B1+/B2

Annette Steinlein
Im Beruf (Hueber-Verlag), Lektion 1
Der Kurs wendet sich an Teilnehmende mit
Vorkenntnissen in Deutsch auf der Niveaufu-
ße B1+/B2, die ihre Sprachkenntnisse berufs-
orientiert ausbauen möchten. Der Kurs geht
in seiner Themenauswahl auf typische Berufs-
situationen ein: über Unternehmen, Arbeits-
plätze und Aufgaben sprechen, wirtschaftliche
Entwicklungen beschreiben, Formalitäten
und Regelungen, Telefonieren, Angebote, Be-
stellungen und Lieferbedingungen, Konflikt-
strategien etc.

Beginn: Di., 19.09.17, 18:00-19:30 Uhr

15 Abende (50 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 8 (2. OG)

Kosten: 129,00 €,

inkl. Teilnahmebescheinigung

Belegung: 9-16

Kleingruppenkurse

Sprachkurse auch für kleine und kleinste
Gruppen! Die Fortführung von Sprachkursen
muss nicht an der vorgegebenen Mindestteil-
nehmerzahl scheitern. Selbst Sprachkurse
mit 4 Teilnehmern können stattfinden.
Leider ist dies nicht ganz ohne Aufpreis
möglich – aber der hält sich im Rahmen und
ist leicht berechenbar! Die ausgeschriebene
Kursgebühr braucht lediglich, wie angegeben,
multipliziert werden:

- bei 8 Teilnehmern x 1,15
- bei 7 Teilnehmern x 1,3
- bei 6 Teilnehmern x 1,5
- bei 5 Teilnehmern x 1,8
- bei 4 Teilnehmern x 2,25

Beispiel: Kursgebühr nach Programmheft
96,00 € und Teilnehmerzahl 7. Das bedeutet
96,00 € x 1,3 = 124,80 € pro Person.
Für die Festlegung des endgültigen Betrages
ist die Anzahl der Anmeldungen maßgebend,
die der vhs unmittelbar nach dem zweiten
Kurstermin vorliegen.

Premium Line

- Wenn Sie sich für einen Kurs
mit dem Label entscheiden,
haben Sie Gelegenheit, die Sprache
intensiver als in Standardkursen, d. h.
mit mehr als zwei UE/Woche zu lernen.
- Lernen heißt, Wörter und Strukturen
anwenden. Je häufiger Sie deren
Anwendung üben, desto besser prägen
sie sich ein.
- Sie sollten eine hohe Lernbereitschaft
mitbringen, die Kurstermine regelmäßig
besuchen und Zeit (ca. 1 Stunde/Woche)
für häusliche Arbeit einplanen.
- So kann im Interesse aller zielgerichtet mit
dem Blick nach vorne gearbeitet werden.
Wiederholungen und Übungen sind gut
und sinnvoll, sollten jedoch im Sinne des
Vorankommens nicht überstrapaziert
werden.
- Es erwartet Sie eine kleine Lerngruppe,
wodurch Lernintensität und Lernerfolg
zusätzlich gesteigert werden.
- Alles hat seinen Preis – aber immer
gemäß dem Vorsatz, ein gutes Preis-/
Leistungsverhältnis zu wahren.

Sprachberatung

Sprachkurse tagsüber – erst informieren –
dann anmelden!
Neben den Einstufungsveranstaltungen in
Deutsch und Englisch sowie den Online-
Einstufungstests bietet die vhs tagsüber die
Möglichkeit der Sprachenberatung.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin:
T: (07541) 203 34 34.

Rücktritt

Der Rücktritt von einem Sprachkurs muss
schriftlich und spätestens vor dem zweiten
Kurstermin erfolgen. Ansonsten müssen die
Kursentgelte bezahlt werden.

Bei Kursen, die 3 Termine und weniger haben,
muss 7 Tage vor dem Veranstaltungstermin
storniert werden.



EB2163 Vorbereitung auf die B2 Prüfung (Telc) Kleingruppenkurs am Abend

Michael Sieg
Deutschkenntnisse auf B2-Niveau sind der Schlüssel zur gesellschaftlichen Teilhabe. Sie ermöglichen das Erlernen oder Ausüben eines Ausbildungsberufs, die Teilnahme am politischen, gesellschaftlichen und kulturellen Leben, die Vertiefung sozialer Beziehungen. Wenn Sie diesen Kenntnisstand durch ein Zertifikat nachweisen können, haben Sie einen Qualifikationsnachweis, der Ihnen auf dem in- und ausländischen Arbeitsmarkt Vorteile bringt. Ferner ist es hilfreich und interessant, die eigenen Lernfortschritte und den Kenntnisstand besser einschätzen zu können. Dieser Kurs bereitet an Hand von Beispieltests auf die B2-Prüfung von Telc vor. Trainiert werden die verschiedenen Fertigkeiten, die in der Prüfung verlangt werden. Je nach Bedarf kommen auch gezielte Übungen zur Festigung der Grammatik, des Wortschatzes und der Ausdrucksfähigkeit zum Tragen. Prüfungstermin (schriftlich und mündlich): 07.02.18. Anmeldeschluss: 07.12.17

Beginn: Di., 07.11.17, 18:30-20:30 Uhr
10 Abende (27 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.36
Kosten: 130,20 €, inkl. Kopien
Belegung: 7-14

EB2164 Konversation und Phonetik Sabine Maidhof

Dies ist ein Kurs für alle Lernenden auf B1/B2-Niveau, die alles anwenden wollen, was sie bisher in Deutsch gelernt haben, vor allem sprechen, lesen sowie Aussprache und Betonung verbessern.

In entspannter Atmosphäre werden wir interessante Artikel lesen, über aktuelle Themen diskutieren und mit verschiedenen spielerischen Elementen die richtige Aussprache üben. Alles benötigte Material wird gestellt.

Beginn: Di., 10.10.17, 10:30-12:00 Uhr
15 Vormittage (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
Kosten: 102,00 €

EB2165 Deutsch Mittelstufe 2 Vormittagskurs 2mal/Woche Teil 1

Sabine Maidhof
Mittelpunkt neu B2, Lektion 1
Für Teilnehmende, die einen ausländischen Pflege- und Gesundheitsberuf haben und sich im Anerkennungsverfahren befinden, ist eine kostenlose Teilnahme möglich. Fragen Sie bitte nach.

Beginn: Mo., 09.10.17, 08:30-11:45 Uhr
11 Vormittage, montags & mittwochs (24 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1. OG)
Kosten: 81,60 €
Belegung: 9-16

EB2166 Deutsch Mittelstufe 2 Vormittagskurs 2mal/Woche, Teil 2

Sabine Maidhof
Mittelpunkt neu B2, Lektion 2
Für Teilnehmende, die einen ausländischen Pflege- und Gesundheitsberuf haben und sich im Anerkennungsverfahren befinden, ist eine kostenlose Teilnahme möglich. Fragen Sie bitte nach.

Beginn: Mo., 06.11.17, 08:30-11:45 Uhr
14 Vormittage, montags & mittwochs (56 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1. OG)
Kosten: 190,40 €
Belegung: 9-16



EB2167 Deutsch Mittelstufe 2 Vormittagskurs 2mal/Woche, Teil 3

Sabine Maidhof
Mittelpunkt neu B2, Lektion 4
Für Teilnehmende, die einen ausländischen Pflege- und Gesundheitsberuf haben und sich im Anerkennungsverfahren befinden, ist eine kostenlose Teilnahme möglich. Fragen Sie bitte nach.

Beginn: Mo., 08.01.18, 08:30-11:45 Uhr
8 Vormittage, montags & mittwochs (32 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1. OG)
Kosten: 108,80 €
Belegung: 9-16

EB2168 Deutsch Mittelstufe 2 Vormittagskurs, 5mal/Woche

Christine Ejinaka, Helene Isberner
Keine Onlineanmeldung! Anmeldung und Beratung nur persönlich im Servicebüro der vhs Friedrichshafen möglich.

Mittelpunkt neu B2, Lektion 1
Der Kurs findet täglich mit 4 Unterrichtsstunden statt. Er wendet sich an Teilnehmende der Niveaustufe B1 und führt sie zu B2-Niveau. Am Ende des Kurse steht die B2-Prüfung (telc) am 07.02.18, Anmeldeschluss 07.12.17. Kursbesuch und Prüfungsteilnahme können aus Mitteln des Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds (AMIF) und durch das Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg gefördert werden.

Beginn: Mo., 25.09.17, 08:30-11:45 Uhr
75 Vormittage (300 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium
Kosten: 360,00 €
Belegung: 9-18

Niveau C1

EB2180 Deutsch Mittelstufe 3 Vormittagskurs 2mal/Woche Teil 1

Antje Schulze
Mittelpunkt C1, Lektion 1
Beginn: Mo., 18.09.17, 08:30-11:45 Uhr
9 Vormittage, montags & donnerstags (44 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)
Kosten: 162,80 €
Belegung: 9-16

EB2181 Deutsch Mittelstufe 3 Vormittagskurs 2mal/Woche Teil 2

Antje Schulze
Mittelpunkt C1, Lektion 3
Beginn: Mo., 06.11.17, 08:30-11:45 Uhr
13 Vormittage, montags & donnerstags (56 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)
Kosten: 207,20 €
Belegung: 9-16

EB2182 Deutsch Mittelstufe 3 Vormittagskurs 2mal/Woche Teil 3

Antje Schulze
Mittelpunkt C1, Lektion 5
Beginn: Mo., 08.01.18, 08:30-11:45 Uhr
6 Vormittage, montags & donnerstags (24 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)
Kosten: 88,80 €
Belegung: 9-16

EB2183 Deutsch Mittelstufe 3 Vormittagskurs Teil 1

Bettina Gericke
Mittelpunkt C1, Lektion 3
Beginn: Fr., 06.10.17, 08:30-11:45 Uhr
7 Vormittage (28 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 103,60 €
Belegung: 9-16

EB2184 Deutsch Mittelstufe 3 Vormittagskurs Teil 2

Bettina Gericke
Mittelpunkt C1, Lektion 4
Beginn: Fr., 01.12.17, 08:30-11:45 Uhr
7 Vormittage (28 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 103,60 €
Belegung: 9-16

EB2185 Wiederholung und Festigung der Grammatik auf C1/C2-Niveau Intensivkurs am Vormittag Teil 1

Cordula Hofstätter
Übungsgrammatik für die Oberstufe / Hueber Verlag
Der Kurs wendet sich an Teilnehmende mit weit fortgeschrittenen Kenntnissen in der deutschen Sprache (Niveaustufe C1). Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Übung und Vertiefung ausgewählter Bereiche der deutschen Grammatik, die erfahrungsgemäß besondere Schwierigkeiten bereiten. Grundlage des Kurses bildet das Buch „Übungsgrammatik für die Oberstufe“ aus dem Hueber Verlag.

Beginn: Do., 21.09.17, 08:30-11:00 Uhr
9 Vormittage, dienstags & donnerstags (27 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 99,90 €
Belegung: 9-16

EB2187 Wiederholung und Festigung der Grammatik auf C1/C2-Niveau Intensivkurs am Vormittag Teil 2

Cordula Hofstätter
Übungsgrammatik für die Oberstufe / Hueber Verlag
Beginn: Do., 07.11.17, 08:30-11:00 Uhr
12 Vormittage, dienstags & donnerstags (36 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 133,20 €
Belegung: 9-16

EB2188 Wiederholung und Festigung der Grammatik auf C1/C2-Niveau Intensivkurs am Vormittag Teil 3

Cordula Hofstätter
Übungsgrammatik für die Oberstufe / Hueber Verlag
Beginn: Di., 09.01.18, 08:30-11:00 Uhr
6 Vormittage, dienstags & donnerstags (18 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 66,60 €
Belegung: 9-16

EB2189 Deutsch Mittelstufe 3 Abendkurs

Bettina Gericke
Mittelpunkt C1, Lektion 3
Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 111,00 €
Belegung: 9-16

Englisch

EB2200 Welchen Englischkurs soll ich besuchen?

Ulrike Müller von Kralik, Dagmar Baus, Dorothee Turner
Wie gut sind meine Englischkenntnisse? Was ist übrig geblieben von Schule und evtl. früheren Kursbesuchen? Welches Niveau setzen die verschiedenen vhs-Kurse voraus? Zur Klärung dieser Fragen bietet die vhs Friedrichshafen Neueinsteigern, neben der Option einen Online-Einstufungstest zu machen, einen Beratungsabend an. Auf der Grundlage eines schriftlichen Einstufungstests und/oder eines Einstufungsgesprächs empfehlen erfahrene Kursleiterinnen den passenden Kurs. Für die Testbögen wird ein Kostenbeitrag von 2,00 € erhoben. Ferner erhalten die Besucher Informationen über die Struktur der vhs-Sprachenschule, über Prüfungsmöglichkeiten und methodisch-didaktische Fragen des Fremdsprachenunterrichts an der vhs.

Ohne Anmeldung.
Beginn: Do., 14.09.17, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG)
Kosten: Eintritt frei
Belegung: 1-50

EB2201 Online-Einstufungstest Englisch

An der vhs Friedrichshafen wird ein kostenloser Online-Einstufungstest für die Sprache Englisch angeboten. Gehen Sie auf die Internetseite www.vhs-fn.de. Unter dem Menü „Prüfungen“ finden Sie den Link zum Online-Einstufungstest für Englisch.

Der Einstufungstest wird vom Hueber Verlag kostenlos angeboten. Nach dem Test bekommen Sie eine Empfehlung, welches Kursniveau zu Ihnen passt. Haben Sie noch Fragen oder finden Sie den richtigen Kurs im Programmheft nicht, dann rufen Sie gerne an und vereinbaren Sie eine persönliche Beratung.
Onlinetest jederzeit bequem von zu Hause aus möglich.

EB2202 Heimat Europa – auch für Engländerinnen und Engländer?

Kim Beck
Die Europäische Union wird aktuell häufig in Frage gestellt. Was heißt es eigentlich Europäer zu sein? Welches Verhältnis hat man in den unterschiedlichen Mitgliedsländern der EU zu Europa? Aus der Perspektive von verschiedenen europäischen Ländern (Großbritannien, Frankreich, Italien, Spanien und Deutschland) wollen wir gemeinsam im Rahmen einer Reihe von Veranstaltungen einen Blick auf das Projekt „Europa“ werfen.

In diesem Vortrag geht es um Großbritannien und seine Bevölkerung. In einfachem Englisch werden soziokulturelle Merkmale der Bevölkerung dargestellt, wie z. B. Kommunikationsstil, Stereotypen, Mentalität. Außerdem wird die Referentin über ihre persönlichen Einschätzungen berichten und von den Erfahrungen und Eindrücken aus ihrem Heimatland zum Thema Europa erzählen. Und Sie? Sie werden aktive Zuschauer, in dem Sie einen Blick hinter die Kulissen der Bühne Europa werfen!

Beginn: Di., 17.10.17, 20:00-21:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 6,00 €

Niveau A1

EB2203 Englisch für die Grundbildung

Dorothee Turner
Easy English A 1.1, Unit 9
Sie wollten immer eine Fremdsprache erlernen, aber Sie haben sich bisher noch nicht getraut? Wir sagen: Es ist nie zu spät! In diesem Kurs wird bewusst langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen und individueller Unterstützung. Außerdem werden dabei einfache Sätze und Redewendungen spielerisch eingeübt.

Leichte Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.
Beginn: Mo., 18.09.17, 20:00-21:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.32
Kosten: 96,00 €, Ehrenamtsbonus auf Antrag möglich
Belegung: 9-16

EB2204 Englisch Grundstufe 1

Christina Schepkowski
Next Starter, aktualisierte Ausgabe, Unit 1
Beginn: Mi., 20.09.17, 18:15-19:45 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 01.360
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2205 Englisch Grundstufe 2

Sylvia Reck
Next A1, Unit 1
Beginn: Mo., 18.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2206
Englisch Grundstufe 3
 Andrea Veit
 Next A1, Unit 4
Beginn: Di., 19.09.17, 19:30-21:00 Uhr
 15 Abende (30 UE)
 Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 01.360
 Kosten: 96,00 €
 Belegung: 9-16

EB2207
Englisch Wiederanfänger 2
 Erika Brooke Klan
 Next A1, Unit 11
 Dieser Kurs wiederholt Wortschatz und Grammatik von Anfang an, jedoch schneller und eingebettet in umfassenderen Texten und Dialogen als dies in richtigen Anfängerkursen der Fall ist. Teilnehmer sollten Vorkenntnisse von ca. 4-5 Jahren Englischunterricht mitbringen.
Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-20:00 Uhr
 15 Abende (30 UE)
 Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.360
 Kosten: 96,00 €
 Belegung: 9-16

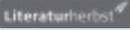
EB2208
Bites of English Wiederholungskurs A1
 Erika Brooke Klan
 Sie haben bereits 3-4 Semester an der VHS Englischkurse besucht und das Niveau A1 erreicht oder Sie besuchen schon einen Kurs und möchten Ihr Wissen erweitern? Mit „Bites of English“ werden Sie in drei Sitzungen Ihren Wortschatz über ein bestimmtes Thema vertiefen und die Kommunikation aktivieren. Das Thema in diesem Semester ist: Orientierung in der Stadt.
 Anmeldeschluss ist 02.10.17
Beginn: Do., 12.10.17, 18:00-19:30 Uhr
 3 Abende (6 UE)
 Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.350
 Kosten: 29,80 €
 Belegung: 6-9

EB2209
Englisch für den Urlaub
 Cornelia Ellem
 Lehrbuch: Englisch für den Urlaub A1
 Der Kurs Englisch für den Urlaub ist ideal für alle, die einen vertieften Einblick in die Landessprache ihres Reisezieles bekommen möchten. Leichte Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.
 Egal ob Sie in die Berge fahren oder ans Meer, in diesem Kurs werden wichtige Aspekte rund um das Thema Urlaub gelernt: Essen bestellen, im Hotel mit Einheimischen sprechen, nach dem Weg fragen. Der Kurs hebt weniger auf grammatikalische Vollständigkeit und

Perfektion ab, als mehr auf den kommunikativen Umgang mit wichtigen Wörtern und Strukturen. Außerdem werden interkulturelle Aspekte berücksichtigt, die Ihre Reise und Kommunikation vereinfachen werden.
Beginn: Di., 19.09.17, 20:00-21:30 Uhr
 15 Abende (30 UE)
 Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.360
 Kosten: 96,00 €
 Belegung: 9-16

Niveau A2
 EB2220
Englisch Grundstufe 5
 Madeleine Fimpel
 Next A2/1, Unit 1
 Bereits erworbene Kenntnisse aus Next A1 werden zunächst konsolidiert.
Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-20:00 Uhr
 15 Abende (30 UE)
 Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1.OG)
 Kosten: 96,00 €
 Belegung: 9-16

EB2221
Englisch Grundstufe 6
 Tsvetomira Ivanova
 Next A2/1, Unit 3
Beginn: Di., 19.09.17, 14:15-15:45 Uhr
 15 Nachmittage (30 UE)
 Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)
 Kosten: 96,00 €
 Belegung: 9-16

EB4601 **So long Leonhard Cohen – seine Songs, sein Leben** 
 Mit Titeln wie „Suzanne“, „Bird On the Wire“ und „Hallelujah“ schuf Leonard Cohen, Poet der sanften Töne, zeitlose Klassiker. Der Sänger, Sprecher und literarische Philosoph Sven Görtz erinnert an den genialen Musiker und faszinierenden Menschen. Görtz singt eine Auswahl von Cohens Liedern. Die Ähnlichkeit seiner warmen Baritonstimme mit der des jüngeren Songwriters ist verblüffend. Görtz imitiert den Meister jedoch nicht, sondern interpretiert sein Werk mit konzentriert kunstvoller Gitarrenbegleitung neu.

So long Leonard Cohen ist eine musikalische wie literarische Hommage – profund, spielerisch und mit feinem Humor.
Fr., 10.11.17, 19:00-21:00 Uhr
 Ohne Voranmeldung, Abendkasse
 Kiesel im k42, Medienhaus am See
 Eintritt: 12,00 €

EB2222
Englisch Grundstufe 7
 Dorothee Turner
 Next A2/2, Unit 1
Beginn: Do., 21.09.17, 18:30-20:00 Uhr
 15 Abende (30 UE)
 Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 04.380
 Kosten: 96,00 €
 Belegung: 9-16

EB2223
Brush up your Grammar 1 Kleingruppe
 Dorothee Turner

 Dieser Kurs kombiniert die Wiederholung sowie Festigung wichtiger grammatikalischer Strukturen – u. a. Fragebildung, korrekte Anwendung der Zeiten, Verneinung – mit abwechslungsreichen Kommunikationsanlässen (Dialoge, Rollenspiele, themenbezogene Diskussionen).
 Der Kurs eignet sich besonders gut für Teilnehmer, die bereits über Englischkenntnisse verfügen, aber mehr Sicherheit in Bezug auf das spontane Reden erlangen möchten.
 Ferner wendet sich der Kurs an alle, die ihre Englischkenntnisse insgesamt verbessern und erweitern möchten.
 Der Kurs arbeitet auf A2 - Niveau.
Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-20:00 Uhr
 12 Abende (24 UE)
 Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.32
 Kosten: 88,80 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
 Belegung: 7-12

Niveau B1
 EB2240
Brush up your Grammar 2 Kleingruppe
 Dorothee Turner

 You want to communicate in English, but sometimes you are uncertain in using the correct sentence structure. Then join this course! We will refresh important grammar aspects as pronouns, gerund, passive voice, if-clauses and indirect speech combined with diverse and interesting conversation exercises. In this way you will enlarge your speaking skills.
Beginn: Di., 19.09.17, 20:00-21:30 Uhr
 12 Abende (24 UE)
 Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z0.31
 Kosten: 88,80 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
 Belegung: 7-12

Fachkursförderung in der vhs-FN
 Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg unterstützt berufliche Anpassungsfortbildungen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.
Zuschüsse von 30% bzw. 50% sind möglich. Für Kurse, die durch das Förderprogramm Fachkurse unterstützt werden, können Sie einen Zuschuss von 30% der Kursgebühr erhalten, wenn Sie in Baden-Württemberg wohnhaft oder beschäftigt sind. 50 % Ermäßigung können Sie erhalten, wenn Sie darüber hinaus 50 Jahre oder älter sind.
 Für die mit  gekennzeichneten Kurse hat die vhs Friedrichshafen diese Unterstützung beantragt. Fragen Sie nach.
 Ihre Ansprechpartnerin: Babette Reitz, 07541-203-3408, reitz@vhs-fn.de
 
 Unterstützt durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

EB2241
Englisch für Senioren Mittelstufe 1
 Dorothee Turner
 Next B1/1, Unit 1
 Eine Fremdsprache in der Gruppe lernen ist interessant und macht Spaß. Es hilft auf Reisen und hält fit. Ältere Menschen haben jedoch oft Bedenken, dass ihnen der Spaß genommen wird, wenn sie in Sprachkursen langsamer als andere vorankommen und den Eindruck haben, „hinten dran“ zu sein. Daher bietet die VHS Englisch-Seniorenkurse an, zu denen die Teilnehmer ähnliche Lernvoraussetzungen mitbringen und in denen das Lerntempo allen gerecht werden kann.
Beginn: Fr., 22.09.17, 10:00-11:30 Uhr
 15 Vormittage (30 UE)
 Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
 Kosten: 96,00 €
 Belegung: 9-16

EB2242
English Refresher Course 2
 Dorothee Turner
 Next B1/1, Unit 2
 Teilnehmer sollten Vorkenntnisse von ca. 6-7 Jahren Englischunterricht mitbringen.
Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-20:00 Uhr
 15 Abende (30 UE)
 Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.35
 Kosten: 96,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
 Belegung: 9-16

EB2243
Englisch Mittelstufe 4 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 1
 Gabriele Glocker
 Next B1/2, Units 6, 7
 Je häufiger die Gelegenheit besteht, die zu erlernende Sprache zu sprechen, desto besser. In der kleinen Gruppe von 6-9 Teilnehmern, wird Englisch sprechen schnell zur Selbstverständlichkeit.
 Der Kurs findet dienstags sowie an einigen Samstagvormittagen statt. Er wendet sich an fortgeschrittene Anfänger mit guten Vorkenntnissen und ist in drei aufeinander aufbauende Etappen unterteilt. Am Ende bzw. am Anfang einer jeden Etappe ist es möglich, den Kurs zu beenden bzw. neu einzusteigen.
Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-20:00 Uhr
 5mal dienstags, 2mal samstags (18 UE),
 Samstagstermine: 23.09., 07.10. und 14.10.,
 09:00-12:00 Uhr, VHS, Seminarraum 4
 Ort: vhs FN, Seminarraum 4 (1. OG)
 Kosten: 90,00 €
 Belegung: 6-9

EB2244
Englisch Mittelstufe 4 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 2
 Gabriele Glocker
 Next B1/2, Units 8, 9
Beginn: Di., 07.11.17, 18:30-20:00 Uhr
 7mal dienstags, 2mal samstags (22 UE),
 Samstagstermine: 25.11. und 16.12.,
 09:00-12:00 Uhr, VHS, Seminarraum 4
 Ort: vhs FN, Seminarraum 4 (1. OG)
 Kosten: 110,00 €
 Belegung: 6-9

EB2245
Englisch Mittelstufe 4, Intensive Kleingruppe, Teil 3
 Gabriele Glocker
 Next B1/2, Unit 10
Beginn: Di., 09.01.18, 18:30-20:00 Uhr
 3mal dienstags, 1mal samstags (10 UE),
 Samstagstermin: 20.01.17.,
 09:00-12:00 Uhr, VHS, Seminarraum 4
 Ort: vhs FN, Seminarraum 4 (1. OG)
 Kosten: 50,00 €
 Belegung: 6-9

EB2246
Englisch für Senioren Mittelstufe 7
 Dorothee Turner
 Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben + Texte aus Spotlight
 Eine Fremdsprache in der Gruppe lernen ist interessant und macht Spaß. Es hilft auf Reisen und hält fit. Ältere Menschen haben jedoch oft Bedenken, dass ihnen der Spaß genommen wird, wenn sie in Sprachkursen langsamer als andere vorankommen und

den Eindruck haben, „hinten dran“ zu sein. Daher bietet die vhs Englisch-Seniorenkurse an, zu denen die Teilnehmer ähnliche Lernvoraussetzungen mitbringen und in denen das Lerntempo allen gerecht werden kann.
Beginn: Mi., 20.09.17, 10:00-11:30 Uhr
 15 Vormittage (30 UE)
 Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
 Kosten: 96,00 €
 Belegung: 9-16

EB2247
Englisch für Senioren Mittelstufe 9
 Dagmar Baus
 In Conversation I sowie Wiederholung grammatikalischer Themen nach Wunsch. Topic 5
Beginn: Di., 19.09.17, 10:10-11:40 Uhr
 15 Vormittage (30 UE)
 Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)
 Kosten: 96,00 €
 Belegung: 9-16

EB2248
English in the Afternoon
 Kim Beck

 Der Kurs findet alle 2 Wochen nachmittags (15:30-18:30 Uhr) statt und ist offen für alle, denen dieser zeitliche Rhythmus entgegen kommt. Das Lernwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
Beginn: Mo., 18.09.17, 15:30-18:30 Uhr
 7 Termine (28 UE)
 Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
 Kosten: 89,60 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
 Belegung: 9-16

EB2249
Englisch für Senioren Welcome to Easy Conversation
 Dagmar Baus
 In Conversation I
 Practise and improve your English while talking about various topics of every day life based on „In conversation I“. Topic 7
Beginn: Do., 21.09.17, 10:10-11:40 Uhr
 15 Vormittage (30 UE)
 Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
 Kosten: 96,00 €
 Belegung: 9-16

EB2250
Early Morning – Easy Conversation
 Anne Kuypers
 In Conversation II, Topic 13
Beginn: Do., 21.09.17, 08:30-10:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)
 Kosten: 96,00 €
 Belegung: 9-16



EB2251
Small Talk in English, vormittags
Cornelia Ellem

Join in to have fun. We're going to talk about all kinds of things on the basis of Spotlight magazine.

Beginn: Di., 19.09.17, 08:30-10:00 Uhr
15 Vormittage (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2252
Englisch für Senioren
Konversationskurs
Dorothee Turner

Headway B1/1
Beginn: Mo., 18.09.17, 16:15-17:45 Uhr
15 Nachmittage (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2253
Willkommen to KEY!
Wilma Menzies Sommer

Key B1, Unit 9
Beginn: Mi., 20.09.17, 18:15-19:45 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2254
English Conversation and More
Andrea Veit

Speakout, Upper Intermediate, Unit 8
This is a course for learners who want to practice all their English skills, talking and reading as well as a little bit of grammar. In an unstressed atmosphere we will read interesting articles, discuss current topics and we'll also watch topic related videos and enlarge our vocabulary. The modern book „Speakout“ offers lots of topics for lively discussions as well as typical English everyday situations and idioms.

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.36
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

Die vhsAPP ist aktiv!

iPhone- und Android-Nutzer können über die vhsAPP Details zu den Kursen der vhs FN abrufen und online Kurse buchen. Die vhsAPP kann noch mehr: Sprachkenntnisse testen und mit einem interaktiven Lernbegleiter vertiefen.

Weitere Infos dazu finden Sie unter www.die-vhs-app.de.

EB2255
Cambridge Business English Certificate BEC Preliminary B1
Prüfungsvorbereitung, Teil 1
Margaret Sharman-Elbs

Success with BEC-Preliminary, Unit 1
Der Kurs bereitet in zwei bis drei Semestern auf die BEC Preliminary-Prüfung vor, die erste Stufe der BEC-Suite. Ziel des Kurses ist es, berufliche Tätigkeiten, Arbeitsabläufe, Unternehmen, Produkte und Dienstleistungen auf einfachem Niveau beschreiben zu können. Die Teilnehmenden lernen, sich in Situationen mit ausländischen Geschäftspartnern auszudrücken, sei es am Telefon oder im persönlichen Gespräch. Auch die schriftliche Kommunikation (E-Mails und einfache Geschäftsbriefe) wird abgedeckt.

Das Prüfungsniveau ist vergleichbar mit dem Niveau der Mittleren Reife. Teilnehmer sollten Vorkenntnisse von ca. 5–6 Jahren Schulenglisch mitbringen. Die Teilnahme am Kurs verpflichtet nicht zur Prüfungsanmeldung. Weitere Informationen siehe EB2265
Prüfungstermine und Anmeldeschluss siehe www.cambridgeenglish-bw.de

Beginn: Di., 19.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
Kosten: 129,00 €, (inkl. Teilnahmebescheinigung), Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 9-16

Fotokurse in englischer Sprache

These courses are for everyone who is interested in photography: beginners as well as advanced learners. The courses will take place in French. If necessary the teacher will speak in English as well. In order to participate you need to either speak French or English. For further information see course number EB4311 and EB4312.

EB2256
Macro-Photographie
Sophie Thouvenin

Siehe Kurs-Nr. EB4311 im Bereich Fotografie
Beginn: 3 Termine (10,67 UE),
Wochenendseminar
Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)
Kosten: 59,70 €
Belegung: 6-8

EB2257
Le Portrait
Sophie Thouvenin

Siehe Kurs-Nr. EB4312 im Bereich Fotografie
Beginn: 2 Termine (8 UE),
Wochenendseminar
Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)
Kosten: 44,80 €
Belegung: 6-8



Niveau B2

EB2260
English Conversation
Madeleine Fimpel

For learners wishing to practise and improve their spoken English. Discussions are in a relaxed atmosphere on a variety of subjects based mostly on newspaper articles and offer plenty of opportunity to talk. The course also aims to extend vocabulary and revise grammar.

Beginn: Mi., 20.09.17, 20:00-21:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2261
English Conversation in the Morning
Kim Beck

Have you got some free time on Monday morning? Would you like to talk about all kinds of things to all kinds of people? Does your knowledge of English grammar sometimes let you down? Then this is the course for you!

Using articles from Spotlight, newspapers and other sources we have lively conversations, in everyday English, on topics of interest to everyone.

Beginn: Mo., 18.09.17, 10:00-11:30 Uhr
15 Vormittage (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2262
Morning Conversation
Anne Kuypers

This mixed ability group works with „The Beacon“ magazine which offers short topical texts, idioms, biographies plus examples of authors writing in English, letters from the U.K. touching on holiday experiences at home and abroad and a few grammar exercises. We try to express ourselves in English only and spend about 10–20 mins. per session on key grammar points and vocabulary revision. The magazine will be ordered according to our needs.

Beginn: Do., 21.09.17, 10:15-11:45 Uhr
15 Vormittage (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)
Kosten: 97,50 €, inkl. Kopien
Belegung: 9-16

EB2263
Lively Discussion Group
Ulrike Müller von Kralik

English conversation based on what's going on in the world, both locally and abroad using articles from English and American newspapers and magazines.

Beginn: Di., 19.09.17, 10:15-11:45 Uhr
15 Vormittage (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2264
Modern Talking for Early Birds
Andrea Veit

- If you want to discuss current topics
- if you want to read varied texts
- if you want to refresh your grammar and enlarge your vocabulary

If you want to learn and laugh – join us!

Beginn: Mo., 18.09.17, 09:30-11:00 Uhr
15 Vormittage (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

Cambridge-Prüfungen

EB2265
Cambridge-Prüfungen
Einstufungsberatung und
Online-Einstufungstest

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche der Prüfungen und der prüfungsvorbereitenden Kurse für Sie in Frage kommen, sollten Sie die Möglichkeit der individuellen Einstufungsberatung nutzen. Mit einem speziell für die Cambridge-Prüfungen konzipierten Test können wir Ihnen eine Empfehlung geben. Für den Test wird ein Kostenbeitrag von 2 € erhoben. Ab diesem Semester wird ein kostenloser Online-Einstufungstest für die Cambridge Prüfungen (BEC) angeboten. Gehen Sie auf die Internetseite www.vhs-fn.de. Unter dem Menü „Prüfungen“ finden Sie den Link zum Online-Einstufungstest für Business English. Der Einstufungstest wird vom „Cambridge English Language Assessment“ kostenlos angeboten. Nach dem Test bekommen Sie eine Empfehlung, welches Kursniveau zu Ihnen passt. Haben Sie noch Fragen oder finden Sie den richtigen Kurs im Programmheft nicht, dann rufen Sie gerne an und vereinbaren Sie eine persönliche Beratung.

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin bei Frau Faneli 07541/2033408.
Kosten: Eintritt frei

EB2255
Cambridge Business English Certificate BEC Preliminary B1
Prüfungsvorbereitung, Teil 1
Margaret Sharman-Elbs

Success with BEC-Preliminary, Unit 1
Der Kurs bereitet in zwei bis drei Semestern auf die BEC Preliminary-Prüfung vor, die erste Stufe der BEC-Suite. Ziel des Kurses ist es, berufliche Tätigkeiten, Arbeitsabläufe, Unternehmen, Produkte und Dienstleistungen auf einfachem Niveau beschreiben zu können. Die Teilnehmenden lernen, sich in Situationen mit ausländischen Geschäftspartnern auszudrücken, sei es am Telefon oder im persönlichen Gespräch. Auch die schriftliche Kommunikation (E-Mails und einfache Geschäftsbriefe) wird abgedeckt.

Das Prüfungsniveau ist vergleichbar mit dem Niveau der Mittleren Reife. Teilnehmer sollten Vorkenntnisse von ca. 5–6 Jahren Schulenglisch mitbringen. Die Teilnahme am Kurs verpflichtet nicht zur Prüfungsanmeldung. Weitere Informationen siehe EB2265
Prüfungstermine und Anmeldeschluss siehe www.cambridgeenglish-bw.de

Beginn: Di., 19.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
Kosten: 129,00 € (inkl. Teilnahmebescheinigung), Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 9-16

EB2266
Cambridge Business English Certificate BEC Vantage B2
Prüfungsvorbereitung, Teil 2
Madeleine Fimpel

Success with BEC-Vantage, Unit 1
This course prepares participants for the BEC Vantage Certificate in two or three semesters. Dealing with job-oriented texts and situations, the topics covered include business tasks, the workplace and company-customer-relations, business travel, describing products and services, etc.. General language skills and grammar aspects will be revised. Participants should have intermediate language skills at a level between „Mittlere Reife“ and „Abitur“. Taking the exam is strictly optional. The course is also open to anyone wishing to improve their Business English. Newcomers are welcome – completion of part 1 ist not a precondition for doing part 2. For further information look at EB2265. Prüfungstermine und Anmeldeschluss siehe www.cambridgeenglish-bw.de

Beginn: Do., 21.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)
Kosten: 166,80 € (inkl. Teilnahmebescheinigung), Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 9-16



Vorbereitung Cambridge-Prüfungen

Die vhs-Sprachschule bietet die prüfungsvorbereitenden Kurse für Englischprüfungen der University of Cambridge an. Die Prüfungen können bei einem der 12 Prüfungszentren abgelegt werden.

Weitere Infos dazu stehen im Internet unter www.cambridgeenglish-bw.de. Mit dem Zertifikat belegen die Inhaber, dass sie aktuelle und anwendungsorientierte Englischkenntnisse haben. Die Cambridge-Prüfungen haben weltweit ein sehr gutes Renommee. Bei vielen international arbeitenden Firmen ist die Vorlage eines Cambridge-Zertifikats ein Kriterium bei der Bewerberauswahl. Die allgemeinsprachlichen Prüfungen werden auf drei verschiedenen Niveaus angeboten:

Certificate in Proficiency (CPE) ist die anspruchsvollste Prüfung der Universität Cambridge, die nahezu muttersprachliche Kenntnisse bescheinigt. Auf der Skala des Europäischen Referenzrahmens hat sie C2-Niveau.	CPE
Certificate in Advanced English (CAE) liegt etwas oberhalb des Abiturniveaus. Auf der Skala des Europäischen Referenzrahmens hat sie C1-Niveau. Die Prüfung beinhaltet auch Themen aus der Arbeitswelt. An vielen Hochschulen in anglophonen Ländern ist die Prüfung als sprachlicher Nachweis für die Aufnahme eines Studiums anerkannt.	CAE
First Certificate in English (FCE) ist die am häufigsten abgelegte Prüfung. Ihr Niveau liegt etwas unterhalb des Abiturs. Auf der Skala des Europäischen Referenzrahmens hat sie B2-Niveau.	FCE

Auch bei den berufsorientierten Prüfungen (BEC) gibt es drei verschiedene Niveaus. Die Themen sind bei allen drei Prüfungen ähnlich, mit ansteigendem Niveau werden jedoch immer komplexere Strukturen, ein ausgefeilteres Vokabular, mehr Gewandtheit und Spontanität auch in weniger alltäglichen Situationen am Arbeitsplatz verlangt:

BEC Higher ist das höchste Niveau der BEC-Suite. Es liegt auf C1-Niveau und verlangt sehr gute Englischkenntnisse.	BEC Higher
BEC Vantage liegt in etwa auf Abiturniveau bzw. B2-Niveau auf der Skala des Europäischen Referenzrahmens.	BEC Vantage
BEC Preliminary liegt ungefähr auf dem Niveau der Mittleren Reife. Auf der Skala des Europäischen Referenzrahmens hat die Prüfung B1-Niveau.	BEC Preliminary

Niveau C1

EB2280 Cambridge Business English Certificate BEC Higher C1 Prüfungsvorbereitung, Teil 1

Margaret Sharman-Elbs
Success with BEC-Higher, Unit 1
This course prepares participants for the BEC-Higher examination. The topics dealt with are similar to those of the BEC-Vantage, but require a greater range of linguistic knowledge and skill. Participants will practice how to handle a variety of routine and non-routine professional situations between themselves and work colleagues, and also customers. Some of these include justifying decisions, making and refusing offers, explaining company performance and products, etc. It is not necessary that you have participated in part 1. For further information look at EA2265. Participants are required to have upper-intermediate language skills, or the equivalent Abitur level ability.
Prüfungstermine und Anmeldeschluss siehe www.cambridgeesol-bw.de

Beginn: Di., 19.09.17, 19:30-21:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
Kosten: 129,00 €, (inkl. Teilnahmebescheinigung), Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 9-16

Englisch für spezielle Anwendungen

Englisch für den Beruf

EB3401 Office communication (A2) Kompaktes Sprachtraining am Samstag

Margaret Sharman-Elbs
Dieses Kompakttraining wendet sich an Mitarbeitende im Sekretariatsbereich von Firmen, die mit Kunden und Kollegen im fremdsprachigen Ausland am Telefon, per Email und vor Ort zu tun haben. Entgegennehmen und Weiterleiten von Telefonaten, Aufnehmen von Mitteilungen, Terminvereinbarungen, Erteilen kurzer Auskünfte am Telefon, Empfang von Besuchern, small talk und Verstehen/Schreiben einfacher Emails stehen auf dem Programm.
Anmeldeschluss ist 17.11.17

Beginn: Sa., 25.11.17, 09:00-12:15 Uhr
Sa., 02.12.17, 09:00-12:15 Uhr
2 Termine (8 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 50,80 €, inkl. Kopien, inkl. Teilnahmebescheinigung, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 6-10

EB3402 Englisch für Beruf und Alltag A2 Kleingruppenkurs

Dorothee Turner
Market Leader, Elementary, Unit 6
In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, Ihre alltagspraktischen Englischkenntnisse zu wiederholen und in berufsorientierter Richtung auszubauen. Situationen und Themen des Lehrwerks sind der Berufswelt entnommen. Sie stellen den Rahmen, um die Grundlagen der englischen Grammatik, alltagspraktischen Wortschatz und berufsspezifisches Vokabular zu trainieren. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf den kommunikativen Fertigkeiten wie telefonieren, writing emails, Produkte beschreiben, Präsentationen, small talk. Der Kurs liegt auf A2-Niveau.

Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 20.31
Kosten: 111,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 7-12

EB3403 Englisch für Beruf und Alltag B1 Kleingruppenkurs

Dorothee Turner
Market Leader, Intermediate, Unit 3
You intend to gain more confidence in using English as a business language, then this course is suitable for you! Embedded in interesting topics and working with material from authentic sources such as „The Financial Times“ you will practise and improve your skills in the fields of telephoning, e-mail writing, giving presentations, participating in discussions and negotiating.

Beginn: Fr., 22.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
Kosten: 111,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 7-12

EB3404 Business English Conversation B2 Kleingruppenkurs

Kim Beck
Do you use English every day at work and think nothing of it? But panic if you have to go out to lunch with English speaking visitors or chat with them during the tea break? Then this is the course for you! We'll learn how to use small talk effectively and will have business related discussions based on texts from „Business Spotlight“ and various newspaper and magazine articles.

Beginn: Do., 28.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
Kosten: 111,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 7-12

Fit für die Schule

EB3508 Fit für die EUROKOM-Prüfung

Dagmar Baus
Endspurt EUROKOM – der Kurs bietet kurz vor Torschluss noch eine Übungsmöglichkeit für Kurzsentschlossene. Eng an die Prüfung angelehnt, werden die kommunikativen Fertigkeiten wie Sprechen in Alltagssituationen und Präsentieren eines Themas sowie das Hörverstehen trainiert. Gezielte Übungen unterstützen Sicherheit und Selbstvertrauen in der Fremdsprache. Selbstverständlich haben die Teilnehmenden Gelegenheit, individuelle Fragen und Schwierigkeiten zu klären.

Beginn: Mi., 04.10.17, 15:30-17:00 Uhr
7 Termine (14 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 55,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-16

EB3510 Abi Training – Schriftliche Prüfung Englisch

Gabriele Glocker
Der Kurs richtet sich an angehende Abiturienten der Allgemeinbildenden sowie der Beruflichen Gymnasien: Wiederholt werden die wesentlichen Abitur-relevanten Themen der Bildungspläne, insbesondere der Landeskunde USA/GB, sowie Problem Bereiche der Grammatik. Im Mittelpunkt stehen die verschiedenen Aufgaben Typen der schriftlichen Abitur Prüfung, vor allem das Composition Writing.

Beginn: Mi., 08.11.17, 17:00-18:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 87,00 €, inkl. Kopien
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-16

EB3511 Abi Training – Kommunikationsprüfung Englisch

Gabriele Glocker
Der Kurs richtet sich an angehende Abiturienten der Allgemeinbildenden sowie der Beruflichen Gymnasien: In vier Unterrichtsblöcken können die Teilnehmer ihr Repertoire an verbalen und non-verbalen Kommunikationsmitteln erweitern und sich ihre Erfolgsstrategie erarbeiten, mit der sie die Anforderungen dieser besonderen Art von Mündlicher Prüfung meistern werden.

Beginn: Sa., 18.11.17, 09:00-12:00 Uhr
Sa., 09.12.17, 09:00-12:00 Uhr
Sa., 13.01.18, 09:00-12:00 Uhr
Sa., 27.01.18, 09:00-12:00 Uhr
4 Vormittage (16 UE), bitte beachten: am 26.11.16 findet dieser Kurs im Seminarraum 2 statt!
Ort: vhs FN, Seminarraum 4 (1. OG)
Kosten: 59,00 €, inkl. Kopien
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-16

Französisch

EB2300 Online-Einstufungstest Französisch

An der vhs Friedrichshafen wird ein kostenloser Online-Einstufungstest für die Sprache Französisch angeboten. Gehen Sie auf die Internetseite www.vhs-fn.de. Unter dem Menü „Prüfungen“ finden Sie den Link zum Online-Einstufungstest für Französisch. Der Einstufungstest wird vom Cornelsen Verlag kostenlos angeboten. Nach dem Test bekommen Sie eine Empfehlung, welches Kursniveau zu Ihnen passt. Haben Sie noch Fragen oder finden Sie den richtigen Kurs im Programmheft nicht, dann rufen Sie gerne an und vereinbaren Sie eine persönliche Beratung.

Onlinetest jederzeit bequem von zu Hause aus möglich.



EB2301 Heimat Europa – auch für Französinen und Franzosen?

Valerie Schweyer
Die Europäische Union wird aktuell häufig in Frage gestellt. Was heißt es eigentlich Europäer zu sein? Welches Verhältnis hat man in den unterschiedlichen Mitgliedsländern der EU zu Europa? Aus der Perspektive von verschiedenen europäischen Ländern (Großbritannien, Frankreich, Italien, Spanien und Deutschland) wollen wir gemeinsam im Rahmen einer Reihe von Veranstaltungen einen Blick auf das Projekt „Europa“ werfen. In diesem Vortrag geht es um Frankreich und seine Bevölkerung. Was tragen Französinen und Franzosen zu Europa bei und wie sehen sie die Europäische Union? In einfachem Französisch werden soziokulturelle Merkmale der französischen Bevölkerung dargestellt, wie z. B. Kommunikationsstil, Stereotypen, Mentalität. Außerdem wird die Referentin über ihre persönlichen Einschätzungen berichten und von den Erfahrungen und Eindrücken aus ihrem Heimatland zum Thema Europa erzählen. Und Sie? Sie werden aktive Zuschauer, in dem Sie einen Blick hinter die Kulissen der Bühne Europa werfen!

Beginn: Di., 12.12.17, 20:00-21:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 6,00 €

Niveau A1

EB2302 Französisch Grundstufe 1 vormittags

Nadège Jacoulot
Perspectives A1, Unité 1
„Selber auf Französisch ein Gläschen Wein auf einer Terrasse bestellen, endlich wissen, woraus ein cassoulet oder eine bouillabaisse besteht, mit dem Olivenverkäufer auf dem Markt etwas plaudern, mich mit meinen französischen Verwandten oder Freunden unterhalten, das möchte ich!“ Wenn Sie vormittags Zeit haben, und den späten Stunden die frühen zum Lernen vorziehen, können Sie in diesem Kurs ihre ersten Schritte in dieser schönen, melodischen Sprache wagen. Wir heißen Sie in diesem kommunikativen und kreativen Kurs willkommen!

Beginn: Di., 19.09.17, 09:00-10:30 Uhr
15 Vormittage (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
Kosten: 97,50 €, inkl. Kopien
Belegung: 9-16

EB2303 Französisch Grundstufe 1 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 1

Tsvetomira Ivanova
Perspectives A1, Unité 1
Je häufiger die Gelegenheit besteht, die zu erlernende Sprache zu sprechen, desto größer sind die Lernfortschritte. In einer kleinen Gruppe von 6–9 Teilnehmern, durchschnittlich 5 Unterrichtsstunden/Woche und einer lernzielorientierten Unterrichtsmethode zeichnen sich rasche Lernerfolge ab. Der Kurs findet dienstags und jeden zweiten Samstagvormittag statt. Er wendet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse. Er ist in drei aufeinander aufbauende Etappen unterteilt. Am Ende bzw. am Anfang einer jeden Etappe ist es möglich, den Kurs zu beenden bzw. neu einzusteigen.

Beginn: Di., 19.09.17, 18:00-19:30 Uhr,
GZG, Zimmer D 20.32
5 mal dienstags, 3 mal samstag (22 UE),
Samstagstermine: 23.09., 07.10. und 21.10.,
09:00-12:00 Uhr, VHS, Seminarraum 1
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 20.32
Kosten: 110,00 €
Belegung: 6-9

EB2304 Französisch Grundstufe 1 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 2

Tsvetomira Ivanova
Perspectives A1, Unité 3
Beginn: Di., 07.11.17, 18:00-19:30 Uhr,
GZG, Zimmer D 20.32
6 mal dienstags, 3 mal samstags (24 UE),
Samstagstermine: 11.11., 25.11. und 09.12.,
09:00-12:00 Uhr, VHS, Seminarraum 1
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 20.32
Kosten: 120,00 €
Belegung: 6-9

Tsvetomira Ivanova

Nach dem Englischmasterstudium und der Lehrerfahrung in ihrer Heimat Bulgarien wanderte Frau Ivanova im Jahr 2002 nach Frankreich aus. Als Au-pair-Mädchen lernte sie die französische Sprache kennen und sammelte Kinderbetreuungserfahrung. Wegen ihrer Liebe zu Europa und dem bevorstehenden EU-Beitritt Bulgariens absolvierte sie später das Masterstudium „Europäisches Recht“ in Lyon und Straßburg. Nach der Geburt ihres Sohnes und der Weiterbildung in frühkindlicher Spracherziehung in München wurde sie 2013 Leiterin des Helen Doron Englischsprachzentrums in Friedrichshafen. Ihre Erfahrungen als Englischlehrerin in Bulgarien, Frankreich und Deutschland und ihr Interesse an neuartigen Fremdsprachlernmethoden bringt sie in ihren Sprachunterricht ein und trägt so zur Entwicklung der Mehrsprachigkeit bei. In ihren Englisch- und Französischkursen vermittelt sie den Kindern und Erwachsenen auch die Kultur der jeweiligen Länder. Sie ist gerne als Dozentin für die vhs FN tätig: „Die vhs FN öffnet die Türen für jeden Menschen, unabhängig von Alter und Herkunft. Das entspricht meinen persönlichen Wertvorstellungen, wie Gleichberechtigung, Respekt vor der menschlichen Vielfalt, Chancengleichheit für die Bildung.“

EB2305 Französisch Grundstufe 1 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 3

Tsvetomira Ivanova
Perspectives A1, Unité 5
Beginn: Di., 19.12.17, 18:00-19:30 Uhr,
GZG, Zimmer D 20.32
4 mal dienstags, 1 mal samstags (12 UE),
Samstagstermin: 13.01., 09:00-12:00 Uhr,
VHS, Seminarraum 1
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 20.32
Kosten: 60,00 €
Belegung: 6-9



EB2306
Französisch Wiederanfänger 2
Valerie Schweyer

Perspectives A1, Unité 6
Sie haben schon mal Französisch gelernt (ca. 2–4 Jahre) und möchten nach längerer Pause Ihre Kenntnisse wieder auf Vordermann bringen. Basierend auf dem Lehrwerk „Perspectives“ wiederholen Sie die Grundlagen des Französischen und erarbeiten sich zügig ein solides sprachliches Grundniveau, damit Sie wieder Freude am Sprechen der französischen Sprache finden.

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 01.380
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2307
Französisch Grundstufe 3
Nadège Jacoulot

Perspectives A1, Unité 8
Wir wollten schon lange Französisch lernen. Letztes Jahr haben wir den Schritt gewagt, und nach einigen Erfolgserlebnissen lernen wir die Sprache weiter. Wenn Sie Ihrerseits „avec l’avion“ oder „avec la voiture“ reisen, wenn Sie sagen „je suis trente, quarante ans“ oder „je n’ai pas une voiture“, dann brauchen ihre Kenntnisse eine kleine Auffrischung! ... und wir laden Sie gerne zu unserem kreativen und kommunikativen Kurs ein. Sie sollten Vorkenntnisse von mind. 2 VHS-Kursen haben. Humor, gute Laune, Entspannung, das ist unser französisches Rezept für den Montagabend!

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.33
Kosten: 97,50 €, inkl. Kopien
Belegung: 9-16

EB2308
Français en morceaux
Wiederholungskurs A1
Nadège Jacoulot

Sie haben bereits 3–4 Semester an der VHS Französischkurse besucht und das Niveau A1 erreicht oder Sie besuchen schon einen Kurs und möchten Ihr Wissen erweitern? Mit „Français en morceaux“ werden Sie in drei Sitzungen Ihren Wortschatz über ein bestimmtes Thema vertiefen und die Kommunikation aktivieren. Das Thema in diesem Semester ist: Essen gehen.

Anmeldeschluss ist 02.01.18
Beginn: Di., 09.01.18, 18:00-19:30 Uhr
3 Abende (6 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z0.33
Kosten: 29,80 €, inkl. Kopien
Belegung: 6-9

EB2309
Französisch für den Urlaub
Christine Musch

Lehrwerk: Französisch für den Urlaub A1
Der Kurs „Französisch für den Urlaub“ ist ideal für alle, die einen vertieften Einblick in die Landessprache ihres Reisezieles bekommen möchten. Leichte Vorkenntnisse werden vorausgesetzt. Egal ob Sie in die Berge fahren oder ans Meer, in diesem Kurs werden wichtige Aspekte rund um das Thema Urlaub gelernt: Essen bestellen, im Hotel mit Einheimischen sprechen, nach dem Weg fragen. Der Kurs hebt weniger auf grammatikalische Vollständigkeit und Perfektion ab, als mehr auf den kommunikativen Umgang mit wichtigen Wörtern und Strukturen. Außerdem werden interkulturelle Aspekte berücksichtigt, die Ihre Reise und Kommunikation vereinfachen werden. Bonnes vacances!

Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.33
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2310
Französisch für Kinder, 7–12 Jahre
Tsvetomira Ivanova

Les Loustics, Bd. 1, Unité 1
Dieser Kurs bietet einen spielerischen und strukturierten Einstieg in die französische Sprache. Der Kurs eignet sich für Kinder von 7 bis 12 Jahren. Mit unterschiedlichen Aktivitäten, Spielen sowie Liedern werden die Kinder in die Sprachmelodie des Französischen eingeführt.

Beginn: Di., 19.09.17, 16:00-17:30 Uhr
12 Nachmittage (24 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)
Kosten: 91,20 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 6-9

Niveau A2

EB2320
Französisch Grundstufe 7
Nadège Jacoulot

Perspectives A2, Unité 6
Commander un verre de vin à la terrasse d’un petit café marseillais? ... das ist ja leicht! Réserver une chambre d’hôtel à Ajaccio?... Kein Problem! Prendre le métro à Paris?... Das kann ich auch. Und nun? Jetzt möchten Sie vielleicht die Sprache weiter erproben, auf Französisch austauschen, über sich und andere erzählen können, und so peu à peu in die leichte Konversation geführt werden. Wir befinden uns auf die Niveau-Stufe A2; Sie sollten présent, passé composé, imparfait und conditionnel kennen, oder circa 5-6 VHS-Kurse besucht haben. Wenn Sie uns auf unserem Weg begleiten möchten: un peu de grammaire, un grand nombre de mots, beaucoup de bonne humeur, c’est notre recette du jeudi soir!

Beginn: Do., 21.09.17, 19:30-21:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.210
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2321
Oui, je parle français !
Nadège Jacoulot

Le français, c’est une belle langue, riche et mélodieuse; c’est une langue qui peut m’aider au travail; c’est une langue qui me facilite l’apprentissage d’autres langues; la France est l’un des pays les plus visités au monde où moi aussi, j’aime aller. Alors oui, je parle français, comme plus de 200 millions de personnes sur les 5 continents. Pendant ce cours, nous choisissons des thèmes en commun avec notre professeur et utilisons des documents écrits et sonores, de courtes vidéos, des chansons. L’objectif du cours est de prendre plaisir à parler français sans rechercher la perfection: nous voulons comprendre et parler plus vite, et parallèlement améliorer la grammaire au niveau A2-B1 (imparfait-passé composé, pronoms, en et y, subjonctif, conditionnel, passif). Une pincée de grammaire, une grande portion de mots, un zeste d’humour, une bonne dose de bonne humeur, c’est notre recette du jeudi soir!

Beginn: Do., 21.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.210
Kosten: 98,50 €, inkl. Kopien
Belegung: 9-16

Niveau B1

EB2340
Prenons la parole !
Nadège Jacoulot

Le français, c’est une belle langue, riche et mélodieuse; c’est une langue qui peut m’aider au travail; c’est une langue qui me facilite l’apprentissage d’autres langues; la France est l’un des pays les plus visités au monde où moi aussi, j’aime aller. Alors oui, je parle français, comme plus de 200 millions de personnes sur les 5 continents. Pendant ce cours, nous choisissons des thèmes en commun avec notre professeur et utilisons des documents écrits et sonores, de courtes vidéos, des chansons. L’objectif du cours est de prendre plaisir à parler français sans rechercher la perfection: nous voulons comprendre et parler plus vite, et parallèlement améliorer la grammaire au niveau A2-B1 (imparfait-passé composé, pronoms, en et y, subjonctif, conditionnel, passif). Une pincée de grammaire, une grande portion de mots, un zeste d’humour, une bonne dose de bonne humeur, c’est notre recette du jeudi soir!

Beginn: Mo., 18.09.17, 19:30-21:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.33
Kosten: 98,50 €, inkl. Kopien
Belegung: 9-16

EB2341
Français le matin
L’essentiel c’est de parler français !
Jeannine Barth

Perspectives B1, Unité 9
La lecture de textes faciles nous permettra de parler de thèmes actuels, de réviser quelques difficultés grammaticales et d’enrichir notre vocabulaire.

Beginn: Di., 10.10.17, 08:30-10:00 Uhr
12 Vormittage (24 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)
Kosten: 76,80 €
Belegung: 9-16

EB2342
Cours de conversation facile le matin
Marie-Christine Rauner

L’accent est mis sur l’expression orale. L’actualité, le quotidien nous livrent les thèmes de discussion.

Beginn: Di., 19.09.17, 08:30-10:00 Uhr
15 Vormittage (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 98,00 €, inkl. Kopien
Belegung: 9-16

EB2343
Les chansonniers plus connus de la France
Singend Französisch lernen
Antje Schulze

Faites une immersion dans l’histoire de la chanson française et écoutez les chansons de Edith Piaf, Charles Trenet, Georges Brassens, Boris Vian, Jacques Brel et Serge Gainsbourg. Gardez comme cela le son de leurs mélodies superbes en mémoire.

Apprenez à connaître la biographie de ces chansonniers connus tout en vous plongeant dans l’époque historique de leur vécu. Lisez et comprenez les textes de leurs chansons en relation avec des dessins animés. Découvrez du nouveau vocabulaire et utilisez le grâce à des exercices. Consolidez vos connaissances déjà acquises en vocabulaire et grammaire et élargissez votre capacité d’expression. Pratiquez l’écoute et le chant avec moi! Je vous propose des chansons de rencontre franco-allemande et de Noël et améliorez à cette occasion votre prononciation.

Beginn: Fr., 10.11.17, 18:00-19:30 Uhr
5 Abende (10 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 4 (1. OG)
Kosten: 52,50 €, inkl. Kopien
Belegung: 7-12

Fotokurse in französischer Sprache

Ces ateliers sont destinés à tous ceux qui s’intéressent à la photographie, débutants et confirmés. Les cours se dérouleront en langue française et si nécessaire aussi en anglais. Pourtant est requise une connaissance de la langue française ou de la langue anglaise. Pour plus d’informations voir aussi les cours EB4311 et EB4312.

EB2344
Macro-Photographie
Sophie Thouvenin

Siehe Kurs-Nr. EB4311 im Bereich Fotografie
Beginn: 3 Termine (10,67 UE),
Wochenendseminar
Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)
Kosten: 59,70 €
Belegung: 6-8

EB2345
Le Portrait
Sophie Thouvenin

Siehe Kurs-Nr. EB4312 im Bereich Fotografie
Beginn: 2 Termine (8 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)
Kosten: 44,80 €
Belegung: 6-8

Niveau B2

EB2360
Parler français en s’amusant
Marie-Christine Rauner

Le sujet de conversation nous est offert par la lecture d’articles de journaux, par l’actualité et le quotidien de chacun. Vous mettez ainsi vos connaissances en application.

Beginn: Di., 19.09.17, 10:00-11:30 Uhr
15 Vormittage (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 98,00 €, inkl. Kopien
Belegung: 9-16

EB2361
Cours de conversation
Marie-Christine Rauner

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Französisch in der Schule gelernt haben aber auch an Schüler, die ihr mündliches Abitur vorbereiten möchten. Les thèmes de conversation nous sont livrés par l’actualité et par chaque participant. Nous mettons l’accent sur l’emploi de vocabulaire nouveau. Vous avez également la possibilité d’exercer votre expression orale par de courtes présentations si vous le désirez.

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:15-19:45 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
Kosten: 97,50 €, inkl. Kopien
Belegung: 9-16

Kleingruppenkurse

Sprachkurse auch für kleine und kleinste Gruppen! Die Fortführung von Sprachkursen muss nicht an der vorgegebenen Mindestteilnehmerzahl scheitern. Selbst Sprachkurse mit 4 Teilnehmern können stattfinden. Leider ist dies nicht ganz ohne Aufpreis möglich – aber der hält sich im Rahmen und ist leicht berechenbar! Die ausgeschriebene Kursgebühr braucht lediglich, wie angegeben, multipliziert werden:

- bei 8 Teilnehmern x 1,15
 - bei 7 Teilnehmern x 1,3
 - bei 6 Teilnehmern x 1,5
 - bei 5 Teilnehmern x 1,8
 - bei 4 Teilnehmern x 2,25
- Beispiel: Kursgebühr nach Programmheft 96,00 € und Teilnehmerzahl 7. Das bedeutet 96,00 € x 1,3 = 124,80 € pro Person. Für die Festlegung des endgültigen Betrages ist die Anzahl der Anmeldungen maßgebend, die der vhs unmittelbar nach dem zweiten Kurstermin vorliegen.

Premium Line

- Wenn Sie sich für einen Kurs mit dem Label entscheiden, haben Sie Gelegenheit, die Sprache intensiver als in Standardkursen, d. h. mit mehr als zwei UE/Woche zu lernen.
- Lernen heißt, Wörter und Strukturen anwenden. Je häufiger Sie deren Anwendung üben, desto besser prägen sie sich ein.
- Sie sollten eine hohe Lernbereitschaft mitbringen, die Kurstermine regelmäßig besuchen und Zeit (ca. 1 Stunde/Woche) für häusliche Arbeit einplanen.
- So kann im Interesse aller zielgerichtet mit dem Blick nach vorne gearbeitet werden. Wiederholungen und Übungen sind gut und sinnvoll, sollten jedoch im Sinne des Vorankommens nicht überstrapaziert werden.
- Es erwartet Sie eine kleine Lerngruppe, wodurch Lernintensität und Lernerfolg zusätzlich gesteigert werden.
- Alles hat seinen Preis – aber immer gemäß dem Vorsatz, ein gutes Preis-/Leistungsverhältnis zu wahren.

Sprachberatung

Sprachkurse tagsüber – erst informieren – dann anmelden!
Neben den Einstufungsveranstaltungen in Deutsch und Englisch sowie den Online-Einstufungstests bietet die vhs tagsüber die Möglichkeit der Sprachenberatung. Bitte vereinbaren Sie einen Termin: T: (07541) 203 34 34.

Rücktritt

Der Rücktritt von einem Sprachkurs muss schriftlich und spätestens vor dem zweiten Kurstermin erfolgen. Ansonsten müssen die Kursentgelte bezahlt werden. Bei Kursen, die 3 Termine und weniger haben, muss 7 Tage vor dem Veranstaltungstermin storniert werden.



Italienisch

EB2400

Online-Einstufungstest Italienisch

An der vhs Friedrichshafen wird ein kostenloser Online-Einstufungstest für die Sprache Italienisch angeboten. Gehen Sie auf die Internetseite www.vhs-fn.de. Unter dem Menü „Prüfungen“ finden Sie den Link zum Online-Einstufungstest für Italienisch.

Der Einstufungstest wird vom Hueber Verlag kostenlos angeboten. Nach dem Test bekommen Sie eine Empfehlung, welches Kursniveau zu Ihnen passt. Haben Sie noch Fragen oder finden Sie den richtigen Kurs im Programmheft nicht, dann rufen Sie gerne an und vereinbaren Sie eine persönliche Beratung.

Onlinetest jederzeit bequem von zu Hause aus möglich.

EB2401

Italienischer Abend – L'Italia e l'italiano nella nuova „commedia all'italiana“

Antonella Ferraris Engel,
Italienischer Kulturverein e. V.

Quale quadro dell'Italia, degli italiani e della loro lingua affiora dai film degli ultimi vent'anni? La nuova „commedia all'italiana“ è capace ancor oggi di trattare in modo ironico, divertente e umoristico temi profondi e aspetti drammatici della società odierna. Attraverso la visione di spezzoni di film significativi degli ultimi decenni andremo alla scoperta delle varietà regionali dell'italiano e del gergo giovanile nell'ambito delle trasformazioni sociali e culturali del Paese.

Welches Bild von Italien, den Italienern und ihrer Sprache ergibt sich aus den Filmen des neuen Jahrtausends? Die neue „commedia all'italiana“ kann immer noch mit Leichtigkeit, Spaß und Humor tiefer Themen und dramatischen Aspekte der heutigen Gesellschaft behandeln. Durch die Betrachtung entsprechender Filmausschnitte der letzten 20 Jahre erfolgt die Entdeckung der regionalen Eigenheiten der italienischen Sprache, sowie der Jugendsprache im Zusammenhang mit der sozialen und kulturellen Veränderungen des Landes. Der Vortrag findet in italienischer Sprache mit Power Point Präsentation in deutscher Sprache statt. Die Referentin ist Italienischdozentin an verschiedenen Volkshochschulen und beim italienischen Kulturinstitut in Stuttgart. Ihre Vorträge in italienischer Sprache sind gut verständlich, anschaulich und sprechen alle Sinne an. Im Anschluss an den Vortrag erwartet Sie ein italienisches Buffet mit regionaltypischen Spezialitäten, das der Italienische Kulturverein für Sie vorbereitet hat. Für Wein und Gesang ist gesorgt. Um das Buffet besser kalkulieren zu können, wird um telefonische Voranmeldung oder per E-Mail bei der vhs bis Sonntag, 15.10.17 gebeten. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem

Italienischen Kulturverein Friedrichshafen und dem Italienischen Kulturinstitut Stuttgart anlässlich der Woche der italienischen Sprache in der Welt statt.

Beginn: Fr., 20.10.17, 19:00-22:00 Uhr
Vortrag mit telefonischer Voranmeldung oder per E-Mail bis 15.10.17
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 14,00 €

EB2402

Heimat Europa – auch für Italienerinnen und Italiener?

Dr. Albina Casoni

Die Europäische Union wird aktuell häufig in Frage gestellt. Was heißt es eigentlich Europäer zu sein? Welches Verhältnis hat man in den unterschiedlichen Mitgliedsländern der EU zu Europa? Aus der Perspektive von verschiedenen europäischen Ländern (Großbritannien, Frankreich, Italien, Spanien und Deutschland) wollen wir gemeinsam im Rahmen einer Reihe von Veranstaltungen einen Blick auf das Projekt „Europa“ werfen. In diesem Vortrag geht es um Italien und seine Bevölkerung. Was tragen Italienerinnen und Italiener zu Europa bei und wie sehen sie die Europäische Union? In einfachem Italienisch werden soziokulturelle Merkmale der italienischen Bevölkerung dargestellt, wie z. B. Kommunikationsstil, Stereotypen, Mentalität. Außerdem wird die Referentin über ihre persönlichen Einschätzungen berichten und von den Erfahrungen und Eindrücken aus ihrem Heimatland zum Thema Europa erzählen. Und Sie? Sie werden aktive Zuschauer, in dem Sie einen Blick hinter die Kulissen der Bühne Europa werfen!

Beginn: Di., 21.11.17, 20:00-21:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 6,00 €

Niveau A1

EB2403

Italienisch Grundstufe 1

Dr. Albina Casoni

Nuovo Espresso, Bd. 1, Unità 1

Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-20:00 Uhr
14 Abende (28 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 22.31
Kosten: 89,60 €
Belegung: 9-16

EB2404

Italienisch Grundstufe 2

Sara Catauro

Nuovo Espresso, Bd. 1, Unità 3

Beginn: Do., 21.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 01.380
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2405

Italienisch Grundstufe 3

Sabine Schultz

Nuovo Espresso, Bd. 1, Unità 7

Beginn: Di., 10.10.17, 18:50-20:20 Uhr
13 Abende (26 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 20.35
Kosten: 83,20 €
Belegung: 9-16

EB2406

Italienisch Grundstufe 3

Jeannine Barth

Nuovo Espresso, Bd. 1, Unità 8
Die italienische Sprache klingt Ihnen vertraut, denn sie bereisen Italien oft und gerne und vielleicht sind Ihnen für das Verständnis auch Kenntnisse aus anderen Sprachen behilflich.

Beginn: Mi., 04.10.17, 18:15-19:45 Uhr
12 Abende (24 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 76,80 €
Belegung: 9-16

EB2407

Italienisch Grundstufe 4

Dr. Albina Casoni

Das Lehrbuch wird am ersten Unterrichtstag bekannt gegeben.

Der Kurs ist für Wiedereinsteiger A1 geeignet.

Die grammatikalischen Schwerpunkte werden wiederholt und vertieft.

Beginn: Di., 19.09.17, 20:00-21:30 Uhr
14 Abende (28 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 22.31
Kosten: 89,60 €
Belegung: 9-16

EB2408

Italiano in pillole Wiederholungskurs A1

Sara Catauro

Sie haben bereits 3–4 Semester an der VHS Italienischkurse besucht und das Niveau A1 erreicht oder Sie besuchen schon einen Kurs und möchten Ihr Wissen erweitern? Mit „Italiano in pillole“ werden Sie in drei Sitzungen Ihren Wortschatz über ein bestimmtes Thema vertiefen und die Kommunikation aktivieren. Das Thema in diesem Semester ist: Freizeitbeschäftigungen.
Anmeldeschluss ist 30.10.17

Beginn: Mi., 08.11.17, 18:00-19:30 Uhr
3 Abende (6 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 01.380
Kosten: 29,80 €, inkl. Kopien
Belegung: 6-9

EB2409

Italienisch für den Urlaub

Astrid Bauer

Lehrbuch: Italienisch für den Urlaub A1
Der Kurs „Italienisch für den Urlaub“ ist ideal für alle, die einen vertieften Einblick in die Landessprache ihres Reisezieles bekommen möchten. Leichte Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

Egal ob Sie in die Berge fahren oder ans Meer, in diesem Kurs werden wichtige Aspekte rund um das Thema Urlaub gelernt: Essen bestellen, im Hotel mit Einheimischen sprechen, nach dem Weg fragen. In diesem Kurs sind grammatikalische Vollständigkeit und Perfektion weniger wichtig. Statt dessen steht der kommunikative Umgang mit wichtigen Wörtern und Strukturen im Mittelpunkt. Außerdem werden interkulturelle Aspekte berücksichtigt, die Ihre Reise und Kommunikation vereinfachen werden. Buone vacanze!

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:15-19:45 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2410

Italienisch in der Mittagspause Wiederholungskurs A1

Dr. Albina Casoni

Intermezzo, Italienisch A1, Unità 1
Avete già pensato di fare la pausa di mezzogiorno, con un panino in una mano e il libro di italiano nell'altra? Bene, allora Vi aspetto! Il corso propone un ripasso e un approfondimento dell'italiano e getta le basi per la conversazione.

Beginn: Do., 21.09.17, 12:00-13:00 Uhr
10 Nachmittage (13,33 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
Kosten: 64,00 €
Belegung: 6-9

EB2411

Italienisch in den Fastnachtsferien Intensive Kleingruppe Wiederanfänger A1

Stefania Volta

Nuovo Espresso, Bd. 1, Unità 1
Dieser Kurs wiederholt Wortschatz und Grammatik von Anfang an, jedoch schneller und eingebettet in umfassenderen Texten und Dialogen als dies in richtigen Anfängerkursen der Fall ist. Teilnehmer sollten Vorkenntnisse von ca. 2–3 Jahren Italienischkenntnisse mitbringen. Sie möchten noch mehr lernen? Mit dem neuen Semesterbeginn (ab dem 19.02.18) können Sie in einen unserer regulären Italienisch-Kurse einsteigen.

Beginn: Mo., 12.02.18, 09:00-12:15 Uhr
5 Vormittage (20 UE), Ferienkurs
Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)
Kosten: 97,00 €, inkl. Kopien
Belegung: 6-9

Niveau A2

EB2420

Italienisch Grundstufe 5 vormittags

Dr. Albina Casoni

Lehrbuch wird am ersten Unterrichtstag bekannt gegeben.

Beginn: Do., 21.09.17, 08:30-10:00 Uhr
15 Vormittage (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2421

Italienisch Grundstufe 8

Irene Mommertz

Espresso, Bd. 2, Unità 8

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 20.36
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2422

Italienisch Grundstufe 8

Sara Catauro

Espresso, Bd. 2, Unità 8

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 22.36
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2423

Italienisch Mittelstufe 1

Daniela Gennari-Maier

Espresso, Bd. 2, Unità 10

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 22.35
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2424

L'italiano in tasca! Imparare l'italiano con smartphone, tablet & co. Wiederholungskurs A2

Rosa Fanelli

Imparate volentieri con le nuove tecnologie? Questo è il corso che fa per voi. Con il giusto equilibrio tra metodo tradizionale e attività con le nuove tecnologie verrete a contatto con esercizi interattivi e risorse didattiche aperte. Questo corso si rivolge a coloro che hanno fatto corsi alla vhs per 6/7 semestri e vogliono ripassare l'italiano ad un livello A2. Non sono necessarie conoscenze nell'ambito dei nuovi media. Portare a lezione il proprio Smartphone, Tablet e/o Laptop.

Sie lernen gerne mit den „Neuen Medien“? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie! Hier lernen Sie interaktive Online-Übungen kennen und setzen frei zugängliche Bildungsmöglichkeiten im Internet ein. Italienischkenntnisse auf A2-Niveau werden hierfür vorausgesetzt. Spezielle Kenntnisse im Bereich der Neuen Medien sind nicht notwendig. Mit Hilfe einer Mischung aus traditionellen und modernen Lernmethoden werden z. B.: Wortschatzerweiterung, mündliche Interaktion, schriftlicher Ausdruck usw. geübt. Bitte das eigene Smartphone, ein Tablet und/oder einen Laptop mitbringen.

Beginn: Mi., 11.10.17, 18:00-19:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
Ort: vhs FN, E-Learning-Studio (2. OG)
Kosten: 97,00 €, inkl. Kopien
Belegung: 6-9

EB2425

Caffè Italia – Info

Daniela Gennari-Maier

Wollten Sie schon immer in einem gemütlichen Ambiente mit netten Leuten Italienisch reden? Dann bietet Ihnen das „Caffè Italia“ die Möglichkeit dies zu tun. Einmal im Monat treffen sich die Teilnehmenden beim „Café Gessler 1862“ (Friedrichstr. 53) in Friedrichshafen. Insgesamt sind 4 Termine von Oktober bis Januar vorhergesehen. An jedem Termin wird ein anderes Thema behandelt:

1. Italiani a tavola
2. Nord e Sud
3. Stereotipi italiani
4. Vacanze

Kenntnisse auf Niveau A2/B1 (7–8 Semester an der VHS) werden vorausgesetzt. Je nach Zeit und Interesse können die Termine getrennt gebucht werden. Kosten je Termin: 16,50 € (inklusive einen heißen Getränk und Stück Kuchen) Bitte beachten Sie für jeden Termin den Anmeldeschluss.

Qui si parla italiano mangiando e bevendo!

EB2426

Caffè Italia – Italiani a tavola

Daniela Gennari-Maier

Abitudini e tradizioni culinarie degli italiani a tavola.

Anmeldeschluss ist 02.10.17

Beginn: Di., 10.10.17, 09:00-10:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
Ort: Café Gessler 1862, Friedrichstraße 53, 88045 Friedrichshafen
Kosten: 16,50 €
Belegung: 6-9

EB2427
Caffè Italia – Nord e Sud

Daniela Gennari-Maier
Differenze di mentalità e modi di pensare tra gli italiani del Nord e quelli del Sud.
Anmeldeschluss ist 07.11.17

Beginn: Di., 14.11.17, 09:00-10:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
Ort: Café Gessler 1862, Friedrichstraße 53, 88045 Friedrichshafen
Kosten: 16,50 €
Belegung: 6-9

EB2428
Caffè Italia – Stereotipi italiani

Daniela Gennari-Maier
Luoghi comuni e cliché attribuiti agli italiani.
Anmeldeschluss ist 12.12.17

Beginn: Di., 19.12.17, 09:00-10:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
Ort: Café Gessler 1862, Friedrichstraße 53, 88045 Friedrichshafen
Kosten: 16,50 €
Belegung: 6-9

EB2429
Caffè Italia – Vacanze

Daniela Gennari-Maier
I diversi modi di intendere le vacanze a seconda dei propri interessi con riferimento ad esperienze personali.
Anmeldeschluss ist 09.01.18

Beginn: Di., 16.01.18, 09:00-10:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
Ort: Café Gessler 1862, Friedrichstraße 53, 88045 Friedrichshafen
Kosten: 16,50 €
Belegung: 6-9

Niveau B1

EB2440
Italienisch Mittelstufe 2

Taisa Maurer
Allegro B1, Unità 3
Der Kurs wiederholt und vertieft die wichtigsten grammatikalischen Strukturen und den Wortschatz von B1-Niveau mit dem Lehrwerk Allegro Band 3.

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)
Kosten: 100,50 €, inkl. Kopien
Belegung: 9-16

EB2441
Italienisch Mittelstufe 8

Daniela Gennari-Maier
Nel corso converseremo su temi d'interesse generale e d'attualità traendo spunto dalla lettura del testo „A voi la parola“. Avremo, inoltre, la possibilità di ripetere la grammatica trattata finora.

Beginn: Do., 28.09.17, 19:15-20:45 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 00.380
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2442
Conversazione, grammatica e antipasti

Peter Wurst
Keine Lektionsarbeit mehr! Unsere bunt gemischte Gruppe (Junge und jung Gebliedene, Männer und Frauen) befasst sich mit aktuellen Texten aus der italienischen Presse, liest kurze, spannende Romane, macht munter Konversation bei Antipasti und Wein und wiederholt wichtige Kapitel der italienischen Grammatik.

Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-20:00 Uhr
10 Abende (20 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.31
Kosten: 64,00 €
Belegung: 9-16

EB2443
Ripetizione della grammatica e semplice conversazione

Daniela Gennari-Maier
Nel corso ripeteremo ed approfondiremo la grammatica trattata finora. Avremo, inoltre, la possibilità di conversare su temi d'attualità e di interesse generale traendo spunto dalla lettura del testo „A voi la parola“.

Beginn: Mi., 27.09.17, 20:00-21:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 00.380
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2444
Italiano conversazione e grammatica, al mattino

Dr. Albina Casoni
Il corso è adatto a coloro, che vogliono approfondire la conoscenza della lingua italiana. La conversazione è libera o si basa su testi letterari, giornalistici e si alterna alla ripetizione della grammatica con esercizi adeguati. Presentazione di temi di attualità attraverso la visione di diapositive.

Beginn: Mi., 20.09.17, 08:30-10:00 Uhr
15 Vormittage (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

GESSLER
1862



GÖNN DIR EINE LERNPAUSE

Bücher, Café, schöne Dinge – lass dich inspirieren!



Frühstücken, mittagessen, Kaffee trinken, Autoren hören, Veranstaltungen erleben, Lehrbücher finden, schöne Dinge sehen, bestaunen, kaufen ...

WWW.GESSLER1862.DE

Niveau B2

EB2460
Ripetizione della grammatica e conversazione

Daniela Gennari-Maier
Nel corso ripeteremo ed approfondiremo la grammatica trattata finora. Avremo, inoltre, la possibilità di conversare su temi d'attualità e di interesse generale traendo spunto dalla lettura del testo „Benvenuti in Italia“.

Beginn: Mi., 27.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 00.380
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2461
Parliamo italiano!

Jeannine Barth
Il corso s'indirizza a persone che vogliono perfezionare le loro conoscenze della lingua italiana, parlando di temi di attualità, dell'Italia di ieri e di oggi e leggendo un libro a scelta libera. Senza dimenticare la grammatica!

Beginn: Di., 10.10.17, 18:15-19:45 Uhr
12 Abende (24 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)
Kosten: 76,80 €
Belegung: 9-16

EB2462
Italienisch Lektüre und Konversation

Stefania Volta
Mittelschwere Texte zu aktuellen Themen, u. a. Zeitungstexte, sind Grundlage der Konversation. Begleitend werden einzelne Grammatikkapitel behandelt und geübt.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-20:00 Uhr
10 Abende (20 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
Kosten: 98,00 €, inkl. Kopien
Belegung: 6-10

Russisch

Niveau A1

EB2501
Russisch Grundstufe 1 Kleingruppe

Lana Barth
Jasno, Bd. 1, Lektion 1
Beginn: Mi., 20.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.350
Kosten: 144,00 €
Belegung: 5-8

EB2502
Russisch Grundstufe 3 Kleingruppe

Tatjana Feyhl
Jasno, Bd. 1, Lektion 4
Beginn: Di., 19.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.35
Kosten: 144,00 €
Belegung: 5-8

EB2503
Russisch Grundstufe 5 Kleingruppe

Tatjana Feyhl
Jasno, Bd. 1, Lektion 7
Beginn: Mi., 20.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z2.35
Kosten: 144,00 €
Belegung: 5-8

EB2504
Russisch Grundstufe 7 Kleingruppe

Tatjana Feyhl
Jasno, Bd. 1, Lektion 11
Beginn: Di., 19.09.17, 19:30-21:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.35
Kosten: 144,00 €
Belegung: 5-8

EB2505
Russisch Lektüre, Konversation, Grammatik Kleingruppe

Lana Barth
Poehali! – Los geht's!, Bd. 1
Beginn: Do., 21.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.360
Kosten: 144,00 €
Belegung: 5-8

Niveau B1

EB2506
Russisch Lektüre, Konversation, Grammatik Kleingruppe

Lana Barth
Wmeste 2, Lektion 4
Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 01.380
Kosten: 144,00 €
Belegung: 5-8

Spanisch

EB2600
Online-Einstufungstest Spanisch

An der vhs Friedrichshafen wird ein kostenloser Online-Einstufungstest für die Sprache Spanisch angeboten. Gehen Sie auf die Internetseite www.vhs-fn.de. Unter dem Menü „Prüfungen“ finden Sie den Link zum Online-Einstufungstest für Spanisch.

Der Einstufungstest wird vom Cornelsen Verlag kostenlos angeboten. Nach dem Test bekommen Sie eine Empfehlung, welches Kursniveau zu Ihnen passt. Haben Sie noch Fragen oder finden Sie den richtigen Kurs im Programmheft nicht, dann rufen Sie gerne an und vereinbaren Sie eine persönliche Beratung.

Onlinetest jederzeit bequem von zu Hause aus möglich.
Ort: Belegung: 1-100

EB2601
Heimat Europa – auch für Spanierinnen und Spanier?

Blanca Guitard
Die Europäische Union wird aktuell häufig in Frage gestellt. Was heißt es eigentlich Europäer zu sein? Welches Verhältnis hat man in den unterschiedlichen Mitgliedsländern der EU zu Europa? Aus der Perspektive von verschiedenen europäischen Ländern (Großbritannien, Frankreich, Italien, Spanien und Deutschland) wollen wir gemeinsam im Rahmen einer Reihe von Veranstaltungen einen Blick auf das Projekt „Europa“ werfen. In diesem Vortrag geht es um Spanien und seine Bevölkerung. Was tragen Spanierinnen und Spanier zu Europa bei und wie sehen sie die Europäische Union? In einfachem Spanisch werden soziokulturelle Merkmale der spanischen Bevölkerung dargestellt, wie z. B. Kommunikationsstil, Stereotypen, Mentalität. Außerdem wird die Referentin über ihre persönlichen Einschätzungen berichten und von den Erfahrungen und Eindrücken aus ihrem Heimatland zum Thema Europa erzählen. Und Sie? Sie werden aktive Zuschauer, in dem Sie einen Blick hinter die Kulissen der Bühne Europa werfen!

Beginn: Di., 23.01.18, 20:00-21:30 Uhr
1 Termin (2 UE), Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 6,00 €

Niveau A1

EB2602 Spanisch Grundstufe 1 Ana Ruttloff de Pedro

Perspectivas ¡Ya! A1, Unidad 1

Beginn: Mi., 20.09.17, 20:00-21:30 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.360
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2603 Spanisch Grundstufe 2 Yulbrai Coromoto Froilan-Müller

Perspectivas A1, Unidad 6
Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.380
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2604 Spanisch Grundstufe 3 Marixa Jehle

Perspectivas A1, Unidad 7
Beginn: Di., 19.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.380
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2605 Spanisch Grundstufe 3 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 1 Marixa Jehle

Perspectivas A1, Unidad 6

Je häufiger die Gelegenheit besteht, die zu erlernende Sprache zu sprechen, desto größer sind die Lernfortschritte. In einer kleinen Gruppe von 6–9 Teilnehmern, durchschnittlich 5 Unterrichtsstunden/Woche und einer lernzielorientierten Unterrichtsmethode zeichnen sich rasche Lernerfolge ab.

Der Kurs findet donnerstags und jeden zweiten Samstagvormittag statt. Er wendet sich an Anfänger mit leichten Vorkenntnissen. Er ist in drei aufeinander aufbauende Etappen unterteilt. Am Ende bzw. am Anfang einer jeden Etappe ist es möglich, den Kurs zu beenden bzw. neu einzusteigen.

Beginn: Do., 21.09.17, 18:30-20:00 Uhr
6mal donnerstags, 3mal samstags (24 UE),
Samstagstermine: 23.09., 07.10. und 21.10.,
09:00-12:00 Uhr, VHS, Seminarraum 2
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.350
Kosten: 120,00 €
Belegung: 6-9

EB2606 Spanisch Grundstufe 3 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 2 Marixa Jehle

Perspectivas A1, Unidad 8

Beginn: Do., 09.11.17, 18:30-20:00 Uhr
7mal donnerstags, 3mal samstags (26 UE),
Samstagstermine: 11.11. (Seminarraum 6),
25.11. und 09.12., 09:00-12:00 Uhr,
VHS, Seminarraum 2
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.350
Kosten: 130,00 €
Belegung: 6-9

EB2607 Spanisch Grundstufe 3 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 3 Marixa Jehle

Perspectivas A1, Unidad 10

Beginn: Do., 11.01.18, 18:30-20:00 Uhr
3mal donnerstags, 1mal samstags (10 UE),
Samstagstermin: 13.01.17, 09:00-12:00 Uhr,
VHS, Seminarraum 6
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.350
Kosten: 50,00 €
Belegung: 6-9

EB2608 Spanisch Grundstufe 4 Elsa Cortijo de Waibel

Perspectivas A1, Unidad 9

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-20:00 Uhr
10 Abende (20 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.31
Kosten: 64,00 €
Belegung: 9-16

EB2609 Spanisch Grundstufe 5 Ana Ruttloff de Pedro

Perspectivas A1, Unidad 14

Beginn: Mo., 18.09.17, 19:30-21:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z0.36
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2610 Intermezzo de español Wiederholungskurs A1 Yulbrai Coromoto Froilan-Müller

Sie haben bereits 3–4 Semester an der VHS Spanischkurse besucht und das Niveau A1 erreicht oder Sie besuchen schon einen Kurs und möchten Ihr Wissen erweitern? Mit „Intermezzo de Español“ werden Sie in drei Sitzungen Ihren Wortschatz über ein bestimmtes Thema vertiefen und die Kommunikation aktivieren. Das Thema in diesem Semester ist: Einkaufen gehen.

Anmeldeschluss ist 29.11.17



Beginn: Mi., 06.12.17, 20:00-21:30 Uhr

3 Abende (6 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.380
Kosten: 29,80 €, inkl. Kopien
Belegung: 6-9

EB2611 Spanisch für den Urlaub Marixa Jehle

Lehrbuch: Buen viaje, Unidad 1

Dieser Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse hat das Ziel, an 15 Abenden den für die Reise notwendigsten Wortschatz und die wichtigsten grammatikalischen Grundkenntnisse zu vermitteln. Das Unterrichtsprogramm ist in sich abgeschlossen und ermöglicht es dem Teilnehmer, sich in den häufigsten Situationen, in die er als Reisender kommen kann, sprachlich zurechtzufinden. Der Kurs hebt weniger auf grammatikalische Vollständigkeit und Perfektion ab, als mehr auf den kommunikativen Umgang mit wichtigen Wörtern und Strukturen. Der Kurs umfasst ferner hilfreiche landeskundliche Hinweise.

Buenas vacaciones!

Beginn: Di., 19.09.17, 19:30-21:00 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.380
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2612 Spanisch in den Fastnachtsferien Intensive Kleingruppe Wiederanfänger A1 Yulbrai Coromoto Froilan-Müller

Perspectivas ¡Ya! A1, Unidad 1

Dieser Kurs wiederholt Wortschatz und Grammatik von Anfang an, jedoch schneller und eingebettet in umfassenderen Texten und Dialogen als dies in richtigen Anfängerkursen der Fall ist. Teilnehmer sollten Vorkenntnisse von ca. 3–4 Jahren Spanischkenntnisse mitbringen.

Sie möchten noch mehr lernen? Mit dem neuen Semesteranfang (ab dem 19.02.18) können Sie in einen unserer regulären Spanisch-Kurse einsteigen.

Beginn: Mo., 12.02.18, 09:00-12:15 Uhr
5 Vormittage (20 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)
Kosten: 97,00 €, inkl. Kopien
Belegung: 6-9

Die vhsAPP ist aktiv!

iPhone- und Android-Nutzer können über die vhsAPP Details zu den Kursen der vhs FN abrufen und online Kurse buchen. Die vhsAPP kann noch mehr: Sprachkenntnisse testen und mit einem interaktiven Lernbegleiter vertiefen.

Weitere Infos dazu finden Sie unter www.die-vhs-app.de.

Niveau A2

EB2620 Encantado Singend Spanisch lernen Sigrid Haas

Effektives und ganzheitliches Lernen mit Körper, Herz und Stimme.

In jeder Stunde erwarten Sie eine Reihe von Liedern, die Sie in erprobten und einfachen Schritten in ein Thema einführen. Dabei gilt: Spaß und Kommunikation sind wichtiger als Perfektion. Tauchen Sie anhand von Liedern in den Klang und Rhythmus der spanischen Sprache ein. Festigen Sie das Gehörte durch Dialoge, Textarbeit und interaktive Übungen für Körper, Stimme und Atmung. Optimieren Sie Ihre Aussprache und meistern Sie das rollende R. Werden Sie stolz wie ein Spanier und lernen Sie, beim Sprechen Selbstbewusstsein und Präsenz zu zeigen. Für Teilnehmer mit A1/A2 Niveau. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Beginn: Mo., 09.10.17, 18:45-21:15 Uhr
3 Abende (9 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)
Kosten: 33,00 €, inkl. Kopien
Belegung: 8-15

EB2621 Spanisch Grundstufe 8 Ana Ruttloff de Pedro

Perspectivas A2, Unidades 12, 13

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.360
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

EB2622 Spanisch Grundstufe 8 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 1 Vera Miller-Zang

Perspectivas A2, Unidad 14

Je häufiger die Gelegenheit besteht, die zu erlernende Sprache zu sprechen, desto größer sind die Lernfortschritte. In einer kleinen Gruppe von 6–9 Teilnehmern, durchschnittlich 5 Unterrichtsstunden/Woche und einer lernzielorientierten Unterrichtsmethode zeichnen sich rasche Lernerfolge ab. Der Kurs findet mittwochs und jeden zweiten Samstagvormittag statt. Er wendet sich an fortgeschrittene Lerner. Er ist in drei aufeinander aufbauende Etappen unterteilt. Am Ende bzw. am Anfang einer jeden Etappe ist es möglich, den Kurs zu beenden bzw. neu einzusteigen.

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-20:00 Uhr
6mal mittwochs, 3mal samstags (24 UE),
Samstagstermine: 23.09., 07.10. und 21.10.,
09:00-12:00 Uhr, VHS, Seminarraum 5
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.32
Kosten: 120,00 €
Belegung: 6-9

EB2623 Spanisch Grundstufe 8 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 2 Vera Miller-Zang

Perspectivas ¡Ya! B1, Unidad 1

Beginn: Mi., 08.11.17, 18:30-20:00 Uhr
7mal mittwochs, 3mal samstags (26 UE),
Samstagstermine: 11.11., 25.11. und 09.12.,
09:00-12:00 Uhr, VHS, Seminarraum 5
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.32
Kosten: 130,00 €
Belegung: 6-9

EB2624 Spanisch Grundstufe 8 Intensiver Kleingruppenkurs Teil 3 Vera Miller-Zang

Perspectivas ¡Ya! B1, Unidad 3

Beginn: Mi., 10.01.18, 18:3-20:00 Uhr
3mal mittwochs, 1mal samstags (10 UE),
Samstagstermin: 13.01., 09:00-12:00 Uhr,
VHS, Seminarraum 5
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.32
Kosten: 50,00 €
Belegung: 6-9

EB2625 Empezamos a conversar en Español Pola Emmert

Dieser Kurs ist geeignet für Personen die das Niveau A2 abgeschlossen haben. Sie werden das Gelernte ohne Druck mit Übungen von alltäglichen Situationen anwenden und einfache Konversationen üben. Das Lernmaterial wird am ersten Unterrichtstag besprochen.

Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 00.380
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

Niveau B1

EB2640 Spanisch leichte Konversation Kleingruppenkurs Pola Emmert

Wir wiederholen und festigen die Grammatik, um mit dem Niveau B1 fortzufahren. Ziel ist flüssiger und frei zu sprechen. Dazu werden wir aktuelle Themen bearbeiten.

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z0.32
Kosten: 151,50 €, inkl. Kopien
Belegung: 6-9

EB2641 Spanisch einfache Konversation Ana Ruttloff de Pedro

Lektüre einfacher Kurzgeschichten und Konversation, Wiederholung und Vertiefung der Grammatik.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z0.36
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

Niveau C1

EB2680 Conversación en español sobre temas actuales Micaela Apfelbacher

Si hablas español con fluidez, quieres practicarlo y ampliar tu vocabulario estarás bien en este curso. Principalmente trabajamos con „Revista de la Prensa“ www.sprachzeitungen.de, que contiene artículos de actualidad adaptados a estudiantes de la lengua. Gramática no es el punto fuerte en este curso, pero si es necesario repetimos y aclaramos dudas.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z0.31
Kosten: 96,00 €
Belegung: 9-16

Andere Fremdsprachen

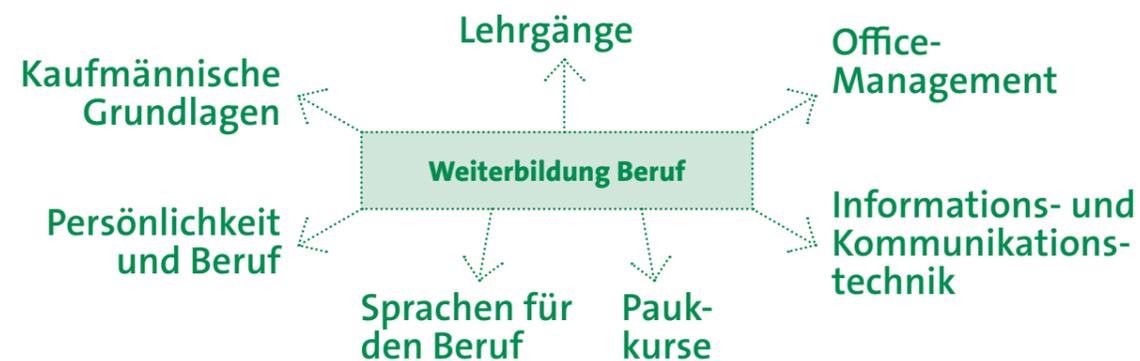
EB2701 Arabisch Grundstufe 1 Kleingruppe Karam Sharbat

Salam! neu A1–A2, Lektion 1

Arabisch ist eine der ältesten Sprachen der Welt, entdecken Sie ihre Magie. Arabisch lesen, sprechen, schreiben und verstehen ermöglicht Ihnen die Kultur und das Handeln von Millionen von Menschen aus über 20 Ländern der Erde kennenzulernen. Der Kurs führt Sie Schritt für Schritt an die arabische Sprache heran. Es werden Wörter und Strukturen für einfache Dialoge in verschiedenen Lebenssituationen vermittelt. Zudem lernen Sie die arabische Schrift zu lesen und zu schreiben. Der Dozent ist Muttersprachler. Die im Kurs gewählte Sprache ist modernes Hocharabisch und dadurch in allen arabischen Ländern hilfreich.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z2.32
Kosten: 144,00 €
Ehrenamtsbonus auf Antrag möglich
Belegung: 5-12

Weiterbildung Beruf



Firmenseminare

EB3000 Firmenschulungen, Inhouse Seminare, Einzelcoachings

Die vhs Friedrichshafen ist seit über 20 Jahren eine anerkannte Anlaufstelle für Unternehmen und Behörden, wenn es um die Durchführung von PC Schulungen geht.

Durch die langjährige erfolgreiche Zusammenarbeit ist sie mittlerweile exklusiver Seminaranbieter für einige Großunternehmen und KMUs im Microsoft Office und Adobe Bereich geworden.

Welche Vorteile ergeben sich für Ihre Firma/Ihr Unternehmen bei der Buchung eines Seminars bei der vhs?

- Sie erhalten speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Firma angepasste Inhalte und Zeitraster.

So binden wir z. B. Beispiele und Vorlagen aus Ihrem Arbeitsalltag in das Schulungs-Konzept ein und beraten Sie bei der optimalen Zusammenstellung der Schulungs-Gruppen.

- Sie buchen zu einem Festpreis bei variabler Gruppengröße (4–14 Personen).
- Für Einzelpersonen und Kleingruppen bieten wir bewährte Einzelcoaching zu vielen Themenbereichen.

- Wir setzen in unseren Seminaren ausschließlich erfahrene professionelle Trainer ein, die über eine langjährige Erfahrung in Firmenschulen verfügen.
- Alle Seminare finden in modernen, erwachsenengerechten Schulungsräumen der vhs statt.

Gerne kommen wir aber auch direkt zu Ihnen in die Firma (Inhouse).

- Sie erhalten garantierte Qualität: Die vhs ist zertifiziert nach ISO 9001:2015 und AZAV.

Welche Seminare können wir für Ihre Firma/Ihr Unternehmen anbieten?

Grundsätzlich schulen wir alle Inhalte unserer offenen Schulungen auch als individuelle Firmenschulungen, Inhouse Seminare, Einzelcoachings. Eine Vielzahl möglicher Themen, die unsere Trainer/innen unterrichten, sind allerdings für eine Aufnahme in das offene Schulungsprogramm zu speziell.

Diese Kurse wurden in den letzten Jahren am häufigsten von Firmen gebucht:

- PC-Qualifikation Excel Grundlagen/ Fortgeschrittene/Spezialthemen (z. B. Pivot)
- PC-Qualifikation PowerPoint Grundlagen/ Fortgeschrittene
- PC-Qualifikation Outlook (inkl. Teamfunktionen)
- PC-Qualifikation Umstieg auf Windows 10 und Office 2016
- Crashkurs Tastschreiben (nur 4 Termine mit 90 Min.)

Dauer: Je nach Gruppe und Inhalt ca. 1–2 Tage

Rufen Sie an – gerne beraten wir Sie unverbindlich (Dieter Walter, T: (07541) 203 3409)!

Beginn: Termine nach Vereinbarung

Ort: vhs FN, EDV-Räume (2. OG)

Lehrgänge

EB3001 Geprüfte/r Bilanzbuchhalter/in (IHK)

Als Bilanzbuchhalter/in (IHK) genießen Sie in der Wirtschaft ein hohes Ansehen. Sie sind an einer entscheidenden Stelle im Unternehmen tätig, organisieren das betriebliche Finanz- und Rechnungswesen und erstellen den Jahresabschluss. Sie liefern der Geschäftsleitung Entscheidungshilfen auf Basis verlässlicher Zahlen aus der Geschäfts- und Betriebsbuchhaltung und beraten sie unter betriebswirtschaftlichen Gesichtspunkten.

Dadurch besitzen Sie einen umfassenden Einblick in alle firmeneigenen Vorgänge. Diese Aufgaben erfordern Verantwortungsbewusstsein, Diskretion und fundierte Fachkenntnisse. Das macht Bilanzbuchhalter/innen (IHK) zu gesuchten und gut bezahlten Fach- und Führungskräften.

Der Lehrgang Bilanzbuchhalter/in (IHK) hat sich zum Ziel gesetzt, Ihnen das erforderliche „Handwerkszeug“ für die Praxis zu vermitteln und Sie optimal auf die anspruchsvolle Prüfung vorzubereiten. Erfahrene Dozenten und Autoren vermitteln Ihnen anwendungsorientiert die erforderlichen Kenntnisse.

Mit dem erfolgreichen Abschluss des Fachstudiengangs erlangen die Absolvent/innen die anerkannte Zusatzqualifikation „Bilanzbuchhaltung IHK“. Die IHK-Abschlussprüfung verbessert die Chance, qualifizierte berufliche Tätigkeiten zu übernehmen. Der Lehrgang wird berufs begleitend durchgeführt.

Unterrichtstage sind jeweils freitags von 15:30–20:00 Uhr und samstags von 08:30–13:00 Uhr.

Während der Schulferien findet i. d. R. kein Unterricht statt.

Für Beratung und Anmeldung stehen Ihnen zur Verfügung:

- Dieter Walter (Fachbereichsleiter)
T: 07541/203 3409
E-Mail: walter@vhs-fn.de
- Perdita Müller (Assistentin)
T: 07541/203 3402
E-Mail: mueller@vhs-fn.de
- vhs Friedrichshafen, T: 07541/203 3434, Charlottenstr. 12–2, 88045 Friedrichshafen

Beginn: ab Frühjahr 2019, freitags 15:30-20:00 Uhr, samstags 08:30-13:00 Uhr, Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG) Belegung: 12-18

EB2702 Arabisch Grundstufe 2 Kleingruppe

Karam Sharbat
Salam! neu A1-A2, Lektion 3

Beginn: Di., 19.09.17, 18:00-19:30 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z2.33

Kosten: 144,00 €

Ehrenamtsbonus auf Antrag möglich

Belegung: 5-12

EB2703 Arabisch Grundstufe 3 Kleingruppe

Karam Sharbat
Salam! neu A1-A2, Lektion 5

Beginn: Fr., 29.09.17, 14:00-15:30 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)

Kosten: 144,00 €

Ehrenamtsbonus auf Antrag möglich

Belegung: 5-12

EB2704 Chinesisch Grundstufe 1 Kleingruppe

Hua Gong-Müller
Unvergessliches Chinesisch, Stufe A, Lektion 1

Beginn: Fr., 22.09.17, 20:00-21:30 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)

Kosten: 144,00 €

Belegung: 5-8

EB2705 Chinesisch Grundstufe 3 Kleingruppe

Hua Gong-Müller
Unvergessliches Chinesisch, Stufe B, Lektion 1

Beginn: Fr., 22.09.17, 17:00-18:30 Uhr
8 Abende (16 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)

Kosten: 76,80 €

Belegung: 5-8

EB2706 Chinesisch Grundstufe 4 Kleingruppe

Hua Gong-Müller
Unvergessliches Chinesisch, Stufe C, Lektion 13

Beginn: Fr., 24.11.17, 17:00-18:30 Uhr
7 Abende (14 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)

Kosten: 67,20 €

Belegung: 5-8

EB2707 Chinesisch Grundstufe 8 Kleingruppe

Hua Gong-Müller
Unvergessliches Chinesisch, Stufe D, Lektion 3

Beginn: Fr., 22.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1.OG)

Kosten: 144,00 €

Belegung: 5-8

EB2708 Neugriechisch Grundstufe 1 Kleingruppe

Maria Schley
Pamel A1, Lektion 1

Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.32

Kosten: 144,00 €

Belegung: 5-8



EB2709 Portugiesisch Grundstufe 1 Kleingruppe

Waltraud Wetzels-Kelm
Oi Brasil, Unidade 1

Beginn: Do., 21.09.17, 20:00-21:30 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.380

Kosten: 144,00 €

Belegung: 5-8

EB2710 Portugiesisch Grundstufe 3 Kleingruppe

Waltraud Wetzels-Kelm
Oi Brasil, Unidade 9

Beginn: Do., 21.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.380

Kosten: 144,00 €

Belegung: 5-8

EB2711 Türkisch Grundstufe 1 Kleingruppe

Sibel Kazankaya
Kolay gelsin, Lektion 1

Beginn: Do., 21.09.17, 19:00-20:30 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.390

Kosten: 144,00 €

Belegung: 5-8

EB2712 Türkisch Grundstufe 4 Kleingruppe

Emel Coban
Kolay gelsin, Lektion 9

Beginn: Mo., 18.09.17, 19:00-20:30 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D Z1.31

Kosten: 144,00 €

Belegung: 5-8

EB2713 Türkisch Grundstufe 4 Kleingruppe

Sibel Kazankaya
Kolay gelsin, Lektion 9

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-20:00 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 03.380

Kosten: 144,00 €

Belegung: 5-8

EB2714 Neu: Einführung in die schwedische Sprache

Anne-Cathrine Klenner

Wollten Sie schon immer eine skandinavische Sprache kennenlernen und erfahren, wie diese funktioniert? Dieser Kurs bietet Ihnen einen leichten Einstieg in die schwedische Sprache und bietet Ihnen die Möglichkeit um reinzuschmecken. Am Ende dieses zweistündigen Kurses entscheiden Sie, ob Sie mit dem Teil 1 (November) und Teil 2 (Februar) fortfahren möchten. Anmeldeschluss ist 16.09.17

Beginn: Sa., 23.09.17, 14:00-15:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)

Kosten: 10,50 €, inkl. Kopien

Belegung: 7-12



EB2715 Neu: Schwedisch für Anfänger A1 Kleingruppe Kompaktkurs Bildungszeit

Anne-Cathrine Klenner

Välkommen – Willkommen zum Schwedischkurs für Anfänger! In diesem Kurs lernen Sie die Basics der schwedischen Sprache kennen. Wir tasten uns gemeinsam an die Sprache heran, lernen uns in Alltagsthemen und auch während eines Schwedenurlaubes zu verständigen. Weiterhin erfahren Sie viel Wertvolles zur schwedischen Mentalität, Traditionen und Bräuchen und zur Landeskunde. So entdecken wir gemeinsam die schwedische Sprache und auch die Heimat der Elche, das Land der vielen Seen und roten Holzhäuser. Anmeldeschluss ist 11.10.17

Beginn: Sa., 18.11.17, 09:00-16:15 Uhr

Do., 08.02.18, 09:00-16:15 Uhr

2 Termine (16 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)

Kosten: 82,00 €, inkl. Kopien

Belegung: 7-12

EB3002 Geprüfte/r Wirtschaftsfachwirt/in (IHK)

Der Trend im Berufsleben geht dahin, flexibel zu sein. Wer aufsteigen möchte, erreicht dies im bisherigen Unternehmen zumeist über eine Höherqualifikation. Sehr oft ist aber auch ein Stellenwechsel angesagt, um nach vorn zu kommen. Dabei wird – neben dem Unternehmen – häufig auch die Branche getauscht. Für Ihre Karriereplanung ist es deshalb wichtig, eine branchenunabhängig ausgerichtete Weiterbildung zu absolvieren. Diese können Sie überall hin „mitnehmen“ und von ihr profitieren.

Geprüfte Wirtschaftsfachwirte arbeiten in allen Branchen und Bereichen und sind nicht auf spezielle Wirtschaftszweige beschränkt. Als betriebswirtschaftliche Allrounder übernehmen Wirtschaftsfachwirte vor allem anspruchsvolle kaufmännische Tätigkeiten im mittleren Management. Der Lehrgang „Geprüfte/r Wirtschaftsfachwirt/in (IHK)“ baut auf den praktischen Berufserfahrungen auf und versetzt die Absolventen in die Lage, Leitungs- und Führungsaufgaben in allen kaufmännischen Bereichen zu übernehmen. Mit dem erfolgreichen Abschluss des Fachstudiengangs erlangen die Absolvent/innen die anerkannte Zusatzqualifikation „Geprüfte/r Wirtschaftsfachwirt/in (IHK)“. Die IHK-Abschlussprüfung verbessert die Chance, qualifizierte berufliche Tätigkeiten zu übernehmen.

Der Fachstudiengang wird berufsbegleitend durchgeführt.

Unterrichtstage sind jeweils freitags von 15:30 bis 20:00 Uhr und samstags von 08:30 bis 13:00 Uhr. Während der Schulferien findet i. d. R. kein Unterricht statt.

Für Beratung und Anmeldung stehen Ihnen zur Verfügung:

- Dieter Walter (Fachbereichsleiter)
T: 07541/203 3409
E-Mail: walter@vhs-fn.de
- Perdita Müller (Assistentin)
T: 07541/203 3402
E-Mail: mueller@vhs-fn.de
- vhs Friedrichshafen, T: 07541/203 3434,
Charlottenstr. 12–2, 88045 Friedrichshafen

**Beginn: ab Frühjahr 2019,
freitags 15:30-20:00 Uhr,
samstags 08:30-13:00 Uhr,
Ort: vhs FN, Seminarraum 8 (2. OG)
Belegung: 12-18**

B3101 Geprüfte/r Rechtsfachwirt/in

Die Städtische vhs Friedrichshafen bietet ab April 2018 wieder einen Lehrgang an, der auf die Kammerprüfung zum / zur „Geprüften Rechtsfachwirt/in“ vorbereitet. Beim Rechtsfachwirt/in handelt es sich um einen qualifizierten Rechtsanwaltschaftlichen, der die Kanzlei leitet und den Anwalt in gleicher Form entlastet wie der Rechtspfleger den Richter. Der Rechtsfachwirt/in verfügt über



ein vertieftes branchenspezifisches Wissen, das sie zur Erfüllung qualifizierter Sachaufgaben befähigt.

In der täglichen Praxis übernehmen geprüfte Rechtsfachwirte ganz unterschiedliche Aufgaben selbständig und eigenverantwortlich. Auf Grund ihrer Qualifikation leiten sie das Sekretariat, organisieren den Arbeitsablauf in der Kanzlei, übernehmen die Urlaubseinteilung der Mitarbeiter und sind für die Auszubildenden zuständig.

Die Ausbildung zur Rechtsfachwirtin vertieft das Wissen in den Kernpunkten Kosten- und Gebührenrecht, Prozessrecht und Zwangsvollstreckung. Praxisnah vermittelt der Lehrgang Kenntnisse in der Mandantenbetreuung und dem Kanzleimanagement sowie arbeits- und steuerrechtliches Wissen, das der Rechtsfachwirt für die Teamarbeit benötigt.

Inhalt:

- Büroorganisation und -verwaltung
 - Personalwirtschaft und Mandantenbetreuung
 - Mandatsbetreuung im Kosten-, Gebühren- und Prozessrecht
 - Mandatsbetreuung in der Zwangsvollstreckung und im materiellen Recht
- Ausführliches Infomaterial zum Lehrgang mit Beginn, Dauer, Kosten, detaillierte Inhalte, Zulassungsvoraussetzungen und Prüfung erhalten Sie bei der vhs.
- Gerne nehmen wir Sie ab sofort unverbindlich in die Interessentenliste auf!
- Für Beratung und Anmeldung stehen Ihnen zur Verfügung:
- Dieter Walter (Fachbereichsleiter)
T: 07541/203 3409
E-Mail: walter@vhs-fn.de
 - Perdita Müller (Assistentin)
T: 07541/203 3402
E-Mail: mueller@vhs-fn.de
 - vhs Friedrichshafen, T: 07541/203 3434,
Charlottenstr. 12–2, 88045 Friedrichshafen
- Infotermin am 09.02.18 um 17:00 Uhr in der vhs Friedrichshafen.

**Beginn: ab Fr., 13.04.18,
freitags 15:30-20:00 Uhr,
samstags 08:30-13:00 Uhr,
85 Termine (510 UE)
Ort: vhs FN, E-Learning-Studio (2. OG)
Kosten: 2400,00 €,
Fördermöglichkeit: Aufstiegs-BAföG
Zuschussmöglichkeit ca. 30 %
Belegung: 10-15**

EB3102 Infotermin: Geprüfte/r Rechtsfachwirt/in Neuer Lehrgangsbeginn 13.04.2018

Helmut Eckert, Rechtsanwalt

**Beginn: Fr., 09.02.18, 17:00-18:30 Uhr
1 Termin (2 UE)**

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Belegung: 10-20

EB3103 Perspektive Wiedereinstieg – Qualifizierung für die moderne Bürowelt (inkl. ECDL Base)

Werner Schmidberger,
Gunna Schiprowski, Trainerin und Coach

Sie planen den Wiedereinstieg in die moderne Bürowelt? Sie wollen Ihren Mann im Handwerks- oder Dienstleistungsbetrieb im Büro unterstützen? Sie möchten Ihre Effizienz im Büro verbessern? In diesem Kurs erhalten Sie das Handwerkszeug dazu. Mit diesem Lehrgang bereiten Sie sich gründlich und in kompakter Form (zweimal in der Woche) auf diese neuen Tätigkeiten vor. Der Kurs besteht aus zwei Teilen. Im ersten Teil vermitteln wir Ihnen ausführlich mit neuester Hard- und Software die aktuellen EDV-Grundkenntnisse, die Sie in der modernen Bürowelt benötigen. Sie können am Ende von jedem Modul die Prüfungen des ECDL Base ablegen und haben damit einen europäisch anerkannten Abschluss für Ihre Bewerbungen.

Inhalte:

- Von Anfang an – „Computer Grundlagen“ verständlich erklärt!
- Im Internet unterwegs: „Online Grundlagen“
- Textverarbeitung mit Word 2016
- Professionelle Tabellenkalkulation mit Excel 2016

Im zweiten Teil machen wir Sie fit für den modernen Büroalltag. Sie beschäftigen sich intensiv mit folgenden Themen:

- Selbstmanagement und Orga-Tools für den Büroalltag
- Geschäftskorrespondenz
- Bewerbungsunterlagen
- Ordnung für Papier und Bytes
- Outlook (effektive Kommunikation, Zeit im Griff)

Für diesen Lehrgang sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Gerne beraten wir Sie kostenlos persönlich (bitte Termin vereinbaren) oder telefonisch unter 07541/203 3409 (Dieter Walter, Fachbereichsleiter).

Teil 01 EB3103:

ab 08.01.18, 20 Vormittage, montags und mittwochs von 08:00–11:45 Uhr (100 UE), EDV-Raum 2, max. 10 Teilnehmer
Einzelpreis: 610,00 €

Bei diesem Seminar übernimmt die VHS die Prüfungskosten für die CertID und alle 4 ECDL Prüfungen (Wiederholungsgebühren sind nicht im Preis enthalten) im Gesamtwert von 158 €! Im Kurspreis sind 4 ausführliche Skripts, die auch als Nachschlagewerk geeignet sind, enthalten.

Teil 02 EB3104:

ab 09.04.17, 4 Vormittage, montags und mittwochs von 08:00–11:45 Uhr (20 UE), E-Learning-Studio, max. 10. Teilnehmer
Einzelpreis: 117,50 €

Sie erhalten außerdem ein ausführliches Skript, zusätzliches Lernmaterial sowie ein detailliertes Zertifikat für Bewerbungen. Wenn Sie beide Module buchen, reduziert sich der Lehrgangspreis auf 670,00 €!

**Beginn: Mo., 08.01.18, 08:00-11:45 Uhr,
montags und mittwochs
24 Vormittage (120 UE)**

Ort: vhs FN, EDV-Räume (2. OG)

Kosten: 670,00 €, inkl. Skripte, AZAV

Zulassung (Bildungsgutschein),

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich

Belegung: 5-10

EB3104 Perspektive Wiedereinstieg – Qualifizierung für die moderne Bürowelt (Teil 2)

Gunna Schiprowski, Trainerin und Coach

Inhalte:

- Selbstmanagement und Orga-Tools für den Büroalltag
- Geschäftskorrespondenz
- Bewerbungsunterlagen
- Ordnung für Papier und Bytes
- Outlook (effektive Kommunikation, Zeit im Griff)

**Beginn: Mo. und Mi., 09.04.18,
08:00-11:45 Uhr
montags und mittwochs (20 UE)**

Ort: vhs FN, E-Learning-Studio (2. OG)

Kosten: 117,50 €, inkl. Skript,

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich

Belegung: 5-10

EB3740M Lehrgang Social Media Manager (Xpert Business)

Elke Schellinger

Die Bedeutung von Social Media Marketing ist in den letzten Jahren für Unternehmen aller Größen und Branchen stetig gewachsen und steigt noch immer mit hoher Geschwindigkeit. Auch wenn viele Unternehmen die Internet-Technologien bereits nutzen, sind sie häufig noch unsicher, welche Social Media-Aktivitäten sinnvoll für Sie sind. Social Media Manager sind hier gefragt. Es bieten sich exzellente Chancen für Mitarbeiter/innen, die im Bereich Social Media Marketing eine Qualifizierung nachweisen können. Der Lehrgang zum Social Media Manager bietet Ihnen eine Qualifizierung, mit der Sie über das notwendige Wissen verfügen, um Zusammenhänge des Web 2.0 zu verstehen. Sie können Social Media-Kanäle zielorientiert einsetzen.

Durch die Nutzung von Kanälen wie Facebook, Xing oder Twitter für Marketing, Vertrieb, Kundenservice und Personalbeschaffung entstehen neue Ansätze für Unternehmen, die sie mit Hilfe von qualifizierten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen effektiv und effizient umsetzen können.

Mit dem Wochenendlehrgang zum Social Media Manager eignen Sie sich die notwendigen Kenntnisse an, mit denen Sie Ihr jetziges oder zukünftiges Unternehmen online voranbringen können. Der Lehrgang findet an Wochenenden statt und endet mit einer freiwilligen Abschlussprüfung und entsprechendem Zertifikat. Sie können auf Wunsch auch ohne Abschlussprüfung teilnehmen.

Insbesondere Beschäftigte in kleinen und mittleren Unternehmen, die im Bereich Öffentlichkeitsarbeit/Marketing tätig sind oder sein wollen, aber auch Selbstständige und Existenzgründer/innen profitieren von diesem umfangreichen Lehrgang.

Inhalte:

- Überblick und Charakterisierung des Web 2.0
- Einführung in die Nutzung sozialer Medien wie Facebook, XING, Twitter, Google+ usw. aus Unternehmens- und Nutzersicht
- Unternehmensblog: Zweck, Aufbau, Lead-Generierung
- Social Media Strategie als Bestandteil der Unternehmensstrategie
- Monitoring, Analysen, Kennzahlen
- Hinweise zu Handlungs- und Rechtssicherheit (keine Rechtsberatung)
- Schnittstellen Social Media mit anderen Marketing-Instrumenten
- praktische Fallbeispiele
- Tipps aus der Praxis und Empfehlungen für Tools zur Organisation Ihrer täglichen Arbeit

Beginn: Fr., 22.09.17, 17:00-20:00 Uhr

Sa., 23.09.17, 09:30-16:30 Uhr

Fr., 06.10.17, 17:00-20:00 Uhr

Sa., 07.10.17, 09:30-16:30 Uhr

Sa., 14.10.17, 09:30-16:30 Uhr



Fr., 27.10.17, 17:00-20:00 Uhr
Fr., 17.11.17, 17:00-20:00 Uhr
Sa., 18.11.17, 09:30-16:30 Uhr
Fr., 01.12.17, 17:00-18:30 Uhr
9 Termine (50 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)
Kosten: 795,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 5-10

Kaufmännische Grundlagen

EB3105 Kaufmännisches Grundwissen Betriebswirtschaftliche Grundlagen 1

Jürgen Bürkle

In den Medien, in der Schule und Ausbildung sowie im Beruf werden häufig die Kenntnisse betriebswirtschaftlicher Grundbegriffe vorausgesetzt. Doch woher sollen die Kenntnisse kommen? Dieser Kurs soll helfen, einen Überblick über die gesamte Betriebswirtschaft zu erhalten und zum Verständnis für wirtschaftliche Abläufe beitragen.

Teil 1 gibt einen allgemeinen Einblick in die Betriebswirtschaft. Er geht insbesondere auf die externen Rahmenbedingungen und die Finanzwirtschaft inkl. Buchführung ein.

Teil 2 gibt einen speziellen Einblick in die internen betrieblichen Funktionsbereiche Produktions- und Materialwirtschaft.

Außerdem wird zur Abrundung noch ein Excelkurs angeboten, der sich hauptsächlich mit Controllingthemen im Rahmen der Betriebswirtschaft befasst. Die Kurse zum Kaufmännischen Grundwissen sind aber so aufgebaut, dass sie unabhängig voneinander besucht werden können.

Inhalte:

1. Gegenstand und Grundbegriffe der Betriebswirtschaftslehre
 - Was ist Betriebswirtschaftslehre bzw. warum müssen wir wirtschaften?
 - Bereiche der Betriebswirtschaft
 - Wirtschaftskreislauf
2. Rahmenbedingungen
 - Wirtschaftsordnungen und Einfluss des Staates
 - Rechtliche Grundlagen/Gesetze
 - Unternehmensformen
 - Aufbauorganisation eines Unternehmens
3. Informationswirtschaft durch externes Rechnungswesen
 - Aufgaben der Informationswirtschaft
 - Grundlagen des externen Rechnungswesens (Buchführung)
4. Finanzwirtschaft
 - Finanzierungsarten (Kapitalbeschaffung)
 - Investitionsarten

Beginn: Di., 17.10.17, 18:30-21:30 Uhr

4 Abende (16 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG)

Kosten: 88,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 6-12

EB3106
**Kaufmännisches
Grundwissen
Betriebswirtschaftliche
Grundlagen 2**
Jürgen Bürkle

- Inhalte:**
- Gegenstand und Grundbegriffe der Betriebswirtschaftslehre
 - Was ist Betriebswirtschaftslehre bzw. warum müssen wir wirtschaften?
 - Bereiche der Betriebswirtschaft
 - Wirtschaftskreislauf
 - Materialwirtschaft
 - Materialarten
 - Materialbeschaffung und Materiallagerung
 - Beschaffungspolitik
 - Produktionswirtschaft
 - Fertigungstypen und Organisationsformen
 - Produktionsablaufplanung
 - Kosten- und Leistungsrechnung
 - Produktions- und Kostentheorie
 - Produkt-/Preiskalkulation
- Bitte einen Taschenrechner mitbringen.

Beginn: Di., 21.11.17, 18:30-21:30 Uhr
4 Abende (16 UE)
Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG)
Kosten: 88,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 6-12

EB3107
**Finanzbuchführung
Grundlagen 1**

Dieser Kurs aus dem System Xpert Business vermittelt grundlegende Kenntnisse der Buchführung, Bilanzierung und Kontenführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt.

- Inhalte:**
- Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten
 - Inventur, Inventar und Bilanz
 - Errichten von Bestandskonten
 - Organisation der Buchführung
 - Kontenrahmen und Kontenplan SKR 03/04
 - Erfolgskonten bzw. Ergebniskonten
 - Warenkonten
 - Umsatzsteuer
 - Besonderheiten beim Warenverkehr
 - Privatkonten
 - Aufwendungen mit bes. Aufzeichnungspflicht
 - Personalkosten einschl. vermögenswirksamer Leistungen
 - Steuern
 - Steuerliche Besonderheiten
 - Prüfungsvorbereitungen



Die Teilnehmer können am Ende des Kurses an der bundeseinheitliche Zertifikatsprüfung Xpert Business teilnehmen.
(voraussichtlicher Termin: 10.02.18).
Anmeldeschluss zur Prüfung ist der 11.01.18
Zugangsvoraussetzungen:
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Beginn: Mo., 16.10.17, 18:30-21:30 Uhr
13 Abende (52 UE)
Ort: vhs FN, E-Learning-Studio (2. OG)
Kosten: 269,60 €, inkl. Lehrbuch, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 8-16

EB3108
**Bilanzbuchhalter/in (IHK)
Workshop**
Gabriele Jooß

Der Bilanzbuchhalter ist ein hochqualifizierter und im Unternehmen anerkannter Mitarbeiter. Durch die vielschichtigen Aufgabenbereiche und das hierfür notwendige Fachwissen ist allerdings auch eine Aktualisierung der Kenntnisse und Fähigkeiten unverzichtbar. Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, wurde die Fortbildungsreihe „Bilanzbuchhalter aktuell“ geschaffen. In regelmäßiger stattfindenden Veranstaltungen soll der vorhandene Kenntnisstand aufgefrischt werden. Es werden aktuelle Gesetzesänderungen und die neue Rechtsprechung im Bereich der Lohnsteuer aus dem Arbeitsbereich des Bilanzbuchhalters schwerpunktmäßig aufbereitet sowie durch aktuelle Themen ergänzt.

Hauptthema:

Das steuerliche Reisekostenrecht

Weitere Inhalte:

- Steuerliche Förderung der Elektromobilität
- Änderungen bei der betrieblichen Altersvorsorge
- Änderungen bei der Überlassung eines Firmenfahrzeugs
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Änderungen bei der Pauschalierung nach § 37b EStG

Beginn: Do., 05.10.17, 17:00-20:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG)
Kosten: 52,00 €
Belegung: 12-18

EB3109
**Xpert Business Onlinekurse
Infotermin**

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.
In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt für anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

Beginn: Do., 26.10.17, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin (2 UE)
Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)
Belegung: 10-20

EB3110
**Finanzbuchführung 1
mit Xpert Business-Zertifikat
Onlinekurs**

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.
Der Prüfungstermin findet zusätzlich statt. Die Prüfungsgebühr wird separat berechnet.

Beginn: Di., 14.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Do., 16.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Di., 21.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Do., 23.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Di., 28.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Do., 30.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Di., 05.12.17, 18:30-20:30 Uhr
Do., 07.12.17, 18:30-20:30 Uhr
Di., 12.12.17, 18:30-20:30 Uhr
Do., 14.12.17, 18:30-20:30 Uhr
Di., 09.01.18, 18:30-20:30 Uhr
Do., 11.01.18, 18:30-20:30 Uhr
Di., 16.01.18, 18:30-20:30 Uhr
Do., 18.01.18, 18:30-20:30 Uhr
Di., 23.01.18, 18:30-20:30 Uhr
Do., 25.01.18, 18:30-20:30 Uhr
Di., 30.01.18, 18:30-20:30 Uhr
Do., 01.02.18, 18:30-20:30 Uhr
Di., 06.02.18, 18:30-20:30 Uhr
Do., 08.02.18, 18:30-20:30 Uhr
donnerstags und dienstags (53 UE)
Ort: vhs Friedrichshafen, Weiterbildungszentrum
Kosten: 280,00 €
Belegung: 10-20

EB3111
**Finanzbuchführung (2)
mit Xpert Business-Zertifikat
Onlinekurs**

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.
Der Prüfungstermin findet zusätzlich statt. Die Prüfungsgebühr wird separat berechnet.

Beginn: Di. und Do., 14.11.17, 18:30-20:30 Uhr, Einzeltermine siehe EB3110
donnerstags und dienstags (53 UE)
Ort: vhs Friedrichshafen, Weiterbildungszentrum
Kosten: 280,00 €
Belegung: 10-20

EB3112
**Bilanzierung
mit Xpert Business-Zertifikat
Onlinekurs**

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Konzernrechnungslegung und die internationale Rechnungslegung.
Der Prüfungstermin findet zusätzlich statt. Die Prüfungsgebühr wird separat berechnet.

Beginn: Di. und Do., 14.11.17, 18:30-20:30 Uhr, Einzeltermine siehe EB3110
donnerstags und dienstags (53 UE)
Ort: vhs Friedrichshafen, Weiterbildungszentrum
Kosten: 280,00 €
Belegung: 10-20



EB3113
**Finanzwirtschaft
mit Xpert Business-Zertifikat
Onlinekurs**

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.
Der Prüfungstermin findet zusätzlich statt. Die Prüfungsgebühr wird separat berechnet.

Beginn: Di. & Do., 14.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Einzeltermine siehe EB3110
donnerstags und dienstags (53 UE)
Ort: vhs Friedrichshafen, Weiterbildungszentrum
Kosten: 280,00 €
Belegung: 10-20

EB3114
**Kosten- und Leistungsrechnung
mit Xpert Business-Zertifikat
Onlinekurs**

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.
Der Prüfungstermin findet zusätzlich statt. Die Prüfungsgebühr wird separat berechnet.

Beginn: Di. & Do., 14.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Einzeltermine siehe EB3110
donnerstags und dienstags (53 UE)
Ort: vhs Friedrichshafen, Weiterbildungszentrum
Kosten: 280,00 €
Belegung: 10-20

EB3115
**Controlling
mit Xpert Business-Zertifikat
Onlinekurs**

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -Methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.
Der Prüfungstermin findet zusätzlich statt. Die Prüfungsgebühr wird separat berechnet.

Beginn: Di. & Do., 14.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Einzeltermine siehe EB3110
donnerstags und dienstags (53 UE)
Ort: vhs Friedrichshafen, Weiterbildungszentrum
Kosten: 280,00 €
Belegung: 10-20

EB3116
**Einnahmen-Überschussrechnung
mit Xpert Business-Zertifikat
Onlinekurs**

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.
Der Prüfungstermin findet zusätzlich statt. Die Prüfungsgebühr wird separat berechnet.

Beginn: Di. & Do., 14.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Einzeltermine siehe EB3110
donnerstags und dienstags (18 UE)
Ort: vhs Friedrichshafen, Weiterbildungszentrum
Kosten: 200,00 €
Belegung: 10-20

EB3117 Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business-Zertifikat Onlinekurs

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Der Prüfungstermin findet zusätzlich statt. Die Prüfungsgebühr wird separat berechnet.

Beginn: Di. & Do., 14.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Einzeltermine siehe EB3110
donnerstags und dienstags (53 UE)
Ort: vhs Friedrichshafen,
Weiterbildungszentrum
Kosten: 280,00 €
Belegung: 10-20

EB3118 Lohn und Gehalt (1) mit Xpert Business-Zertifikat Onlinekurs

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Der Prüfungstermin findet zusätzlich statt. Die Prüfungsgebühr wird separat berechnet.

Beginn: Di. & Do., 14.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Einzeltermine siehe EB3110
donnerstags und dienstags (53 UE)
Ort: vhs Friedrichshafen,
Weiterbildungszentrum
Kosten: 280,00 €
Belegung: 10-20

EB3119 Lohn und Gehalt (2) mit Xpert Business-Zertifikat Onlinekurs

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Der Prüfungstermin findet zusätzlich statt. Die Prüfungsgebühr wird separat berechnet.

Beginn: Di. & Do., 14.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Einzeltermine siehe EB3110
donnerstags und dienstags (53 UE)
Ort: vhs Friedrichshafen,
Weiterbildungszentrum
Kosten: 280,00 €
Belegung: 10-20

EB3120 Personalwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat Onlinekurs

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre MitarbeiterInnen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen MitarbeiterInnen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Der Prüfungstermin findet zusätzlich statt. Die Prüfungsgebühr wird separat berechnet.

Beginn: Di. & Do., 14.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Einzeltermine siehe EB3110
donnerstags und dienstags (53 UE)
Ort: vhs Friedrichshafen,
Weiterbildungszentrum
Kosten: 280,00 €
Belegung: 10-20

EB3121 Zeitgemäße Geschäftsbriefe – so kommen Sie auf den Punkt

Gunna Schiprowski, Trainerin und Coach
Stilvolle, gute Geschäftskorrespondenz hat nichts mit veralteten Textbausteinen und endlosen Sätzen zu tun. Ob Brief oder E-Mail, geschäftliche Schreiben sollten kundenorientiert, verständlich und klar sein. In diesem Kurs wird an vielen Beispielen geübt, wie Sie moderne Briefe aufbauen und formulieren, Interesse wecken und Ihre Leser überzeugen. Sie bekommen praxisnahe Tipps, die Sie sofort anwenden können.

Beginn: Mo., 20.11.17, 18:30-21:30 Uhr
2 Abende (8 UE)
Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)
Kosten: 56,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 6-12

EB3122 Bewerbungstraining – praxisnah und zeitgemäß

Patrizia Kaiser, MBA, Personalmanagerin
Gute Vorbereitung und authentische Verhaltensweisen sind wesentliche Erfolgsfaktoren für eine Bewerbung und sie sind daher Gegenstand dieses Trainings:

Klarheit über das eigene Stärken- und Schwächenprofil und über die eigene Motivation sind wichtige Schritte der Vorbereitung, ebenso wie Klarheit über mögliche Zugänge zum Stellenmarkt und Überlegungen zur Gestaltung der schriftlichen Unterlagen.

Als im In- und Ausland erfahrene Personalfachfrau wird die Referentin Informationen zum angemessenen Auftreten und Verhalten im Bewerbungsgespräch und zur Einschätzung typischer und untypischer Fragen der Personalentscheider vermitteln.

Schließlich werden auch die möglichen Antworten von Bewerberseite diskutiert und die Möglichkeiten, um auch nach dem Bewerbungsgespräch „am Ball“ zu bleiben.

Beginn: Sa., 28.10.17, 09:00-17:00 Uhr
1 Termin (9 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)
Kosten: 85,50 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich
Belegung: 8-12



Förderung und Beratung

EB3180 Bildungsprämienberatung

Babette Reitz
Die Bildungsprämie des Bundes erleichtert die Finanzierung einer individuellen berufsbezogenen Weiterbildung. Sie umfasst den Prämiegutschein und den Spargutschein: Mit dem Prämiegutschein übernimmt der Staat die Hälfte der Veranstaltungsgebühren, höchstens 500 Euro. Weiterbildungsinteressierte zahlen daher nur einen Teil der ausgewiesenen Gebühren.

Um einen Prämiegutschein zu beantragen, müssen Sie mindestens 15 Stunden pro Woche erwerbstätig sein oder sich in Eltern- oder Pflegezeit befinden und über ein zu versteuerndes Einkommen von maximal 20.000 € (als gemeinsam Veranlagte 40.000 €) verfügen.

Weiterbildungsberatung

Finden Sie die passende Weiterbildung.
Wir beraten Sie professionell, unabhängig und kostenlos.

- Nach der Schule den eigenen Weg finden
- Beruflich nochmal richtig durchstarten
- Neue Perspektiven nach der Familienphase
- Endlich mal Zeit, sein Leben selbstbestimmt zu gestalten

Sie stehen am Beginn einer neuen Lebensphase oder möchten aus anderen Gründen neue Ziele erreichen? Die richtige Weiterbildung kann dazu ein wichtiger Schritt sein.

Das Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung, kurz: LN WBB, wird vom Land Baden-Württemberg finanziell gefördert. Die vhs Friedrichshafen ist Mitglied im Landesnetzwerk. Zu den Mitgliedseinrichtungen gehören unterschiedliche Bildungs- und Beratungseinrichtungen. Diese bieten Ihnen individuelle Beratung, damit Sie die passende Weiterbildung finden.

Bei den LN WBB Beratungseinrichtungen steht die professionelle, unabhängige und kostenlose Beratung jedes Einzelnen im Mittelpunkt.

– **Professionell:**
Wir orientieren uns an Ihren Interessen sowie an Ihren persönlichen Zielen und finden mit Ihnen gemeinsam den richtigen Weg. Unsere Beratung ist an klaren Qualitätsstandards ausgerichtet und die Berater/innen haben die Kompetenzen für eine professionelle Beratung.

Den Spargutschein können Sie nutzen, wenn Sie über ein gefördertes Ansparguthaben nach Vermögensbildungsgesetz verfügen. Er ermöglicht die vorzeitige Entnahme angesparten Guthabens, ohne dass dadurch die Arbeitnehmersparzulage verloren geht. Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.bildungspraemie.info oder direkt bei unserer Ansprechpartnerin an der vhs: Babette Reitz, T: (07541) 203 3408, reitz@vhs-fn.de.

Termine nach Vereinbarung,
T: (07541) 203 3434
Ort: vhs FN, 1.OG, Raum 1.04, Büro Fr. Reitz



– **Individuell und unabhängig:**
Das Angebot an (Weiter-)Bildungsmöglichkeiten ist sehr groß und unüberschaubar. • Wir beziehen bei der Suche nach Weiterbildungsmöglichkeiten die Angebote unterschiedlicher Kursanbieter mit ein und gewährleisten somit eine unabhängige Beratung. • Wir helfen Ihnen, das für Sie beste Weiterbildungsangebot zu finden.

– **Kostenlos:**
Die Beratung soll allen Menschen zugänglich sein. Daher wird die Beratung im LN WBB von der Landesregierung gefördert und ist für Sie kostenlos.

Im Besonderen bieten wir in der vhs Friedrichshafen Weiterbildungsberatung zu folgenden Themen an:

- Beratung zu Fragen allgemeiner Weiterbildung
 - Beratung zu Fragen beruflicher Weiterbildung
 - Orientierungsberatung
 - Wiedereinstiegsberatung
 - Qualifizierung für ein ehrenamtliches Engagement
- Haben Sie weitere Fragen?

Unsere Ansprechpartnerin ist
Frau Babette Reitz,
07541-2033408, reitz@vhs-fn.de
Beratungstermine nach Vereinbarung
Weitere Informationen unter www.lnwbb.de

EB3180A Bildungsprämienberatung

Die Bildungsprämie des Bundes erleichtert die Finanzierung einer individuellen berufsbezogenen Weiterbildung. Sie umfasst den Prämiegutschein und den Spargutschein: Mit dem Prämiegutschein übernimmt der Staat die Hälfte der Veranstaltungsgebühren, höchstens 500 €. Weiterbildungsinteressierte zahlen daher nur einen Teil der ausgewiesenen Gebühren. Um einen Prämiegutschein zu beantragen, müssen Sie mindestens 15 Stunden pro Woche erwerbstätig sein oder sich in Eltern- oder Pflegezeit befinden und über ein zu versteuerndes Einkommen von maximal 20.000 € (als gemeinsam Veranlagte 40.000 €) verfügen. Den Spargutschein können Sie nutzen, wenn Sie über ein gefördertes Ansparguthaben nach Vermögensbildungsgesetz verfügen. Er ermöglicht die vorzeitige Entnahme angesparten Guthabens, ohne dass dadurch die Arbeitnehmersparzulage verloren geht. Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.bildungspraemie.info oder direkt bei unserer Ansprechpartnerin an der vhs: Babette Reitz, T: (07541) 203 3408, reitz@vhs-fn.de.

Termine nach Vereinbarung,
T: (07541) 203 3434
Ort: vhs FN, 1.OG, Raum 1.04, Büro Fr. Reitz

Abitur

auf dem zweiten Bildungsweg
am **Kolping-Kolleg** tagsüber mit
elternunabhängigem und
darlehensfreiem BAföG
oder am **Abendgymnasium**
im Abendunterricht

Fachhochschulreife

am **Berufskolleg**
in einem Jahr tagsüber,
oder abends in zwei Jahren

Berufsbegleitende Zusatzausbildung:

Fachschule für Sozialwirte

Beginn: Oktober 2017,
Unterricht (Fr + Sa), 14-täglich

Kolping-Bildungszentrum

Gartenstraße 16
88212 Ravensburg
Telefon 0751 560159-20
www.kolping-bildungszentrum-rv.de



EB3181A Weiterbildungsberatung in der vhs Friedrichshafen

Babette Reitz

Wir helfen Ihnen, das für Sie beste Weiterbildungsangebot zu finden. Im Besonderen bieten wir in der vhs Friedrichshafen Weiterbildungsberatung zu folgenden Themen an:

- Beratung zu Fragen allgemeiner Weiterbildung
- Beratung zu Fragen beruflicher Weiterbildung
- Orientierungsberatung
- Qualifizierung für ein ehrenamtliches Engagement
- Wiedereinstiegsberatung

Ihre Ansprechpartnerin ist Fr. Babette Reitz, (07541) 203 3408, reitz@vhs-fn.de

Termine nach Vereinbarung,

T: (07541) 203 3434

Ort: vhs FN, 1.OG, Raum 1.04, Büro Fr. Reitz

EB3182 Fachkursförderung: Für Teilnehmende an Kursen der beruflichen Weiterbildung

Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg unterstützt berufliche Anpassungsfortbildungen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds. Zuschüsse von 30% bzw. 50% sind möglich. Für Kurse, die durch das Förderprogramm Fachkurse unterstützt werden, können Sie einen Zuschuss erhalten, wenn Sie in Baden-Württemberg wohnhaft oder beschäftigt sind. Darüber hinaus müssen Sie eine der folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- Sie sind in einem Betrieb beschäftigt, aber nicht bei Bund, Land oder einer kommunalen Gebietskörperschaft.
- Sie sind Unternehmer/in oder Freiberufler/in.
- Sie sind Existenzgründer/in oder gründungswillig.
- Sie sind Wiedereinsteiger/in (nach Arbeitslosigkeit, Familienphase o. ä.).

Für entsprechend gekennzeichnete Kurse hat die vhs Friedrichshafen diese Unterstützung beantragt. Fragen Sie nach. Ihre Ansprechpartnerin ist Fr. Babette Reitz, (07541) 203 3408, reitz@vhs-fn.de

EB3183 Ehrenamtsbonus für bürgerschaftlich Engagierte

Um Ihr Engagement zu unterstützen und um Wertschätzung und Anerkennung für Ihren Einsatz zu zeigen, bietet der Landkreis die Möglichkeit, für besondere Kurse einen Zuschuss in Höhe von 50 % zu beantragen. Den so genannten „Ehrenamtsbonus“ erhalten Sie, wenn Sie sich im Bodenseekreis seit mindestens einem Jahr in Selbsthilfegruppen, Bürgerschaftlichen Initiativen, Bürgerbüros, Familientreffs, Vereinen usw. bürgerschaftlich engagieren oder auf Empfehlung entsprechender Verantwortlicher.

Die Vorgehensweise zum Erhalt des Bonus:

1. Antragsformular anfordern bei der Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement
2. Formular ausfüllen und an das Landratsamt senden
3. Sie erhalten eine Nachricht, ob der Bonus ausbezahlt werden kann (nur begrenztes Budget)
4. Sie melden sich zum Kurs an und erhalten eine Teilnahmebestätigung
5. Teilnahmebestätigung mit Ihrer Bankverbindung einreichen: Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement

Kontakt für den Ehrenamtsbonus:

Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement, im Landratsamt: (07541) 204 5605, buergerengagement@bodenseekreis.de, www.bodenseekreis.de, Soziales und Gesundheit/Selbsthilfe/ Fortbildungsprogramm.

Den Ehrenamtsbonus können Sie für diese Kurse erhalten:

- Interkulturelle Kompetenzen 13.10.17 / 18:00-21:00 Uhr > EB1109
- Englisch für die Grundbildung 18.09.17 / 20:00-21:30 Uhr > EB2203
- Arabisch Grundstufe 1 18.09.17 / 18:00-19:30 Uhr > EB2701
- Arabisch Grundstufe 2 19.09.17 / 18:00-19:30 Uhr > EB2702
- Arabisch Grundstufe 3 29.09.17 / 14:00-15:30 Uhr > EB2703
- Computer-Einführungskurs „60plus“ 22.09.17 / 09:30-11:45 Uhr > EB3704M
- Computer-Auffrischkurs „60plus“ 02.11.17 / 09:30-11:45 Uhr > EB3705M
- Word 2016 Grundlagen 16.10.17 / 18:00-21:30 Uhr > EB3715M
- Excel 2016 Grundlagen 21.11.17 / 18:00-21:30 Uhr > EB3718M
- PowerPoint 2016 Grundlagen 25.09.17 / 18:30-21:30 Uhr > EB3724M
- Digitale Bildbearbeitung mit GIMP 08.01.2018 / 18:30-21:30 Uhr > EB3750M

EB3184 Bildungszeit

Am 1. Juli 2015 trat das Bildungszeitgesetz in Kraft. Bildungszeit kann für berufliche und politische Weiterbildung sowie für die Qualifizierung zum und im Ehrenamt genommen werden. Die meisten Beschäftigten in Baden-Württemberg haben einen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr freustellen zu lassen. Während der Bildungszeit wird das Arbeitsentgelt weiter gezahlt. Wer unter welchen Bedingungen Bildungszeit nehmen kann, ist im Gesetz im Detail geregelt Bitte lesen Sie dort nach, was für Sie persönlich zutrifft. Unter www.bildungszeitgesetz.de finden Sie alle Informationen zur Bildungszeit.

Bildungszeitangebote

- Atem-, Stimm- und Kommunikationstraining 06.10.17 / 17:00-21:00 Uhr > EB1203
- Gute Lösungen finden – richtig entscheiden 09.12.17 / 09:00-17:00 Uhr > EB1205
- Auftreten und überzeugen 18.11.17 / 10:00-17:30 Uhr > EB1227
- Wendo Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen 14.10.17 / 10:00-18:30 Uhr > EB1229
- Frauenwirtschaftstage 17 > EB1231 Telefonaquise 20.10.17 / 09:00-16:30 Uhr > EB1232 Macht der Stimme 21.10.17 / 09:00-16:30 Uhr > EB1233 Straffe Zügel oder lange Leine? 20.10.17 / 09:00-16:30 Uhr
- Schwedisch für Anfänger 18.11.17 / 09:00-16:15 Uhr > EB2715
- Bewerbungstraining 28.10.17 / 09:00-17:00 Uhr > EB3122

Englisch für spezielle Anwendungen

Englisch für den Beruf

EB3401 Office communication (A2) Kompaktes Sprachtraining am Samstag

Margaret Sharman-Elbs
Dieses Kompakttraining wendet sich an Mitarbeitende im Sekretariatsbereich von Firmen, die mit Kunden und Kollegen im fremdsprachigen Ausland am Telefon, per Email und vor Ort zu tun haben. Entgegennehmen und Weiterleiten von Telefonaten, Aufnehmen von Mitteilungen, Terminvereinbarungen, Erteilen kurzer Auskünfte am Telefon, Empfang von Besuchern, small talk und Verstehen/Schreiben einfacher Emails stehen auf dem Programm.
Anmeldeschluss ist 17.11.17

Beginn: Sa., 25.11.17, 09:00-12:15 Uhr

Sa., 02.12.17, 09:00-12:15 Uhr

2 Termine (8 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)

Kosten: 50,80 €, inkl. Kopien,

inkl. Teilnahmebescheinigung,

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich

Belegung: 6-10

EB3402 Englisch für Beruf und Alltag A2 Kleingruppenkurs

Dorothee Turner

Market Leader, Elementary, Unit 6
In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, Ihre allgemeinsprachlichen Englischkenntnisse zu wiederholen und in berufsorientierter Richtung auszubauen. Situationen und Themen des Lehrwerks sind der Berufswelt entnommen. Sie stellen den Rahmen, um die Grundlagen der englischen Grammatik, allgemeinsprachlichen Wortschatz und berufsspezifisches Vokabular zu trainieren. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf den kommunikativen Fertigkeiten wie telefonieren, writing emails, Produkte beschreiben, Präsentationen, small talk. Der Kurs liegt auf A2-Niveau.

Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-20:00 Uhr

15 Abende (30 UE)

Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. D 20.31

Kosten: 111,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50%

durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 7-12

EB3403 Englisch für Beruf und Alltag B1 Kleingruppenkurs

Dorothee Turner

Market Leader, Intermediate, Unit 3
You intend to gain more confidence in using English as a business language, then this course is suitable for you! Embedded in interesting topics and working with material from authentic sources such as 'The Financial Times' you will practise and improve your skills in the fields of telephoning, e-mail writing, giving presentations, participating in discussions and negotiating.

Beginn: Fr., 22.09.17, 18:00-19:30 Uhr

15 Abende (30 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)

Kosten: 111,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50%

durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 7-12

EB3404 Business English Conversation B2 Kleingruppenkurs

Kim Beck

Do you use English every day at work and think nothing of it? But panic if you have to go out to lunch with English speaking visitors or chat with them during the tea break? Then this is the course for you! We'll learn how to use small talk effectively and will have business related discussions based on texts from „Business Spotlight“ and various newspaper and magazine articles.



Beginn: Do., 28.09.17, 18:00-19:30 Uhr

15 Abende (30 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)

Kosten: 111,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50%

durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 7-12

Paukkurse

Mathematik

EB3501 Mathe-Paukkurs für Realschüler 10. Klasse – Kleingruppe –

Uschi Gärtner

Rechtzeitig vor Beginn der Realschul-Abschluss-Prüfung führt die vhs Friedrichshafen diesen Paukkurs durch. Mathematisches Grundwissen und Grundfertigkeiten (Bruchrechnen, Gleichungslehre) werden durch umfangreiches Üben erweitert und vertieft. Übungen zum Lernstoff sollen die Lernfortschritte fördern. Die Aufgaben orientieren sich an den Lehrplänen der Realschule.

Beginn: Mo., 16.10.17, 16:30-18:00 Uhr

6 Nachmittage (12 UE)

Ort: vhs FN, E-Learning-Studio (2. OG)

Kosten: 84,00 €

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 4-6

Fachkursförderung in der vhs-FN

Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg unterstützt berufliche Anpassungsfortbildungen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds. **Zuschüsse von 30% bzw. 50% sind möglich.** Für Kurse, die durch das Förderprogramm Fachkurse unterstützt werden, können Sie einen Zuschuss von 30% der Kursgebühr erhalten, wenn Sie in Baden-Württemberg wohnhaft oder beschäftigt sind. 50 % Ermäßigung können Sie erhalten, wenn Sie darüber hinaus 50 Jahre oder älter sind.

Für die mit gekennzeichneten Kurse hat die vhs Friedrichshafen diese Unterstützung beantragt. Fragen Sie nach.

Ihre Ansprechpartnerin: Babette Reitz,
07541-203-3408, reitz@vhs-fn.de



Unterstützt durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

EB3502 Mathe-Paukkurs für Realschüler 10. Klasse

Uschi Gärtner

Inhalte siehe EB3501

Beginn: Mo., 04.12.17, 16:30-18:00 Uhr

6 Nachmittage (12 UE)

Ort: vhs FN, E-Learning-Studio (2. OG)

Kosten: 84,00 €

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 4-6

Mathematik Abitursprüfung

In wenigen Monaten beginnt das schriftliche Abi und in der Schule bleibt meist wenig Zeit für Wiederholungen. Daher bietet die vhs mit diesen Paukkursen die Chance, die Grundlagen der gymnasialen Oberstufe intensiv zu wiederholen, zu vertiefen und zu festigen.

EB3503 Mathe Auffrischkurs in den Herbstferien für Schüler der Klasse 12 des allgemein bildenden Gymnasiums

Monika Löhle

Ziel des Kurses soll das Aufarbeiten und Üben von Abitur-Stoff (mit Abi Aufgaben) sein.

Inhalte:

1. Analysis – Differenzialrechnung:
 - Ableitungen
 - Extremwerte
 - Wendepunkte
 - Funktionsklassen

2. Analysis - Integralrechnung:
 - Stammfunktionen
 - Flächenberechnung
 - Rotationskörper

3. Analytische Geometrie:
 - Geraden
 - Ebenen
 - Lagebeziehungen
 - Lineare Gleichungssysteme

Bitte Merkhilfe/Taschenrechner mitbringen.

Beginn: Mo., 30.10.17, 08:30-12:30 Uhr

Do., 02.11.17, 08:30-12:30 Uhr

Fr., 03.11.17, 08:30-12:30 Uhr

Sa., 04.11.17, 08:30-12:30 Uhr

4 Termine (20 UE)

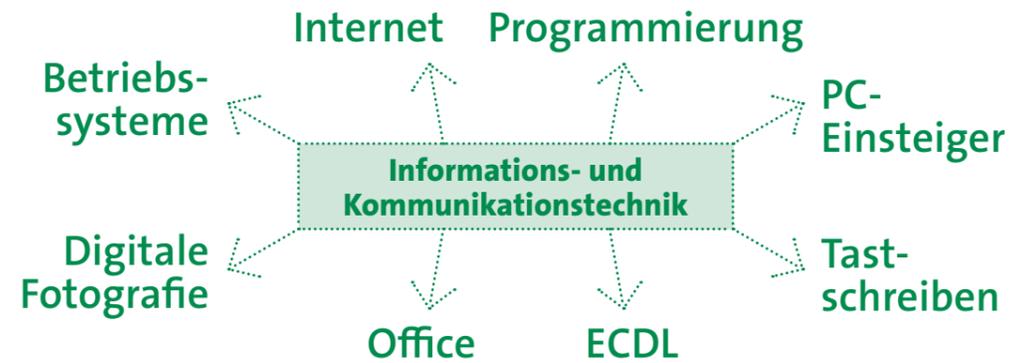
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)

Kosten: 70,00 €

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 8-12

Informations- und Kommunikationstechnik



Firmenseminare

- Sie wollen**
- Ihre Informations- und Kommunikationskenntnisse auf den aktuellen Stand bringen?
 - als Unternehmer die Kompetenzen Ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen verbessern?
 - Problem- und praxisorientierte Ausbildungsinhalte in den Vordergrund stellen?
 - dabei den Aufwand an Kosten, Zeit und Anfahrt möglichst gering halten?
 - dann ist die vhs Friedrichshafen Ihre ideale Ausbildungspartnerin!

- Wir bieten Ihnen**
- Weiterbildung vor Ort
 - Hohes Maß an Verbindlichkeit durch Qualitätsmanagement nach ISO 9001 und AZAV
 - Maßgeschneiderte Seminare für Gruppen
 - Praxisorientierten Unterricht mit hochwertigen Skripten
 - Einsatz erfahrener Lehrkräfte
 - Prüfungsvorbereitung auf international anerkannte Zertifikate (ECDL)
 - Hochwertig ausgestattete, klimatisierte IT-Fachräume
 - langjährige Erfahrung aus Seminaren für Unternehmen, Behörden und Verbände

Kooperation mit Firmen ist unser Alltag!
Neben speziellen Angeboten für Unternehmen aller Größen (vom Handwerksbetrieb bis zum Großunternehmen) bieten wir individuelle und bedarfsorientierte Qualifizierung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Unternehmen, Behörden und Verbänden. Gerne bieten wir neben unserem aktuellen Angebot auch spezielle Seminare für Ihr Unternehmen an!

Berufliche und private Weiterbildung mit PC-, Smartphone- und Internetkursen

- Ihr Weg zum Erfolg!**
- Bei uns lernen Sie schnell und effektiv den Umgang mit einem PC, Smartphone und dem Internet.
 - Professionelle und kompetente Kursleitende erklären auch schwierige Lerninhalte leicht und verständlich.
 - Zusätzlich sorgen aktuelle und didaktisch aufbereitete Kursunterlagen dafür, dass Sie Ihren PC auf dem Schreibtisch möglichst schnell in den Griff bekommen.

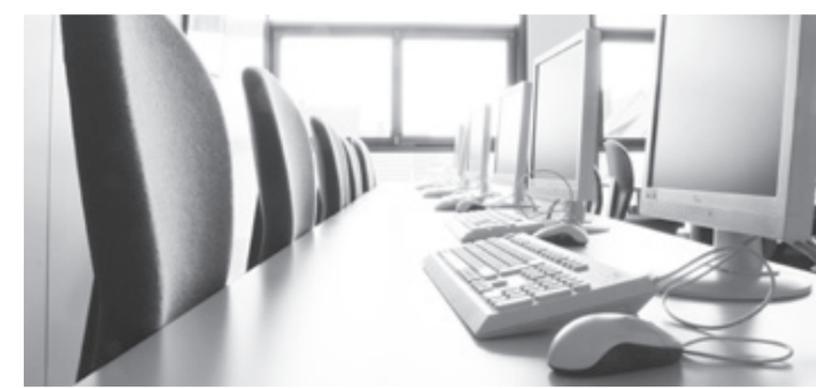
- Wir bieten Ihnen**
- Qualifizierte Beratung, die Ihnen zum „richtigen“ Kurs verhilft
 - Moderne PCs und Medienausstattung in klimatisierten Seminarräumen, die den erwachsenenpädagogischen Erfordernissen entsprechen
 - Durchführungsgarantie: Jeder Kurs kann auch mit geringerer Teilnehmerzahl sowie als individuelles Seminar für Einzelpersonen durchgeführt werden.
 - Rufen Sie uns an – gerne beraten wir Sie dazu!

Fachkursförderung in der vhs-FN

Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg unterstützt berufliche Anpassungsfortbildungen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds. **Zuschüsse von 30% bzw. 50% sind möglich.** Für Kurse, die durch das Förderprogramm Fachkurse unterstützt werden, können Sie einen Zuschuss von 30% der Kursgebühr erhalten, wenn Sie in Baden-Württemberg wohnhaft oder beschäftigt sind. 50 % Ermäßigung können Sie erhalten, wenn Sie darüber hinaus 50 Jahre oder älter sind.

Für die mit gekennzeichneten Kurse hat die vhs Friedrichshafen diese Unterstützung beantragt. Fragen Sie nach. Ihre Ansprechpartnerin: Babette Reitz, 07541-203-3408, reitz@vhs-fn.de

EUROPÄISCHE UNION
Unterstützt durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.



EB3510 Abi Training – Schriftliche Prüfung Englisch

Gabriele Glocker
Der Kurs richtet sich an angehende Abiturienten der Allgemeinbildenden sowie der Beruflichen Gymnasien: Wiederholt werden die wesentlichen Abitur-relevanten Themen der Bildungspläne, insbesondere der Landeskunde USA/GB, sowie Problem Bereiche der Grammatik. Im Mittelpunkt stehen die verschiedenen Aufgaben Typen der schriftlichen Abitur Prüfung, vor allem das Composition Writing.
Beginn: Mi., 08.11.17, 17:00-18:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 87,00 €, inkl. Kopien
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-16

EB3511 Abi Training – Kommunikationsprüfung Englisch

Gabriele Glocker
Der Kurs richtet sich an angehende Abiturienten der Allgemeinbildenden sowie der Beruflichen Gymnasien: In vier Unterrichtsblöcken können die Teilnehmer ihr Repertoire an verbalen und non-verbalen Kommunikationsmitteln erweitern und sich ihre Erfolgsstrategie erarbeiten, mit der sie die Anforderungen dieser besonderen Art von Mündlicher Prüfung meistern werden.
Beginn: Sa., 18.11.17, 09:00-12:00 Uhr
Sa., 09.12.17, 09:00-12:00 Uhr
Sa., 13.01.18, 09:00-12:00 Uhr
Sa., 27.01.18, 09:00-12:00 Uhr
4 Vormittage (16 UE), bitte beachten: am 26.11.16 findet dieser Kurs im Seminarraum 2 statt!
Ort: vhs FN, Seminarraum 4 (1. OG)
Kosten: 59,00 €, inkl. Kopien
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-16

Der Kurs eignet sich nicht für Schüler des Allgemeinbildenden Gymnasiums.
Beginn: Mi., 27.09.17, 17:30-19:00 Uhr
11 Termine (22 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 8 (2. OG)
Kosten: 77,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-12

**EB3507
Mathe Auffrischkurs für berufliche Gymnasien (AG, BTG, EG, SG, WG) für Schüler der Klasse 13**
Dieter Müller
Inhalte siehe EB3506
Beginn: Mi., 10.01.18, 17:30-19:00 Uhr
13 Termine (26 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 91,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-12

Englisch

**EB3508
Fit für die EUOKOM-Prüfung**
Dagmar Baus
Endspurt EUOKOM – der Kurs bietet kurz vor Torschluss noch eine Übungsmöglichkeit für Kurzentschlossene. Eng an die Prüfung angelehnt, werden die kommunikativen Fertigkeiten wie Sprechen in Alltagssituationen und Präsentieren eines Themas sowie das Hörverstehen trainiert. Gezielte Übungen unterstützen Sicherheit und Selbstvertrauen in der Fremdsprache. Selbstverständlich haben die Teilnehmenden Gelegenheit, individuelle Fragen und Schwierigkeiten zu klären.
Beginn: Mi., 04.10.17, 15:30-17:00 Uhr
7 Termine (14 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 55,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-16

EB3504 Mathe Auffrischkurs Analysis, Geometrie und Stochastik für Schüler der Klasse 12

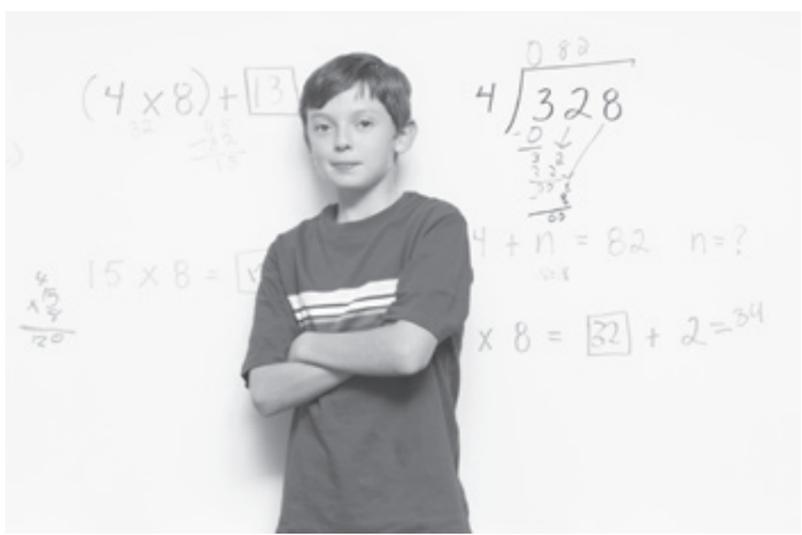
Dieter Müller
Speziell zur Prüfungsvorbereitung auf das Abitur 2018 in Mathematik führt die vhs Friedrichshafen einen Vorbereitungskurs für das Gebiet „Analysis, Geometrie und Stochastik“, mit folgenden Inhalten durch:
Analysis:
• Differentialrechnung
• Integralrechnung
Geometrie:
• Gleichungen von Geraden und Ebenen
• Lage von Geraden zueinander
• Lage von Ebenen zueinander
• Darstellung von Geraden und Ebenen im 3D-Koordinatensystem
• Abstand von einem Punkt zu einer Ebene bzw. Gerade
• Winkel zwischen Geraden und Ebenen ...
Stochastik:
• Baumdiagramme, Pfadregeln
• Binomialverteilung
• Erwartungswert
• Testen von einseitigen Hypothesen
Der Stoff orientiert sich am Lehrplan des allgemeinbildenden Gymnasiums, Kursstufe.
Beginn: Mi., 27.09.17, 19:00-20:30 Uhr
11 Termine (22 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 8 (2. OG)
Kosten: 77,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-12

EB3505 Mathe Auffrischkurs Analysis, Geometrie und Stochastik für Schüler der Klasse 12

Dieter Müller
Inhalte siehe EB3504
Beginn: Mi., 10.01.18, 19:00-20:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 91,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-12

EB3506 Mathe Auffrischkurs für berufliche Gymnasien (AG, BTG, EG, SG, TG, WG) für Schüler der Klasse 13

Dieter Müller
Speziell zur Vorbereitung auf die Abiturprüfung 2018 werden für Aufgaben aus den Gebieten Analysis, Stochastik und Lineare Algebra (Matrizen, Vektorgeometrie) gezielt die Grundfertigkeiten zu ihrer Lösung eingeübt.
Aufgrund der neuen Prüfungsgestaltung stehen der Umgang mit der Merkhilfe, Aufgaben aus dem Unterricht und Musteraufgaben ohne/mit Hilfe des wissenschaftlichen Taschenrechners im Mittelpunkt.



ECDL-Kurse

EB3700M Perspektive Wiedereinstieg – Qualifizierung für die moderne Bürowelt (inkl. ECDL Base)



Werner Schmidberger

Sie planen den Wiedereinstieg in die moderne Bürowelt z. B. nach der Familienphase? Sie möchten Ihren Mann im Handwerks- oder Dienstleistungsbetrieb im EDV Bereich unterstützen?

Wir bereiten Sie in kompakter Form und preisgünstig auf diese neue Tätigkeit optimal vor. Sie erhalten vormittags 2x in der Woche (Mo. und Mi.) mit MS-Office die aktuellen Grundkenntnisse, die Sie in der modernen Bürowelt benötigen:

- Von Anfang an – „Computer Grundlagen“ verständlich erklärt!
- Im Internet unterwegs: „Online Grundlagen“
- Textverarbeitung mit Word 2016
- Professionelle Tabellenkalkulation mit Excel 2016

Sie können am Ende nach jedem Modul die Prüfungen des ECDL Base ablegen und haben damit einen weltweit anerkannten Abschluss für Ihre Bewerbungen.

Bei diesem Seminar übernimmt die VHS die Prüfungskosten für die Cert-ID und alle 4 ECDL Prüfungen (Wiederholungen sind nicht im Preis enthalten) im Gesamtwert von 158 €! Im Kurspreis sind 4 ausführliche Skripts, die als Nachschlagewerk geeignet sind, enthalten.

Zugangsvoraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Dieser Kurs ist zertifiziert nach AZAV. Näheres zur Kostenübernahme bitte bei der VHS erfragen.

Beginn: Mo., 08.01.18, 08:00-11:45 Uhr, montags und mittwochs

20 Vormittage (100 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 610,00 €, inkl. Skripte, inkl. Cert-ID und Prüfung, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 5-10

Bei uns findet jeder Kurs statt – wenn Sie es wollen!

Jeder Kurs kann gegen Aufpreis als individuelles Seminar für Sie persönlich durchgeführt werden. Dies gilt auch für Firmen.

Ihr Vorteil:

Flexible Gestaltung der Termine und Inhalte sowie persönliche Betreuung durch Ihren Trainer.

Sprechen Sie uns an - gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot!

PC-Einsteiger

Neu: Praxistraining für Grundlagenkurse

Zusätzlich zu den Grundlagenkursen bietet die vhs auf vielfachen Wunsch ab dem Wintersemester 2017 auch Praxis-Ergänzungskurse an. Hier erhalten Sie die Möglichkeiten, die erlernten Inhalte zu üben, vertiefen und an praktischen Beispielen anzuwenden. Gerne können Sie dazu auch persönliche Themen mit einbringen. Am Ende werden Sie so die Kursinhalte besser verstehen und das erlernte Wissen festigen.

Eine Anmeldung zu diesen Zusatzkursen ist bereits am Ende der Grundlagenkurse direkt beim Dozent möglich. Zusätzlich bieten wir bei diesen Kursen eine Durchführungsgarantie an; auf Ihren Wunsch und gegen Aufpreis findet das Seminar mit jeder Teilnehmerzahl statt.

Die PC-Einsteigerkurse richten sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen und so gut wie keine Vorkenntnisse besitzen.

Ihre Vorteile:

- Sie steigen mühelos, Schritt für Schritt und absolut ohne Vorwissen ein!
- Sie lernen leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast!

Für den beruflichen (Wieder-)Einstieg eignet sich besonders der Kurs Perspektive Wiedereinstieg (siehe EB3700M)!

EB3701M EDV-Kombi-Grundkurs: Windows, Word und Internet



Werner Schmidberger

Dieser Kurs führt Sie systematisch an das Thema Computer heran und macht Sie mit den wichtigsten Grundbegriffen und Grundlagen vertraut. So steigen Sie mühelos Schritt für Schritt und absolut ohne Vorwissen leicht, übersichtlich und ohne Technikballast ein.

Inhalte:

- Sie lernen den Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte kennen
- Betriebssystem Windows
- Steuerung und Programmstart
- Dokumente und Ordner
- Texte schreiben
- Grafiken einfügen
- im Internet surfen und suchen
- Anwendungspraxis

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-21:30 Uhr

Mi., 20.09.17, 18:30-21:30 Uhr

Mo., 25.09.17, 18:30-21:30 Uhr

3 Abende (12 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 91,50 €, inkl. Skript,

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich

Belegung: 5-10



International anerkanntes Zertifikat für PC Anwender

Der Europäische Computer Führerschein (ECDL) ist ein international anerkannter Nachweis von grundlegenden und praktischen Computerfertigkeiten. Inhalte sind die Benutzung des Computers, die typischen Büroanwendungen, das Internet sowie rechtliche und gesellschaftliche Aspekte im Umgang mit dem Computer.

Module

Pflichtmodule:

- Computer-Grundlagen
- Online-Grundlagen
- Textverarbeitung
- Tabellenkalkulation

Wahlmodule:

- Präsentation
- IT-Sicherheit
- Bildbearbeitung

EB3702M Computer-Einführungskurs für Frauen



Uschi Gärtner

Inhalte:

- Der Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte
- Programme starten und den Umgang mit Maus und Tastatur üben
- Windows und verschiedene Anwenderprogramme für unterschiedliche Nutzungsbereiche kennen lernen
- Erste Schritte im Internet

Zugangsvoraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Beginn: Mo., 06.11.17, 18:30-20:45 Uhr

6 Abende (18 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 130,50 €, inkl. Skript,

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich

Belegung: 5-8

Die vhsAPP ist aktiv!

iPhone- und Android-Nutzer können über die vhsAPP Details zu den Kursen der vhs FN abrufen und online Kurse buchen. Die vhsAPP kann noch mehr: Sprachkenntnisse testen und mit einem interaktiven Lernbegleiter vertiefen.

Weitere Infos dazu finden Sie unter www.die-vhs-app.de.

EB3703M Computer-Einführungskurs Individuelles Seminar für Einzel- personen oder mit Partner/Freund

Uschi Gärtner

Möchten Sie PC/Internet Grundlagen erwerben oder Ihre EDV-Kenntnisse verbessern? Gehen Ihnen aber Gruppenkurse zu wenig auf Ihre Bedürfnisse ein? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie! Diese Schulung richtet sich an Personen, die eine individuelle Einführung in die Arbeit mit einem Computer benötigen oder wünschen. Sie lernen in dieser Schulung die grundlegende Bedienung des Computers, die Textverarbeitung und den Umgang mit dem Internet kennen.

Ihre Vorteile beim Einzeltraining:

- Vermittlung von maßgeschneiderten Inhalten: Sie lernen nur das, was Sie auch wirklich benötigen
- Flexible Gestaltung der Inhalte
- Auf Wunsch: Das eigene Notebook kennenlernen und optimal einrichten
- Persönliche Betreuung durch „Ihren“ Trainer

Das bewährte Computer-Einzel-Training der vhs Friedrichshafen bietet Ihnen damit die Möglichkeit, die Dinge, die Sie am notwendigsten brauchen, gezielt im Einzelunterricht (oder mit einer weiteren Person, z. B. Partner/Freund) mit einem erfahrenen professionellen Trainer effektiv zu erlernen!

Zugangsvoraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte beachten: Andere Termine sind nach Vereinbarung möglich!

Beginn: Mi., 20.09.17, 09:15-10:45 Uhr

3 Termine (6 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 171,00 €

Belegung: 1-1

Pfängssystem

Die vhs bietet zwei unterschiedliche ECDL Zertifikate an:

1. Das ECDL-Base-Zertifikat

... besteht aus den drei Pflichtmodulen und einem Wahlmodul

→ **Buchen Sie die ECDL – Base Kurse am Vormittag!**

2. Das ECDL-Einzel-Zertifikat

... Sie können für jedes ECDL Modul auch ein Einzelzertifikat erwerben.

→ **Buchen Sie einfach den gewünschten ECDL Kurs mit dem ECDL Logo!**

Bitte unbedingt beachten:

1. Für eine Prüfungsteilnahme ist eine schriftliche Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem Prüfungstermin erforderlich.

2. Alle ECDL Kurse finden nur mit mind. 4 TN statt. Die vhs kann daher nicht garantieren, dass alle Module z. B. in einem Semester stattfinden.

Prüfungen

Die Inhalte der Prüfungen sind weltweit standardisiert. Nur autorisierte Schulungsunternehmen dürfen die ECDL Prüfungen abnehmen. In Deutschland werden dazu die Zertifizierung von der „Dienstleistungsgesellschaft für Informatik“ (DLGI) vergeben. Die vhs Friedrichshafen ist seit Mai 2002 autorisiertes Prüfungszentrum für den ECDL.

Die Prüfungen zum ECDL Führerschein können in beliebiger Reihenfolge abgelegt werden, da die Skills Card drei Jahre lang gültig ist.

DLGI - Prüfungsentgelte

1. CERT-ID (einmalig für alle Module): 58,00 Euro
2. Prüfungsgebühr je Modul: 25,00 Euro

Prüfungstermine des ECDL

Weitere Informationen und Prüfungstermine zum ECDL entnehmen Sie bitte den einzelnen Kursen und erhalten Sie bei der vhs.

Einführungskurse 60plus

EB3704M Computer-Einführungskurs „60plus“

Uschi Gärtner

Ein Einführungskurs in die EDV speziell für Senioren mit vielen Übungsmöglichkeiten in entspannter Atmosphäre. Sie werden systematisch an das Thema Computer herangeführt und mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut gemacht.

Inhalte:

- Der Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte
- Programme starten und den Umgang mit Maus und Tastatur üben
- Windows und verschiedene Anwenderprogramme für unterschiedliche Nutzungsbereiche kennen lernen
- Erste Schritte im Internet

Zugangsvoraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Beginn: Fr., 22.09.17, 09:30-11:45 Uhr

8 Vormittage (24 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 169,50 €, inkl. Skript, ermäßigter Seniorenpreis, Ehrenamtsbonus auf Antrag möglich

Belegung: 6-8

EB3705M Computer-Auffrischkurs „60plus“

Uschi Gärtner

Haben Sie schon leichte Vorkenntnisse, möchten aber mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Computer gewinnen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie! Wir speichern Bilder, verschicken sie als E-Mail-Anhang, suchen gezielt Informationen im Internet und entwerfen einen Briefkopf. Natürlich werden weitere Vorschläge von den Teilnehmern gerne im Kurs besprochen. **Zugangsvoraussetzungen:** Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

**Beginn: Do., 09.11.17, 09:30-11:45 Uhr
5 Vormittage (15 UE)**

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

**Kosten: 111,00 €, inkl. Skript,
ermäßigter Seniorenpreis,
Ehrenamtsbonus auf Antrag möglich**

Belegung: 6-8

EB3706M Computer-Einführungskurs „60plus“ Individuelles Seminar für Einzel- personen (oder mit Partner/Freund)

Uschi Gärtner

Möchten Sie PC/Internet Grundlagen erwerben oder Ihre EDV-Kenntnisse verbessern? Gehen Ihnen aber Gruppenkurse zu wenig auf Ihre Bedürfnisse ein? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie! Diese Schulung richtet sich an Personen, die eine individuelle Einführung in die Arbeit mit einem Computer benötigen oder wünschen. Sie lernen in dieser Schulung die grundlegende Bedienung des Computers, die Textverarbeitung und den Umgang mit dem Internet kennen.

Ihre Vorteile beim Einzeltraining:

- Vermittlung von maßgeschneiderten Inhalten: Sie lernen nur das, was Sie auch wirklich benötigen
- Flexible Gestaltung der Inhalte
- Auf Wunsch: Das eigene Notebook kennenlernen und optimal einrichten
- Persönliche Betreuung durch „Ihren“ Trainer

Das bewährte Computer-Einzel-Training der vhs Friedrichshafen bietet Ihnen damit die Möglichkeit, die Dinge, die Sie am notwendigsten brauchen, gezielt im Einzelunterricht (oder mit einer weiteren Person, z. B. Partner/Freund) mit einem erfahrenen professionellen Trainer effektiv zu erlernen!

Zugangsvoraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte beachten: Andere Termine sind nach Vereinbarung möglich!

**Beginn: Mi., 11.10.17, 09:15-10:45 Uhr
5 Vormittage (10 UE)**

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

**Kosten: 285,00 €, ermäßigter Seniorenpreis
Belegung: 1-1**

Unser Angebot „60plus“

In dieser Themenserie werden Kurse speziell für die Zielgruppe „60plus“ angeboten. Hier erhalten Sie die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre aktuelle Themen aus der Welt der PCs und dem Internet kennenzulernen oder zu vertiefen. Sie werden systematisch von erfahrenen und professionellen Dozenten an die Themen herangeführt und mit den wichtigsten Grundbegriffen vertraut gemacht.

Ihre Vorteile:

- Sie lernen mit Gleichgesinnten ohne Stress
- Die Übungsphasen und der Lernfortschritt sind auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet
- Die Kursinhalte richten sich nach den Interessen der Generation „60plus“

Wählen Sie aus dem systematischen und reichhaltigen Angebot aus:

EB3704M Computer-Einführungskurs
EB3705M Computer-Auffrischkurs
EB3706M und EB3707

Computer-Einführungskurs für Einzelpersonen, Partner, Freunde.....

EB3708M Ordnung schaffen auf dem PC

EB3709M Windows 10-Einführungskurs

EB3734M Kostenlos telefonieren in die ganze Welt mit Skype

EB3736M Kaufen und Verkaufen bei eBay

EB3735M Ab in die Cloud, Datensicherung bei iCloud, Dropbox, Wuala & Co.

EB3738M WhatsApp, Twitterer & Co. leicht verständlich

EB3748M DSL, WLAN, FRITZ!Box und Co.

EB3749M Erstellen eines Fotobuchs mit dem Layout-Programm CEWE

EB3750M Digitale Bildbearbeitung mit GIMP-Grundkurs

EB3755M Digitale Bildbearbeitung I + II mit Photoshop Elements

EB3760M bis EB3764M Tablets-PCs & Smartphones

EB3707M

Computer-Einführungskurs „60plus“ Individuelles Seminar für Einzelpersonen (oder mit Partner/Freund)

Uschi Gärtner

Inhalte siehe EB3706M

Bitte beachten: Andere Termine sind nach Vereinbarung möglich!

**Beginn: Mi., 06.12.17, 09:15-11:00 Uhr
2 Vormittage (5 UE)**

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

**Kosten: 142,50 €, ermäßigter Seniorenpreis
Belegung: 1-1**

EB3708M Ordnung schaffen auf dem PC für Senioren

Harald Belz

Im Laufe der Zeit sammelt sich auf dem PC sehr schnell eine Fülle von Dokumenten und Bildern an. Nur wenn der „Arbeitsplatz PC“ gut organisiert ist, lässt sich die Übersicht behalten und vernünftig und mit Freude am Computer arbeiten. Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihren PC grundlegend zu entrümpeln und eine Strategie für ein Ordnungsprinzip zu entwickeln und umzusetzen.

Inhalte:

- Löschen von nicht mehr benötigten Dateien, Ordern und Programmieren
- Anlegen einer individuellen Ordnerstruktur insbesondere auch für Digitalfotos
- Arbeiten mit Ordnern; Arbeiten mit Dateien (Dateinamen und -typen)
- Desktop, Startmenü und Schnellstartleiste individuell anpassen
- Datensicherung auf USB-Stick, CD-ROM oder externer Festplatte

Zugangsvoraussetzungen:
Grundkenntnisse Windows

**Beginn: Do., 12.10.17, 14:00-17:00 Uhr
2 Nachmittage (8 UE)**

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

**Kosten: 66,40 €, ermäßigter Seniorenpreis
Belegung: 4-8**

EB3748M DSL, WLAN, FRITZ!Box und Co. Basiswissen für Senioren

Maximilian Mayer

Fast jeder Internetnutzer verfügt über einen DSL-Router und möchte schnell, sicher und kabellos im Internet surfen. Doch schon das Anschließen und Einrichten von Router und Netzwerk ist für viele Senioren ein „böhmisches Dorf“, auch wenn bereits gute PC Grundkenntnisse vorhanden sind. Wir erklären Ihnen in entspannter Atmosphäre, wie es geht.

Inhalte:

- Netzwerk Grundkenntnisse – leicht und verständlich erklärt
- DSL-Router anschließen
- Einstellungen: Sicherheit, Passwörter, Verschlüsselung
- WLAN (sicher) einrichten und schützen
- Telefonieren über das Internet

Zulassungsvoraussetzungen:
Gute PC-Grundkenntnisse

**Beginn: Di., 07.11.17, 16:30-18:45 Uhr
3 Termine (5 UE)**

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

**Kosten: 64,00 €, inkl. Skript,
ermäßigter Seniorenpreis, Zuschuss von 30%
bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich**

Belegung: 4-10



Chancen fördern
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Betriebssysteme

Windows

EB3709M

Windows 10 Einführung „60plus“

Hans Peter Frank

Möchten Sie von Windows 7 oder 8 auf Windows 10 umsteigen?

Mit diesem Kurs wird Ihnen der Einstieg erleichtert, denn wir bereiten Sie umfassend und verständlich auf das Arbeiten mit Windows 10 vor.

Neben den wichtigen Grundlagen erhalten Sie viele Tipps und Tricks, die den Umgang mit diesem neuen Betriebssystem erleichtern.

Inhalte:

- Die Windows 10 Oberfläche
- Grundlegende Arbeitstechniken (Windows starten, Apps, Fenster,...)
- Das neue / alte Start-Menü
- Mit Apps und Programmen arbeiten
- Das neue Info Center
- Arbeiten mit dem Explorer: Dateien, Ordner, Laufwerke
- Wichtige PC Einstellungen Systemanpassung
- Drucken

Zugangsvoraussetzungen:
Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs

**Beginn: Do., 05.10.17, 16:00-18:15 Uhr
3 Nachmittage (9 UE)**

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

**Kosten: 88,20 €, inkl. Skript,
ermäßigter Seniorenpreis**

Belegung: 4-10

Neu: Praxistraining für I&K Grundlagenkurse

Zusätzlich zu den Grundlagenkursen bietet die vhs auf vielfachen Wunsch ab dem Wintersemester 2017 auch Praxis-Ergänzungskurse an. Hier erhalten Sie die Möglichkeiten, die erlernten Inhalte zu üben, vertiefen und an praktischen Beispielen anzuwenden. Gerne können Sie dazu auch persönliche Themen mit einbringen. Am Ende werden Sie so die Kursinhalte besser verstehen und das erlernte Wissen festigen.

Eine Anmeldung zu diesen Zusatzkursen ist bereits am Ende der Grundlagenkurse direkt beim Dozent möglich. Zusätzlich bieten wir bei diesen Kursen eine Durchführungsgarantie an; auf Ihren Wunsch und gegen Aufpreis findet das Seminar mit jeder Teilnehmerzahl statt.



EB3710

Praxistraining für Windows 10 „60plus“

Hans Peter Frank

Inhalte:

- Übungen, Vertiefung, praktische Beispiele

**Beginn: wird im Grundlagenkurs mit dem
Dozenten vereinbart
1 Nachmittag (3 UE)**

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

**Kosten: 24,90 €, ermäßigter Seniorenpreis
Belegung: 4-10**

EB3711M

Effektiver Umstieg auf Windows 10

Werner Schmidberger

Sie sind auf Microsoft Windows 10 umgestiegen und finden selbst einfachste Befehle und Funktionen nicht mehr? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie!

Wir machen Sie schnell und effektiv mit dem neuen Bedienungskonzept vertraut. Sie erfahren kurz und bündig, wie Sie Aufgaben, die früher nur umständlich zu bewerkstelligen waren, mit wenigen Mausclicks erledigen können.

Inhalte:

- Wichtige Änderungen und Neuerungen im Überblick
- Die neue Oberfläche von Windows 10
- Das neue/alte Start-Menü
- Das neue Info-Center
- Programme, Apps, Store-Integration
- Datei-, Ordner- und Systemverwaltung

Dieser Kurs richtet sich an Anwender älterer Windows-Versionen, die auf Microsoft Windows 10 umgestiegen sind und sich nun schnell in der neuen Version zurechtfinden möchten.

Zugangsvoraussetzungen:

Sie haben mit einer Windows-Version gearbeitet und sind mit der Bedienung von Windows vertraut.

**Beginn: Mi., 11.10.17, 17:45-21:30 Uhr
1 Abend (5 UE)**

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

**Kosten: 55,00 €, inkl. Skript
Belegung: 4-8**

EB3712M

Ordnung auf dem PC schaffen Daten und Bilder speichern – aber wie und wohin?

Harald Belz

Zum Bearbeiten, Archivieren oder Transportieren von Texten, Bildern, Videos oder Musik ist die eingebaute Festplatte nicht immer geeignet. Andere Speichermedien bieten sich hier an: USB-Sticks, externe Festplatten, CD/DVDs, MP3-Player, digitale Kamera oder seit neuem in der Cloud. Bitte bringen Sie, falls vorhanden, Ihre eigenen Speichergeräte wie USB-Stick, CDs, MP3-Player oder Digitalkamera mit.

Inhalte:

- Laufwerksstruktur unter Windows kennenlernen und organisieren
- Ordner und Dateien erstellen, umbenennen, löschen
- USB-Sticks einsetzen und auch richtig wieder entfernen
- CDs unter Windows brennen
- MP3-Player anschließen und Podcasts herunterladen
- digitale Kamera mit dem PC verbinden
- Dateien öffnen und organisieren
- Bilder speichern und bearbeiten

**Beginn: Mi., 20.09.17, 17:45-20:45 Uhr
2 Abende (8 UE)**

Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)

**Kosten: 66,40 €, Zuschuss von 30% bzw. 50%
durch Fachkursförderung möglich**

Belegung: 4-10



Chancen fördern
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Linux

EB3713M Linux Die kostenlose Alternative zu Windows

Julian Raßmann

Linux ist ein freies und kostenloses Betriebssystem, welches von einer Gemeinschaft von tausenden Menschen weltweit kontinuierlich entwickelt wird. Es ist leicht und intuitiv zu bedienen und eignet sich ideal für Privatnutzer. Es bringt zahlreiche Vorteile in puncto Sicherheit, Zuverlässigkeit Funktionsumfang und Verfügbarkeit mit sich. Je nach Wahl der Distribution hat Linux schon von Haus aus eine große Sammlung an freier Software vorinstalliert, mit welcher sich alle alltäglichen Aufgaben zuverlässig und einfach meistern lassen. Linux ist gegen nahezu alle bestehenden Viren, Trojaner und Schadsoftware anderer Couleur immun und ermöglicht dadurch einen besonders sicheren Umgang am Computer und im Internet. Durch die ressourcenschonende Arbeitsweise vieler Linux-Distributionen kann man selbst in die Jahre gekommene Computer weiterhin problemlos verwenden oder gar neu aufleben lassen. Dieser Kurs gibt einen ersten Einblick in die Welt von Linux und eignet sich für alle Neugierigen und Interessierten. Gearbeitet wird mit der Linux-Distribution Mint.

Inhalte:

- Was ist Linux?
- Warum ist Linux kostenlos und sicher?
- Linux und seine Distributionen
- Einblick in das Software-Angebot
- Die grundlegende Bedienung
- Linux als Alternative zu Windows
- Möglichkeiten, Linux auf dem eigenen Computer auszuprobieren
- Ich möchte auf Linux umsteigen: Was muss ich beachten?
- Windows und Linux parallel auf einem Computer nutzen
- Fazit

Zugangsvoraussetzung:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs.

Beginn: Mo., 16.10.17, 18:30-21:30 Uhr

Mi., 18.10.17, 18:30-21:30 Uhr

2 Abende (8 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 82,40 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10

Datensicherung

EB3714M Richtige und effektive Datensicherung für kleine und mittlere Unternehmen oder Privatpersonen

Heribert Brugger

Die eigenen Daten gehören zum Wichtigsten, was es auf dem PC gibt. Jahrelang gespeicherte Daten wie Fotos oder wichtige Dokumente können auf einen Schlag unwiederbringlich verloren sein. Unter Umständen kann der komplette Datenverlust sogar die berufliche Existenz gefährden. So ist gegen Verschlüsselungs-Trojaner und aggressive Viren noch kein Kraut gewachsen. Und auch Festplatten gehören zu den fehleranfälligen Komponenten des Rechners. Um so wichtiger ist eine hinreichende Vorsorge, damit bei einer Infektion oder eines Hardware-Defekts keine Dateien unrettbar verloren gehen. Eine gute geplante und regelmäßige Datensicherung ist damit unverzichtbar, damit ein Angriff durch Locky & Co oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse keine allzu schlimmen Folgen haben. Denn fehlerhafte Datensicherungen werden in der Regel erst entdeckt, wenn es bereits zu spät ist!

In diesem Seminar erhalten Sie von einem Profi einen Überblick über die wichtigsten Backup Grundlagen, Medien und Strategien sowie viele Tipps zur richtigen Datensicherung.

Inhalte:

- Organisation von Daten / Trennen von Programm und Daten
- Grundlagen der Datensicherung (Grundprinzipien, Arten, Fehlerquellen ...)
- Datensicherung / -herstellung unter Windows
- Kostenlose Alternativen (Freeware) zu den Windows „Bordmitteln“
- PC komplett sichern (Image) und wiederherstellen
- Tipps & Tricks

Ein unverzichtbares Seminar für „ein Mann Betriebe“, kleine und mittlere Unternehmen sowie Privatpersonen!

Beginn: Do., 23.11.17, 18:30-21:30 Uhr

1 Abend (4 UE), Anmeldeschluss: 16.11.2017

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 48,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 5-8

Textverarbeitung Word 2016

EB3715M Word 2016 Grundlagen

Anton Eisele

Inhalte:

- Das Word Anwendungsfenster
- Texte erstellen und bearbeiten
- Textdokumente laden, speichern
- Seitenvorschau
- Texte drucken
- Einfache Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierungen
- Die Word Hilfefunktion

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Mo., 16.10.17, 18:00-21:30 Uhr

Mi., 18.10.17, 18:00-21:30 Uhr

2 Abende (9 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)

Kosten: 90,90 €, inkl. Skript, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich, Ehrenamtsbonus auf Antrag möglich

Belegung: 4-10

EB3716Z

Praxistraining für Word 2016

Anton Eisele

Inhalte:

- Übungen, Vertiefung, praktische Beispiele

Beginn: wird im Grundlagenkurs mit dem Dozenten vereinbart

1 Abend (5 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 38,70 €

Belegung: 4-10

EB3717M

Word 2016 Aufbau I

Thomas Schwörer

Inhalte:

- Absatz- und Seitenformatierung
- Tabstops
- Nummerierungen und Aufzählung
- Arbeiten mit Tabellen
- Kopf- und Fußzeilen
- Formatvorlagen
- Formulare
- Auto Text
- Rechtschreibung, Trennung, Synonyme

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs und Word. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Mo., 20.11.17, 18:00-21:30 Uhr

Mi., 22.11.17, 18:00-21:30 Uhr

2 Abende (9 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 77,40 €, (zuzügl. Skript 14 €, falls noch nicht vom Einführungskurs vorhanden), Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10

Tabellenkalkulation Excel 2016

EB3718M Excel 2016 Grundlagen

Werner Schmidberger

Inhalte:

- Aufbau und Funktionsweise einer Tabellenkalkulation
- Einsatzmöglichkeiten aus der Praxis
- Grundlegende Begriffe der Tabellenkalkulation
- Die Excel Hilfe und der Office-Assistent
- Bestehende Tabelle öffnen, bearbeiten, speichern, neues Tabellenblatt erstellen
- Eingeben von Zahlen und Text, Symbolen und Sonderzeichen
- Zellen formatieren
- Zelleninhalte markieren, kopieren, verschieben und löschen
- Daten sortieren
- Rechenoperationen & einfache Funktionen
- logische Verknüpfungen von Zelleninhalten und Tabellen
- Arbeitsblatt formatieren und ausdrucken

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Di., 21.11.17, 18:00-21:30 Uhr

2 Abende (9 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 90,90 €, inkl. Skript, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich, Ehrenamtsbonus auf Antrag möglich

Belegung: 4-10

EB3719Z

Praxistraining für Excel 2016

Werner Schmidberger

Inhalte:

- Übungen, Vertiefung, praktische Beispiele

Beginn: wird im Grundlagenkurs mit dem Dozenten vereinbart, 1 Abend (5 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 38,70 €, (zuzügl. Skript 14 €, falls noch nicht vom Einführungskurs vorhanden)

Belegung: 4-10

EB3720M

Excel 2016 Aufbau I

Werner Schmidberger

Inhalte:

- Tabellen und Arbeitsmappen (-verwaltung)
- Spezielle Gestaltungsmöglichkeiten
- Excel individuell anpassen
- Diagramme erstellen und bearbeiten
- weiterführende Formeln und Funktionen
- Umgang mit Suchfunktionen
- Mehrfachoperationen
- Der Szenariomanager
- Zielwertsuche

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs und Excel. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Di., 16.01.18, 17:45-21:30 Uhr

2 Abende (10 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 83,00 €, (zuzügl. Skript 14 €, falls noch nicht vom Einführungskurs

vorhanden), Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10

EB3721M

Professionelle Diagramme mit Excel 2016 erstellen

Werner Schmidberger

Viele Anwender können zwar intuitiv ein Diagramm in Excel erstellen, wissen jedoch nicht, welcher Diagrammtyp sich wirklich eignet, um ihre Daten grafisch optimal darzustellen. Darüber hinaus stehen sie oft vor größeren Problemen, wenn die Darstellung der Daten am Ende nicht ihren Vorstellungen entspricht. Dieses Seminar ist besonders für diese Zielgruppe ideal geeignet, da es anschaulich und in kompakter Form alle wichtigen Aspekte von Diagrammen in Excel beschreibt: So werden hier die in Excel verfügbaren Diagrammtypen anhand leicht verständlicher Beispiele erläutert. Daneben lernen die Anwender, wie sie ohne großen Aufwand Diagramme effizient bearbeiten, formatieren, beschriften und drucken können. Sie können nach diesem Kurs auch spezielle Diagrammtypen (z. B. Blasen- oder Netzdiagramme) problemlos einsetzen und sind in der Lage, fortgeschrittene Techniken für ihre Diagramme zu nutzen (z. B. Verbunddiagramme, Fehlerindikatoren, dynamische Diagramme usw.).

Inhalte:

- Diagramme erstellen und gestalten
- Verschiedene Diagrammtypen und -untertypen einsetzen
- Diagramme beschriften und drucken
- Darstellung der Daten innerhalb eines Diagramms ändern
- Trendlinien & Fehlerindikatoren verwenden
- Dynamische Diagramme

Zugangsvoraussetzungen: Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs und Excel. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Di., 05.12.17, 17:45-21:30 Uhr

1 Abend (5 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 58,50 €, inkl. Skript

Belegung: 4-10

EB3722

Controlling mit Excel 2016

Jürgen Bürkle

Das Seminar vermittelt Ihnen schnell und anschaulich Techniken, um effizient und professionell in Excel 2016 Controlling-Aufgaben durchzuführen. Das sollten Sie bereits können: Tabellen erstellen, bearbeiten und sortieren; Zellen formatieren; mit Formeln und Funktionen arbeiten; Diagramme erstellen und bearbeiten.

Inhalte:

1. Grundlagen des Controllings
 - Was ist Controlling?
 - Strategisches und operatives Controlling
2. Daten konsolidieren und auswerten
 - Umsatzzahlen konsolidieren und auswerten
 - ABC-Analyse
3. Trendberechnungen durchführen
 - Umsatz- und Kostenplanung
 - Trendabweichungen erstellen
 - Statistische Auswertungen
4. Kostenrechnerische Analysen
 - Deckungsbeitragsrechnung
 - Gewinnschwellenanalyse
 - kurzfristige Erfolgsrechnung (KER)
5. Abschreibungen und Cashflow berechnen
6. Kreditberechnungen
 - Finanzmathematische Funktionen einsetzen
 - Tilgungsrechnung
7. Investitionsrechnung
 - Amortisationsrechnung
 - Kapitalwert-Methode und interner Zinsfuß

Beginn: Di., 09.01.18, 18:30-21:30 Uhr

4 Abende (16 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 157,50 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-8

EB3723M

Excel 2016 – Daten professionell mit Filtern und mit Pivot-Tabellen auswerten

Werner Schmidberger

Sie möchten wie ein Profi Filter und Pivot-Tabellen nutzen, um in Excel ihre Daten auszuwerten?

Mit diesem praxisnahen und leicht verständlichen Seminar gelingt Ihnen das spielend.

Inhalte:

- Nutzen Sie die vielfältigen Funktionen des AutoFilters, um in Ihren Tabellen gezielt bestimmte Informationen anzuzeigen
- Erstellen Sie professionelle Pivot-Tabellen aus Excel-Daten oder aus den Daten einer externen Datenbank
- Setzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten von Pivot-Tabellen ein, um Ihre Daten übersichtlich anzuzeigen und flexibel auszuwerten
- Passen Sie bestehende Pivot-Tabellen mit wenigen Klicks Ihren individuellen Anforderungen an
- Stellen Sie Inhalte Ihrer Pivot-Tabellen in aussagekräftigen Diagrammen grafisch dar

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs und Excel. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Mi., 17.01.18, 17:45-21:30 Uhr

1 Abend (5 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 58,50 €, inkl. Skript

Belegung: 4-10



PowerPoint 2016

EB3724M
PowerPoint 2016
Grundlagen

Bernhard Rosa

Inhalte:

- Programmfunktionen und Arbeitsweise
- Mit Folien arbeiten
- Text- und Grafikbearbeitung
- Arbeiten mit Vorlagen
- Diagramme im Überblick
- Ansichten effektiv nutzen
- Präsentationen ausdrucken

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Mo., 25.09.17, 18:30-21:30 Uhr

Mo., 09.10.17, 18:30-21:30 Uhr

2 Abende (8 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 79,90 €, inkl. Skript,

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich,

Ehrenamtsbonus auf Antrag möglich

Belegung: 4-8

EB3725Z

Praxistraining für PowerPoint 2016

Bernhard Rosa

Inhalte:

- Übungen, Vertiefung, praktische Beispiele

Beginn: wird im Grundlagenkurs mit dem Dozenten vereinbart

1 Abend

Ort: vhs FN, EDV-Räume (2. OG)

Kosten: 38,70 €

Belegung: 4-8

EB3726M

PowerPoint 2016 Aufbau I

Bernhard Rosa

Inhalte:

- Folienlayout und -design
- Bildschirmpräsentation und Animation
- Zeichen- und Grafikobjekte
- Diagramme und Organigramme
- Datenimport
- PowerPoint effektiv nutzen
- Individuelle Konfiguration

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs und Powerpoint. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Do., 07.12.17, 18:30-21:30 Uhr

Mo., 11.12.17, 18:30-21:30 Uhr

2 Abende (8 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)

Kosten: 66,40 €, (zuzügl. Skript 14 €, falls

noch nicht vom Einführungskurs

vorhanden), Zuschuss von 30% bzw. 50%

durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10



Chancen fördern
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

EB3727M

Präsentieren mit PowerPoint
für die GFS

Bernhard Rosa

An den weiterführenden Schulen in Baden-Württemberg gibt es für die Schüler/innen ab Klasse 7 die „Gleichwertige Feststellung von Schülerleistungen“ (GFS). Pro Schuljahr müssen alle Schüler/innen ein Thema ihrer Wahl präsentieren. Doch wie präsentiert man sein Referat am besten? Was kann man tun, damit das Ganze nicht so trocken wird? Dieses Seminar zeigt Euch an nur einem Samstag anhand praktischer Übungen interessante Möglichkeiten, eine GFS zu erstellen und zu präsentieren.

Inhalte:

- PowerPoint kennen lernen
- Erstellen eigener Folien
- Feedbackgespräch leiten
- Regeln für die Präsentationen: Auftreten, Handkarten, Zeitplan, Zielsetzung

Ein ausführliches (verständlich geschriebenes) Nachschlagewerk vom Herdt Verlag, in dem Ihr jede Menge zusätzliche Tipps und Tricks für Eure GFS findet, ist im Kurs enthalten.

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Bitte bringt zu diesem Kurs möglichst schon einen USB Stick mit Texten und Bildern mit, die Ihr für Eure Präsentation verwenden wollt.

Beginn: Sa., 23.09.17, 09:00-16:00 Uhr

1 Termin (8 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 69,50 €, inkl. Skript

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 5-10

Outlook 2016

EB3728M

Outlook 2016

Bernhard Rosa

Inhalte:

- Das Outlook Anwendungsfenster
- Elektronische Post (E-Mail) mit Outlook
- Kalender
- Kontaktverwaltung
- Aufgabenverwaltung
- Journal
- Notizen
- Hilfefunktionen
- Drucken und Ausdruckgestaltung

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Di., 26.09.17, 18:30-21:30 Uhr

Mi., 27.09.17, 18:30-21:30 Uhr

2 Abende (8 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 79,90 €, inkl. Skript, Zuschuss von 30%

bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10



Chancen fördern
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

EB3729Z

Praxistraining Outlook 2016

Bernhard Rosa

Inhalte:

- Übungen, Vertiefung, praktische Beispiele

Beginn: wird im Grundlagenkurs mit dem Dozenten vereinbart

1 Abend

Ort: vhs FN, EDV-Räume (2. OG)

Kosten: 38,70 €

Belegung: 4-10

EB3730M

Outlook 2016 Aufbau I

Bernhard Rosa

Dieser Kurs vermittelt dem fortgeschrittenen Anwender die effektivere Nutzung von MS Outlook und versetzt ihn damit in die Lage, Termine, Aufgaben und Adressen wesentlich besser als bislang zu koordinieren, bzw. zu erstellen und sie für sich selbst oder für weitere Personen in der Arbeitsgruppe zu pflegen.

Inhalte:

- E-Mail-Funktionen (Nachrichten mit Anhang, Adressbuch und Verteilerliste, Nachrichtenformate, Rückruf von Nachrichten, Signaturen, Visitenkarten, Zustelloptionen)
- Posteingang (Posteingangs- und Abwesenheitsregeln, Drucken)
- Kontakte (Erstellen, detaillierte Personenangaben)
- Termine und Besprechungen (Detaillierte Terminanlage und Verwaltung, Terminserien, Erinnerungsfunktion, Besprechungen, Einladungen)
- Arbeiten im Team (Stellvertreter, Verwalten und Pflegen mehrerer Kalender, Aufgaben delegieren und übernehmen, Aufgabenanfrage)
- Journalfunktionen nutzen (Outlookelemente und Dateien übernehmen, Einträge automatisch oder manuell vornehmen)
- Outlook verwalten (Junk -E-Mails, Outlook Elemente kategorisieren, Regellassistenten)
- Datensicherheit

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse in Windows und Outlook.

Beginn: Di., 05.12.17, 18:30-21:30 Uhr

2 Abende (5 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 66,40 €, (zuzügl. Skript 14 €, falls

noch nicht vom Einführungskurs

vorhanden), Zuschuss von 30% bzw. 50%

durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10



Chancen fördern
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
IN BADEN-WÜRTTEMBERG



Access 2016

EB3731M

Access 2016 Grundlagen

Dieter Sckell

Mit Access stehen Ihnen alle Instrumente einer professionellen relationalen Datenbank zur Verfügung, wie sie in zahlreichen Unternehmen eingesetzt wird. Sie lernen in diesem Kurs die wichtigsten Zusammenhänge kennen, um eine einfache Anwendung in Access zu erstellen, pflegen und weiterzuentwickeln. Für die Dateneingabe gestalten Sie ansprechende Formulare, für die statistischen Auswertungen druckfertige Berichte.

Zugangsvoraussetzungen:

Allgemeine Windows-Kenntnisse.

Beginn: Sa., 14.10.17, 09:00-16:00 Uhr

1 Termin (8 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 79,90 €, inkl. Skript, Zuschuss von 30%

bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-8

EB3732

Access 2016 Aufbau

Dieter Sckell

Sie entwickeln das Datenbank-Design (die Tabellenstruktur) für eine komplexere Aufgabe wie eine kleine Bestell-Verwaltung. Auf die Daten-Integrität wird besonders geachtet. Daten werden importiert und exportiert. Mit komfortablen Formularen bieten Sie dem Anwender eine komfortable und sichere Pflege der Daten. Mit Abfragen und Berichten führen Sie statistische Auswertungen durch.

Zugangsvoraussetzungen:

Access-Grundkenntnisse

Beginn: Sa., 25.11.17, 09:00-16:00 Uhr

1 Termin (8 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)

Kosten: 80,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50%

durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 5-10



Chancen fördern
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

EB3733M

Projekt mit Access

und VBA

Dieter Sckell

In diesem Projekt wird eine funktionelle Anwendung erstellt, die betrieblichen Anforderungen vollständig entsprechen kann. Die drei Access-Bestandteile Datenbank-Kern (DB-Engine), Oberfläche (Formulare und Berichte) und VBA (Visual Basic for Applications) werden zusammengeführt und mit dem entsprechenden Datenbank-Design (Tabellenstruktur) zu einer komplexeren Lösung wie einer geschossenen Bestell-Verwaltung entwickelt. Die Daten-Integrität wird bewusst gestaltet. Die Strategie in der Mehrbenutzer-Umgebung im sogenannten Client-Server-Modell wird zusammen mit dem Thema der Daten-Sicherheit besprochen. Mit komfortablen Formularen bieten Sie dem Anwender eine ergonomische und sichere Pflege der Daten. Mit Abfragen und mehrfach gruppierten Berichten führen Sie statistische Auswertungen durch.

Zugangsvoraussetzungen:

Fortgeschrittene Access-Kenntnisse und Erfahrung, VBA-Grundkenntnisse

Beginn: Fr., 12.01.18, 17:45-21:30 Uhr

Sa., 13.01.18, 09:00-16:00 Uhr

Sa., 20.01.18, 09:00-16:00 Uhr

3 Termine (20 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)

Kosten: 203,30 €, Zuschuss von 30% bzw. 50%

durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 5-10



Chancen fördern
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Internet

EB3734M

Kostenlos telefonieren in die ganze Welt mit Skype!

Bernhard Rosa

In diesem Kurs lernen Sie kurzweilig und leicht verständlich von einem erfahrenem Dozenten, wie Sie kostenlos über das Internet mit Verwandten und Freunden in aller Welt telefonieren können – und das sogar mit Videobild.

Mit der einfach zu bedienenden Software wissen Sie jederzeit, wer online ist. Sie telefonieren mit anderen „Skypem“ gratis von PC zu PC und gegen niedrige Gebühren sogar weltweit ins Festnetz.

Inhalte:

- Was benötige ich zum „skypen“
- Einrichten der Skype-Programme
- Mein persönliches Skype-Profil
- kostenlose und kostenpflichtige Funktionen
- Kontakte pflegen und erweitern

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse im Internet werden empfohlen.

Beginn: Di., 28.11.17, 18:30-21:30 Uhr

1 Abend (4 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 33,20 €

Belegung: 4-8

EB3735M

Ab in die Cloud
Datensicherung
bei iCloud, Dropbox

Bernhard Rosa

Wenn Sie Ihre Daten auf PC, Tablet und Smartphone aktuell und synchron halten wollen, kommen Sie an der Cloud kaum vorbei. In diesen teilweise kostenlosen Online-Speichern legen Sie Fotos, Musik, Adressen und Dokumente komfortabel ab, sichern sie gegen den Zugriff Dritter und teilen sie mit Freunden und Bekannten.

Inhalte:

- Anbieterüberblick
- Leistungsdaten und Preisstrukturen
- Registrierung und Anmeldeprozess
- Ordner auf dem Speichersystem anlegen, Dateien ablegen, bearbeiten und löschen
- Freigabe für Dritte
- automatisiertes Arbeiten mit der Cloud
- Verschlüsselungstools und Sicherheits-hinweise
- Tipps zur Wahl des richtigen Anbieters.

Zugangsvoraussetzungen:

gute PC-Kenntnisse.

Falls vorhanden, können Sie Smartphones

und Tablets gerne mitbringen.

Beginn: Fr., 27.10.17, 18:30-21:30 Uhr

1 Abende (4 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 33,20 €, Zuschuss von 30% bzw. 50%

durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10

EB3736M Kaufen und verkaufen bei eBay

Bernhard Rosa

„Sicher handeln auf eBay“, „erfolgreich bieten und kaufen“ und „zum ersten Mal verkaufen“: Sie erfahren Einzelheiten und Hintergrundwissen über eBay. Anhand praktischer Beispiele betreten Sie stressfrei und sicher den weltberühmten online-Marktplatz eBay. Gehen Sie auf Schnäppchenjagd oder trennen Sie sich von Ihren Keller- oder Dachbodenschätzen.

Inhalte:

- eBay – Entstehung und Grundlagen
 - eBay – Anmeldung und Mitgliedschaft
 - Artikel suchen und beobachten
 - Gebote abgeben und Artikel erfolgreich ersteigern
 - Abwicklung des Kaufs nach der Ersteigerung
 - Verkaufen bei eBay
 - eBay-Inserate ansprechend gestalten
 - Angebotsende und Verkaufsabwicklung
- Der Kurs erläutert das eBay Bewertungssystem auf Basis aktueller Auktionen und rundet das Thema mit Blick auf die Funktion des Online-Zahlungsdienstleisters PayPal ab.
- Zugangsvoraussetzungen:**
Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse in Windows und Internet werden empfohlen. Eine eigene E-Mail-Adresse sollte vorhanden sein.

Beginn: Mi., 15.11.17, 18:30-21:30 Uhr
2 Abende (8 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)

Kosten: 79,90 €

Belegung: 4-10

Bei uns findet jeder Kurs statt – wenn Sie es wollen!

Jeder Kurs kann gegen Aufpreis als individuelles Seminar für Sie persönlich durchgeführt werden. Dies gilt auch für Firmen.

Ihr Vorteil:

Flexible Gestaltung der Termine und Inhalte sowie persönliche Betreuung durch Ihren Trainer.

Sprechen Sie uns an - gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot!

EB3737M Digitale Selbstverteidigung

Bernhard Rosa

Es passiert jeden Tag, jede Minute, die wir online sind: Wir suchen nach bestimmten Begriffen bei Google, liken bestimmte Posts bei Facebook und interessieren uns für bestimmte Produkte bei Amazon. Dabei hinterlassen wir Spuren und verraten unsere digitale Identität. Zeit für digitale Selbstverteidigung. In diesem Vortrag erhalten Sie Informationen über Gefahren, mögliche Schäden und Sicherheitsvorkehrungen für PCs, Laptops, Notebooks und Smartphones. In den Medien erscheinen regelmäßig Berichte über Hacker-

angriffe, denen Computer und mobile Endgeräte über das Internet ausgesetzt sind, z. B. auf den Deutschen Bundestag oder Frau Merkels Handy. Diese Angriffe sind aufwändig, zur Abwehr sind aufwändige Schutzmechanismen notwendig. Diese Meldungen müssen Sie nicht beunruhigen, z. B. beim Internetbanking, Surfen, Online-Shopping, Mailverkehr, ElsterOnline oder Skype. Angriffe, von denen Sie betroffen sein können, werden viel einfacher ausgeführt und sind einfach abzuwehren.

Inhalte:

- Warum kann angegriffen werden?
 - Geschichte der Angriffe, was ist ein Hacker, wer sind die Angreifer heute?
 - Warum greifen sie an, wie greifen sie an?
 - Welche Angriffe sind für Sie gefährlich?
 - Wie fangen Sie sich Schadsoftware ein?
- Außerdem wird eine Echtzeit-Video-Demo von akut laufenden Angriffen gezeigt. Es werden die notwendigen Sicherungsmaßnahmen aufgelistet. Falls vorhanden, können Sie Smartphones und Tablets gerne mitbringen.

Beginn: Di., 12.12.17, 18:30-21:30 Uhr
1 Abend (4 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 27,60 €

Belegung: 4-8

WEB 02 & Soziale Netzwerke

EB3738M WhatsApp, Twitter & Co – leicht verständlich Eine Einführung in die sozialen Netzwerke für Senioren

Bernhard Rosa

Das Internet ist kein Vorrecht der jungen Generation. Steigen Sie ein in die faszinierende Welt der sozialen Netzwerke. Erwerben Sie sich leicht verständlich die grundlegenden Kenntnisse über Facebook, Twitter, Skype, WhatsApp & Co. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie die wichtigsten sozialen Netzwerke kennen und erfahren, welche Gemeinschaften sich für Sie eignen und wie Sie diese nutzen können. Schritt für Schritt wird dabei gezeigt, wie Sie sich anmelden, Texte und Bilder einpflegen, sich mit anderen Nutzern vernetzen und Ihre Privatsphäre wahren. Lernen Sie beispielsweise mit Ihren Enkeln in England, mit Ihren Neffen in Australien über soziale Netzwerke zu kommunizieren und sich dabei sogar zu sehen.

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse in Windows und Internet werden empfohlen. Eine eigene E-Mail-Adresse sollte vorhanden sein.

Beginn: Mi., 29.11.17, 14:00-17:45 Uhr
1 Termin (5 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 37,50 €, ermäßigter Seniorenpreis

Belegung: 4-8

EB3739 Facebook Einstieg und Grundlagen für Unternehmen

Elke Schellinger

Sie wollen mit einem professionellen Facebook-Auftritt Kunden gewinnen. Ihnen fehlt jedoch noch das notwendige Basiswissen? Außerdem befürchten Sie, etwas falsch zu machen?

Über 50 Millionen kleine und mittelständische Unternehmen hatten Ende 2015 eine eigene Facebook-Präsenz. Vermutlich haben auch Sie schon darüber nachgedacht, das soziale Netzwerk für Ihr Unternehmen zu nutzen. Wenn Sie noch unsicher sind, wie Ihre Unternehmens-Präsenz auf Facebook aussehen soll, ist dieses Seminar das Richtige für Sie. Sie lernen Schritt für Schritt, wie Sie eine Unternehmensseite auf Facebook anlegen und mit Informationen füllen. Sie erfahren, welche Möglichkeiten Facebook Ihnen kostenlos bietet, und was Sie mit etwas Werbebudget erreichen können. Am Ende der Veranstaltung verfügen Sie über eine eigene Facebook-Seite, mit der Sie starten können. Und falls Sie noch nicht bereit sind zu starten, können Sie die Seite am Seminarende einfach offline schalten oder komplett löschen. Sie werden über das notwendige Wissen verfügen um zu entscheiden, ob Sie Facebook nutzen wollen oder nicht. Falls Sie sich für Facebook entscheiden, sind die Grundbausteine für Ihre zukünftigen Aktivitäten gelegt.

Inhalt:

- Facebook Struktur und Spielregeln
 - Wie kommuniziert man auf Facebook
 - Die wichtigsten Privatsphäre- und Sicherheitseinstellungen
 - Anlegen einer Facebook Unternehmensseite
 - Werkzeuge zum Sammeln von Ideen für Ihre Veröffentlichungen
 - Interessante Werkzeuge, die Ihnen Ihre Arbeit erleichtern und Zeit sparen
- Idealerweise haben Sie bereits ein privates Facebook-Konto angelegt. Falls nicht, beachten Sie bitte: Zum Anlegen eines Facebook Kontos benötigen Sie entweder eine Email-Adresse, die Sie während der Veranstaltung abrufen können, oder Sie können sich alternativ auch über Ihre Handynummer registrieren.

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter von Unternehmen, die noch keine Facebook-Seite betreiben und keine oder nur geringe Facebook-Kenntnisse haben.

Beginn: Do., 14.12.17, 09:00-16:00 Uhr

1 Termin (9 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 99,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-8



EB3740M Lehrgang Social Media Manager (Xpert Business)

Elke Schellinger

Die Bedeutung von Social Media Marketing ist in den letzten Jahren für Unternehmen aller Größen und Branchen stetig gewachsen und steigt noch immer mit hoher Geschwindigkeit. Auch wenn viele Unternehmen die Internet-Technologien bereits nutzen, sind sie häufig noch unsicher, welche Social Media-Aktivitäten sinnvoll für Sie sind. Social Media Manager sind hier gefragt. Es bieten sich exzellente Chancen für Mitarbeiter/innen, die im Bereich Social Media Marketing eine Qualifizierung nachweisen können.

Der Lehrgang zum Social Media Manager bietet Ihnen eine Qualifizierung, mit der Sie über das notwendige Wissen verfügen, um Zusammenhänge des Web 2.0 zu verstehen. Sie können Social Media-Kanäle zielorientiert einsetzen.

Durch die Nutzung von Kanälen wie Facebook, Xing oder Twitter für Marketing, Vertrieb, Kundenservice und Personalbeschaffung entstehen neue Ansätze für Unternehmen, die sie mit Hilfe von qualifizierten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen effektiv und effizient umsetzen können.

Mit dem Wochenendlehrgang zum Social Media Manager eignen Sie sich die notwendigen Kenntnisse an, mit denen Sie Ihr jetziges oder zukünftiges Unternehmen online voranbringen können. Der Lehrgang findet an Wochenenden statt und endet mit einer freiwilligen Abschlussprüfung und entsprechendem Zertifikat. Sie können auf Wunsch auch ohne Abschlussprüfung teilnehmen. Insbesondere Beschäftigte in kleinen und mittleren Unternehmen, die im Bereich Öffentlichkeitsarbeit/Marketing tätig sind oder sein wollen, aber auch Selbstständige und Existenzgründer/innen profitieren von diesem umfangreichen Lehrgang.

Inhalte:

- Überblick und Charakterisierung des Web 2.0
- Einführung in die Nutzung sozialer Medien wie Facebook, XING, Twitter, Google+ usw. aus Unternehmens- und Nutzersicht
- Unternehmensblog: Zweck, Aufbau, Lead-Generierung
- Social Media Strategie als Bestandteil der Unternehmensstrategie
- Monitoring, Analysen, Kennzahlen
- Hinweise zu Handlungs- und Rechtssicherheit (keine Rechtsberatung)
- Schnittstellen Social Media mit anderen Marketing-Instrumenten
- praktische Fallbeispiele
- Tipps aus der Praxis und Empfehlungen für Tools zur Organisation Ihrer täglichen Arbeit



Beginn: Fr., 22.09.17, 17:00-20:00 Uhr

Sa., 23.09.17, 09:30-16:30 Uhr

Fr., 06.10.17, 17:00-20:00 Uhr

Sa., 07.10.17, 09:30-16:30 Uhr

Sa., 14.10.17, 09:30-16:30 Uhr

Fr., 27.10.17, 17:00-20:00 Uhr

Fr., 17.11.17, 17:00-20:00 Uhr

Sa., 18.11.17, 09:30-16:30 Uhr

Fr., 01.12.17, 17:00-18:30 Uhr

9 Termine (50 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)

Kosten: 795,00 €, Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 5-10

Webseitenerstellung & Programmierung

EB3741M

WordPress

Eine professionelle Website für Existenzgründer, Freiberufler und Unternehmer

Bernhard Rosa

Eine ansprechende Internet-Präsenz ist für Unternehmen aller Größen heutzutage unverzichtbar. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit der freien und kostenlosen WordPress-Software einen Webauftritt für Ihre Dienstleistungen und Produkte realisieren, die Suchmaschinenpräsenz verbessern, geeignete Marketingkanäle nutzen und den Erfolg der Website analysieren.

Inhalte:

- WordPress-Grundlagen
- Installation und Konfiguration
- WordPress-Dashboard
- Site-Struktur
- Einfügen von Inhalten
- Layout-Vorlagen
- Online-Marketing
- Strategieentwicklung und Zielgruppenorientierung
- SEO-Grundlagen
- rechtliche Aspekte
- Erfolgsanalyse

Zugangsvoraussetzung:

sichere PC-Kenntnisse; von Vorteil sind HTML- und CSS-Grundlagen.

Beginn: Mi., 10.01.18, 18:30-21:30 Uhr

3 Termine (12 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)

Kosten: 99,60 €

(Jeder Teilnehmer erhält ein Skript und eine Software-CD), Zuschuss von 30% bzw. 50% durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10



Die vhsAPP ist aktiv!

iPhone- und Android-Nutzer können über die vhsAPP Details zu den Kursen der vhs FN abrufen und online Kurse buchen. Die vhsAPP kann noch mehr: Sprachkenntnisse testen und mit einem interaktiven Lernbegleiter vertiefen.

Weitere Infos dazu finden Sie unter www.die-vhs-app.de.

EB3742M Einführung in Java

Daniel Hirscher

Ingenieur- oder Informatik-Studium ohne Java-Grundkenntnisse? Wollten Sie schon immer Computerprogramme mit einer modernen Programmiersprache zu erstellen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Java ist eine moderne Programmiersprache und die Grundlagen sind relativ einfach zu erlernen, ohne dabei auf Funktionalität und Leistungsfähigkeit verzichten zu müssen. Aus diesem Grund hat sich Java mittlerweile zu einer Standardprogrammiersprache entwickelt und verdrängt langsam die anderen etablierten Sprachen. Die Liste der programmierten Anwendungen umfasst Oberflächen, Webseiten und die Programmierung von Spielen und Smartphones. Die mit Java erstellten Programme sind auf jeder Plattform (Hardware, Betriebssystem) ausführbar. Es werden viele Java-Bibliotheken angeboten, mit dem Sie auch komplizierte Probleme schnell lösen können. Falls Sie in der nächsten Zeit ein Ingenieur- oder Informatik-Studium beginnen möchten, dann ist dieser Kurs genau richtig, da Java oftmals vorausgesetzt wird. Dieser Kurs ist dafür ausgelegt, Ihnen den Einstieg in Java so einfach wie möglich zu machen, ohne dabei auf Qualität und fundiertes Wissen zu verzichten. Es werden keine Programmierkenntnisse vorausgesetzt!

Inhalte:

- Einführung in Java
- Ein Programm mit Java erstellen
- Grundlegende Sprachelemente
- Kontrollstrukturen
- Klassen, Attribute, Methoden
- Kapselung und Konstruktoren
- Packages
- Fehlerbehandlung
- viele praktische Beispiele

Die Kenntnisse werden durch praktische Übungen zu jedem Kapitel vertieft.

Zugangsvoraussetzungen:

Sicherer Umgang mit PC.

Beginn: Sa., 23.09.17, 08:30-13:00 Uhr

Sa., 30.09.17, 08:30-13:00 Uhr

Sa., 07.10.17, 08:30-13:00 Uhr

Sa., 14.10.17, 08:30-13:00 Uhr

4 Termine (24 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 211,70 €, inkl. Skript,

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-8



EB3743M Internetseite selbst erstellen (HTML und CSS)

Dieter Sckell

Sie erlernen in diesem Einführungskurs die Programmierung eines einfachen Internetauftritts auf der Basis von HTML und CSS. Durch die spätere Einbindung von empfehlenswerterweise PHP und MySQL werden Sie dann in die Lage kommen, eine Datenbank zum Beispiel für einen Webshop auf Ihrer Webseite einzubinden.

Sie erhalten eine Einführung in die Programmiersprache HTML (Hyper Text Markup Language) und erstellen eine einfache Web-Seite mit Hilfe des Windows-Editors. Als Software brauchen Sie nichts installieren, Windows und den Internet-Explorer haben Sie bereits. Sie erhalten einen grundlegenden Einblick in den Aufbau einer Internetseite und lernen HTML lesen, anwenden und verstehen. In HTML fehlen jedoch Befehle, um die Inhalte ansprechend darzustellen. Diese Aufgabe erfüllt die einfache Skriptsprache CSS (Cascading Style Sheets). So ist es möglich, die Webseite nach Wunsch zu gestalten.

Beginn: Fr., 10.11.17, 17:45-21:30 Uhr

Sa., 11.11.17, 09:00-16:00 Uhr

2 Termine (13 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 153,50 €, inkl. Skript,

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10



Chancen fördern
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

EB3745 Internetseite mit Webshop (Projekt entwickeln mit PHP und MySQL)

Dieter Sckell

Bestimmt haben Sie schon einmal einen Web-Shop besucht, in dem die bestellten Artikel im Warenkorb gezeigt und bestellt werden. Jetzt brauchen Sie eine Datenhaltung für den Anwender (Ihr Kunde auf der Internetseite), Ihre Artikel und natürlich für die Bestellungen selbst. Die Datenhaltung wird in der serverseitigen Datenbank MySQL vorgenommen, die Oberfläche (also alle Formulare für die Darstellung und Eingabe) und die dazugehörigen Funktionalitäten (wie Navigation oder Selektion) erledigt PHP.

Im Kurs wird ein kleiner Web-Shop aufgebaut, in dem die Artikel angesehen, ausgewählt und im Warenkorb dann bestellt werden können.

Beginn: Fr., 02.03.18, 17:45-21:30 Uhr

Sa., 03.03.18, 09:00-16:00 Uhr

Fr., 16.03.18, 17:45-21:30 Uhr

Sa., 17.03.18, 09:00-16:00 Uhr

4 Termine (26 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 273,50 €, inkl. Skript,

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10



Chancen fördern
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Heimnetzwerke

EB3747M Heimnetzwerk, Router und Internet Grundkurs für Einsteiger

Andreas Huchler

Fast jeder Internetnutzer verfügt über einen DSL-Router und möchte schnell und einfach kabellos im Internet surfen. In der Regel kommen zum heimischen PC noch Laptop, Tablet, Smartphone, Telefon oder Fernseher dazu und Musik-, Foto- oder Videodateien sollen zentral verwaltet werden, um im Netz gemeinsam darauf zugreifen zu können. Doch schon beim Anschließen und Einrichten von Router, Geräten und Netzwerk treten oft die ersten Probleme auf.

In diesem Kurs erhalten Sie die nötigen Grundkenntnisse, um einen Router einzurichten und Computer, Laptop, Tablet und Smartphone ans Internet anzuschließen.

Verschiedene Techniken werden vorgestellt wie Verbindungen über Kabel (LAN), Funk (WLAN) und über das Stromnetz (dLAN). Dazu werden wichtige Grundbegriffe der Netzwerktechnik wie IP, DHCP, DNS erklärt.

Zum Thema Sicherheit erhalten Sie Informationen über die Absicherung von Netzwerken und WLAN (Filter, Firewall, Verschlüsselung und Freigaben).

Inhalte:

- Netzwerk Grundlagen
- DSL-Router anschließen
- Telefonieren über das Internet
- Netzwerk konfigurieren und einrichten
- WLAN nachhaltig schützen
- Drucken im Heimnetzwerk
- Datenserver & Medienserver
- Immer und überall Zugriff auf die eigenen Daten - Private Cloud

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in Windows und Internet.

Beginn: Sa., 13.01.18, 10:00-17:00 Uhr

Sa., 20.01.18, 10:00-17:00 Uhr

2 Termine (16 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 174,00 €, inkl. Skript,

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10



Chancen fördern
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Bei uns findet jeder Kurs statt – wenn Sie es wollen!

Jeder Kurs kann gegen Aufpreis als individuelles Seminar für Sie persönlich durchgeführt werden. Dies gilt auch für Firmen.

Ihr Vorteil:

Flexible Gestaltung der Termine und Inhalte sowie persönliche Betreuung durch Ihren Trainer.

Sprechen Sie uns an - gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot!

EB3748M DSL, WLAN, FRITZ!Box und Co. Basiswissen für Senioren

Maximilian Mayer

Fast jeder Internetnutzer verfügt über einen DSL-Router und möchte schnell, sicher und kabellos im Internet surfen. Doch schon das Anschließen und Einrichten von Router und Netzwerk ist für viele Senioren ein „böhmisches Dorf“, auch wenn bereits gute PC Grundkenntnisse vorhanden sind. Wir erklären Ihnen in entspannter Atmosphäre, wie es geht.

Inhalte:

- Netzwerk Grundkenntnisse
 - leicht und verständlich erklärt
- DSL-Router anschließen
- Einstellungen: Sicherheit, Passwörter, Verschlüsselung
- WLAN (sicher) einrichten und schützen
- Telefonieren über das Internet

Zulassungsvoraussetzungen:

Gute PC-Grundkenntnisse

Beginn: Di., 07.11.17, 16:30-18:45 Uhr

3 Termine (5 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 64,00 €, inkl. Skript, ermäßigter

Seniorenpreis, Zuschuss von 30% bzw. 50%

durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10



Chancen fördern
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

EB3749M

Erstellen eines Fotobuchs mit dem Layout-Programm CEWE

Dr. Rolf Zimmermann

Als Fotobuch bezeichnet man ein digital gedrucktes Buch, dessen einzelne Seiten Sie am PC aus Bildern und Texten selbst zusammenstellen. Fotobücher sind also ein moderner Ersatz bisheriger Fotoalben. Sie sind vielfältiger gestaltbar als diese, meist dünner und handlicher und Sie können zur Weitergabe an andere in beliebiger Stückzahl gedruckt werden.

Inhalte:

- Einführung in das Thema „Fotobuch“
- kurze Ergänzung zum Thema „digitale Bildbearbeitung“
- Layout-Programm von CEWE
- Gestaltung eigener Seiten
- Ablauf einer Bestellung
- Vertiefung mit komplexeren Gestaltungsmöglichkeiten

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs und Erfahrungen im Umgang mit der Computermaus.

Beginn: Do., 30.11.17, 18:30-20:45 Uhr

2 Termine (6 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 49,80 €,

je nach Verfügbarkeit erhält jeder Teilnehmer

einen Gutschein für ein Fotobuch.

Belegung: 4-8

Weiterbildungsberatung

Finden Sie die passende Weiterbildung.

Wir beraten Sie professionell, unabhängig und kostenlos.

- Nach der Schule den eigenen Weg finden
- Beruflich nochmal richtig durchstarten
- Neue Perspektiven nach der Familienphase zu gestalten

Sie stehen am Beginn einer neuen Lebensphase oder möchten aus anderen Gründen neue Ziele erreichen? Die richtige Weiterbildung kann dazu ein wichtiger Schritt sein.

Das Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung, kurz: LN WBB, wird vom Land Baden-Württemberg finanziell gefördert. Die vhs Friedrichshafen ist Mitglied im Landesnetzwerk. Zu den Mitgliedseinrichtungen gehören unterschiedliche Bildungs- und Beratungseinrichtungen. Diese bieten Ihnen individuelle Beratung, damit Sie die passende Weiterbildung finden.

Bei den LN WBB Beratungseinrichtungen steht die professionelle, unabhängige und kostenlose Beratung jedes Einzelnen im Mittelpunkt.

– **Professionell:**

Wir orientieren uns an Ihren Interessen sowie an Ihren persönlichen Zielen und finden mit Ihnen gemeinsam den richtigen Weg. Unsere Beratung ist an klaren Qualitätsstandards ausgerichtet und die Berater/innen haben die Kompetenzen für eine professionelle Beratung.

EB3750M Digitale Bildbearbeitung mit GIMP Grundkurs

Bernhard Rosa

Gimp ist ein kostenloses professionelles Programm zur Bildbearbeitung, mit dem Sie Ihre Fotos optimieren können. Die kostenlose Software hat tolle Möglichkeiten, die den Vergleich mit Photoshop nicht zu scheuen brauchen.

Lernen Sie Gimp und seine leistungsfähigen Werkzeuge kennen und lieben.

Inhalte:

- Download und Installation von GIMP
- Die Werkzeuge – Fenster und Menüs: was Sie womit machen können
- Bilder einrichten, drucken und speichern: Größe, Auflösung und Dateiformate (für das Internet)



Chancen fördern
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
IN BADEN-WÜRTTEMBERG



– **Individuell und unabhängig:**

Das Angebot an (Weiter-)Bildungsmöglichkeiten ist sehr groß und unüberschaubar. • Wir beziehen bei der Suche nach Weiterbildungsmöglichkeiten die Angebote unterschiedlicher Kursanbieter mit ein und gewährleisten somit eine unabhängige Beratung.

• Wir helfen Ihnen, das für Sie beste Weiterbildungsangebot zu finden.

– **Kostenlos:**

Die Beratung soll allen Menschen zugänglich sein. Daher wird die Beratung im LN WBB von der Landesregierung gefördert und ist für Sie kostenlos.

Im Besonderen bieten wir in der vhs Friedrichshafen Weiterbildungsberatung zu folgenden Themen an:

- Beratung zu Fragen allgemeiner Weiterbildung
 - Beratung zu Fragen beruflicher Weiterbildung
 - Orientierungsberatung
 - Wiedereinstiegsberatung
 - Qualifizierung für ein ehrenamtliches Engagement
- Haben Sie weitere Fragen?

Unsere Ansprechpartnerin ist

Frau Babette Reitz,

07541-2033408, reitz@vhs-fn.de

Beratungstermine nach Vereinbarung

Weitere Informationen unter www.lnwbb.de

- Zuschneiden von Bildern
- Ausdrucken mehrerer Bilder pro Seite
- Bilder optimieren: Tonwert, Kontrast, Helligkeit und Farben nachbearbeiten
- Bilder schärfen oder weichzeichnen
- Bilder retuschieren: Farbstiche, Flecken, Staub und Kratzer entfernen
- Schreiben mit GIMP – das Textwerkzeug

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Mo., 08.01.18, 18:30-21:30 Uhr

Di., 09.01.18, 18:30-21:30 Uhr

2 Abende (8 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)

Kosten: 66,40 €, Zuschuss von 30% bzw. 50%

durch Fachkursförderung möglich,

Ehrenamtsbonus auf Antrag möglich

Belegung: 4-10

Neu: Praxistraining für I&K Grundlagenkurse

Zusätzlich zu den Grundlagenkursen bietet die vhs auf vielfachen Wunsch ab dem Wintersemester 2017 auch Praxis-Ergänzungskurse an. Hier erhalten Sie die Möglichkeiten, die erlernten Inhalte zu üben, vertiefen und an praktischen Beispielen anzuwenden. Gerne können Sie dazu auch persönliche Themen mit einbringen. Am Ende werden Sie so die Kursinhalte besser verstehen und das erlernte Wissen festigen.

Eine Anmeldung zu diesen Zusatzkursen ist bereits am Ende der Grundlagenkurse direkt beim Dozent möglich. Zusätzlich bieten wir bei diesen Kursen eine Durchführungsgarantie an; auf Ihren Wunsch und gegen Aufpreis findet das Seminar mit jeder Teilnehmerzahl statt.

EB3751Z Praxistraining Digitale Bildbearbeitung mit GIMP

Bernhard Rosa

Inhalte:

- Übungen, Vertiefung, praktische Beispiele

Beginn: wird im Grundlagenkurs mit dem Dozenten vereinbart

1 Abend

Ort: vhs FN, EDV-Räume (2. OG)

Kosten: 38,70 €

Belegung: 4-10

EB3752M Digitale Bildbearbeitung mit GIMP

**Aufbaukurs: Bildcollagen
und eigene Bildelemente**

Bernhard Rosa

Sie besitzen bereits Kenntnisse im Umgang mit dem kostenlosen Bildbearbeitungsprogramm GIMP, möchten aber noch tiefer in die Materie einsteigen? In diesem Kurs lernen Sie, welche Funktionen und Möglichkeiten GIMP für fortgeschrittene Anwender bereit hält, um aus ihren Bildern Meisterwerke entstehen zu lassen.

Inhalte:

- Grundlegendes zum Arbeiten mit Ebenen und Masken
- Bildretusche mit Masken und Füllwerkzeugen (Foto-Sandwich)
- einfache Bildobjekte selbst erzeugen: Masken, Mal- und Füllwerkzeuge
- Bildelemente ausschneiden und collagieren
- Text und Schatteneffekte
- Schwarzweißfotos bearbeiten und nachträglich colorieren

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs, in Windows und im Arbeiten mit einem Bildbearbeitungsprogramm

Beginn: Mo., 15.01.18, 18:30-21:30 Uhr

Di., 16.01.18, 18:30-21:30 Uhr

2 Abende (8 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)

Kosten: 66,40 €, Zuschuss von 30% bzw. 50%

durch Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-10

EB3753M Photomanagement mit Lightroom

Axel Kottal

Adobe Lightroom 4 ist eine Software, die speziell für Digitalfotografen entwickelt wurde. Sie umfasst die gesamten Arbeitsabläufe vom Übertragen der Bilder auf den Rechner, danach die Bildbearbeitung (vor allem von RAW-Dateien aber auch JPG, TIFF und PSD-Daten) bis hin zur Weiterverarbeitung als Ausdruck, Diashow, Fotobuch oder für das Internet. Alle Abläufe sind klar gegliedert in Modulen, die sehr einfach beherrschbar sind – im Kurs werden alle Module ausführlich behandelt. Lightroom hat sich zur Standardsoftware für Fotografen entwickelt und wird von Amateuren und Profis weltweit verwendet.

Hinweis: Lightroom ist kein Ersatz für Photoshop Elements, da aufgrund der fehlenden Ebenenfunktion keine aufwändigen Bildmontagen möglich und die Retuschierfunktionen sehr eingeschränkt sind.

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Erfahrung im Umgang mit Photoshop Elements oder mit der Vollversion von Photoshop. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Fr., 10.11.17, 17:45-21:30 Uhr

Sa., 11.11.17, 09:00-17:15 Uhr

2 Termine (16 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 146,30 €, inkl. Skript,

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-8

EB3754Z

Praxistraining Photomanagement mit Lightroom

Axel Kottal

Inhalte:

- Übungen, Vertiefung, praktische Beispiele

Beginn: wird im Grundlagenkurs mit dem

Dozenten vereinbart

1 Termin (4,67 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 38,70 €

Belegung: 4-8

EB3755M

Digitale Bildbearbeitung I + II mit Photoshop Elements

Axel Kottal

Photoshop von Adobe ist die Standardsoftware für die Bildbearbeitung in der Grafikbranche.

Mit diesem Programm können Fotos (ob gescannt oder von der Digitalkamera) absolut perfekt bearbeitet werden: Farb- und Belichtungskorrekturen, Bildmontagen und -retuschen, optimale Vorbereitung für den Ausdruck auf dem heimischen Drucker sowie als Druckvorlage für den Firmenprospekt.

Inhalte Teil 1:

- Grundbegriffe der Bildbearbeitung
- Photoshop Elements Grundlagen
- Werkzeug- und Hilfspalette
- Farb- und Belichtungskorrekturen
- Bildmontagen und -retuschen
- Laden und Speichern
- Optimale Vorbereitung für den Ausdruck
- Druckvorlage für den Firmenprospekt.
- Individuelle Konfiguration

Inhalte Teil 2:

- Komplexe Photomontagen
- Fotoretuschen
- Bildkorrekturen
- Filter
- Professionelle Tipps und Tricks

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Do., 09.11.17, 18:00-21:30 Uhr

3 Abende (14 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)

Kosten: 129,70 €, inkl. Skript,

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-8

EB3756Z

Praxistraining Digitale Bildbearbeitung I + II mit Photoshop Elements

Axel Kottal

Inhalte:

- Übungen, Vertiefung, praktische Beispiele

Beginn: wird im Grundlagenkurs mit dem

Dozenten vereinbart

1 Abend (5 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 38,70 €

Belegung: 4-8



EB3757M

Digitale Bildbearbeitung III Arbeiten mit Photoshop

Axel Kottal

Photoshop in der Vollversion gilt als Standard in der Bildbearbeitung und wird als eines der leistungsfähigsten Programme dieser Sparte gehandelt.

Der produktive Umgang mit Photoshop benötigt jedoch sehr viel Routine und Praxis – zumal auch eine Menge Kniffe und Tricks für dieses Programm existieren. Darum wird hier von einem Profi, der täglich mit Photoshop arbeitet, eine Menge Wissen und Erfahrung im Umgang mit dieser Software an die Teilnehmer weitergegeben.

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Erfahrung im Umgang mit Photoshop Elements oder mit der Vollversion von Photoshop. Grundkenntnisse in Windows werden empfohlen.

Beginn: Fr., 12.01.18, 17:45-21:30 Uhr

Sa., 13.01.18, 09:00-17:15 Uhr

2 Termine (16 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 173,50 €, inkl. Skript,

Zuschuss von 30% bzw. 50% durch

Fachkursförderung möglich

Belegung: 4-8

EB3758Z

Praxistraining Digitale Bildbearbeitung III mit Photoshop

Axel Kottal

Inhalte:

- Übungen, Vertiefung, praktische Beispiele

Beginn: wird im Grundlagenkurs mit dem

Dozenten vereinbart

1 Termin (5 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 38,70 €

Belegung: 4-8



Video

EB3759M

Video kann Jeder So erstellen Sie Ihre eigenen Filme und YouTube-Clips

Alexander Beer

In diesem Kurs lernen Sie, wie einfach es heute ist, einen eigenen Videofilm am Computer zu erstellen. Dabei werden wir filmische Grundlagen kennen lernen und an Beispielen eigene Kurzfilme drehen und schneiden. Wenn sie eigenes Filmmaterial besitzen, können wir dieses schneiden, mit Geräuschen, Musik und Sprechertext unterlegen und dann für die Wiedergabe im Internet oder auf einer DVD abspeichern.

Inhalte:

- Szenen ordnen, schneiden und trimmen
- Musik und Kommentare unterlegen
- Bild und Ton bearbeiten
- Video- und Audioeffekte hinzuzufügen
- Den fertigen Film rendern und für die Ausgabe im Internet, an einem PC oder als DVD für einen DVD-Player fertig machen

Das Seminar ist nicht an das eingesetzte Schnittsystem gebunden. Die Geräte stellt das Kreismedienzentrum Bodenseekreis zur Verfügung.

Zugangsvoraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Beginn: Di., 07.11.17, 17:15-21:00 Uhr

Mi., 08.11.17, 17:15-21:00 Uhr

Di., 14.11.17, 17:15-21:00 Uhr

Mi., 15.11.17, 17:15-21:00 Uhr

4 Abende (20 UE)

Ort: Kreismedienzentrum Bodenseekreis,

Steinbeisstr. 22-26, 88046 FN

Kosten: 166,00 €

Belegung: 4-8

Tablets & Smartphones

Seminare in Kleingruppen und als Einzelcoaching

Tablets und Smartphones erfreuen sich einer immer größer werdenden Beliebtheit, da sie recht vielseitig einsetzbar und einfach zu bedienen sind. Mittlerweile sind sie auf dem besten Weg, den klassischen PC für viele Normalnutzer abzulösen.

Ob Reisen, Musik, Fotografie, Lesen, Gesundheit, Navigation und v. a. m: Tablets und Smartphones bieten Informationen und Hilfe an. Somit sind diese Produkte nicht nur für junge Menschen interessant. Immer mehr Menschen aller Altersgruppen sind interessiert, an dieser Art der mobilen Kommunikation teilzuhaben.

EB3760M

Tablets & Smartphones Orientierungskurs mit allen Betriebssystemen Kleingruppe

Harald Belz

Das Internet als modernes Medium zur Kommunikation und Information wird mit Smartphones und Tablet PCs mobil und einfacher bedienbar. Nicht nur junge Menschen schätzen diese Möglichkeit zur Kommunikation und Informationsbeschaffung.

In diesem Kurs erfahren Sie, welches das richtige Produkt für Sie ist: Smartphone oder Tablet-PC – Android, Apples iOS oder Windows?

Inhalte:

- Welches System, welche Bildschirmgröße möchte ich?
- Was sind Apps und wie bekomme ich sie auf mein Gerät?
- Was sind die Unterschiede zwischen Smartphone, iPhone, Tablet-PC und iPad?
- Mit welchen Kosten muss ich rechnen und wie schütze ich mich vor ungewollter Datenübertragung und Kostenfallen?

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich ein Tablet-PC oder Smartphone kaufen möchten. Sollten Sie schon ein Smartphone oder Tablet-PC besitzen, sind Sie ebenfalls herzlich willkommen.

Zugangsvoraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Beginn: Do., 28.09.17, 17:45-21:30 Uhr

1 Abend (5 UE)

Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)

Kosten: 50,00 €, inkl. Skript

Belegung: 3-6

Unser Angebot „60plus“

In dieser Themenserie werden Kurse speziell für die Zielgruppe „60plus“ angeboten. Hier erhalten Sie die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre aktuelle Themen aus der Welt der PCs und dem Internet kennenzulernen oder zu vertiefen.

Sie werden systematisch von erfahrenen und professionellen Dozenten an die Themen herangeführt und mit den wichtigsten Grundbegriffen vertraut gemacht.

Ihre Vorteile:

- Sie lernen mit Gleichgesinnten ohne Stress
- Die Übungsphasen und der Lernfortschritt sind auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet
- Die Kursinhalte richten sich nach den Interessen der Generation „60plus“

Wählen Sie aus dem systematischen und reichhaltigen Angebot aus:

- EB3704M Computer-Einführungskurs
 EB3705M Computer-Auffrischkurs
 EB3706M und EB3707
 Computer-Einführungskurs für Einzelpersonen, Partner, Freunde.....
- EB3708M Ordnung schaffen auf dem PC
 EB3709M Windows 10-Einführungskurs
 EB3734M Kostenlos telefonieren in die ganze Welt mit Skype
 EB3736M Kaufen und Verkaufen bei eBay
 EB3735M Ab in die Cloud, Datensicherung bei iCloud, Dropbox, Wuala & Co.
- EB3738M WhatsApp, Twitterer & Co. leicht verständlich
 EB3748M DSL, WLAN, FRITZ!Box und Co.
 EB3749M Erstellen eines Fotobuchs mit dem Layout-Programm CEWE
 EB3750M Digitale Bildbearbeitung mit GIMP-Grundkurs
 EB3755M Digitale Bildbearbeitung I + II mit Photoshop Elements
 EB3760M bis EB3764M
 Tablets-PCs & Smartphones

EB3761M
**Tablets & Smartphones
 Grundlagen Android, Kleingruppe**
 Harald Belz

In dieser Einführung lernen Sie den sicheren Umgang mit Ihrem Tablet-PC oder Smartphone von der grundlegenden Bedienung bis zum mobilen Weg ins Internet. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Funktionen und Apps für die praktische Anwendung.

Inhalte:

- Vorstellung des Gerätes
- Anschlüsse und Bedienung
- Touchscreen Benutzung und Gesten
- Erstes Anschalten und Grundeinstellungen
- Store (Apps installieren/kaufen)
- Einrichten von E-Mail, Ordner und Systemsteuerung
- Cloud
- sinnvolle Programme
- Schutz und Sicherheit

Zugangsvoraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte beachten: Andere Termine sind nach Vereinbarung möglich!

Beginn: Di., 10.10.17, 18:30-21:30 Uhr
Do., 12.10.17, 18:30-21:30 Uhr
2 Abende (8 UE)
Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)
Kosten: 80,00 €, inkl. Skript
Belegung: 3-6

EB3762M
**Tablets & Smartphones
 Vertiefung Android, Kleingruppe**
 Harald Belz

Oftmals werden Tablet-PCs ohne jede Bedienungsanleitung verkauft. In diesem (Fortsetzungs-) Kurs lernen Sie die wichtigsten Schritte zum Einrichten eines Tablet-PCs sowie das Arbeiten mit verschiedenen Apps (Anwendungen).

Inhalte:

- Einrichten von WLAN
- Kalender, Kontakte, Synchronisation
- Skype
- WhatsApp
- GPS Anwendungen

Zugangsvoraussetzungen:

Grundkenntnisse im Umgang mit dem Tablet-PC werden vorausgesetzt.
Bitte beachten: Andere Termine sind nach Vereinbarung möglich!

Beginn: Di., 05.12.17, 18:30-20:45 Uhr
2 Abende (6 UE)
Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)
Kosten: 60,00 €, inkl. Skript
Belegung: 3-6

EB3763M
**Tablets & Smartphones –
 Grundlagen iPad & iPhone**
Individuelles Seminar für Einzelpersonen
 Harald Belz

Apples iPads und iPhones erfreuen sich einer immer größer werdenden Beliebtheit, da sie recht vielseitig einsetzbar und einfach zu bedienen sind. Mittlerweile sind Sie auf dem besten Weg, den klassischen PC für viele Normalnutzer abzulösen.

In dieser Einführung lernen Sie den sicheren Umgang mit Ihrem iPad oder iPhone - von der grundlegenden Bedienung bis zum mobilen Weg ins Internet. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Funktionen und Apps für die praktische Anwendung.

Inhalte:

- Vorstellung des Gerätes
- Anschlüsse und Bedienung
- Touchscreen Benutzung und Gesten
- Erstes Anschalten und Grundeinstellungen
- Store (Apps installieren/kaufen)
- Einrichten von E-Mail, Ordner und Systemsteuerung
- Cloud
- sinnvolle Programme
- Schutz und Sicherheit

Zugangsvoraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte beachten: Andere Termine sind nach Vereinbarung möglich!

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-20:45 Uhr
1 Abend (3 UE)
Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)
Kosten: 95,00 €, inkl. Skript
Belegung: 1-1

EB3764M
**Tablets & Smartphones
 Grundlagen
 iPad & iPhone**
 Kleingruppe
 Harald Belz

Inhalte siehe EB3763M

Beginn: Di., 14.11.17, 18:30-20:45 Uhr
Do., 16.11.17, 18:30-20:45 Uhr
2 Abende (6 UE)
Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)
Kosten: 60,00 €, inkl. Skript
Belegung: 3-6

Tastatschreiben

EB3765M
**Computer-Tastatschreiben am PC
 in 6 Stunden**
 Annette Kessler

Ob im Studium, im Beruf oder privat – ohne PC geht nichts mehr. Fast jeder sitzt heute dran. Aber kaum jemand kann die Tastatur mit zehn Fingern blind bedienen. Mit diesem Schulungskonzept ist es möglich, die Tastatur eines Computers in nur 6 Stunden blind bedienen zu lernen. Grundlage dieser Schulung ist ein Trainingsprogramm, das Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken etc. kombiniert, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen. Mit diesem Lernsystem gibt es kein stures Einhämmern auf die Tasten und keine frustrierenden Wiederholungen im Unterricht, um das Tastenfeld zu erlernen. Im Gegenteil: Mit diesem System macht es einfach Spaß, in kurzer Zeit das Computerschreiben zu erlernen. Das Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

Zugangsvoraussetzungen: Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs. Das regelmäßige Üben am eigenen PC (zur Steigerung der Schreibgeschwindigkeit) wird vorausgesetzt.

Beginn: Di., 07.11.17, 17:30-19:00 Uhr
4 Abende (8 UE)
Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)
Kosten: 79,90 €, inkl. Skript
Belegung: 4-10



Lernen ist einfach.



Wenn du die richtige Förderung erhältst.

Im Rahmen unseres sozialen Engagements ermöglichen wir Bildungsangebote für alle Teile der Bevölkerung. Wir fördern gemeinnützige Vorhaben im Bildungsbereich und unterstützen die Wissenschaft in der Region. Denn Wissen ist der wichtigste Schlüssel zur gesellschaftlichen Teilhabe – und Fortschritt die Basis für eine erfolgreiche Region.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse Bodensee

www.sparkasse-bodensee.de

Kultur und Gestalten

Kunstgeschichte

Vorträge

EB4101 Auf zur Kur! – Europas Badeorte als besondere Kulturstätten

Klaus Wendler
Seit der Antike werden Thermal- und Mineralbäder ob ihrer Heilwirkung aufgesucht und entwickelt, da die Besucher zumeist den gesellschaftlichen Eliten angehören, eine eigenständige Kultur. Umfangreiche architektonische Reste etwa in Baiae, Badenweiler und Bath zeugen davon. Während im Mittelalter das Heilbad eine eher bescheidene Rolle spielte (bekannt sind immerhin Aachen und Pozzuoli), stieg seine Bedeutung seit der Renaissance sprunghaft an. Im Barock entstanden die ersten 'Modebäder' (Spa, Pyrmont, Wildungen, Bath, Cheltenham), wo der Heilzweck mit eleganter Lebensart verbunden wurde. Den absoluten Höhepunkt aber brachte das 19. Jh., als sich in 'Weltbädern' (Baden-Baden, Kissingen, Karlsbad, Marienbad, Wiesbaden, Vichy u. a.) eine ausgesprochene Bäderkultur herausbildete. Hier traf sich Europas Geburtsadel mit den Geistesgroßen und Schriftstellern, hier wurde auf Monarchenkongressen große Politik gemacht, hier tummelten sich die Reichen und Bohemiens. Als eine Folge entstand an diesen Orten eine prachtvolle Architektur mit ganz eigenständigen Bautypen.

Beginn: Mi., 04.10.17, 18:30-20:00 Uhr
Mi., 11.10.17, 18:30-20:00 Uhr
2 Abende (4 UE),
Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 6,00 €, je Termin

EB4102 Heilige Berge und ihre Mythologie in der Kunst

Klaus Wendler
In allen alten Kulturen und in vielen heutigen Religionen spielen Berge eine besondere Rolle – sie mögen rein mythisch (z. B. der Weltenberg Meru) oder real sein. Auffallend schön gestaltete, markant gelegene, vor allem hohe Berge, zumal Vulkane, selbst ganze Gebirgszüge können als Wohnsitze von Göttern (Olymp, Djebel Barkal, Kailash, Fujisan), als Stätten religiöser Ereignisse in mythischer oder historischer Zeit (Iida, Sinai, Ararat bzw. Tabor, Mont-St.-Michel), als Orte bedeutender Kultstätten (Eryx, Nemrut Dagı, Sacra di San Michele) oder einfach als Symbole des Über-

irdischen (Vesuv, Tai-shan, Ayers Rock/Uluru) bzw. als Grenze von Diesseits und Jenseits (Kunlun, Westgebirge bei Luxor) verehrt werden und haben dann ihren Platz in der Architektur. Und die zahlreichen mit ihnen verbundenen Mythen stellen zentrale Themen der Bildenden Kunst dar.

Beginn: Mi., 25.10.17, 18:30-20:00 Uhr
1 Abend (2 UE),
Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 6,00 €, je Termin

EB4103 Die Architektur der 2. Hälfte des 20. Jahrhunderts: Die 1980er Jahre

Klaus Wendler
Im letzten Viertel des 20. Jahrhunderts wird die Architektur zunehmend vielgestaltig. Einen einheitlich favorisierten Stil gibt es seit der Globalisierung auch in der Architektur längst nicht mehr. Die unterschiedlichsten Richtungen stehen nebeneinander und vermischen sich. Die seit den 60er Jahren blühende Postmoderne bringt weiterhin Meisterwerke hervor (Ph. Johnson, M. Graves), erhält neue Impulse durch Architekten der Zweiten Welt, zumal aus dem dem asiatischen Raum (Wong & Ouyang, Ong & Ong u. a.) und verbindet sich z. T. mit dem High-Tech, was manchmal allerdings bis zum Kitsch führen mag. Während in Russland ein neuer Konstruktivismus aufkam, entstand, wohl damit zusammenhängend, der überaus populäre Dekonstruktivismus (F. O. Gehry, D. Libeskind, G. Behnisch). Ein neuer Rationalismus (P. Eisenman, O. M. Ungers), zuweilen klassizistisch gefärbt (A. Rossi, M. Botta) oder brutalistische Elemente aufnehmend, steht neben einer Neubelebung des Internationalen Stils. Einzelne große Architekten (I. M. Pei, R. Meier, H. Jahn, C. Pelli) arbeiten in mehreren Stilen und verbinden sie erfolgreich miteinander.



Beginn: Mittwoch, 08.11.17, 18:30-20:00 Uhr,
weitere Termine: 15.11., 22.11. und 06.12.

4 Abende (2 UE),
Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 6,00 €, je Termin

EB4105 Die Reformation in der Kunst der nach-reformatorischen Zeit

Klaus Wendler
Nach der eigentlichen Reformationszeit, in der der Protestantismus eine eigene Ikonographie hervorbrachte, die die katholische Seite nicht viel Gleichwertiges gegenüber stellen konnte, spielte das Phänomen 'Reformation' in der Kunst der Folgezeit eine wechselhafte Rolle. Während nach dem Religionsfrieden (1555) die Aggressivität der Darstellungen zurückging, erreichte sie in der Polemik des 30-jährigen Krieges einen neuen Höhepunkt, nun allerdings gefolgt von einer höchst qualitativsten 'anti-protestantischen' Kunst der katholischen Reaktion, die in grandiosen Monumentalwerken gipfelte. Nachdem im Zeitalter der Aufklärung beide Seiten sich der Polemik enthalten hatten, erlebten die reformatorischen Themen, verbunden mit einem wahren Personenkult Luthers, in den Zeiten der religiösen Auseinandersetzungen im 19. Jh. (Kirchenkampf im preußischen Rheinland, Kulturkampf) einen neuen Gipfelpunkt, um im 20. Jh. – wohl endgültig – wieder abzuflauen.

Beginn: Mi., 13.12.17, 18:30-20:00 Uhr
1 Abend (2 UE),
Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 6,00 €, je Termin

EB4106 Die Flavische Dynastie

Klaus Wendler
69 n. Chr. wurde Titus Flavius Vespasianus, der sich unter Claudius bei der Eroberung Britanniens ausgezeichnet und unter Nero den Krieg gegen den Jüdischen Aufstand geführt hatte, den er durch seinen Sohn Titus siegreich beenden konnte, im 'Vier-Kaiser-Jahr' von seinen Truppen zum Kaiser ausgerufen und vom Senat anerkannt. Als ein 'Mann aus dem Volk' regierte er gerecht und sparsam. Beliebt wie er war auch sein ältester Sohn und Nachfolger, Titus, dessen Bildung, Milde und Fürsorge für sein Volk (etwa nach dem katastrophalen Vesuv-Ausbruch 79) gepriesen wurden (vgl. noch die Oper von Mozart). - Ganz anders sein jüngerer Bruder und Nachfolger Domitian: Zwar war auch er ein erfolgreicher Feldherr und tüchtiger Regent, aber

im Laufe der Zeit entwickelte er sich zum Tyrannen, so dass er eines gewaltsamen Todes starb und wie Nero der damnatio memoriae verfiel. Die drei Kaiser haben bedeutende Bauten hinterlassen, vor allem das Colosseum, den Titus-Bogen und die Domus Augustana auf dem Palatin.

Beginn: Mi., 17.01.18, 18:30-20:00 Uhr
1 Abend (2 UE),
Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 6,00 €, je Termin

EB4107 Der Tanz in der Kunst VI

Klaus Wendler
Der Vielgestaltigkeit der Weltkulturen unterschiedlichen Entwicklungsgrades entspricht die große Vielfalt ihrer Tanzkultur. Überall verbreitet ist der kultische Tanz, der bei Priestern meist an streng einzuhaltende Regeln gebunden ist, aber sich auch, etwa bei Schamanen oder Derwischen, völlig frei in Ekstase äußern kann. Eng damit verbunden sind Kriegs-, Jagd- und Erntetänze primitiver Völker. Bei hochentwickelten Kulturvölkern finden wir höfische Tänze, die elaborate Zeremonien unterstreichen, aber auch unterhaltenden und erotischen Zwecken dienen können. Dann kennen natürlich alle Völker den fröhlichen Tanz anlässlich ihrer Feste oder zur reinen Unterhaltung. Oft gehen diese unterschiedlichen Tänze eine Verbindung miteinander ein, etwa im Tanztheater Indiens und Südostasiens, das auf alter Literatur basierend, sowohl religiöse Belehrung als auch Unterhaltung bietet.

Beginn: Mi., 24.01.18, 18:30-20:00 Uhr
1 Abend (2 UE),
Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 6,00 €, je Termin

Seminare

EB4110 Kunstgeschichte kompakt am Vormittag – Teil 2 Vom Klassizismus bis zum Realismus

Veronika Fieseler, Kunsthistorikerin M. A.
Fortsetzungskurs! Das Seminar ist aber auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse aus dem ersten Kurs geeignet. Mit vielen Bildern und Beispielen soll anschaulich ein Überblick über die europäische Kunst- und Architekturgeschichte vom Klassizismus bis zum Realismus vermittelt werden. Die wichtigsten Künstler werden dabei im Zusammenhang ihres Werks und ihrer Zeit hervorgehoben sowie die wesentlichen Stilmerkmale der jeweiligen Kunstperiode erläutert und zusammengefasst.

Beginn: Do., 09.11.17, 10:00-11:30 Uhr
4 Termine (8 UE)
Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)
Kosten: 34,40 €
Belegung: 8-16

EB4111 Bauernkrieg in Oberschwaben (Seminar)

Dr. Helga Müller-Schnepper,
Kunsthistorikerin
Martin Luthers Streitschrift „Von der Freiheit eines Christenmenschen“ verstanden die Bauern 1520 als Aufruf zur politischen Freiheit, die sie in Memmingen in den „12 Artikeln“ abfassten. Militärisch organisierten sie sich in verschiedenen „Haufen“, wie dem „Baltringer“, dem „Allgäuer“- und dem „Seehaufen“. Gegner der Bauern war der „Schwäbische Bund“, eine Vereinigung des Adels, der Klöster und der Reichsstädte, die zu ihrer Verteidigung den „Bauernjörg“ Georg Truchsess von Waldburg-Zeil engagierten. Fast alle Schlachten endeten für die Bauern als Katastrophe. Nur in Weingarten kam es 1525 zu einem Verhandlungsabkommen, bei dem die Bauern zumindest ihre Waffen behalten durften, worin sicher eine Wurzel des zukünftigen Selbstbewusstseins der oberschwäbischen Bauern lag.

Beginn: Mi., 20.09.17, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)
Kosten: 7,80 €
Belegung: 8-16



EB4112 Frauen im Mittelalter (Seminar)

Dr. Helga Müller-Schnepper,
Kunsthistorikerin
Bis zu den aufmüppigen Beginen kennen wir nur das Leben des Adels und der Klosterfrauen. Die Bäuerinnen lebten ihr schweres Leben in der Anonymität. Die Damen des Hochadels aber waren gebildet und besaßen Macht und Einfluss. Angefangen bei fast mythischen Gestalten wie Theophanu, der byzantinischen Prinzessin, die Kultur ins primitive Europa brachte und das Reich für ihren Sohn verwaltete, über Hildegard, die alemannische Prinzessin aus Oberschwaben, die Karl den Großen heiratete, bis zu den Kaiserinnen der Stauferzeit und als Übergang zur Neuzeit Katharina von Bora, die Frau Martin Luthers, die durchaus emanzipiert war.

Beginn: Mi., 29.11.17, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)
Kosten: 7,80 €
Belegung: 8-16

EB4113 Genealogische Streifzüge durch die deutsche und europäische Geschichte I (Seminar)

Klaus Wendler
Seit dem frühen Mittelalter ist der europäische Hochadel untereinander eng verschwägert, sowohl aus Gründen der Mehrung oder Erhaltung von Besitz, der Festigung oder Steigerung von politischer Macht, als auch der geregelten Kontinuation der Herrschaft im Falle des Aussterbens einer Familie und der Bewahrung der Würde der eigenen gesellschaftlichen Stellung, die oft religiös verbrämt war. Da der deutsche Raum durchweg die meisten regierenden Hochadelshäuser hatte, können wir vor allem deutsche Prinzen und Prinzessinnen europaweit antreffen. Hier und da bildeten sich geradezu Traditionen innerhalb der dynastischen Verbindungen zwischen den Staaten heraus. An Hand ausgewählter Beispiele (etwa der Aufeinanderfolge der deutschen Kaiserdynastien oder der Heiratspolitik bestimmter Häuser oder der Erbschaft ganzer Königreiche durch 'glückliche' Heiraten) sollen die politischen und gerade auch kulturellen Folgen derartiger dynastischer Beziehungen einschließlich einzelner persönlicher Schicksale aufgezeigt werden.

Beginn: Do., 12.10.17, 18:30-20:00 Uhr
3 Termine (6 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)
Kosten: 26,40 €
Belegung: 8-20

EB4114 Das Vanitas-Motiv in Dichtung und Kunst (Seminar)

Klaus Wendler
Das Motiv der „Eitelkeit (d. h. Vergänglichkeit, Nichtigkeit) alles Irdischen“ durchzieht die geistige und künstlerische Entwicklung vieler Kulturen, besonders die des christlichen Abendlandes und des Buddhismus. Man denke nur an die Darstellung des Todes in ihren vielfältigen Formen (Totentanz, Triumph des Todes, Chronos-Motiv), an barocke Grabmäler mit ihren Allegorien und an die ungeheure Vielfalt des Stilllebens, das mehr oder weniger deutlich fast immer Vanitas-Elemente enthält, selbst wenn es scheinbar nur einen Blumenstrauß zeigt. – Ebenso verbreitet ist der Topos in der Literatur, sehr deutlich etwa in vielen Sonetten Shakespeares und in der barocken und romantischen Lyrik. An außereuropäischer Lyrik sei die Japans genannt. An mehreren Abenden sollen ausgewählte Werke der Bildenden Kunst und Literatur zu diesem Thema besprochen werden.

Beginn: Do., 30.11.17, 18:30-20:00 Uhr
3 Termine (6 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)
Kosten: 26,40 €
Belegung: 8-20

EB4115 Henri Matisse – ein Leben in Bildern Rahmenprogramm zur Ausstellung „Photography fractal!“

Ulla Attenberger,
Studienrätin, Freie Kunstmalerin

„Ich träume von einer Kunst des Gleichgewichts, der Reinheit und der Ruhe, ohne jede Problematik, ohne aufwühlendes Sujet, die jedem geistigen Arbeiter, jedem Geschäftsmann ..., geistige Beruhigung verschafft, ... ihm eine Erholung von den Mühen des Tages und seiner Arbeit bedeutet.“

In einem Vortrag mit Bildbesprechung, einer kleinen praktischen Übung (wer möchte) und einem abschließenden, vertiefenden Gespräch möchte Ihnen Ulla Attenberger den großen französischen Wegbereiter der Moderne, den Maler der schönen Frauen, der Odaliskinnen und theatralischen Interieurs und der Sonne des Mittelmeeres nahe bringen.

Es werden die wunderbaren Zeichnungen, die Gemälde mit den starken Farben im Zuge des Fauvismus zusammen mit der Biographie und Fotos des jungen ehrgeizigen Matisse bis hin zu den großartigen Scherenschnitten seines Spätwerkes besprochen.

Beginn: Fr., 17.11.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)
Kosten: 14,80 €
Belegung: 8-12

EB4116 Gustav Klimt – Maler der schönen Frauen Rahmenprogramm zur Ausstellung „Photography fractal!“

Ulla Attenberger,
Studienrätin, Freie Kunstmalerin

Ornamentik und Dekoratives, Symbole von Werden und Vergehen, Erotik und Dekadenz – in der Malerei von Klimt kommt das Wien der Jahrhundertwende, die Belle Epoque, der Jugendstil hervorragend zum Ausdruck.

Mit Gold sind die Gewänder der Damen bestückt, die Landschaften wunderbar farblich gepunktet und die Melancholie des Lebens, die Sehnsucht nach dem Glück findet sich in den Werken des genialen Malers wieder: jeder Mensch kennt den „Kuss“, der symbolisch für diese Zeit steht.

Spannend und unterhaltsam mit vielen Bildern wird hier Biographie und Werk in gemütlicher Runde präsentiert. Wer möchte, kann in kleinen Übungen selber zeichnerisch oder malerisch tätig werden. Dazu bitte eigenes Equipment mitbringen (weiche Bleistifte 6 B, Papier, Aquarell, -Acryl und/oder Ölmalereibedarf).

Beginn: Fr., 01.12.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 14,80 €
Belegung: 8-12

EB4200 Der schwarze Punkt Ausstellung Malerei

In dieser Ausstellung zeigt die Dienstags-Malgruppe Arbeiten, die inspiriert wurden von einer Geschichte, in der es um den schwarzen Punkt geht. Im Vergleich zu dem, was wir in unserem Leben an Positivem und Schönerem haben, sind die dunklen Flecken meist sehr klein. Aber sie sind diejenigen, die unsere Stimmung trüben und unsere Gedanken beschäftigen. Um dem entgegen zu wirken, haben die Malerinnen sich ganz bewusst auf das Schöne und Bunte konzentriert.

Die Ausstellung wird mit einer kleinen Vernissage am Mittwoch, 10.01.18 um 19:00 Uhr eröffnet und ist zu sehen bis zum 16.02.18.
Ort: vhs FN, Erdgeschoss

Künstlerisches Gestalten

Zeichnen und Malen

EB4201 Aktzeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Joachim Lambrecht, Künstler

Aktzeichnen ist eine hervorragende Übung um Sehen zu lernen und gleichzeitig zeichnerisch mit Fläche und Raum Erfahrungen zu sammeln. Gerade weil uns der menschliche Körper so vertraut ist, bietet er viele verschiedene Ansatzpunkte für eine künstlerische Auseinandersetzung. Dabei ist sowohl die Intuition als auch das genaue Beobachten gefragt. An den Kursabenden soll vor allem der Übungsspekt im Vordergrund stehen. Wir werden mit Bleistift, Kohle und Kreiden arbeiten.

Bitte mitbringen: Zeichenmaterialien und Zeichenblock mindestens A3 oder größer.

Beginn: Mi., 04.10.17, 18:30-21:30 Uhr
8 Termine (32 UE)
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 155,20 €, zzgl. Modellkosten
Belegung: 7-10

**1.000 m²
Auswahl**

Farben, Rahmen, Homeartikel, Ledertaschen, Schmuckkoffer, Tischwäsche, Kissen, Dekobänder, Dekoartikel, Seiden- und Kunstblumen, Accessoires, Kerzen, verschiedene Stoffe, Servietten, Papier, Karten, u.v.m.

Grossmann
...einfach schöner leben!

Unterraderach
88048 Friedrichshafen
Telefon 0 75 41 / 60 36-0
www.grossmann-fn.de

EB4202 Portraitzeichnen nach Vorlage – ein Workshop

Jolanta Szalanska,
Mag. der Kunst (Akademie Krakau)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das (Portrait-) Zeichnen lernen möchten. Dazu arbeiten wir nach einer Methode, bei der eine handwerkliche Technik dahintersteckt, die jeder lernen kann: Das Abzeichnen einer Vorlage mithilfe eines Rasters. Mit Unterstützung der Dozentin lernen Sie, wie Sie das Gesicht richtig zu Papier bringen und welche Strich- und Schraffurtechniken sich dafür eignen. Bei der Ausarbeitung geht es dann vor allem um das gekonnte Herausarbeiten der Plastizität. Sie werden im Kurs individuell und gemäß Ihrem zeichnerischen Entwicklungsstand betreut.

Bitte mitbringen:
ein Foto oder eine Kopie als Vorlage, Lineal, Bleistift 2B–6B, Zeichenpapier (A3, A4)

Beginn: Fr., 24.11.17, 18:00-21:00 Uhr
Sa., 25.11.17, 10:00-17:00 Uhr
2 Termine (12 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 69,60 €
Belegung: 6-10

EB4203 Grundlagen der Malerei für Anfänger Kompaktworkshop mit praktischen Übungen

Jolanta Szalanska,
Mag. der Kunst (Akademie Krakau)

Was sind Komplementärfarben? Wie ist ein Farbkreis aufgebaut? Wie wirken Farben? Der Kurs bietet eine kompakte und grundlegende Einführung in die Farblehre. Jeder erstellt nach Anleitung der Dozentin einen Farbkreis, mischt Farben, lernt komplementäre Farben und ihre Entstehung kennen. Sie lernen die Teilung in warme und kalte Farbtöne und das Zusammenspiel der Farben und ihre Relationen kennen. Weiter befassen wir uns mit der Komposition eines Bildes, also dem Bildaufbau. Was macht ein Bild spannend? Welche bildnerischen Mittel kann ich einsetzen? Wir experimentieren dabei u. a. mit der Verdichtung von Linien, Strichen, Punkten. Sie können alles ausprobieren und anhand kleiner Übungen aus dem Bereich des Stilllebens (Gegenstände, Früchte, Blumen) umsetzen.

Die Betreuung ist individuell und entspricht dem Entwicklungsstand der Teilnehmer/innen. Die Stillleben werden von der Dozentin vorbereitet.

Bitte mitbringen:
Buntstifte, Acrylfarben, Papier A4 und A3.

Beginn: Fr., 01.12.17, 18:00-21:00 Uhr
Sa., 02.12.17, 10:00-17:00 Uhr
2 Termine (12 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 69,60 €
Belegung: 6-10

EB4205 Arbeitskreis Zeichnen und Malen

Ein Arbeitskreis für fortgeschrittene Freizeitmaler zur gemeinsamen künstlerischen Weiterentwicklung. Ohne Dozent aber in kreativem Austausch untereinander treffen wir uns regelmäßig zum Malen, bei guter Witterung auch draußen.

Beginn: Di., 19.09.17, 18:00-19:30 Uhr
12 Abende (24 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, B 02.13
Kosten: 26,40 €
Belegung: 4-10

Verschiedene Maltechniken Aquarell / Öl / Acryl / Pastell

EB4210 Aquarelle malen und zeichnen – Sequenz I

Ulla Attenberger,
Studienrätin, Freie Kunstmalerin

Es werden Techniken der Aquarellmalerei sowie der Umgang mit Farben vermittelt. Vor allem kann eine zeichnerisch exakte Vorskizze, welche die farbliche Gestaltung erleichtert, angelegt werden. Seien es Blumen, Portraits, Tiere oder Landschaften – Sie werden fachkundig und individuell unterstützt bzw. angeleitet in dem, was malerisch entwickelt werden soll. Dabei ist die Freude an Form und Farbe die wichtigste Voraussetzung. Material bitte mitbringen, gerne auch eigene Motive, die Sie gestalten möchten.

Beginn: Mo., 09.10.17, 18:00-20:30 Uhr
7 Termine (23,33 UE)
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 123,70 €
Belegung: 6-8

EB4211 Aquarelle malen und zeichnen – Sequenz II

Ulla Attenberger,
Studienrätin, Freie Kunstmalerin

Siehe Kurs-Nr. EB4210
Material bitte mitbringen, gerne auch eigene Motive, die Sie gestalten möchten.

Beginn: Mo., 04.12.17, 18:00-20:30 Uhr
6 Termine (20 UE)
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 106,00 €
Belegung: 6-8

EB4212 Aquarellieren am Vormittag Fortgeschrittene

Rose Dorn,
Kunstmalerin, Diplom-Pädagogin

Siehe Kurs-Nr. EB4214
Material bitte mitbringen, gerne auch eigene Malmotive.

Beginn: Mi., 06.12.17, 09:45-12:30 Uhr
6 Termine (22 UE)
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 116,60 €
Belegung: 6-8

Techniken werden anhand von Bildbeispielen und Vorführungen erklärt. Bei der Themenwahl werden die Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt.

Bitte mitbringen:

Aquarellblock (300g/qm), Rundpinsel Nr. 3, 8 und 14, Aquarellfarben (keine Schulumalpinsel und Deckfarben), Papiertaschentücher, Zeichensachen, Skizzenpapier.

Nicht für Anfänger ohne Vorkenntnisse.
Beginn: Mi., 20.09.17, 09:00-11:15 Uhr
8 Vormittage (24 UE)
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 105,60 €
Belegung: 8-9

EB4213 Aquarellieren am Vormittag Fortgeschrittene

Rose Dorn,
Kunstmalerin, Diplom-Pädagogin

Siehe Kurs Nr. EB4212

Beginn: Mi., 20.09.17, 11:15-13:30 Uhr
8 Vormittage (24 UE)
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 105,60 €
Belegung: 8-9

EB4214 Malen mit Ölfarben – Sequenz I

Ulla Attenberger,
Studienrätin, Freie Kunstmalerin

In diesem Kurs werden Techniken der Ölmalerei mit vorbereitenden Anleitungen zum Zeichnen vermittelt. Sehr gerne können eigene Motive, die Sie zeichnerisch/malerisch erforschen wollen, mitgebracht werden. Individuell werden Sie inspiriert und unterstützt – ob bei perspektivischem Aufbau von Landschaften oder bei Portraits, Tieren und abstrakten Variationen. Der Kurs ist geeignet für Anfangende und alle, die ihre Kenntnisse in der Ölmalerei erweitern und vertiefen wollen.

Material bitte mitbringen, gerne auch eigene Malmotive.

Beginn: Mi., 04.10.17, 09:45-12:30 Uhr
8 Termine (29,33 UE)
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 155,50 €
Belegung: 6-8

EB4215 Malen mit Ölfarben – Sequenz II

Ulla Attenberger,
Studienrätin, Freie Kunstmalerin

Siehe Kurs-Nr. EB4214
Material bitte mitbringen, gerne auch eigene Malmotive.

Beginn: Mi., 06.12.17, 09:45-12:30 Uhr
6 Termine (22 UE)
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 116,60 €
Belegung: 6-8

Kursmaterial

Bei Kochkursen und in Kursen, bei denen Material vorbestellt/gekauft werden muss, sind die Kosten für Lebensmittel bzw. Material auch bei Nichtteilnahme zu bezahlen!

EB4216 Malen auf Polypropylen, dem Malgrund der unbegrenzten Möglichkeiten für Acryl, Aquarell, Tusche, Filzstifte...

Rose Dorn,
Kunstmalerin, Diplom-Pädagogin

Unter den Namen Yupo und Lanavanguard erhältlich, sieht der Polypropylen-Malgrund wie glattes, weißes Papier aus, ist jedoch reiß- und kratzfest, wellt nicht und sämtliche Farben lassen sich restlos wieder abnehmen. Ein weiterer Vorteil ist, dass die Farbe an der Oberfläche des Malgrundes bleibt, wodurch sie eine starke Leuchtkraft entfaltet und leicht formbar wird. Jedes Malwerkzeug, jedes Material und jedes Effektmittel, mit dem er bearbeitet wird, hinterlässt differenzierte, bis ins Feinste strukturierte Spuren, die in dieser Art auf keinem anderen Malgrund zu verwirklichen sind. Aber auch einfache Monotypien ergeben fantastische Farb- und Formwelten. Es bieten sich also vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten an, die noch durch den Einsatz von Stiften aller Art ergänzt werden können.

Der Kurs ist für Fortgeschrittene eine Bereicherung und für Anfänger ein leichter Einstieg. Er ist auch für alle geeignet, die mit Malen nichts im Sinn haben, aber eine schöne kreative Technik ausprobieren wollen. Sämtliche Materialien können mitgebracht oder im Kurs gegen Kostenumlage gestellt werden. Ausnahme: Filzstifte, Acrylmarker, Fineliner und Tuschen, diese bitte auf jeden Fall mitbringen oder vorbestellen. Lanavanguard bzw. Yupo ist im Format 35x42 vorhanden, größere Formate bitte selbst mitbringen oder vorbestellen. Vorbestellmöglichkeit bei der Kursleiterin bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

Beginn: Sa., 14.10.17, 09:15-16:00 Uhr
1 Termin (9 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 63,90 €, zzgl. Materialkosten
Belegung: 6-8

Beginn: Sa., 14.10.17, 09:15-16:00 Uhr
1 Termin (9 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 63,90 €, zzgl. Materialkosten
Belegung: 6-8

Hinweis für alle Acrylkurse von Rose Dorn:
Pinsel, Schwammwalzen, Gummiwalzen Spachteln, Malmesser und Farben, soweit vorhanden, bitte mitbringen. Alles Notwendige kann aber auch im Kurs gegen Kostenumlage gestellt werden. Malgründe (Papier, Malpappen, Leinwände) selbst besorgen oder bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn bei der Kursleiterin telefonisch bestellen. Bitte auf jeden Fall mitbringen: Wassergefäß, Lappen, Zeitungspapier, Wasserzerstäuber, Frischhaltetüten, Haushaltsschwamm, Schere, Kreppllebeband. Unempfindliche Kleidung ist ratsam.

EB4217 Acrylkurs: Mixed Media mit Gold-, Silber- und Metalleffekten

Rose Dorn,
Kunstmalerin, Diplom-Pädagogin
Mixed Media ist die mehrschichtige Gestaltung von Malflächen mit unterschiedlichen Materialien, Farben und Techniken. Gemalte oder schablonierte Flächen, aber auch Collagen können als Untergrund dienen, der immer wieder partiell übermalt, überdruckt oder mit Stiften bearbeitet wird. So entstehen ineinander greifende Flächen aus Farben, Formen und Strukturen, in denen es glitzert und glänzt durch Blattgold, Metallfarben, Glimmerpulver oder durch entsprechende Papiere und Stoffe. Für die Umsetzung gibt es Tipps und Anregungen, eine Auswahl von entsprechendem Gestaltungsmaterial ist ebenfalls vorhanden. Es werden einige leicht durchführbare Drucktechniken gezeigt, bei denen auch mit Metallfarben gedruckt werden kann. Besonders schön ist der Vinyldruck, hier kann man sich leicht und einfach ein (vielleicht weihnachtliches) Motiv schneiden und Karten drucken. Marker, Filz- und Metallic-Stifte bei Bedarf mitbringen. Alle anderen Materialien können mitgebracht oder im Kurs gegen Umlage gestellt werden.

Beginn: Sa., 18.11.17, 09:15-16:00 Uhr
1 Termin (9 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 63,90 €, zzgl. Materialkosten
Belegung: 6-8

EB4218 Acrylkurs: Die Kunst des Weglassens

Rose Dorn,
Kunstmalerin, Diplom-Pädagogin
Vereinfachen, abstrahieren, Unnötiges weglassen, mit wenigen Formen und Linien das Wesentliche zum Ausdruck bringen – daran können Sie in diesem Kurs arbeiten. Neben Gestaltungstechniken, die das Vereinfachen erleichtern, erfahren Sie auch, wie man Motive in Hinblick auf Abstraktion analysiert, und welche Möglichkeiten der Vereinfachung es gibt. Geeignet sind Motive aller Art wie Landschaften, Architektur, Menschen, Stilleben, sie sollten jedoch komplex und vielgestaltig sein. Eine Auswahl an Motiven gibt es im Kurs; Sie können sich aber auch gerne selbst etwas mitbringen, an dem Sie sich, unterstützt durch fachkundigen Rat, in der Kunst des Weglassens üben wollen.

Beginn: Mo., 20.11.17, 09:15-16:00 Uhr
1 Termin (9 UE)
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 63,90 €, zzgl. Materialkosten
Belegung: 6-8

EB4219 Acrylkurs: Techniken mit Airbrushtuschen und wasserfesten Tinten

Rose Dorn,
Kunstmalerin, Diplom-Pädagogin
Pur oder kombiniert mit Acrylfarben mit Acrylfarben ergeben Tuschen und Tinte überraschende Effekte und leuchtende Verläufe, können aber auch als zeichnerisches Element in der Bildgestaltung wirken. Geplantes Arbeiten und das Spiel mit dem Zufall können sich so ergänzen.

Tuschen und Tinten, soweit vorhanden, bitte mitbringen oder spätestens 14 Tage vor Kursbeginn bei der Dozentin vorbestellen.
Beginn: Do., 23.11.17, 09:15-16:00 Uhr
1 Termin (9 UE)
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 63,90 €, zzgl. Materialkosten
Belegung: 6-8

EB4220 Acrylmalerei: experimentell und verspielt, inspiriert von Paul Klee

Rose Dorn,
Kunstmalerin, Diplom-Pädagogin
Klee zeichnet sich nicht nur durch seine hinreißende Farbgebung und seine harmonischen Kompositionen aus, seine Werke zeigen auch eine große Experimentierfreudigkeit. Spritztechnik, Kleisterbilder, Ölpausen, Kratztechnik, Arbeiten auf außergewöhnlichen Malgründen und viele Mischtechniken gehörten zu seinem Repertoire. Davon können Sie sich inspirieren lassen und die ganz besondere Art des Malens von Paul Klee nachempfinden. Die genannten Techniken werden vorgeführt und mit Bildbeispielen illustriert. Bei der Umsetzung in Ihr eigenes Werk bekommen Sie individuelle Beratung.

Ergänzend zu den Acrylfarben können Sie auch Aquarell- oder wasservermalbare Ölfarben mitbringen. Diese und weitere Materialien können aber auch im Kurs gegen Umlage gestellt werden.

Beginn: Mi., 10.01.18, 09:15-16:00 Uhr
1 Termin (9 UE)
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 63,90 €, zzgl. Materialkosten
Belegung: 6-8

EB4221 Zeichnen: Räumlichkeit und Tiefenwirkung bei der Umsetzung von Landschaft, Architektur, Pflanzen und Stilleben

Rose Dorn,
Kunstmalerin, Diplom-Pädagogin
Themen wie Luftperspektive, Abstufung der Schattentöne von licht bis tiefdunkel, perspektivische Regeln, negatives Zeichnen, räumliche Anordnung der Bildobjekte werden in Theorie und Praxis erklärt. Hinzu kommen zeichnerische Techniken und einige schöne spielerische Vorgehensweisen, die eine leben-

dige Darstellung unterstützen sowie Tipps, die das Umsetzen der Regeln erleichtern.
Bitte mitbringen: Bleistifte H, HB, B2 oder weicher, Zeichen- oder Skizzenpapier, Radiergummi. Es kann auch mit Rötel- oder Sepia-stiften gezeichnet werden, diese können mitgebracht oder im Kurs erworben werden.

Beginn: Di., 16.01.18, 09:15-16:00 Uhr
1 Termin (9 UE)
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 63,90 €, zzgl. Materialkosten
Belegung: 6-8

EB4222 Acrylfarben gemalt, gezeichnet, getropft, gespritzt

Rose Dorn,
Kunstmalerin, Diplom-Pädagogin
Durch den Einsatz von Dosieraufsätzen kann die Farbe direkt aus der Flasche oder Tube auf den Malgrund aufgebracht werden, aber auch mit einer Tüllenflasche, in die Farbe eingefüllt wird, ist dies möglich. Daraus ergibt sich ein breites Spektrum von Gestaltungsmöglichkeiten. Schwungvoll gegossene Linien und diverse Tropf- und Spritztechniken bringen Dynamik ins Bild, mit ausdrucksstarken Strichen kann gezeichnet und schraffiert werden; es lassen sich aber auch feine Details ausführen. Durch Verwendung von Neonfarben lässt sich das Ausdrucksspektrum noch erweitern.

Nach Vorführung der genannten Techniken erhalten Sie für die Gestaltung Ihres eigenen Werks die richtigen Tipps. Pastose Farben sind für Aufsätze nicht geeignet; flüssige Farben, Neonfarben, Tüllenflaschen und Dosieraufsätze können mitgebracht oder im Kurs gegen Umlage gestellt bzw. erworben werden.

Beginn: Do., 18.01.18, 09:15-16:00 Uhr
1 Termin (9 UE)
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 63,90 €, zzgl. Materialkosten
Belegung: 6-8

EB4223 Acrylmalerei – Alleskönner Malgel

Rose Dorn,
Kunstmalerin, Diplom-Pädagogin
Mit Malgel lässt sich Farbe auf vielfältige Art verändern. Es macht sie dünn und trotzdem formbar, so dass mit entsprechenden Werkzeugen feinste Details leicht und unkompliziert dargestellt werden können; es kann sie aber auch verdicken, so dass reliefartige Strukturen gespachtelt werden können. Es eignet sich in Verbindung mit Gesteinsmehlen, Sand und anderen Zusatzstoffen zur Herstellung von Spachtelmassen. Mit Malgel lassen sich Gegenstände einbetten, Collagen herstellen, weiche Materialien überziehen, festigen und bei Bedarf formen, Pigmente verarbeiten, Fotos und Kunstdrucke malerisch verfremden...

Ob abstrakt oder gegenständlich, experimentell oder geplant, hier gibt es Techniken und Inspiration für jeden Geschmack. Alle Materialien können mitgebracht oder im Kurs gegen Umlage gestellt werden.

Beginn: Mo., 22.01.18, 09:15-16:00 Uhr
1 Termin (9 UE)
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 63,90 €, zzgl. Materialkosten
Belegung: 6-8

EB4224 Acrylmalerei: Rost und Grünspan, Patina und Risse

Rose Dorn,
Kunstmalerin, Diplom-Pädagogin
Fast jedes Material kann mit Hilfe von Metallgrundierungen, Blattmetall und Oxydationsmitteln schnell und einfach zum Rosten gebracht bzw. mit Grünspan überzogen werden. Schon die Beobachtung des Oxydationsprozesses, der nach einigen Minuten einsetzt und immer intensiver wird, ist spannend. Es entstehen wunderschöne Patinatöne in Gelbgrün, Türkis und Blau sowie Rost in verschiedenen Orange- und Braunfärbungen. Das funktioniert nicht nur auf glatten (Farb-)Gründen, sondern auch auf Spachtelmassen, gerissenen Flächen und eingebetteten Materialien wie z. B. auf Treibholzstücken, Geweben, Gittern, Wellpappe. Oxydations- und Rissbildungstechniken werden vorgeführt; ergänzend werden auch Rezepte für Oxydation und Rissbildung mit selbstgemachten Mitteln vorgestellt. Anhand von Bildbeispielen wird gezeigt, wie sich die Techniken abstrakt oder gegenständlich umsetzen lassen. Bei der Verwirklichung Ihrer Ideen bekommen Sie fachkundigen Rat. Materialien, soweit vorhanden, bitte mitbringen; alles weitere gibt es im Kurs gegen Umlage. Aus Sicherheitsgründen werden im Kurs nur Oxydationsmittel von „Modern Options“ verwendet, bitte also keine anderen Mittel mitbringen.

Beginn: Mi., 24.01.18, 09:15-16:00 Uhr
1 Termin (9 UE)
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 63,90 €, zzgl. Materialkosten
Belegung: 6-8

EB4225 Malen mit Pastellkreide

Irmgard Wünsche, Grafik-Designerin
Entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten der Pastellmalerei, einer Maltechnik, der sich schon Michelangelo bediente und die ihre Blütezeit im 17./18. Jahrhundert hatte. Sie vereinigt die Unmittelbarkeit der Zeichnung mit dem farbigen Effekt der Malerei. Mit der Pastelltechnik lassen sich sowohl weiche Farbaufträge als auch kräftig dominante Farbgebungen erzielen. Im Gegensatz zu anderen Techniken wird hier nicht mit Wasser und Pinsel gearbeitet. Stattdessen werden die Farben in staubigen Schichten

aufgetragen und mit den Fingern verwischt. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf den Möglichkeiten der Farbgestaltung. Es wird nicht figürlich gearbeitet. Grafische Elemente setzen in Ihrer farbig-flächigen Arbeit spannende Akzente.

Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Infos zur Kursleiterin und Beispiele ihrer Arbeiten finden Sie unter: www.art-imiwuensche.de
Bitte mitbringen: Pastellkreide z. B. von Rembrandt, Schmincke, Jaxell; Pastell-Fixativ; Zeichenpapiere, geeignet für Pastellkreiden DIN A2 oder A3, Rolle Kreppband. Materialien und Stifte können auch gegen Unkostenbeitrag von der Kursleiterin bezogen werden.

Beginn: Fr., 13.10.17, 18:00-21:00 Uhr
Sa., 14.10.17, 10:00-17:00 Uhr
2 Termine (12 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 69,60 €
Belegung: 6-8



EB4226 Malerei im Stil von Klimt und Matisse Rahmenprogramm zur Ausstellung „Photography fractal!“

Ulla Attenberger,
Studienrätin, Freie Kunstmalerin
Lassen Sie sich inspirieren von der farbenfrohen Malerei von Gustav Klimt und Henri Matisse, aber auch von den Farben, Strukturen und Mustern der Ausstellung „Photography fractal!“ (Siehe Kurs-Nr. EB4300). Schwelgen Sie in floraler Ornamentik, in Formen und Farben und malen Sie einfach drauf los. Die erfahrene Kursleiterin wird Ihnen passende Impulse und Anregungen geben und Sie im Umgang mit Pinsel und Farbe vertraut machen. Sie werden staunen, welch tolle Bilder Sie malen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: weiche Bleistifte 6 B, Papier, Aquarell, -Acryl und/oder Ölmalereibedarf.
Beginn: Sa., 09.12.17, 10:00-16:00 Uhr
1 Termin (7 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 25,90 €
Belegung: 8-12

Intuitives Malen

EB4230 vhs im Wasserturm: Mal-Lust entdecken

Brigitte Voit-Seewald,
Mal- und Kunsttherapeutin
„Kreativität ist die Kraft, die den Menschen zur Gestaltung und Bewältigung seines Lebens treibt.“ (C. G. Jung).
Lassen Sie sich einladen zu einer spannenden Entdeckungsreise in das Reich der Farben. Es wird stehend an der Malwand auf großen Formaten mit speziellen Gouache-Farben gemalt. Diese Art des Malens ist ein bewusster Ausgleich zu Alltag und Berufsleben. Malen ist ein Weg bekannte und unbekannte Kräfte und Ressourcen in uns wieder neu zu entdecken. Für die Teilnahme an diesem Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Jeder Teilnehmer wird individuell begleitet und unterstützt. Wichtig ist der Weg, der Prozess und nicht das Endprodukt. Einzige Voraussetzung: Neugier und Lust auf Kreativität!

Bitte mitbringen: Malkittel oder Kleidung, die schmutzig werden darf und Lappen
Beginn: Sa., 23.09.17, 09:30-17:00 Uhr
So., 24.09.17, 09:30-13:00 Uhr
2 Termine (14 UE), Wochenendseminar
Ort: Wasserturm im Riedlewald
Kosten: 78,40 €, zzgl. Materialkosten
Belegung: 5-7

Schmuckherstellung

EB4241 Goldschmieden – Grundkurs

Anja Burkhardt-Häusler
Wollten Sie schon immer ein handgearbeitetes Schmuckstück besitzen oder sich in die Geheimnisse des Goldschmiedens einweisen lassen? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, aus Silbermaterial ein eigenes Schmuckstück herzustellen. Sie lernen unterschiedliche Techniken des Goldschmiedens anzuwenden wie Sägen, Feilen, Schmieden, Löten, Polieren. Es wird darauf geachtet, dass jeder Kursteilnehmer sein Schmuckstück bis zur Beendigung des Kurses fertig gestellt hat.
Hinweis: Bei Verhinderung der Dozentin wird der Kurs von Herrmann Burkhardt, Goldschmiedemeister, geleitet. Der Vater der Kursleiterin ist ebenfalls erfahrener und beliebter Dozent.

Achtung: Der Kurs ist kein „Reparaturkurs“, wir fertigen neue, eigene Kreationen!
Beginn: Sa., 21.10.17, 09:00-18:00 Uhr
1 Termin (11 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Werkraum (EG)
Kosten: 68,80 €, zzgl. Kostenbeiträge für Werkzeugmiete (18,00 €/Person) und Material
Belegung: 6-7

EB4242 Goldschmieden – Grundkurs

Anja Burkhardt-Häusler
Siehe Kurs-Nr. EB4241

Beginn: Sa., 18.11.17, 09:00-18:00 Uhr

1 Termin (11 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Werkraum (EG)

Kosten: 68,80 €

zzgl. Kostenbeiträge für Werkzeugmiete

(18,00 €/Person) und Material

Belegung: 6-7

Handwerkliches Gestalten / Verschiedene Techniken

EB4253

Maskenbau – Workshop

Walter Koch,

Maskenkünstler, Schauspieler, Kabarettist

In diesem Maskenbau-Workshop begegnen wir einem ungewohnten Phänomen: Wir begegnen unserer ursprünglichen Leichtigkeit! ...also unserer kindlichen Genialität des Lernens. Gleichzeitig begegnen wir unserem „gegenwärtigen Anspruch“! So ist der Bau der eigenen Maske ein großartiges Abenteuer – weil wir bei der Entstehung der eigenen Maske kennen lernen, welche Eigenschaften, Unarten und Fähigkeiten „sie“ hat und erfahren nebenbei die Leichtigkeit unserer Kreativität: unsere Augen „schauen“ diesem Schöpfungsprozess nur zu und erleben, wie die Hände spielerisch das Material gestalten. Aus massivem Ton entsteht: die Form der Maske, mit „Basler Maskenpapier“: die Larve, mit der Farbe: der Typ, und mit der Verwandlung: ihr Zauber. Stellt anschließend die Maske ihre Persönlichkeit vor, erleben wir mit viel Spaß, wie „sie“ ihren eigenen Ernst des Lebens entdeckt und können eine unglaublich authentische Persönlichkeit bewundern.

Bitte mitbringen: eine Arbeits-Schürze und ein älteres Handtuch.

Beginn: Fr., 19.01.18, 18:00-21:00 Uhr

Sa., 20.01.18, 10:00-14:00 Uhr

Fr., 26.01.18, 18:00-21:00 Uhr

Sa., 27.01.18, 10:00-14:00 Uhr

4 Termine (18,67 UE), Wochenendseminar,

Anmeldeschluss: 08.12.2017

Ort: vhs FN, Werkraum (EG)

Kosten: 143,80 €, zzgl. Materialkosten

(15,00 € für Ton und Kaschierpapier)

Belegung: 8-14



EB4254 Gestalten von Keramik. Töpfeln und Modellieren.

Corinna Smyth

Unter fachkundiger Anleitung gestalten Sie Gefäße aus Ton. Schon die Anfertigung einer einfachen Schale oder Ähnlichem wird Ihnen - egal ob Sie Anfänger oder Fortgeschritten sind - viel Freude bereiten. Es werden unterschiedliche Techniken gezeigt, wie einfachste aber auch kunstvollere handwerkliche Arbeiten entstehen können, die danach gebrannt und so belassen oder noch mit einer farblich abgestimmten Glasur versehen werden.

Bitte schmutzunempfindliche Kleidung anziehen (auch Schürze ist hilfreich). Wer schon Werkzeug hat, einfach mitbringen. Wir werden aber selber Werkzeug herstellen. Materialkosten (Ton) werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Terminlicher Hinweis: Der letzte Termin am 07.12. ist für das Glasieren vorgesehen.

Beginn: Di., 07.11.17, 18:30-20:45 Uhr

Do., 09.11.17, 18:30-20:45 Uhr

Di., 14.11.17, 18:30-20:45 Uhr

Do., 16.11.17, 18:30-20:45 Uhr

Di., 21.11.17, 18:30-20:45 Uhr

Do., 23.11.17, 18:30-20:45 Uhr

Do., 07.12.17, 18:30-20:45 Uhr

7 Termine (21 UE)

Ort: vhs FN, Werkraum (EG)

Kosten: 137,00 €, incl. Brenn- und Glasurkosten, zzgl. Materialkosten für Ton

Belegung: 5-7

EB4255

Strickkurs für Anfänger

Pia Italia

Heute gehört das Stricken in erster Linie zu den entspannenden und kreativen Handarbeitstechniken. Auch wenn das Stricken letztendlich nur auf zwei Grundmaschinen basiert, bietet es eine Vielzahl an unterschiedlichen Möglichkeiten. Ob Schals, Mützen, Strümpfe, Pullover – Ihrer Phantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundkenntnisse des Strickens sowie der Materialkunde. Erste Fortschritte zeigen sich schnell und am Ende des Kurses können Sie ihr erstes selbstgestricktes Kleidungsstück – einen individuellen Schal – in der Hand halten. Der Kurs richtet sich an Anfänger.

Bitte mitbringen: Zwei Stricknadeln (Holz oder Metall) in Stärke 6 / 25cm Länge, Näh- oder Handarbeitsnadel mit großem Ohr, Schere, Maßband sowie Schreibzeug. Weiterhin benötigen wir ca. 250g Strickgarn für die Nadelstärke 6–7. Welches Material sich für unsere Zwecke am besten eignet, besprechen wir am 1. Termin!

Beginn: Di., 10.10.17, 19:00-20:30 Uhr

5 Termine (10 UE)

Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)

Kosten: 44,00 €

Belegung: 6-8

EB4256

Weben am Webrahmen Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Barbara Trommer

Das Weben zählt zu den zu den ältesten handwerklichen Techniken, mit deren Hilfe Stoffe und Teppiche hergestellt werden. Längst haben die industriellen Massenprodukte der Kunstweberei den Rang abgelassen. Vielleicht aber ist es gerade deshalb so reizvoll, eigene Webarbeiten herzustellen – mit von Ihnen gewählten Materialien und ganz nach Ihren individuellen Vorstellungen. An einem Tisch-Webrahmen lassen sich sehr viele schöne Gewebe ganz einfach herstellen. Wolle, Baumwolle, Seide und Stoffstreifen sind Materialien, aus denen zum Beispiel Schals, Tischläufer oder Wandbehänge entstehen können.

In diesem Kurs lernen Sie alle Arbeitsgänge von der Planung des Gewebes über das Einrichten des Webrahmens bis zu den Abschlussarbeiten kennen und weben nach eigenem Entwurf einen Schal. Webrahmen werden zur Verfügung gestellt!

Bitte mitbringen: Schere, Maßband, Schreibzeug, sowie Garn nach eigenem Wunsch bis max. Nadelstärke 4 (z. B. Sockenwolle).

Bei Fragen zum Garn nehmen Sie gerne direkt Kontakt mit der Kursleiterin auf per Telefon: 07543-547828 oder

Email: btrommer@gmx.de

Beginn: Di., 17.10.17, 18:30-20:45 Uhr

6 Termine (18 UE)

Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)

Kosten: 79,20 €, zzgl. Materialkosten

(je nach Geschmack, Qualität und Verbrauch)

Belegung: 6-8

EB4257

Der Filztag

Maria Hestermann

Für alle, die Lust haben auf Selbstgestaltetes, das unseren Alltag bunter und weicher macht. Beim Filzen können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und nach eigener Vorliebe und passend zum individuellen Arbeitstempo entweder Flies legen (z. B. Bilder, Blumen, Schmuck, Deko). Wenn Sie eher praktische Dinge gestalten möchten, können Sie aus Wollfilz und Kammzug aus edler Merinowolle z. B. eine kleine Handtasche oder einen Hut / eine Mütze herstellen oder aus Nunofilz (einer Kombination aus Wolle und Seide) Schals oder Anderes fertigen.

Bitte mitbringen: 5 ältere Handtücher, Schere, Tasse, falls vorhanden Gummiautomatte und Wäschesprengler.

Beginn: Sa., 09.12.17, 10:00-17:00 Uhr

1 Termin (9 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Werkraum (EG)

Kosten: 39,60 €

Belegung: 7-9

EB4258

Der Filztag

Maria Hestermann

Siehe Kurs-Nr. EB4257

Bitte mitbringen: 5 ältere Handtücher, Schere, Tasse, falls vorhanden Gummiautomatte und Wäschesprengler.

Beginn: Sa., 13.01.18, 10:00-17:00 Uhr

1 Termin (9 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Werkraum (EG)

Kosten: 39,60 €

Belegung: 7-9

EB4259

Patchworken und Quilten am Vormittag

Christine Küchel

Wir fertigen im Kurs, je nach Wunsch, einen einzigartigen Wandbehang, eine schöne Krabbeldecke, unterschiedliche Kissen oder einen dekorativen Tischläufer an. Als Muster werden traditionelle Patchwork-Blöcke zu Grunde gelegt (wie z. B. Ohio Star, Windmühle, Friendship Star, usw.). Dazu stellen wir aus mitgebrachten Baumwollstoffen die einzelnen Blöcke zu einem Top zusammen und quilten es anschließend. Durch die Quilt-Nähte entsteht ein tolles Muster, das zusätzlich zum Stoffdesign gestalterische Wirkung erzielt. Im Kurs wird alles mit der Nähmaschine genäht, deshalb sollte ein wenig Erfahrung mitgebracht werden.

Der Kurs bietet Nähanfängern einen spannenden Einstieg ins Thema, zeigt gleichzeitig Geübten neue Tricks und liefert überraschende Ideen und Ansätze. Das Ergebnis kann ein ausgefallenes Geschenk werden, aber auch eine Arbeit, an der man sich selbst immer wieder erfreut. Weitere Infos finden Sie unter: www.dalinsali.de.

Bitte zum ersten Termin mitbringen: für die Vorderseite mehrere (z. B. 5 Stück) zusammen passende Baumwoll-Stoffe (am besten Patchwork Stoffe), die zueinander einen starken hell/dunkel Kontrast haben. Mindestgröße für die einzelnen Stoffe ist 40 x 40 cm, gern auch größer. Für die Rückseite Baumwolle, Flanell oder Fleece, je nach Wunschprojekt. Dies kann aber auch noch im Kurs besprochen werden. Zu den Stoffen passendes Näh- und Quiltgarn und, wenn vorhanden: Nähmaschine, Rollschneider, Lineal und Schneidematte.

Beginn: Di., 10.10.17, 18:30-20:45 Uhr

5 Termine (15 UE)

Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)

Kosten: 79,50 €, zzgl. 5,00 € Materialkosten

(für Volumenvlies und Sprühkleber)

Belegung: 5-7

EB4260

Kleiner Schreinerkurs für Frauen: zusammenklappbares Bett-Tablett

Lisa Vandea, Schreinerin

Gemütlich im Bett frühstücken, am Laptop/ Tablet arbeiten oder bequem ein Buch lesen

– all diese Wünsche erfüllt das selbstgebaute, zusammenklappbare Bett-Tischchen aus einheimischem Massivholz (Maße ca. 35 x 50cm). Im Schreinerkurs werden alle benötigten Einzelteile mit der Sticksäge zugeschnitten, mit traditionellen Techniken verbunden, und mögliche Oberflächenbehandlungen besprochen. Am Ende des Kurses nimmt jeder Teilnehmer sein fertig montiertes Tischchen mit nach Hause. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Werkzeug und Maschinen werden gestellt.

Beginn: Fr., 27.10.17, 15:00-21:30 Uhr

1 Termin (8 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Werkraum (EG)

Kosten: 68,00 €, zzgl. 39,00 € Materialgebühr

(wird im Kurs direkt an die Dozentin bezahlt)

Belegung: 8-12

EB4261

„Selbst gemacht – Geld gespart“. Reparaturen im Haushalt – kein Problem!

Lisa Vandea, Schreinerin

Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, wenn:

- der Wasserhahn tropft, der Syphon verstopft ist
- Fenster/Türen undicht sind, Türen nicht exakt schließen
- Lampen aufzuhängen und anzuschließen sind
- Bilder/Spiegel aufzuhängen sind
- Kratzer in Möbeln/Auto zu beseitigen sind
- Silikonfugen zu erneuern sind

Alle Reparaturen werden ausführlich und für Jedermann/Frau verständlich erklärt, die benötigten Werkzeuge und Maschinen besprochen. Es sind keine Grundkenntnisse notwendig! Anschließend können alle Reparaturen unter Anleitung selbstständig im Kurs ausprobiert werden.

Lernen Sie die wichtigsten Maschinen und Werkzeuge fachgerecht zu handhaben und die häufigsten Reparaturen selbstständig durchzuführen!

Beginn: Fr., 29.09.17, 15:00-21:30 Uhr

1 Termin (8 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Werkraum (EG)

Kosten: 68,00 €, zzgl. 10,00 € Materialgebühr

Belegung: 8-12

Nähen

EB4271

Nähkurs basic

Silvia Schiliro

Sie würden gerne Nähen zu Ihrem neuen Hobby machen, aber Ihnen fehlen die notwendigen Grundkenntnisse, um sich ranzutrauen? In diesem Kurs lernen Sie von einer erfahrenen Schneidermeisterin den richtigen Umgang mit der Nähmaschine. Von einfachen Änderungsarbeiten bis zur kreativen Gestaltung Ihrer eigenen Mode – hier erhalten Sie Tipps

und Tricks rund um das Nähen. Worauf kommt's an beim Maßnehmen? Wie erreiche ich eine sichere Passform? Worauf muss ich beim Zuschneiden achten? Dies und vieles mehr erfahren Sie in diesem Kurs, der ausschließlich für Anfängerinnen und Anfänger geplant ist.

Bitte mitbringen: Stoffe, Schere, Nadeln, Nähgarn, Papier, Schnittmuster und, wenn vorhanden, eigene Nähmaschine!

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:45-21:00 Uhr

5 Termine (15 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 8 (2. OG)

Kosten: 87,00 €

Belegung: 6-8

EB4272

Aufbaukurs Nähen

Silvia Schiliro

Für alle, die den Nähkurs basic besucht haben oder über gute Grundkenntnisse verfügen! Hier können Sie Ihre Nähkenntnisse vertiefen und erweitern. Wir nähen eine Hose und/oder einen etwas aufwändigeren Rock.

Bitte mitbringen: Stoffe, Schere, Nadeln, Nähgarn, Papier, Schnittmuster und, wenn vorhanden, eigene Nähmaschine!

Beginn: Mo., 06.11.17, 18:30-20:45 Uhr

5 Termine (15 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 8 (2. OG)

Kosten: 87,00 €

Belegung: 5-7

EB4601

So long Leonhard Cohen – seine Songs, sein Leben

Mit Titeln wie „Suzanne“, „Bird On the Wire“ und „Hallelujah“ schuf Leonard Cohen, Poet der sanften Töne, zeitlose Klassiker. Der Sänger, Sprecher und literarische Philosoph Sven Görtz erinnert an den genialen Musiker und faszinierenden Menschen. Görtz singt eine Auswahl von Cohens Liedern. Die Ähnlichkeit seiner warmen Baritonstimme mit der des jüngeren Songwriters ist verblüffend. Görtz imitiert den Meister jedoch nicht, sondern interpretiert sein Werk mit konzentriert kunstvoller Gitarrenbegleitung neu.

So long Leonard Cohen ist eine musikalische wie literarische Hommage – profunde, spielerisch und mit feinem Humor.

Fr., 10.11.17, 19:00-21:00 Uhr

Ohne Voranmeldung, Abendkasse

Kiesel im k42, Medienhaus am See

Eintritt: 12,00 €



Literaturtheater

vhs-kreativ für Kinder und Jugendliche

EB4281 vhs-Näh-Club für Jugendliche ab 10 Jahre

Alia Kuvatova, Dipl. Modedesignerin
Dieser Kurs vermittelt den Kindern das Nähen mit der Nähmaschine und andere Grundfertigkeiten, wie z. B. das Zuschneiden und die Arbeit mit dem Bügeleisen. Damit die Kinder schnell Erfolgserlebnisse haben, werden alle erlernten Handgriffe gleich an einem praktischen Beispiel angewendet: Nach einem vorgegebenen Schnittmuster nähen wir ein Kuscheltier oder eine Tasche, einen Rock oder einen Pullover. Gerne könnt ihr eigene Vorlagen und Nähprojekte mitbringen.
Bitte mitbringen: Nähutensilien: Stoffschere, kleine Schere, Maßband, Stecknadeln, Kreide, Passendes Garn und, wenn vorhanden eine Nähmaschine, Nahttrenner. Bei der Stoffwahl ist wichtig zu wissen, dass sehr dünne und sehr dehnbare Stoffe für Nähanfänger nicht gut geeignet sind. Wir machen keine spezielle Pause – bitte eine Kleinigkeit zur Stärkung zwischendurch und genügend zu Trinken mitbringen.

Beginn: Sa., 07.10.17, 10:00-14:00 Uhr
Sa., 11.11.17, 10:00-14:00 Uhr
Sa., 02.12.17, 10:00-14:00 Uhr
Sa., 13.01.18, 10:00-14:00 Uhr
4 Termine (21,33 UE)
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 97,50 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 5-6

EB4282 Nähworkshop in den Herbstferien, ab 10 Jahre

Alia Kuvatova, Dipl. Modedesignerin
Siehe Kurs-Nr. EB4281
Bitte mitbringen: Siehe Kurs-Nr. EA4281
Beginn: Do., 02.11.17, 10:00-14:00 Uhr
Fr., 03.11.17, 10:00-14:00 Uhr
2 Termine (10,67 UE), Ferienkurs
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 48,70 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 5-6

Fotografie

EB4300
René Schrei – Photography fractal!
Photography fractal!. Der Fotograf René Schrei zeigt in der VHS Friedrichshafen digital bearbeitete Fotografien, die letztlich nur noch aus Farben und Formen bestehen. Dabei eröffnet sich ein noch nie gesehenes und faszinierendes Spektrum unendlicher Möglichkeiten.

Vernissage: Donnerstag, 26.10.17, 19:00 Uhr.
Die Ausstellung ist zu sehen von 27.10. bis 09.12.17 während der Öffnungszeiten der vhs.
Am Freitag, 02.11. von 15-18 Uhr und am Samstag, 04.11. von 10-15 Uhr ist der Fotograf René Schrei persönlich anwesend und führt Besucher gerne durch die Ausstellung.
Ort: vhs FN, Erdgeschoss

EB4301 Photography fractal! – Ein Rundgang mit Tiefgang

René Schrei
Begleiten Sie den Fotografen René Schrei durch seine Ausstellung „Photography fractal!“. In einem facettenreichen Vortrag werden viele Hintergründe aufgezeigt. Gestalterische Prozesse, die teilweise über viele Jahre andauern, führen zu fotografischen Bildern die letztlich nur aus Farben und Formen bestehen. Nach dem Vortrag gibt es einen ausführlichen Rundgang durch die Ausstellung, bei dem auch Ihre spezifischen Fragen beantwortet werden.
Beginn: Sa., 11.11.17, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 12,80 €
Belegung: 8-16

EB4302 Workshop: Wege zur fotografischen Abstraktion

René Schrei
Alle unsere Kameras sind darauf programmiert, scharfe, richtig belichtete und verwacklungsfreie Aufnahmen zu machen. Entsprechend sind fast alle unserer Fotografien in diesem technischen Korsett gefangen und sehen meist irgendwie gleich aus. Fotografie kann sehr viel mehr, man muss nur den Mut haben, gängige Dogmen in Frage zu stellen. In diesem Workshop geht es deshalb nicht um Megapixel und Bildstabilisatoren. Wer Bewegung fotografieren möchte, muss seine Kamera bewegen. Wer einen erkennbar eigenen

Stil entwickeln will, muss den persönlichen Gestaltungsraum erweitern.
Voraussetzung für den Workshop ist jedoch, dass man sein „Instrument“ Kamera beherrscht. Man braucht eine Systemkamera (Spiegellos oder Spiegelreflex) mit einem Standardzoom, das sich manuell bedienen lässt. Wer einen Laptop hat, kann ihn mitbringen. Notwendig ist er nicht. Wir werden uns auf die unkonventionelle Gestaltung mit der Kamera konzentrieren.
Infos zum Dozenten und seinen Arbeiten finden auf seiner Website: www.derschrei.de
Beginn: Fr., 17.11.17, 17:00-20:00 Uhr
Sa., 18.11.17, 10:00-17:00 Uhr
2 Termine (12 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 74,40 €
Belegung: 6-10

EB4303 Fotografieren Einsteiger

Axel Kottal
Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die sich nicht mit bloßem „Knipsen“ zufrieden geben wollen, sondern grundlegende Informationen, Tipps und Fertigkeiten zu ihrem Hobby erwerben möchten. Dabei spielt es keine Rolle, ob eine digitale oder eine analoge Kamera benutzt wird, es wird auf beide Welten eingegangen. Behandelt werden:
• wichtige Grundbegriffe wie ISO, Blende, Verschlusszeit und Belichtung
• die wichtigsten Punkte der Kameratechnik
• Grundlagen der Bildgestaltung
Dieser Kurs bietet die ideale Voraussetzung für die Teilnahme an den verschiedenen Fotokursen für Fortgeschrittene. Soweit vorhanden, sollte die eigene Kamera mitgebracht werden.
Beginn: Mo., 18.09.17, 20:00-21:30 Uhr
4 Termine (8 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)
Kosten: 46,80 €, inkl. Skript
Belegung: 8-12



EB4304 Fotografieren für Fortgeschrittene

Axel Kottal
Dies ist einerseits der ideale Fortsetzungskurs zum Einsteigerkurs – er ist aber ebenfalls geeignet für Fotografen, die bereits eine gewisse Fotopraxis besitzen und denen die Grundbegriffe nicht mehr fremd sind. In diesem Kurs geht es mehr um die praktische Fotografie und weniger um die Theorie, die nur noch angesprochen wird, wenn es notwendig ist. Deshalb sind auch mehrere Außentermine vorgesehen, bei denen wir nach Themenvorgaben fotografieren. Die Bildergebnisse werden dann beim nächsten Termin in der VHS vom Kursleiter beurteilt und besprochen. Bitte Terminangaben beachten!
Beginn: : 1., 3. und 6. Termin: 06.11., 13.11., 20.11.17, jeweils Montag, 20:00-21:30 Uhr.
Der 2. und 4. Termin ist ein Außentermin zum Fotografieren und findet an den Wochenenden dazwischen statt (Sa oder So).
Genauere Terminfestlegung erfolgt im Kurs!
5 Termine (10 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)
Kosten: 55,50 €
Belegung: 8-12

EB4305 Fotoworkshop Dämmerungs- und Nachtfotografie

Axel Kottal
Viele Fotografen können gar nicht glauben, dass man auch bei ganz wenig Licht faszinierende Fotos machen kann. In der Dämmerung entstehen in der „Blauen Stunde“ wunderbare Aufnahmen mit einer einzigartigen Farbstimung und später können die verschiedenen Lichtquellen ein Meer von Farben und Formen erzeugen. Wir werden aber neben den Langzeitbelichtungen von bis zu mehreren Minuten auch die moderne Digitaltechnik nutzen und die hohen ISO-Werte einsetzen, die die aktuellen Digitalkameras bieten. So können wir Fotos anfertigen, bei denen unser Auge fast gar nichts mehr wahrnehmen kann. Auf jeden Fall ein spannendes und sehr interessantes Feld der Fotografie. Für die Langzeitbelichtungen benötigen wir auf jeden Fall ein Stativ für den Einsatz mit den hohen ISO-Werten kann auch ohne gearbeitet werden.
Beginn: 1., 3. und 5. Termin: 21.11., 28.11., 05.12.17, jeweils Dienstag, 20:00-21:30 Uhr.
Der 2. und 4. Termin ist ein Außentermin zum Fotografieren und findet an den Wochenenden dazwischen statt (Sa oder So).
Genauere Terminfestlegung erfolgt im Kurs!
5 Termine (10 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1. OG)
Kosten: 55,50 €
Belegung: 8-12

EB4306 Portraitfotografie

Thomas Pfeleiderer,
Fotokünstler und Fototrainer
Es ist eine andere fotografische Welt, wenn ich einen Menschen fotografiere. Ich als Fotograf habe ein Gegenüber, mit dem ich sprechen kann, dessen Emotionen ich spüre und festhalten (oder auch fernhalten) will. Es soll was „rüberkommen“ im Bild, etwas über die portraitierte Person aussagen.
Aber was machen fesselnde Portraitbilder aus? Was sind die fototechnischen Herausforderungen? Was sind Probleme aber auch Chancen, wenn ich mit meinem Motiv – der Person – sprechen kann? Wie schaffe ich eine Atmosphäre, die unverkrampfte, emotionale Bilder ermöglicht?
Dieser Kurs zeigt Ihnen also, wie Sie mit Bildaufbau, Licht und Schärfentiefe arbeiten, geht aber auch der Frage auf den Grund, welche Gefühle ein Bild auslöst und warum das so ist. Bitte Systemblitze mitbringen, falls vorhanden.
Beginn: Do., 28.09.17, 19:00-20:30 Uhr,
2. und 3. Termin Do., 05.10. und 12.10., jeweils 18:00-21:00 Uhr on Location in FN nach Vereinbarung,
Abschlusstermin Do., 19.10., 19:00-20:30 Uhr vhs-FN, Seminarraum 5
4 Termine (12 UE)
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 67,20 €
Belegung: 6-8

EB4307 Das Spiel mit Licht – Künstlerische Landschaftsfotografie im Herbst

Thomas Pfeleiderer,
Fotokünstler und Fototrainer
Fotografie ist Malen mit Licht, so sagt man. Was das im Zusammenhang mit Landschaftsfotografie bedeuten könnte, wollen wir in diesem Kurs ausprobieren. Wir lernen das Sehen völlig neuer Motive und das Erstellen von Bildern voller Poesie, fernab realitätsnaher Abbildung. Dazu braucht es einiger fotografischer Tricks, die wir kennen lernen, um dann aus einfachen Motiven mit Licht gemalte, fantasievolle Kunstwerke entstehen zu lassen. Sie werden sehen, dies ist eine herrliche Art, die kreative Seite der Fotografie zu entdecken. Gerade im Herbst ergeben sich besonders schöne und vielfältige Möglichkeiten der fotografischen Abstraktion.
Bitte mitbringen: Kamera
Beginn: Der 1. Termin am Sa., 21.10.17 findet draußen statt,
Treffpunkt ist um 10:00 Uhr an der Sparkasse beim Aldi-Parkplatz,
Schäferhofstraße 1, 88069 Tettngang.
2. Termin: Do., 26.10.17, 19:00-20:30 Uhr in der vhs-FN, Seminarraum 5
2 Termine (8 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Schulungsbetreuung (virtueller Raum)
Kosten: 44,80 €
Belegung: 6-8

EB4308 Blitzen – aber richtig!

Thomas Pfeleiderer,
Fotokünstler und Fototrainer
Kaum ein anderes Thema wird so gefürchtet, wird so wenig in die eigene Arbeitsweise übernommen wie das Blitzen mit dem Systemblitz auf und neben der Kamera. Hier soll nicht nur die Technik erklärt, sondern anhand von praktischen Übungen auch die Abneigung gegen das Blitzen verringert werden. Welche Möglichkeiten für Licht gibt es, wie setze ich die technischen Hilfsmittel richtig ein? Wir fotografieren mit available light, mit Aufheller und eben mit Systemblitzen – auf der Kamera und entfesselt. So lernen wir die Vor- und Nachteile der verschiedenen Arten von Licht kennen und richtig einzusetzen. Der Kurs ist für alle Kamerasysteme geeignet. Bitte Systemblitze mitbringen, falls vorhanden.
Beginn: Do., 09.11.17, 19:00-20:30 Uhr,
2. und 3. Termin Do. 16.11. und 23.11., jeweils 18:00-21:00 Uhr on Location in FN nach Vereinbarung,
Abschlusstermin Do., 30.11., 19:00-20:30 Uhr vhs-FN, Seminarraum 5
4 Termine (12 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)
Kosten: 67,20 €
Belegung: 6-8

EB4309 Fotoexkursion ins Dornier Museum

Thomas Pfeleiderer,
Fotokünstler und Fototrainer
Bei dieser Fotoexkursion haben wir die exklusive Gelegenheit, ins Museum zu kommen, wenn alle anderen Besucher schon gegangen sind.
Nach einer kurzen Einführung, bei der wir mögliche Aufgabenstellungen und deren fotografische Herangehensweise besprechen, werden wir zunächst das restliche Tageslicht ausnutzen und später bei künstlicher Beleuchtung fotografieren. Ob es sich nun um Details der ausgestellten Objekte oder um die Architektur des Museums handelt, wir haben Zeit, uns in Ruhe um die Bildgestaltung und technische Umsetzung zu kümmern. Wir lernen, störende Elemente zu vermeiden, Linien zur Bildgestaltung zu nutzen, Einstellungen richtig zu wählen. Weitere fotografische Aufgabenstellungen könnten sein: Minimalismus und komplexere Objektfotografie, aber auch die Verbindung von Mensch und Technik, in dem wir Personen in unsere Bilder integrieren.
Bitte mitbringen: Kamera, Stativ
Beginn: Fr., 10.11.17, 15:30-19:30 Uhr
1 Termin (5,33 UE), Wochenendseminar
Ort: Dornier Museum Friedrichshafen
Kosten: 57,50 €, inkl. Eintritt, zzgl. Kosten im Café (individuell)
Belegung: 8-12

EB4310 Grundlagenkurs Fotopraxis – einfach besser Fotografieren!

Thomas Pfeleiderer,
Fotokünstler und Fototrainer

Was ist das Geheimnis „guter“ Bilder und wie kann ich mit diesem Wissen meine eigenen Bilder verbessern? Anhand von 10 einfachen Fotoregeln versuchen wir, unsere Bilder in der Praxis zu verbessern. Nicht nur theoretisch, sondern gleich vor Ort spielen wir mit Zeit, Blende und Brennweiten, um direkt deren Auswirkung auf die Bilder zu sehen. An zwei Samstagen im Abstand von 14 Tagen werden wir Bilder machen, gleich ansehen, diskutieren und die gewonnenen Erkenntnisse gleich nochmal ausprobieren. So kann jeder individuell an seiner Bildgestaltung arbeiten, neu Gelerntes vertiefen und herausfinden, was er für seine eigene Fotografie wie anwenden möchte.

Bitte mitbringen: Kamera

Beginn: Sa., 11.11.17, 10:00-15:00 Uhr
Sa., 25.11.17, 10:00-15:00 Uhr
2 Termine (12 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, E-Learning-Studio (2. OG)
Kosten: 67,20 €
Belegung: 6-8

Zwei besondere Fotokurse bietet die vhs-FN in diesem Semester an, und zwar einen Makro- und Portrait-Workshop mit der Partnerin Fotografin Sophie Thouvenin. Der Unterricht findet in französischer und/oder englischer Sprache statt. Eine Gelegenheit also, nicht nur Ihr fotografisches Können zu erweitern, sondern auch, Ihre Sprachkenntnisse praktisch anzuwenden. Nähere Infos zur Dozentin und ihren faszinierenden Arbeiten finden Sie auf ihrer Homepage unter www.prismes.com. Eine Beschreibung des Kursinhalts in englischer Sprache finden Sie im Internet unter www.vhs-fn.de im Bereich Fotografie bei den beiden Kursen.

EB4311 Macro-Photographie Sophie Thouvenin

Cet atelier traitera de la macro-photographie dite „créative“. Sophie Thouvenin partagera son expérience avec vous, pour vous apprendre à tourner autour d'un sujet, peu importe qu'il s'agisse d'une fleur, d'un morceau de pomme ou de presque rien. La macro-photo vous permet de construire tout un monde avec de toutes petites choses. Explorez ce qu'il y a autour de vous, avec simplement la lumière disponible, prenez le temps de vous concentrer sur ce que vous ressentez de ce que vous voyez. Comment être créatif ? C'est à cette question que nous tenterons de répondre. Puis, vous apprendrez à travailler vos photos avec Photoshop et Lightroom. Quelques petits trucs pour finaliser l'image que vous avez en tête. Cet atelier est destiné à tous ceux qui s'intéressent à la photographie, débutants et confirmés. Vous pouvez bien-sûr venir avec votre appareil photo.

Beginn: Sa., 07.10.17, 10:00-13:00 Uhr
Sa., 14.10.17, 11:00-13:00 Uhr
Sa., 21.10.17, 10:00-13:00 Uhr
3 Termine (10,67 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, EDV-Raum 2 (2. OG)
Kosten: 59,70 €
Belegung: 6-8

EB4312 Le Portrait

Sophie Thouvenin

Cet atelier traitera du portrait : photographier n'importe quel être humain, mettre en valeur toutes les beautés que nous aurons sous les yeux ou à donner, y compris révéler la beauté intérieure, les âmes (oui, c'est ambitieux !). Voilà de quoi il s'agit avec le portrait : photographier l'âme du photographié. Cela peut-être à travers ses yeux, ses expressions, la naissance d'un sourire, le graphisme d'une boucle de cheveux. Il s'agira de lumière naturelle et disponible, également. Sophie Thouvenin vous apprendra à tirer le meilleur parti de la lumière dont vous disposerez, et du lieu où vous serez, ainsi que de la femme ou de l'homme que vous aurez à photographier. Puis, vous apprendrez à travailler vos photos avec Photoshop et Lightroom. Quelques petits trucs pour finaliser l'image que vous avez en tête. Cet atelier est destiné à tous ceux qui s'intéressent à la photographie, débutants et confirmés. Vous pouvez bien-sûr venir avec votre appareil photo.

Beginn: Sa., 18.11.17, 10:00-13:00 Uhr
Sa., 25.11.17, 10:00-13:00 Uhr
2 Termine (8 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, EDV-Raum 1 (2. OG)
Kosten: 44,80 €
Belegung: 6-8

EB4313 Raus aus der Kreativitätsfalle – mit Fotos Altes und Neues neu entdecken

Ralf Schäfer, Redakteur

Wir fotografieren seit Einführung der Digital-fotografie wie die Weltmeister. Film kostet nichts mehr, die Anschaffung einer Speicherkarte löste große Investitionen vergangener Zeiten ab. Heute sind damit Fotos aber auch beliebig geworden und werden millionenfach gemacht, ohne dass sie später eine Wirkung zeigen. Gleichzeitig stehen die Fotografinnen und Fotografen auf der Stelle und machen immer die gleichen Bilder. Wege aus der Kreativitätsstarre auszubrechen und sich weiter zu bewegen hin zu kreativer Fotografie wird dieser Workshop offenbaren.

Bitte mitbringen: Kamera

Beginn: Fr., 20.10.17, 19:30-21:00 Uhr
Sa., 21.10.17, 10:00-16:00 Uhr
2 Termine (9 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Seminarraum 3 (1. OG)
Kosten: 50,40 €
Belegung: 6-8

EB4314 Seine Umgebung mit der Kamera neu entdecken

Ralf Schäfer, Redakteur

Wir nehmen eine Flut von Bildern wahr, werden konfrontiert mit immer neuen und spektakuläreren Bildkompositionen oder Effekten. Einerseits erschlägt das die eigene Lust, Bilder zu machen, andererseits nehmen wir nur noch wahr, was uns präsentiert wird. Der Workshop soll Wege aus dem Dilemma zeigen, indem das Hinschauen wieder gelernt wird. Die Kamera dient als Identifikationsapparat der Umgebung. Durch die Arbeit mit der Kamera lernen die Workshop-Teilnehmer, genauer hinzuschauen und ihre Umwelt fotografisch neu zu entdecken.

Bitte mitbringen: Kamera

Beginn: Fr., 24.11.17, 18:30-20:00 Uhr
Sa., 25.11.17, 10:00-16:00 Uhr
2 Termine (9 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 50,40 €
Belegung: 6-8

EB4315 Bildbearbeitung mit der NIK Filtercollection

Thomas Pfeleiderer,
Fotokünstler und Fototrainer

Bisher galten die NIK Filter immer als besonderer Tipp für die Bildbearbeitung, wurden aber wegen des hohen Preises nur vom Profis genutzt. Inzwischen steht die Filterkollektion kostenlos zur Verfügung. Für jeden Fotografen, egal ob er mit Lightroom oder Photoshop arbeitet, lohnt es sich nun, einen Blick auf die Möglichkeiten dieser Filter zu werfen. In diesem Kurs geht es weniger um die unzähligen Effekte, die damit möglich sind (das können Sie selber mal ausprobieren), sondern um das gezielte Entwickeln eines Bildes. Einen Schritt also, der wie in der analogen Zeit auch in der digitalen Fotografie zum Fertigstellen eines Bildes notwendig ist.

Dabei besprechen wir auch Aspekte der Bildgestaltung, der Bildwirkung und der Bildanalyse. Bitte bringen sie zum Kurs ca. 3–5 Bilder mit, um das Gelernte auch an ihren eigenen Bildern auszuprobieren und umzusetzen.

Beginn: Di., 26.09.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
Ort: vhs FN, EDV-Raum 3 (2. OG)
Kosten: 33,20 €
Belegung: 6-8

EB4316 vhs-Fototreff

Die vhs-FN bietet eine Plattform für Fotoamateure, die gemeinsam mehr aus Ihrem Hobby machen möchten. Der Fototreff ist aktiv im Oberschwäbischen Fotokreis, betreut eine eigene Wechsausstellung der vhs und nimmt regelmäßig an den Fotowettbewerben des Oberschwäbischen Fototages teil.

Im Mittelpunkt der Gruppenabende, die in 14-tägigem Abstand stattfinden, stehen die Bildgestaltung und die Bildbesprechung.
Beginn: Mo., 18.09.17, 19:30-21:30 Uhr
Mo., 16.10.17, 19:30-21:30 Uhr
Mo., 13.11.17, 19:30-21:30 Uhr
Mo., 27.11.17, 19:30-21:30 Uhr
Mo., 11.12.17, 19:30-21:30 Uhr
Mo., 08.01.18, 19:30-21:30 Uhr
Mo., 22.01.18, 19:30-21:30 Uhr
7 Abende (18,67 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1. OG)
Kosten: 20,60 €
Belegung: 5-15

Musik, Musikgeschichte, Musiktheorie

EB4501 Musikalische Zeitreise von der Renaissance bis zur Romantik

Urs Lämpfle-Manz, Dipl.-Musiker
Jede Epoche hat ihre herausragenden Werke, die für den Fortgang der Musikgeschichte bedeutend waren. Bis heute haben sich diese Werke in den Konzertprogrammen gehalten! Urs Lämpfle möchte in diesem Kurs Hörerlebnisse mit musikgeschichtlichem Hintergrund paaren, damit entlang eines roten Fadens durch die Epochen, Musikgeschichte für die Kursteilnehmer hörbar und in ihren kultur- u. gesellschaftsgeschichtlichen Verknüpfungen erfassbar wird.

Beginn: Di., 10.10.17, 20:00-21:30 Uhr
3 Abende (6 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 1 (1. OG)
Kosten: 25,80 €
Belegung: 8-16

EB4502 Musik(theorie) für Alle – Kompaktseminar

Urs Lämpfle-Manz, Dipl.-Musiker
Musiktheorie ganz praktisch! Dass dies kein Widerspruch ist, wird Ihnen dieses Seminar beweisen. Entdecken Sie zusammen mit dem Dozenten Urs Lämpfle, wie man sich hörend (und musizierend) die Grundlagen der Musik zu Eigen machen kann. Sie werden feststellen, dass Musiktheorie keine trockene Sache ist, sondern Spaß macht und vor allem ein besseres Hören und Verstehen von Musik ermöglicht. Ziel ist die praktische Anwendung der Theorie am Instrument oder zuhörend, z. B. im Konzert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Beginn: Fr., 12.01.18, 18:00-21:00 Uhr
Sa., 13.01.18, 10:00-15:00 Uhr
2 Termine (9,33 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Seminarraum 2 (1. OG)
Kosten: 39,70 €
Belegung: 8-16

EB4503 Keyboard spielen am Abend

Sylvia Beer, Musiklehrerin

Für alle, die Lust haben, in kleiner Gruppe Keyboard zu lernen, vorhandene Kenntnisse aufzufrischen oder Neues dazu zu lernen. Wer möchte, kann den Schwerpunkt auch mehr auf die Grundtechnik des reinen Klavierspiels legen. Teilnehmer ohne eigenes Keyboard haben die Möglichkeit, bei der Kursleiterin ein Instrument gegen Gebühr auszuleihen. Das Leihinstrument steht Ihnen dann auch zuhause zum Üben zur Verfügung und Sie bringen es selber jeweils zum Kurs mit. Bitte setzen Sie sich in diesem Fall rechtzeitig mit der Kursleiterin in Verbindung (Telefon: 07541/26282).

Beginn: Di., 19.09.17, 18:00-19:00 Uhr
10 Vormittage (13,33 UE)
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 124,10 €
Belegung: 4-6

EB4504 Keyboard spielen am Vormittag

Sylvia Beer, Musiklehrerin

Siehe Kurs-Nr. EB4503

Beginn: Do., 21.09.17, 10:30-11:30 Uhr
10 Vormittage (13,33 UE)
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 124,10 €
Belegung: 4-6

EB4505 Gitarre – Schnuppertag für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen

Eric Knieriem, Dipl. Instrumentalpädagoge/
Konzertgitarrist

Für alle, die schon immer Gitarre spielen wollten. Sie erfahren, ob die Gitarre das „richtige“ Instrument ist und lernen einige Grundlagen um selbständig üben zu können. Die vielfältigen Möglichkeiten der Gitarre werden angesprochen und geübt: Einfache Begleitakkorde, Schlagtechniken, Zupfmuster und Melodiespiel. Für Fragen und Wünsche gibt es jede Menge Raum. **Bitte mitbringen:** Gitarre mit Nylonbesaitung. Sie können auch eine Leihgitarre reservieren – bitte tun Sie dies bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn schriftlich (auch per E-Mail) bei der vhs-FN. Die Kosten für eine Leihgitarre betragen 10 € / Monat. Bei Kauf wird die Leihgebühr angerechnet.

Beginn: Sa., 23.09.17, 09:30-13:30 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 24,50 €
Belegung: 6-12

Kursmaterial

Bei Kochkursen und in Kursen, bei denen Material vorbestellt/gekauft werden muss, sind die Kosten für Lebensmittel bzw. Material auch bei Nichtteilnahme zu bezahlen!

EB4506 Gitarre Liedbegleitung Anfänger

Thomas Budsa, Musiker

Erlernen Sie anhand bekannter Lieder einfache Schlag- und Zupftechniken zur Begleitung mit offenen Akkorden. Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich. Bei Interesse wird aber auch mit Noten unterrichtet.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-19:30 Uhr
12 Abende (16 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. E 22.49
Kosten: 108,80 €
Belegung: 5-8

EB4507 Gitarre Liedbegleitung Fortgeschrittene

Thomas Budsa, Musiker

In diesem Kurs erweitern und verfeinern Sie Ihre Schlag- und Zupfmuster und erlernen neue Techniken, z. B. erste Barrégriffe und Grundlagen des Tabulaturspiels. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beginn: Mo., 18.09.17, 19:30-20:30 Uhr
12 Abende (16 UE)
Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. E 22.49
Kosten: 108,80 €
Belegung: 5-8

EB4508 Gitarre Liedbegleitung Anfänger – Vormittagskurs

Thomas Budsa, Musiker

Erlernen Sie anhand bekannter Lieder einfache Schlag- und Zupftechniken zur Begleitung mit offenen Akkorden. Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich. Bei Interesse wird aber auch mit Noten unterrichtet.

Beginn: Di., 19.09.17, 09:30-10:30 Uhr
12 Termine (16 UE)
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 108,80 €
Belegung: 5-8

EB4509 Gitarre Liedbegleitung Fortgeschrittene – Vormittagskurs

Thomas Budsa, Musiker

In diesem Kurs erweitern und verfeinern Sie Ihre Schlag- und Zupfmuster und erlernen neue Techniken, z. B. erste Barrégriffe und Grundlagen des Tabulaturspiels. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beginn: Di., 19.09.17, 10:30-11:30 Uhr
12 Termine (16 UE)
Ort: vhs FN, Kreativstudio (1. OG)
Kosten: 108,80 €
Belegung: 5-8

EB4510 Gitarre Freies Spiel

Thomas Budsa, Musiker

Liedbegleitung für erfahrene Spieler. Barrégriffe werden vorausgesetzt. Von einfach bis schwer, solange es uns Spaß macht. Hier bleiben Sie fit im Gitarrenspiel. Mitsingen erwünscht. Keine Notenkenntnisse erforderlich.

Beginn: Mo., 18.09.17, 20:30-21:30 Uhr

12 Abende (16 UE)

Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. E 22.49

Kosten: 108,80 €

Belegung: 5-8

EB4511 Gitarre – Grundkurs

Roger Romeo Requena,
Musiker und Musikpädagoge

In einer kleinen Gruppe können Sie erste Versuche mit der Gitarre unternehmen: Fingerfertigungsübungen mit beiden Händen, Noten lesen und übertragen auf die Gitarre, einfache Melodien spielen, Akkorde in Dur und Moll üben.

Bitte Gitarre, Fußbank und Notenständer mitbringen.

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:00-19:00 Uhr

12 Abende (16 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.360

Kosten: 126,40 €

Belegung: 4-6

EB4512 Gitarre für Fortgeschrittene

Roger Romeo Requena,
Musiker und Musikpädagoge

Für die Teilnehmenden des letztsemestrigen Grundkurses oder für solche mit entsprechenden Kenntnissen.

Beginn: Mi., 20.09.17, 19:15-20:15 Uhr

12 Abende (16 UE)

Ort: Karl-Maybach-Gymnasium, Zi. 02.360

Kosten: 168,00 €

Belegung: 4-6

EB4513 Die spanische Gitarre I

Eric Knieriem, Dipl. Instrumentalpädagoge/
Konzertgitarrist

Wunderbar romantische Musik mit stolzen folkloristischen Elementen aus dem „Mutterland“ der Gitarre – Spanien. Man muss kein Musikexperte sein, um den einzigartigen Klang der spanischen Gitarre zu würdigen. Egal ob als klassische, romantische, barocke oder Flamenco-Version - die spanische Gitarre wird euch in heiße und weit entfernte Regionen führen.

Der Kurs ist so angelegt, dass es leicht zu erlernen ist und richtet sich an Anfänger bzw. leicht Fortgeschrittene. Da die eigene Begeisterung während des Gitarrenspiels wesentlich ist, werden Sie auch erfahren, wie Sie zuhause dafür sorgen können genügend Erfolgserlebnisse zu haben.

Bitte mitbringen: Gitarre mit Nylonbesaitung. Sie können auch eine Leihgitarre reservieren – bitte tun Sie dies bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn schriftlich (auch per E-Mail) bei der vhs-FN. Die Kosten für eine Leihgitarre betragen 10 € / Monat. Bei Kauf wird die Leihgebühr angerechnet.

Beginn: Do., 05.10.17, 19:45-21:15 Uhr

12 Abende (24 UE)

Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. E 22.49

Kosten: 163,20 €

Belegung: 5-8

EB4514 Klassische Gitarre mit Heft + CD Modul 1

Eric Knieriem, Dipl.

Instrumentalpädagoge/ Konzertgitarrist

Sie brauchen keine Vor- oder Notenkenntnisse. Lieder begleiten, Melodie- und Solospiel, Klassik und Folklore. Sie werden in das Spiel der klassischen Gitarre eingeführt und lernen, nach Noten zu spielen. Inhalt ist einfaches Melodiespiel mit Wechselschlag in der ersten Lage. Am Ende des Semesters können Sie mehrere Stücke nach Noten spielen. Das macht großen Spaß. Also fangen Sie einfach an, mit einem Unterrichtswerk, das die Grundlagen für ein gekonntes Spiel und Freude am Musizieren vermittelt!

- Kleine, nachvollziehbare Lernschritte
- Erklärung aller Spielvorgänge
- Anleitungen zum Liederbegleiten
- Einführung in das Solospiel (klassisch u. modern)

Bitte mitbringen: Gitarre mit Nylonbesaitung. Sie können auch eine Leihgitarre reservieren – bitte tun Sie dies bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn schriftlich (auch per E-Mail) bei der vhs-FN. Die Kosten für eine Leihgitarre betragen 10 € / Monat. Bei Kauf wird die Leihgebühr angerechnet.

Beginn: Do., 05.10.17, 18:00-19:30 Uhr

12 Abende (24 UE)

Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. E 22.49

Kosten: 163,20 €, zzgl. 23,70 € für die Noten

(wird in der ersten Stunde direkt beim

Kursleiter bezahlt)

Belegung: 5-8



EB4515 Blues & Fingerpicking Modul 1

Eric Knieriem, Dipl.

Instrumentalpädagoge/ Konzertgitarrist

Dieser Kurs richtet sich an alle akustischen Gitarristen die Lust haben, die Grundlagen des Bluesspiels und Fingerpicking zu lernen. Akkorde, Schemata, Blues Tonleiter und Läufe plus bekannte „Riffs“. Fingerstyle ist eine Spieltechnik, bei der die Finger die Saiten zupfen, anstatt zum Beispiel ein Plektrum zu verwenden. Dieser Einführungskurs zeigt auch einige der Techniken des Fingerpickings. Ganz nebenbei wird dir bei den Picking-Techniken auch der Umgang mit Noten und Tabs klar.

Bitte mitbringen: Gitarre mit Stahlsaiten oder Nylonbesaitung. Sie können auch eine Leihgitarre reservieren – bitte tun Sie dies bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn schriftlich (auch per E-Mail) bei der vhs-FN. Die Kosten für eine Leihgitarre betragen 10 € / Monat. Bei Kauf wird die Leihgebühr angerechnet.

Beginn: Di., 10.10.17, 18:00-19:30 Uhr

12 Abende (24 UE)

Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. E 22.49

Kosten: 163,20 €

Belegung: 5-8

EB4516 Offener Spielkreis – gemischtes Ensemble

Eric Knieriem, Dipl.

Instrumentalpädagoge/ Konzertgitarrist

Dieser Spielkreis richtet sich an alle Instrumente und SängerInnen. Wir wollen zusammen Musik machen und Spaß haben. Voraussetzung sind die Grundkenntnisse auf dem jeweiligen Instrument und das Spiel nach Noten. Nach Perfektion wird nicht gefragt, sondern wir werden dem vorhandenem Niveau entsprechend die Musikstücke passend arrangieren. Im Zentrum steht die Freude am gemeinsamen Musizieren – vom klassischen Repertoire über südamerikanische Tänze bis hin zur Populärmusik. Vielleicht haben Sie ja irgendwann mal gesungen oder ein Instrument gelernt – dieser Kurs eignet sich deshalb auch sehr gut für „Wiedereinsteiger“.

Beginn: Di., 10.10.17, 19:45-21:15 Uhr

12 Abende (24 UE)

Ort: Graf-Zeppelin-Gymnasium, Zi. E 22.49

Kosten: 163,20 €

Belegung: 5-8

Literatur / Schreibwerkstatt

EB4601 So long Leonard Cohen – seine Songs, sein Leben

Sven Görtz

Mit Titeln wie „Suzanne“, „Bird On the Wire“ und „Hallelujah“ hat er zeitlose Klassiker geschaffen: Leonard Cohen, Sänger und Songwriter-Legende, Poet der sanften Töne, Grenzgänger zwischen Literatur und Musik. Im November 2016 ist er verstorben. Der Sänger, Sprecher und literarische Philosoph Sven Görtz erinnert mit seinem Programm So long, Leonard Cohen an den genialen Musiker und faszinierenden Menschen. Görtz singt eine Auswahl von Cohens Liedern aus über einem halben Jahrhundert. Die Ähnlichkeit seiner warmen Baritonstimme mit der des jüngeren Songwriters ist verblüffend. Görtz imitiert den Meister jedoch nicht, sondern interpretiert sein Werk mit konzentriert kunstvoller Gitarrenbegleitung neu.

In szenischen Erzählungen beleuchtet Sven Görtz das Leben und die Kunst Leonard Cohens – wie aus dem schweigsamen Außenseiter ein gefeierter Weltstar wurde, im lebenslangen Kampf gegen Depressionen, auf der Suche nach Liebe, nach sich selbst, nach Erleuchtung und dem perfekten Song.

So long Leonard Cohen ist eine musikalische wie literarische Hommage – profund, spielerisch und mit feinem Humor. Hier singt und spricht der Cohen-Fan Görtz für alle Fans des singenden Poeten und all diejenigen, die es noch werden wollen.

Beginn: Fr., 10.11.17, 19:00-21:00 Uhr

1 Termin (2,67 UE)

Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)

Ort: Kiesel, Medienhaus am See

Kosten: 12,00 €

EB4602 Kreatives Schreiben I – Einsteiger

Katharina E. Volk, Schriftstellerin

Sie möchten schreiben, wissen aber nicht, wie Sie es angehen könnten? Sie haben Ideen, können sie aber nicht umsetzen? Oder Sie haben – noch – keine Ideen, aber trotzdem Lust, das Schreiben auszuprobieren? Ihre Phantasie wartet so oder so nur darauf, zum Vorschein kommen zu dürfen! Neben spielerischen Einstiegsübungen, die Ihre Kreativität in Schwung bringen, werden im Kurs folgende Themen erarbeitet: Positive und negative Perspektive/Emotionen, Entwurf einer Figur, Ort und Raum sowie Dialoggestaltung. Ob Sie einfach gute Briefe oder Geschichten z. B. für Ihre eigenen Kinder aufschreiben möchten, Lebenserinnerungen festhalten wollen oder sich gern aus anderen Gründen im Formulieren üben: In diesem Kurs werden Sie dabei professionell unterstützt. Von eigenen Ideen überrascht zu werden, macht einfach riesigen Spaß und lässt Sie den Alltag für erholsame 90 Minuten vergessen oder aber kreativ verarbeiten!

Hinweis: Kein Kurstermin am 12.10. wegen Buchmesse!

Beginn: Do., 21.09.17, 19:30-21:00 Uhr

5 Termine (10 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)

Kosten: 44,00 €

Belegung: 6-10

EB4603 Kreatives Schreiben II – Fortgeschrittene

Katharina E. Volk, Schriftstellerin

Im Kurs „Kreatives Schreiben I“ wurden Elemente erarbeitet, die einen guten Text u. a. ausmachen, wie Dialoge, Figuren und lebendige Wortwahl. Im Folgekurs können Sie diese Elemente weiter umsetzen und ausbauen, indem längere Geschichten entstehen. Inspiriert durch spielerische Einstiegsübungen kann jeder Teilnehmer im Verlauf der Kursabende seine eigene Geschichte vom Anfang über den Mittelteil bis zum Schluss schreiben. Die Kursleiterin gibt ein gemeinsames Thema als Oberbegriff vor, doch die Freiheit beim Schreiben hat Priorität und lässt jede Art von Geschichten zu. Sie profitieren von der unterstützenden Atmosphäre einer kreativen Gruppe und vom hilfreichen Feedback der Kursleiterin.

Bitte beachten: Der erste Termin findet im Schulmuseum Friedrichshafen statt. Dort wird Sie die Leiterin, Frau Dr. Lutz, durchs Haus führen und Ihnen interessante und inspirierende Einblicke in die Schule vergangener Zeiten geben. Zwischendurch wird Ihnen die Kursleiterin K. E. Volk kurzweilige Gedanken- und Schreibübungen stellen, deren kreative Ergebnisse – Ihre Einfälle – dann die inhaltliche Grundlage für das Thema des Fortgeschrittenenkurses vorgeben.

Bitte mitbringen: Schreibblock und Stift.

Beginn: Do., 16.11.17, 19:30-21:00 Uhr

8 Termine (16 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)

Kosten: 70,40 €

Belegung: 6-10

EB4604 Kreatives Training für eine mentale Pause

Katharina E. Volk, Schriftstellerin

Mündliche und kurze schriftliche Übungen aus dem Kreativitätstraining mit Autorin Katharina E. Volk sorgen für eine Mischung aus Konzentration und Entspannung und somit für eine mentale Pause. Sie lassen den Stress nach dem Arbeitsalltag hinter sich und kommen auf neue Gedanken. Sie bieten Ihrem Gehirn also eine kleine humorvolle Herausforderung und zugleich das Loslassen von Tagesinhalten, kurz: einen Feierabendspaß, der Ihre Laune zwischen Alltag und Feierabend steigen lässt.

Das Seminar bereitet auch darauf vor, kreativer zu sein – beim Finden von Lösungen und bei der Entwicklung neuer Ideen für private oder berufliche Zwecke.

Beginn: Mi., 11.10.17, 18:30-19:30 Uhr

5 Termine (6,67 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Kosten: 29,30 €

Belegung: 6-10

Beauty und Outfit

EB4701 60 – na und? Jetzt geht es erst richtig los!

Ayhan Hardaldali, Maskenbildner /
Hairstylist / Imageberater /
Business Coach IHK

60. Ein cooles Alter. Sie wollen gut und frisch aussehen? Und möchten Attraktivität ausstrahlen? Reifere Gesichter haben eine besondere Ausstrahlung. Es liegt an Ihnen, was Sie daraus machen. Beweisen Sie Mut und wagen Sie auch mal was Neues!

Bitte mitbringen: Fotoapparat und Schreibzeug.

Beginn: Di., 17.10.17, 13:30-17:15 Uhr

1 Termin (5 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)

Kosten: 79,90 €, incl. Materialkosten

Belegung: 4-5



EB4702 Vorher – nachher, ein neuer Typ Schminkkurs für Frauen

Ayhan Hardaldali,
Maskenbildner / Hairstylist /
Imageberater / Business Coach IHK

Die optimale Frisur und das richtige Make-up sollten immer auf Charakter und Typ der jeweiligen Person zugeschnitten sein. Oft reicht schon eine unpassende Frisur, Haarfarbe oder Brille und ein falsches Make-up, um Ihr Äußeres in einem ungünstigen Licht erscheinen zu lassen.

In diesem Kurs erfahren Sie von einem professionellen Imageberater und Maskenbildner, wie Sie Ihre natürliche Schönheit wirkungsvoll unterstützen können.

Bitte mitbringen:

Fotoapparat und Schreibzeug.

Beginn: Di., 17.10.17, 17:45-21:30 Uhr

1 Termin (5 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)

Kosten: 79,90 €, incl. Materialkosten

Belegung: 4-5

EB4703 Hochsteckfrisuren zum Ausgehen

Ayhan Hardaldali,
Maskenbildner / Hairstylist /
Imageberater / Business Coach IHK

Mit langen Haaren kann man variable Frisuren stylen, ob elegant, frech oder verführerisch. Ein erfahrener Hairstylist zeigt Ihnen, was mit ein paar Haarklammern alles möglich ist. So bekommen viele Tipps und Tricks, wie Sie mehr aus Ihren langen Haaren machen können.

Bitte mitbringen: Klammern, Haarschmuck, Haargummi, Accessoires, Stielkamm, Bürste.

Beginn: Fr., 10.11.17, 13:30-17:15 Uhr

1 Termin (5 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)

Kosten: 76,90 €, incl. Materialkosten

Belegung: 4-5



EB4704 Party-Look – Tipps fürs Abendstyling!

Ayhan Hardaldali, Maskenbildner /
Hairstylist / Imageberater /
Business Coach IHK

Was man am besten anzieht und was besser im Schrank bleiben sollte. Für einen besonderen Abend / Anlass sollte auch das Outfit etwas Besonderes sein. Egal ob Geburtstagsparty, Betriebsfeier oder Theaterbesuch – das Gesamtbild muss zum Anlass und der Location passen.

Zum perfekten Look gehören natürlich auch ein schönes Make-up, passende Accessoires und ein tolles Haarstyling.

In diesem Kurs werden Sie nicht nur beraten sondern auch topp gestylt für den großen Auftritt. Was macht ein Party-Outfit perfekt? Was sind die No-Gos beim Party-Outfit?

Bitte mitbringen: Ihr Ausgeh-Outfit,
Accessoires und Haarutensilien

Beginn: Fr., 10.11.17, 17:45-21:30 Uhr

1 Termin (5 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)

Kosten: 79,90 €, incl. Materialkosten

Belegung: 4-5

Theater / Bühne

EB4710 Theaterschnupperkurs für Alle

Jennifer Elisa Schecker,
SchauspielerIn, TheatermacherIn

Für einen Tag in die Welt des Theaters eintauchen und einfach mal drauf los spielen! Sich von anderen inspirieren lassen, spontan sein, den eigenen Einfällen trauen, in andere Rollen schlüpfen, spannende Szenen entwickeln. Angeleitet von einer professionellen SchauspielerIn bekommen Sie an diesem Wochenende einen Einblick in die Grundlagen des Theaters: Körper, Stimme, Raum, Zeit, Rolle, Situation, Partner und Ensemble. Das Angebot umfasst Sinnes- und Wahrnehmungsübungen, Improvisation und szenisches Spiel.

Im Mittelpunkt steht dabei vor allem eines: Der Spaß am Entdecken, Ausprobieren und jede Menge Spielfreude. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken oder Turnschlappchen mitbringen.

Beginn: Fr., 29.09.17, 18:30-21:30 Uhr

Sa., 30.09.17, 11:00-18:00 Uhr

2 Termine (12 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)

Kosten: 74,40 €

Belegung: 8-12

EB4711 Familien-Spiel Theater- und Bewegungsspiele für Eltern und ihre Kinder ab 7 Jahre

Jennifer Elisa Schecker,
SchauspielerIn, TheatermacherIn

Miteinander spielen und Spaß haben, sich ausprobieren, gemeinsam entdecken und erfinden...

Angeleitet von einer professionellen SchauspielerIn gibt es an diesem Wochenende ein besonderes Familien-Programm; In vielen bunten Theater- und Bewegungsspielen dürfen sich Eltern und Kinder einmal gemeinsam austoben, werden zu Partnern und Komplizen und spielen! Miteinander und füreinander. Dabei geht es nicht nur um jede Menge Spaß sondern auch um unser Gespür für Raum, Zeit, Partner und Gruppe. Wir müssen uns mal trauen, mal vertrauen, lernen den eigenen Impuls zu folgen und dürfen uns von unseren Mitspielern inspirieren lassen. Mitmachen dürfen Mütter, Väter oder beide mit beliebig vielen Kindern ab 7 Jahre. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken oder Turnschlappchen mitbringen.

Beginn: Fr., 17.11.17, 16:30-18:30 Uhr

Sa., 18.11.17, 14:00-17:30 Uhr

2 Termine (7 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)

Kosten: 94,50 €, (1 Erw. und 1 Kind).

Jedes weitere Kind 45,00 €)

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 8-14

vhs Tanztreff

Folklore

EB4740 Tänze aus Griechenland

Dimitrios Alexandrakis

Der Tanz ist für die Griechen Lebensausdruck und -elixier zugleich. Unvergessen bleiben der Sirtaki und das Lebensgefühl des Alexis Sorbas. Der griechische Tanz hat eine lange Tradition. Jede Region hat Ihre eigenen Tänze und Lieder. Die Themen der Tänze sind jedoch meist ähnlich: Liebe, Freude, Trauer. Der griechische Tanz dient nicht nur dazu, Feste zu umrahmen, sondern auch Leichtigkeit und Lebendigkeit im Alltag zu erfahren. Er macht nicht nur körperlich, sondern auch seelisch beweglich. Griechische Tänze sind leicht erlernbar, da diese nur aus wenigen Schritten bestehen. Im Rahmen dieses Kurses lernen Sie einfache bis mittelschwere Tänze aus verschiedenen Regionen Griechenlands kennen.

Beginn: Mo., 18.09.17, 20:00-21:30 Uhr

8 Abende (16 UE)

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 72,00 €

Belegung: 8-16

Orientalischer Tanz

Schon von jeher ist es dem Menschen ein Bedürfnis, sich nach Musik zu wiegen, zu drehen, zu hüpfen, sich zu bewegen.

Der orientalische Tanz hat keine feste Heimat, sondern setzt sich aus ägyptischen, persischen, arabischen, afrikanischen und mittlerweile auch europäischen Stilen und Elementen zusammen.

Bauchtanz war und ist ein Weg, um sich mit dem eigenen „Frau-Sein“ auseinanderzusetzen.

Der orientalische Tanz ist Lust an der Bewegung, er fördert die Körperkoordination, die Haltung, die Anmut und die Gesundheit. Es ist eine „bodenständige“ Art zu tanzen. Es gibt keine starren Schrittfolgen. Der Tanz ist intuitiv, spontan, frei und soll in erster Linie Spaß machen.

Hier ist noch kurz eine Antwort auf die wichtigste Frage: „Was ziehe ich an?“ Haben Sie einen weiten Rock mit Gummizug oder eine Pumphose, eine Jogginghose oder Leggings? Obenrum tragen Sie am besten einen Body oder ein enges T-Shirt. Sehr gut wäre, wenn vorhanden, ein Tuch mit Fransen.

EB4741 Orientalischer Tanz am Vormittag Anfänger

Anja Voß

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die Freude am Tanzen haben und sich vom Orient verzaubern lassen wollen, Vorkenntnisse sind nicht nötig

Beginn: Do., 21.09.17, 10:15-11:45 Uhr

12 Vormittage (24 UE)

Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)

Kosten: 108,00 €

Belegung: 8-12

EB4742 Orientalischer Tanz Abendkurs Fortgeschrittene

Anja Voß

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die bereits einen Mittelstufenkurs besucht haben.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:30-20:00 Uhr

12 Abende (24 UE)

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 108,00 €

Belegung: 8-12



EB4743

Orientalischer Tanz – Arbeitskreis

Haben Sie Vorkenntnisse im Orientalischen Tanz und wollen unbedingt mehr tanzen? Der Arbeitskreis „Orientalischer Tanz“ freut sich über neue Tänzerinnen. Zusammen mit den anderen Frauen erarbeiten Sie sich neue Tänze und studieren diese ein.

Beginn: Mo., 18.09.17, 09:30-11:00 Uhr

16 Vormittage (32 UE)

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 64,00 €

Belegung: 8-16

Moderner Tanz

EB4750 Line Dance, die beliebte Art in der Gruppe zu tanzen. Ein Anfänger Kurs, jedoch für Leute, die bereits erste Line Dance Kenntnisse haben.

Silvia Filip

Diese Tanz Art erfreut sich großer Beliebtheit. Sie benötigen keinen festen Tanzpartner benötigt und diese Tanz Art fördert eine starke Gruppendynamik. Jedes Lied hat seine eigene Choreografie, alle Tänzer tanzen auf einer Linie nebeneinander und mehreren Reihen hintereinander dieselben Tanzschritte. Die Line Dance Anfänge sind eng mit Country Musik verbunden. Doch gibt es auch Choreografien zu Mambo, Rumba oder Cha Cha Cha, ja sogar zu Tango und zu Walzer-Musik.

Sie lernen in diesem Kurs ca. sechs verschiedene Tänze, die jeweils gründlich eingeübt und wiederholt werden.

Außerdem werden die bereits früher gelernten Tänze wiederholt. Bitte für die Pause etwas zu trinken mitbringen. Der Kurs findet alle 14 Tage statt. Der Line Dance Arbeitskreis EB4751 ist als Ergänzung zum Üben gedacht und findet an den Terminen dazwischen statt.

Beginn: Di., 19.09.17, 10:00-11:30 Uhr

8 Vormittage (16 UE)

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 72,00 €

Belegung: 8-16

EB4759

Modern Dance / Chart Dance

Thomas Lahmar

Sie haben Spaß und Freude am Tanzen und Interesse an abwechslungsreichen Choreographien? Dann sind Sie bei Chart Dance genau richtig. Hier werden Bühnenchoreographien nachgetanzt, die von internationalen Top Acts wie beispielsweise Madonna, Britney Spears und Justin Timberlake inspiriert sind.

Nach einem Freestyle-Aufwärmprogramm und einer leichten Einstiegschoreographie lernen die Teilnehmer am zweiten Tag ein Tanz-Medley aus verschiedenen Musikstilen. Die Musik zu den Choreographien kommt direkt aus den Tanz-Charts und animiert durch ihre schnellen Rhythmen. Lassen Sie sich auch an diesem Wochenende mit neuen Choreographien zu neuer Musik in die Welt des Tanzes entföhren.

Die Gruppe wird geleitet von Thomas Lahmar, der über jahrelange Erfahrung als Modern Dance Trainer verfügt und auch selbst in einer Show Dance Gruppe tanzt. Hier ist nicht der perfekte Stil wichtig, sondern der Spaß und die Freude an Tanz und Bewegung. Die Tänze sind für alle Altersklassen geeignet.

Beginn: Fr., 10.11.17, 18:00-21:30 Uhr

Sa., 11.11.17, 10:00-16:30 Uhr

2 Termine (12 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)

Kosten: 54,00 €

Belegung: 8-14

Ballett

Beim Ballett werden Haltung, Körperbewusstsein, Dehnfähigkeit, Gehör, Musikalität und Selbstvertrauen gefördert. Jüngere Kinder üben auf spielerische Art. In den höheren Stufen findet intensiver Unterricht sowie Spitzentraining statt. Trainiert wird in Anlehnung an die weltweit führenden Lehrsysteme RAD, ISTD und Vaganova.

Bitte beachten:

- Der Unterricht findet ohne Zuschauer/Eltern statt, bitte richten Sie sich oder Ihr Kind darauf ein.
- Zuschauen ist nur beim offenen Training erlaubt (letzter Trainingstermin vor den Osterferien)
- Das Tragen von Ballettkleidung und Frisur sind erwünscht. Es gilt in unseren Kursen eine Kleiderordnung (bevor Sie Ballettkleidung kaufen, bitte mit dem Ballettlehrer/der Ballettlehrerin Rücksprache halten! Unsere Ballettschüler tragen Einheitskleidung, die sich je nach Klasse farblich unterscheidet. Für die Ausstattung ist mit Kosten von ca. 50–80 € zu rechnen)
- Bei unserem Ballettunterricht handelt es sich um fortlaufende Kurse, die immer an Schultagen stattfinden (bitte Einzeltermine beachten!)
- Ihre Anmeldung entspricht einer Daueranmeldung. Sie kann mit einer Frist von 4 Wochen vor Semesterende schriftlich gekündigt werden.
- Einstieg in laufende Gruppen bzw. Schnuppern ist nur nach Termin-Absprache mit dem Ballettlehrer/der Ballettlehrerin möglich.
- Bei regelmäßiger Teilnahme und Komplettierung eines Kurses (2 Semester) kann ein Abschluss-Zertifikat erworben werden.

Unsere Ballettlehrerin:
Hanna Schlau, Tanzlehrerin (A.ISTD),
Dance Star Trainerin (DTB), staatl. gepr.
Gymnastiklehrerin und Choreografin

Unser Ballettlehrer:
Norbert Goldmann, Tanzpädagoge und
Choreograf, Royal Academy of Dance
London

EB4770 Ballett für Kinder Anfänger ab 5 Jahre

**Norbert Goldmann,
Tanzpädagoge**
Ballett nach dem Lehrplan der RAD London. Bitte bei der Schnupperstunde bequeme sportliche Kleidung und leichte Turnschuhe mitbringen und auf eine ordentliche Frisur achten. Bei Teilnahme am fortlaufenden Ballettunterricht ist die Anschaffung einer Einheitskleidung erwünscht. Absprache und Bestellung beim Ballettlehrer.

**Beginn: Mi., 20.09.17, 14:00-15:00 Uhr
pro Semester (21,33 UE)**

Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)

Kosten: 90,00 €

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 8-14

EB4771 Ballett für Kinder ab 6 Jahre

**Norbert Goldmann,
Tanzpädagoge**
Ballett nach dem Lehrplan der RAD London. Ein Einstieg in den Kurs ist möglich, allerdings nur in Absprache mit dem Ballettlehrer. Bei Teilnahme am fortlaufenden Ballettunterricht ist die Anschaffung einer Einheitskleidung erwünscht. Absprache und Bestellung beim Ballettlehrer.

**Beginn: Mi., 20.09.17, 15:00-16:30 Uhr
pro Semester (32 UE)**

Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)

Kosten: 146,00 €

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 8-10

EB4772 Ballett für Kinder ab 6 Jahre

**Norbert Goldmann,
Tanzpädagoge**
Ballett nach dem Lehrplan der RAD London. Ein Einstieg in den Kurs ist möglich, allerdings nur in Absprache mit dem Ballettlehrer. Bei Teilnahme am fortlaufenden Ballettunterricht ist die Anschaffung einer Einheitskleidung erwünscht. Absprache und Bestellung beim Ballettlehrer.

**Beginn: Mi., 20.09.17, 16:30-18:00 Uhr
pro Semester (32 UE)**

Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)

Kosten: 146,00 €

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 8-10

EB4780 Ballett Vorstufe Feen-Gruppe ab 4 Jahre

**Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,
Tanzlehrerin (A.ISTD)**
In dieser Gruppe werden die Kinder sehr spielerisch zum klassischen Ballett hingeführt. Es werden Gehör, Konzentration, Körperbewusstsein und Selbstvertrauen gefördert und Grundbewegungsarten und Benimmregeln entdeckt. Die Entwicklung der Grob- und Feinmotorik wird gefördert und Talente erschlossen.

Einstieg in laufende Gruppen ist jederzeit nach Absprache mit der Ballettlehrerin möglich. Der Unterricht findet ohne Eltern statt.

Bitte richten Sie Ihr Kind darauf ein.

Beim ersten Termin **bitte mitbringen:** etwas zu trinken, eng anliegende und bequeme Kleidung, Haare ordentlich zusammenmachen. Bitte beachten Sie den Einleitungs-Text zum Ballett.

**Beginn: Di., 19.09.17, 15:00-15:45 Uhr
pro Semester (16 UE)**

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 75,00 €

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 8-12

EB4781 Ballett Grundstufe 1 Wölkchen-Gruppe ab 6 Jahre

**Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,
Tanzlehrerin (A.ISTD)**
In diesem Kurs lernen die Kinder immer noch spielerisch die weiterführenden Grundlagen des klassischen Tanzes. Die Grundtechniken werden intensiviert.

Es wird mit dem Spiegel geübt und die Selbst-Reflexion sowie die Beweglichkeit verbessert. Diese Gruppe darf erstmals auf die Bühne und kleinere Tänze bei Aufführungen machen. Beim ersten Termin **bitte mitbringen:** etwas zu trinken, eng anliegende und bequeme Kleidung, Haare ordentlich zusammenmachen. Bitte beachten Sie den Einleitungs-Text zum Ballett.

**Beginn: Do., 21.09.17, 15:00-15:45 Uhr
pro Semester (16 UE)**

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 75,00 €

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 8-12

EB4782 Lavendel-Gruppe Klassisches Ballett ab 7 Jahre Grundstufe 2

**Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,
Tanzlehrerin (A.ISTD)**
In diesem Kurs wird an der Stange und im Raum trainiert und kindgerecht die Grundlagen des klassischen Tanzes intensiviert. Beim ersten Termin **bitte mitbringen:** etwas zu trinken, eng anliegende und bequeme Kleidung, Haare ordentlich zusammenmachen. Bitte beachten Sie den Einleitungs-Text zum Ballett.

**Beginn: Di., 19.09.17, 15:45-16:30 Uhr
pro Semester (16 UE)**

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 75,00 €

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 8-12



TANZSHOP
BODY & STYLE
Showroom / Verkauf / Atelier
Meersburgerstr. 29 (Rückseite)
88048 Friedrichshafen
Immer Sa. 10 - 14 Uhr
(außer Schulferien BW)
bestellen Sie rund um die Uhr bei:
tanzshop-bodyandstyle.de

EB4783 Ballett Mittelstufe 1 Bronze-Gruppe ab 9 Jahre und Jugendliche

**Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,
Tanzlehrerin (A.ISTD)**
Für die Teilnahme an diesem Kurs sind Grundkenntnisse erforderlich. Es werden komplexere Bewegungsabläufe an der Stange und im Raum gemacht. Ebenso wird vermehrt an der Beweglichkeit gearbeitet um die steigenden technischen Anforderungen meistern zu können.

Beim ersten Termin **bitte mitbringen:** etwas zu trinken, Ballettkleidung und Frisur. Bitte beachten Sie den Einleitungs-Text zum Ballett.

**Beginn: Do., 21.09.17, 15:50-16:50 Uhr
pro Semester (21,33 UE)**

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 90,00 €

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 8-12

EB4784 Ballett Mittelstufe 2 Silber-Gruppe Jugendliche und Erwachsene

**Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,
Tanzlehrerin (A.ISTD)**
Für die Teilnahme an diesem Kurs sind Grundkenntnisse erforderlich. Es werden komplexere Bewegungsabläufe an der Stange und im Raum gemacht. Ebenso wird vermehrt an Beweglichkeit und Kraft gearbeitet um die steigenden technischen Anforderungen meistern zu können. Beim ersten Termin **bitte mitbringen:** etwas zu trinken, Ballettkleidung und Frisur. Bitte beachten Sie den Einleitungs-Text zum Ballett.

**Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-19:30 Uhr
pro Semester (21,33 UE)**

Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)

Kosten: 100,00 €

Belegung: 8-12

EB4785 Ballett Oberstufe 1 Saphir-Gruppe Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene

**Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,
Tanzlehrerin (A.ISTD)**
Für die Teilnahme an diesem Kurs sind gute Kenntnisse erforderlich. Es werden komplexere Bewegungsabläufe an der Stange und im Raum gemacht. Eine gute Beweglichkeit ist von Vorteil, um auch schwierigere technische Anforderungen meistern zu können. **Bitte mitbringen:** etwas zu trinken, Ballettkleidung und Frisur. Bitte beachten Sie den Einleitungs-Text zum Ballett.

**Beginn: Di., 19.09.17, 16:30-17:30 Uhr
pro Semester (1 UE)**

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 100,00 €

Belegung: 8-12

EB4786 Ballett Oberstufe 2 Rubin-Gruppe Jugendliche und Erwachsene

**Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,
Tanzlehrerin (A.ISTD)**
Für die Teilnahme an diesem Kurs sind sehr gute Kenntnisse erforderlich. Es werden komplexere Bewegungsabläufe an der Stange und im Raum gemacht und viele Bewegungen in kleinen Folgen kombiniert. Dies setzt Beweglichkeit und Kraft sowie ein gewisses Bewegungsrepertoire voraus. **Bitte mitbringen:** etwas zu trinken, Ballettkleidung und Frisur. Bitte beachten Sie den Einleitungs-Text zum Ballett.

**Beginn: Do., 21.09.17, 18:00-19:00 Uhr
pro Semester (21,33 UE)**

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 100,00 €

Belegung: 8-12

EB4787 Ballett Spitzentanz Grundstufe Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene Grundkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

**Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,
Tanzlehrerin (A.ISTD)**
Spitzentanz, der Traum einer jeden heranwachsenden Ballerina, aber sofern Sie noch keine Spitzenschuhe besitzen, müssen diese von der Ballettlehrerin angepasst werden. Bitte vereinbaren Sie einen Anpassungs-Termin vorab und kaufen Sie nicht irgendwelche Spitzenschuhe (z. B. Flohmarkt o. ä.) Bei Übergewicht ist vom Spitzentanz abzuraten, da zu viel Gewicht auf den Füßen lastet und es zu Fußschäden kommen kann.

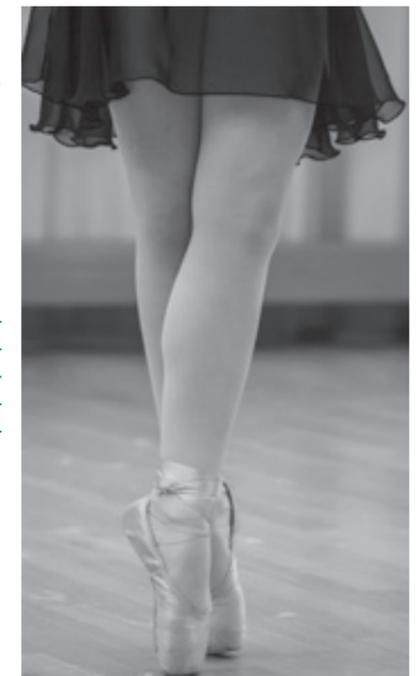
Beim ersten Termin **bitte mitbringen:** etwas zu trinken, Ballettkleidung und Frisur, Spitzenschuhe falls bereits vorhanden. Bitte beachten Sie den Einleitungs-Text zum Ballett.

**Beginn: Di., 19.09.17, 17:40-18:25 Uhr
pro Semester (16 UE)**

Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)

Kosten: 82,00 €

Belegung: 8-12



EB4788
**Ballett Spitzentanz
Mittelstufe
ab 14 Jahre**

Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,
Tanzlehrerin (A.ISTD)

Die Teilnahme an diesem Kurs ist nicht ohne Vor-Erfahrung möglich!

Es sind eine gute technische Basis, sowie ein vorangegangenes regelmäßiges Training und kräftige Füße erforderlich. Es werden komplexere Übungen an der Stange und im Raum gemacht.

Beim ersten Termin **bitte mitbringen:**

etwas zu trinken, Ballettkleidung und Frisur, Spitzenschuhe

Bitte beachten Sie den Einleitungs-Text zum Ballett.

**Beginn: Do., 21.09.17, 19:00-19:45 Uhr
pro Semester (16 UE)**

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 82,00 €

Belegung: 8-12



EB4789
**Ballett Mittelstufe 3
Gold-Gruppe
Jugendliche und Erwachsene**

Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,
Tanzlehrerin (A.ISTD)

Für die Teilnahme an diesem Kurs sind gute Kenntnisse erforderlich. Es werden komplexere Bewegungsabläufe an der Stange und im Raum gemacht. Ebenso wird eine gute Beweglichkeit vorausgesetzt um auch schwierigere technische Anforderungen meistern zu können.

Bitte mitbringen:

etwas zu trinken, Ballettkleidung und Frisur. Bitte beachten Sie den Einleitungs-Text zum Ballett.

**Beginn: Do., 21.09.17, 16:50-17:50 Uhr
pro Semester (21,33 UE)**

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 100,00 €

Belegung: 8-12

EB4790
**Ballett Schnupperkurs
Erwachsene jeden Alters
ohne Vorkenntnisse**

Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,
Tanzlehrerin (A.ISTD)

Dieser Kurs ist gedacht für alle Erwachsenen, die einmal Ballett ausprobieren möchten und keine Vorkenntnisse haben.

Wir lernen Grundhaltung, Basisübungen an der Ballettstange und im Raum. Dabei üben wir zu klassischer Musik. Ballett kann man in jedem Alter lernen. Das Training ist körperfreundlich und es wird individuell auf die Teilnehmenden eingegangen. Es geht nicht darum, eine Ballerina zu werden sondern sich fit zu halten, beweglich zu bleiben und vom Alltag abzuschalten. Ballett ist ein optimales Figur- und Trainingsprogramm. Es verbessert Haltung und Beweglichkeit und sorgt so für mehr Wohlbefinden. Es ist Zeit, sich zu trauen.

Bitte mitbringen: Etwas zu trinken und Lust auf Neues. Haare bitte so zusammen machen, dass Nacken und Gesicht frei von herumfliegenden Haaren sind. Bitte tragen Sie enganliegende Kleidung in der Sie sich gut bewegen können (z. B. Leggings + enges Oberteil) und dicke Socken.

Beginn: Sa., 28.10.17, 14:00-17:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 20,00 €

Belegung: 8-12

NEU ab 2018

EB4799
**Fortbildung:
Kursleiter für Kinderballett**

Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,
Tanzlehrerin (A.ISTD)

Sie unterrichten bereits Ballett für Kinder oder möchten es künftig unterrichten? Dann ist dieses Seminar das Richtige für Sie. Es ist geeignet für Trainer, Übungsleiter, Tänzer, Tanzpädagogen und schließt mit einem Zertifikat ab.

Wollen Sie mehr zu den Inhalten wissen, dann wenden Sie sich an: siegle@vhs-fn.de

Beginn: Mo., 19.03.18, 10:00-17:00 Uhr

5 Termine (1 UE)

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 1125,00 €

Belegung: 4-12

Weinseminare

WINEinMODERATION.eu
Art de Vivre

EB4801
**Weinparadies Europa –
Unbekanntes und Bekanntes
aus der „Alten Welt“**

Niko Nimmerrichter, WSET-Dipl.,
Weinakademiker

Weit über 1000 Rebsorten werden in Europa angebaut, doch nur wenige sind zu internationalen oder wenigstens landestypischen Stars geworden. Während Letztere sprichwörtlich in aller Munde sind, gibt es eine faszinierende Vielfalt von Rebsorten und Weinen, die eher nur Insidern bekannt ist. Nicht, dass die „großen Weine“ langweilig wären, aber Entdeckungen zu machen und Spezialitäten kennenzulernen ist sicher auch für Sie als Weinliebhaber reizvoll.

So werden Sie am ersten Abend eine Reihe von eher unbekanntes Weinen aus diversen europäischen Ländern in Theorie und Praxis kennenlernen. Der zweite Abend erhält seine Spannung, indem bekannte Weine an einem Abend zu vergleichen sind, z. B. ein Barolo aus dem Piemont, ein Rioja aus Spanien oder ein Bordeaux von der Gironde. Also kurz gesagt: Ein genussvolles Bekenntnis zu Europa! Die Probenkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Beginn: Mi., 17.01.18, 18:30-21:30 Uhr

2 Abende (8 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Kosten: 98,40 €

Belegung: 8-12



EB4802
**Ribera del Duero – ein Star unter
Spaniens Anbaugebieten**

Beate Espinoza-Mayr, Weinfachfrau

Als in den 1980er Jahren vom spanischen Weinwunder die Rede war, geriet das rund 20.000 ha große Anbaugelände in der Nordhälfte Spaniens in den Fokus der Weinwelt. Neue Kompetenz, Wagemut und kräftige Investitionen ließen Weine entstehen, die man bis dahin von Spanien nicht erwartet hätte: Tieffarben, konzentriert und fruchtbetont. Geprägt wird die Gegend durch das Tal des Duero, der später seinen Weg nach Portugal fortsetzt. Tinta del Pais wird dort die Tempranillo genannt. Solo angebaut oder als Hauptpartner im Cuvée bestimmt sie den Rotweinstil, der durch die unterschiedliche Philosophie der Erzeuger, durch Varianten des Terroirs und durch unterschiedliche Cuvée-Partner wie Granacha oder Cabernet Sauvignon eine erstaunliche Vielfalt erbringt. Im Seminar werden Sie diese Vielfalt anhand zahlreicher Proben erleben können und wichtige Details zu diesem faszinierenden spanischen Anbaugelände erfahren. Die Probenkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Beginn: Mi., 15.11.17, 18:30-21:30 Uhr

1 Abend (4 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Kosten: 77,80 €

Belegung: 8-12

EB4803
**Südafrika – Wein aus dem Land
der „Big Five“**

Signe Gau, WSET-Dipl., Weinakademikerin

Die „Big Five“ sind ein Symbol aus der Tierwelt für die Faszination Südafrikas. Aber auch in der Weinwelt ist das Wort „Big“ immer häufiger angebracht. Denn die Weinerzeugung ist in Südafrika seit dem Ende der Apartheid, also seit etwas mehr als 20 Jahren, so richtig durchgestartet. Dabei existiert Weinbau am Südpol Afrikas schon seit mehr als 360 Jahren. Es wird also sehr spannend sein, auf die aktuellen Entwicklungen einzugehen und festzustellen, wo Südafrikas Weine aus den internationalen Rebsorten eine Eigenständigkeit zwischen den Weinkulturen „der Alten und der Neuen Welt“ erreicht haben und so gemeinsam mit landestypischen Sorten wie z. B. Pinotage den Ruf als eines der ganz wichtigen Weinbauländer der Welt begründet haben. Sehr aufschlussreich ist es auch zu erfahren, wie unterschiedlichste Faktoren, die aktuelle Weinszene beeinflussen: Die Tradition der holländischen und französischen Siedler, die klimatischen Bedingungen durch zwei zusammentreffende Meere oder die aktuelle Weinwirtschaft. Die Probenkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Beginn: Do., 19.10.17, 18:30-21:30 Uhr

1 Termin (4 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Kosten: 72,80 €

Belegung: 8-14

EB4804
**Wein und Käse – kombinieren,
aber wie?**

Simon Ehrich, Käsehändler
Niko Nimmerrichter, WSET-Dipl.,
Weinakademiker

Wein und Käse gelten als Idealkombination, die aber desto schwieriger wird, je charaktervoller die beiden Partner sind. Während manche Kombinationen gesteigerten Genuss versprechen, sind andere zumindest „gewöhnungsbedürftig“ oder lassen Wein bzw. Käse geschmacklich bedeutungslos werden. Da hier probieren über studieren geht, haben wir für Sie aus einigen wichtigen Stilrichtungen von Käse Proben ausgewählt und kombinieren diese mit verschiedenen Weinen. Natürlich erfahren Sie an diesem Seminarabend auch Details zu Käse und Weinen wie Herkunft, Produktion und Merkmale. Darüber hinaus erhalten Sie Anhaltspunkte für eigene Kombinationsversuche. Die Probenkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Beginn: Do., 28.09.17, 18:30-21:30 Uhr

1 Termin (4 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)

Kosten: 88,80 €

Belegung: 9-12

Kochen

Kochen und Backen mit dem Profi

EB4810
**Herbstliche Gemüse und Salate
mit kleinen Extras**

Manuela Heigle,
Konditormeisterin, Köchin

Erleben Sie den Herbst mit allen Sinnen und fangen Sie mit saisonalem Gemüse nochmals die ganze Kraft und Wärme des Sommers ein. Raffiniert zubereitet und lecker verfeinert kochen wir Gerichte wie Krautstrudel mit Schinken und Käse, dazu Schnittlauchsoße, Rote Beete Salat, Salat mit Nüssen, Quiche Lorraine. Auch Eintöpfe und Suppen werden nicht zu kurz kommen. Wir bereiten alles ohne künstliche Zusätze zu und lernen das natürliche Abschmecken. Selbstverständlich darf auch ein krönender süßer Abschluss nicht fehlen... Lassen Sie sich überraschen!

Beginn: Fr., 22.09.17, 18:00-21:00 Uhr

Sa., 23.09.17, 10:00-13:00 Uhr

2 Termine (8 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 48,80 €, zzgl. Lebensmittelkosten

Belegung: 8-14

Kursmaterial

Bei Kochkursen und in Kursen, bei denen Material vorbestellt/gekauft werden muss, sind die Kosten für Lebensmittel bzw. Material auch bei Nichtteilnahme zu bezahlen!

EB4811
**Salzwasserfische und
Meeresfrüchte**

Kurt Schatz, Küchenmeister

Muscheln und andere Meeresfrüchte haben jetzt Saison. Sie bekommen professionelle Tipps zur richtigen Zubereitung als Suppe, Sauce, Salat oder Hauptgericht. Einige Fischgerichte runden den Kurs kulinarisch ab.

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:00-21:00 Uhr

Do., 21.09.17, 18:00-21:00 Uhr

2 Termine (8 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 48,80 €, zzgl. Wein- und Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4812
**Wildküche – ein Reh und
Wildschwein (fast) im Ganzen**

Kurt Schatz, Küchenmeister

Wildgerichte passen hervorragend zu vielem, was die farb- und aromenprächtige Herbstküche sonst zu bieten hat. Dass es neben Reh- rücken oder Wildschweinbraten noch wesentlich mehr kulinarische Erlebnisse gibt, zeigt Ihnen der Kursleiter anhand eines halben Rehs und einer halben Wildsau. Fast alles ist verwertbar und eröffnet ungeahnte kulinarische Welten. Mit den Tipps vom Profi gelingen Ihnen die richtige Vor- und Zubereitung auch zuhause.

Beginn: Fr., 13.10.17, 18:00-21:00 Uhr

Sa., 14.10.17, 10:00-14:30 Uhr

2 Termine (10 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 61,00 €, zzgl. Wein- und Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4813
Schlachtfest

Kurt Schatz, Küchenmeister

Früher war eine Hausschlachtung im Privathaushalt oder einer Gastwirtschaft ein Ereignis, das gefeiert wurde. Mit einem Schlachtfest. Zur Metzelsuppe wurden die Nachbarn eingeladen, und es gab Kesselfleisch, Blutwurst, Leberwurst. In diesem Kurs zeigt Ihnen Küchenmeister Kurt Schatz, wie Sie ein (halbes) Schwein fachgerecht zerlegen und die verwertbaren Teile weiterverarbeiten und schmackhaft zubereiten. Und Sie werden begeistert sein, von welcher Qualität die Produkte ihres selbst „aufgezogenen“ und zerlegten Schweins sind.

Beginn: Fr., 24.11.17, 18:00-21:00 Uhr

Sa., 25.11.17, 10:00-14:30 Uhr

2 Termine (10 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 61,00 €, zzgl. Wein- und Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4814 Winterspezialitäten aus der Alpenregion

Kurt Schatz, Küchenmeister

In den Bergen entstand aus dem, was man hatte, eine ganz eigene Küche: deftig und nahrhaft, aber auch vielseitig und überaus köstlich! Je nach Region ist die Alpenküche von anderen Einflüssen geprägt und hat ihre jeweiligen Eigenheiten entwickelt. Lassen Sie sich in diesem Kurs begeistern von herzhaften und süßen Gerichten, die gerade in der kalten Jahreszeit besonders gut schmecken.

Beginn: Mi., 10.01.18, 18:00-21:00 Uhr
Do., 11.01.18, 18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 48,80 €, zzgl. Wein- und Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

Internationale Küche und Spezialitäten

EB4820

Baskische Tapas-Spieße

Montserrat Boada Zaragoza

Im Baskenland gibt es eine spezielle Variante der spanischen Leckereien, sie heißen dort „Pinchos“ (Spieße). Es gibt mehr als 500 Sorten „Pinchos“. Einige davon werden wir an diesem Abend kennen lernen. Pinchos aus Lachs, Sardellen, Paprika, Schinken, Chorizo und Meeresfrüchten. Sie bekommen viele Anregungen, wie Sie mit klassischen und modernen Rezeptideen ohne großen Aufwand Ihre Familie und Freunde überraschen können. Die Rezepte erhalten Sie im Kurs. Achtung: Kursbeginn ist um 17.00 Uhr. Bitte eigene Getränke nach Wunsch mitbringen.

Beginn: Fr., 27.10.17, 17:00-21:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 46,20 €, inkl. Skript, inklusive 19,00 € Lebensmittel- und Skriptkosten

Belegung: 8-12

EB4821

Persische Küche

Shamila Bodenmiller

Diese Küche wird auch als „die französische Küche des Orients“ bezeichnet. Ein Hauptmerkmal dieser Küche ist der feine Reis, wie man ihn nirgendwo sonst auf der Welt zubereitet. Dazu werden verschiedene Arten von Khoresh, einer Mischung aus Fleisch, verschiedenen Gemüsen und Früchten, zu einer aromatischen Sauce gekocht und serviert.

Beginn: Fr., 10.11.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Abend (4 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 23,80 €, zzgl. Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4822

Sushi

Yen-Hung Fang

Sushi ist ein japanisches Gericht aus erkaltem, mit Essig gewürztem Reis, der mit rohem, gekochtem oder mariniertem Fisch, Shrimps, Gemüse oder Ei gefüllt oder belegt ist. Sushi isst man in Japan als Snack, als Vorspeise oder als Hauptgericht und es wird in den unterschiedlichsten Varianten serviert.

In diesem Kurs kochen wir zuerst ein japanisches Nationalgericht, die Miso-Suppe. Als nächstes lernen wir die Zubereitung von geschmackvollem Sushi Reis. Danach rollen wir mit einer Bambusmatte verschiedene Maki-Sushi. Für Nigiri-Sushi wird der Reis mit der Hand zu einer kleinen, zwei Finger breiten Rolle gedrückt und mit Fisch, Gemüse oder Omelette belegt. Wenn alles fertig ist, genießen wir unsere selbstgemachten köstlichen Sushi, dazu gibt es leckeren japanischen Pflaumenwein.

Bitte bringen Sie eine Schürze und ein paar Vorratsbehälter mit.

Beginn: Mi., 04.10.17, 17:30-21:00 Uhr
1 Termin (4,67 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 24,50 €, zzgl. Lebensmittelkosten (ca. 15,00 € pro Abend)

Belegung: 8-12

EB4823

Sushi

Yen-Hung Fang

Siehe Kurs-Nr. EB4822

Bitte bringen Sie eine Schürze und ein paar Vorratsbehälter mit.

Beginn: Mi., 06.12.17, 17:30-21:00 Uhr
1 Termin (4,67 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 24,50 €, zzgl. Lebensmittelkosten (ca. 15,00 € pro Abend)

Belegung: 8-12

EB4824

Asiatische Küche

Yen-Hung Fang

Die chinesische Küche strebt nach geschmacklicher Ausgewogenheit zwischen süß und sauer, heiß und kalt, mild und pikant. In diesem Kurs lernen sie Spezialitäten wie die scharf-saure Kokosnuss-Hähnchen Suppe, Ma Po Tofu (scharf), gebratenes Gong-Bao Chicken, süß-saure Gerichte und leckere Nachspeisen kennen wie z. B. Tapioca-Perlen mit Kokosnuss, die wir anschließend bei einem gemütlichen Abendessen genießen. An jedem Abend bereiten wir 3-4 Gerichte zu, sowie Jasminreis.

Bitte bringen Sie eine Schürze und ein paar Vorratsbehälter mit.

Beginn: Mi., 11.10.17, 18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 42,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten (ca. 14,00 € pro Abend)

Belegung: 8-12

EB4825

Pikante

chinesisch-taiwanesishe Küche

Yen-Hung Fang

In diesem Kurs lernen sie Spezialitäten wie die wie die frittierten Wontons und der Wonton-Suppe, das Hackfleischgericht „Ameisen klettern auf dem Baum“, süß-saure Gerichte, gebratene Hähnchengerichte wie das Three Cup Chicken, sowie als leckere Nachspeise z. B. die gebratene Banane kennen, die wir anschließend bei einem gemütlichen Abendessen genießen. An jedem Abend bereiten wir 3-4 Gerichte zu, sowie Jasminreis. Bitte bringen Sie eine Schürze, Geschirrtücher sowie Vorratsbehälter mit.

Beginn: Mi., 22.11.17, 18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 42,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten (ca. 14,00 € pro Abend)

Belegung: 8-12

EB4826

Türkische Küche I

Burku Bekar Günes

Kennen Sie die echte türkische Küche? In diesem Kochkurs lernen Sie, wie man traditionelle türkische Speisen zubereitet. Die türkische Küche besteht aus zahlreichen unterschiedlichen Geschmacksrichtungen und ist so vielfältig wie das kulturelle Mosaik des Landes. Wir werden ein traditionelles 4-Gänge-Menü zubereiten und genießen dabei einen frisch zubereiteten Schwarztee aus dem Samowar. Öffnen Sie das Tor zum Orient und freuen Sie sich auf ein authentisches, kulturelles und kulinarisches Erlebnis!

Beginn: Fr., 01.12.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Abend (4 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 23,80 €, zzgl. Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4827

Türkische Küche II

Burku Bekar Günes

Lassen Sie sich ein weiteres Mal entführen in die geheimnisvolle Welt aus Tausendundeiner Nacht. Dieser Kurs bietet die Gelegenheit, noch mehr Gerichte auszuprobieren und kennen zu lernen.

Beginn: Fr., 15.12.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 23,80 €, zzgl. Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4828

Thailändische Küche

Amporn Hackenberg

Dieser Kurs dient einer ersten Begegnung mit der thailändischen Küche, die ganz entfernt an die chinesische Küche erinnert, im allgemeinen aber erheblich „pikanter“ ist. Durch kurze, schonende Garverfahren und die Verwendung frischer Zutaten kommt diese Küche auch den Vorstellungen von zeitgemäßer Ernährung entgegen. Im Kurs lernen die Teilnehmer nicht nur verschiedene typische Gerichte kennen, sondern auch den landeskundlichen Hintergrund.

Beginn: Do., 09.11.17, 18:00-21:00 Uhr
4 Abende (16 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 84,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4829

Asiatische Küche mit Koriander

Xiaohong Li-Keppeler

Koriander ist ein wichtiges Gewürz in der asiatischen Küche. Die Blätter und auch die Samen werden wegen ihres Aromas verwendet. Wie immer wird ein 4-Gänge Menü auf thailändische, vietnamesische und chinesische Art gekocht. Lassen Sie sich auf kulinarische Weise in ferne Länder entführen...

Beginn: Mi., 25.10.17, 17:45-21:30 Uhr
1 Abend (5 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 44,30 €, in der Kursgebühr sind 16,00 € für Lebensmittel und Getränke enthalten

Belegung: 8-12

EB4830

Asiatische Küche mit Safran

Xiaohong Li-Keppeler

Wir beginnen mit selbstgemachten Frühlingrollen. Anschließend bereiten wir den 2. Gang mit Satee-Spieß und Erdnuss Soße und den 3. Gang mit zartem Fischfilet und Garnelen in Safransoße zu. Wissen Sie noch nicht, wie gebackenes Eis gemacht wird? Solches Eis werden wir zusammen als Nachtschiff genießen.

Beginn: Mi., 17.01.18, 17:45-21:30 Uhr
1 Abend (5 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 44,30 €, in der Kursgebühr sind 18,00 € für Lebensmittel und Getränke enthalten

Belegung: 8-12

Kursmaterial

Bei Kochkursen und in Kursen, bei denen Material vorbestellt/gekauft werden muss, sind die Kosten für Lebensmittel bzw. Material auch bei Nichtteilnahme zu bezahlen!



EB4834

Indisch vegetarisch

Betty Meererschaut-Sarlette

Die indische Küche ist von jeher hauptsächlich vegetarisch geprägt, daher gibt es eine sehr große Vielfalt an Speisen, die auch Nicht-Vegetariern das Wasser im Mund zusammenlaufen lassen. An diesem Abend werden wir aus heimischen, aber auch aus indischen Zutaten, eine Auswahl dieser Gerichte zubereiten und in Form eines Buffets genießen.

Bitte mitbringen:

Schürze, Restebehälter, Getränk

Beginn: Do., 19.10.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 21,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4831

Afrikanische Küche I – „Mama Afrika“

Sara Mateus, Köchin

Afrikanische Menschen leben afrikanisch – das heißt, ein Leben mit Rhythmen und Ritualen und voller Wärme. Mit einer Küche, in der sich die bunte Farbe und der Geschmack in der Andersartigkeit des Mutterkontinents dieser Erde spiegeln. Ein- und Abtauchen in diese Welt können Sie in unserem neuen Kochkurs mit „Mama Afrika“. Genießen Sie in vollen Zügen afrikanisch-kulinarische Traditionen. Bitte eine Schürze, Restebehälter und ein Getränk mitbringen.

Beginn: Fr., 29.09.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 21,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4832

Afrikanische Küche II – „Mama Afrika“

Sara Mateus, Köchin

Entdecken Sie neue und mehr Gerichte mit „Mama Afrika“. Siehe auch Kurs-Nr. EB4831 Bitte eine Schürze, Restebehälter und ein Getränk mitbringen.

Beginn: Fr., 08.12.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 21,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4833

Afrikanische Küche III – „Mama Afrika“

Sara Mateus, Köchin

Entdecken Sie neue und mehr Gerichte mit „Mama Afrika“. Siehe auch Kurs-Nr. EB4831 Bitte eine Schürze, Restebehälter und ein Getränk mitbringen.

Beginn: Fr., 12.01.18, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 21,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4835

Indonesische Reistafel

Betty Meererschaut-Sarlette

Eine Indonesische Reistafel ist an sich kein Gericht, sondern besteht aus vielen Köstlichkeiten in unterschiedlichen Geschmacksrichtungen, die miteinander harmonieren. Normalerweise umfasst eine Indonesische Reistafel bis zu 40 verschiedene Gerichte. Wir werden an diesem Abend eine „Mini-Reistafel“ zusammenstellen, die aus bis zu 8 Fleisch-, Gemüse-, Fisch- und Currygerichten besteht. Kommen Ihnen Lumpia, Nasi Goreng, Sambal Oelek, Pisang, Sateh und Krupuk irgendwie bekannt vor? Dann lassen Sie sich in die Welt der Vielfalt der indonesischen Küche verführen.

Beginn: Di., 21.11.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Abend (4 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 21,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4836

Festliche Verrinen

Betty Meererschaut-Sarlette

Warum verwöhnen Sie Ihre Gäste an Weihnachten oder Silvester nicht mal mit Vorspeisen, Suppen oder Desserts in Gläschen? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Einfachheit mit Kreativität kombinieren und daraus raffinierte Kreationen zaubern. Ob salzig oder süß, Ihre Gäste werden begeistert sein. Einige Verrinen können sogar schon am Vortag zubereitet werden.

Beginn: Di., 05.12.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Abend (4 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 21,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten

Belegung: 8-12

EB4837 Orientalisch vegetarische Küche

Betty Meerschaut-Sarlette

In der orientalischen Küche haben vegetarische Gerichte eine sehr lange Tradition. Schon allein wegen der unendlich großen Vielfalt an Gewürzen lassen sich sehr schmackhafte Gerichte zaubern. Nehmen Sie neue Ideen in Ihre heimische Küche mit und überraschen Sie Ihre Familie und Ihre Freunde!

Beginn: Di., 16.01.18, 18:00-21:00 Uhr
1 Abend (4 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)
Kosten: 21,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten
Belegung: 8-12

EB4838 Italienische Küche

Aurora Paragano

Entdecken Sie den wahren Geschmack Italiens und lernen Sie die originale italienische Küche kennen, wie Sie sie in keinem Restaurant finden werden. Die Dozentin, aufgewachsen in Süditalien, weicht Sie ein in italienische Kochtradition und kocht mit Ihnen nach alten Familienrezepten – z. B. Frittata di Patate, Carne e Fagiolini alla pizzaiola, Parmigiana di melanzane – ganz wie zu Oma's Zeiten...

Beginn: Do., 28.09.17, 18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)
Kosten: 42,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten
Belegung: 8-12

EB4839 Geheimnisse der Thai-Küche

Bernhard Rosa

Thailändisch zu kochen, ist keine Kunst. Es ist Leidenschaft!

Nach einer kleinen Warenkunde mit vielen Insider Tipps und kurzer Einweisung folgt die Zubereitung mehrerer Gerichte mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. In entspannter Atmosphäre werden wir anschließend die Gerichte gemeinsam genießen. Übrig gebliebene Speisen dürfen eingepackt werden. Alle Teilnehmer erhalten eine Rezeptmappe zum Mitnehmen. Der Dozent hat die Geheimnisse der Thai-Küche auf seinen vielen Reisen vor Ort entdeckt und ist Autor eines Thai-Kochbuchs. Der Kurs ist ein Muss für jeden Liebhaber traditioneller thailändischer Küche!

Bitte mitbringen: Schürze und Vorrats- bzw. Transportbehälter
Beginn: Sa., 02.12.17, 09:00-16:00 Uhr
1 Termin (9,33 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)
Kosten: 68,00 €, inkl. Skript, incl. Lebensmittelkosten
Belegung: 8-12

Kursmaterial

Bei Kochkursen und in Kursen, bei denen Material vorbestellt/gekauft werden muss, sind die Kosten für Lebensmittel bzw. Material auch bei Nichtteilnahme zu bezahlen!

EB4840 Thailändische Suppen

Bernhard Rosa

In Zeiten von Fertigsuppen und Instant Suppenpulver scheint das Wissen, wie man eine richtige Suppenbrühe herstellt, verloren gegangen zu sein. Ohne Verwendung von Geschmacksverstärkern erlernen Sie die Herstellung unterschiedlicher Brühen und Fonds. Diese bilden dann die Grundlagen für die Zubereitung verschiedener Suppen. Nicht nur die bekannte Suppe „Tom Yam“, sondern auch unbekanntere Suppen „Guai Diai Gai“ (Glasnudelsuppe mit Huhn), Wonton Suppe (Wontons und Füllungen werden selber gemacht), Ingwersuppe, Mama Tom oder Bami Luang Moo Deng werden gemeinsam zubereitet. Selbstverständlich darf aber auch die Königin der Thai-Suppen „Tom Kha Gai“ nicht fehlen. Ein Kochkurs der perfekt in die kalte Jahreszeit passt.

Bitte mitbringen: Schürze und Behälter für den Transport der restlichen Speisen.
Beginn: Sa., 20.01.18, 09:00-16:00 Uhr
1 Termin (9,33 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)
Kosten: 53,00 €, inkl. Skript, zzgl. Lebensmittelkosten
Belegung: 8-12

EB4841 Indische Küche I

Swaroopa Rani Srimantula

Von der indischen Küche, die eine viertausend Jahre alte Tradition besitzt, gibt es einiges zu lernen. Indien besitzt aus verschiedenen Gründen eine ausgeprägte vegetarische Kultur und bietet damit eine unvergleichliche Fülle an fleischlosen Köstlichkeiten. Vor allem die Bedeutung und Verwendung der vielen Gewürze ist aufgrund ihrer Heilwirkung hochinteressant. Richtig verwendet, machen Sie unser Essen sehr bekömmlich (z. B. was die Verdauung anbetrifft), was gerade auch für kleiner Kinder oder ältere Menschen wichtig ist.

In diesem Kurs kochen Sie am ersten Abend ein Menü mit verschiedenen Vorspeisen, Hauptgängen (auch mit Fleisch) und Desserts. Am zweiten Abend lernen Sie verschiedene Arten von Tiffins kennen. Das sind kleinere Gerichte, die Ihnen nicht nur zuhause zu jeder Tageszeit wunderbar schmecken werden, sondern die sich auch prima zum Mitnehmen eignen.

Beginn: Mi., 08.11.17, 18:00-21:00 Uhr
Mi., 15.11.17, 18:00-21:00 Uhr
2 Abende (8 UE)
Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)
Kosten: 47,60 €, zzgl. Lebensmittelkosten
Belegung: 8-12

EB4842 Indische Küche II

Swaroopa Rani Srimantula

In diesem Kurs lernen Sie viele traditionelle Rezepte aus der indischen Alltagsküche kennen, z. B. mit Linsen, Spinat, Reis und Garnelen. Die Zubereitung ist meist gar nicht aufwändig, schmecken werden Ihnen die Gerichte dafür umso mehr.

Beginn: Mi., 24.01.18, 18:00-21:00 Uhr
1 Abend (4 UE)
Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)
Kosten: 23,80 €, zzgl. Lebensmittelkosten
Belegung: 8-12

Ernährungswissen

EB4849 vhs unterwegs Kräuter am Wegesrand – gesunde Partner für heimische Milchprodukte, Obst und Gemüse ... bis das Jahr zu Ende geht!

Gerlinde Heumesser,
Landwirtschaftsamt Bodenseekreis

Auch zu Beginn des Winters finden wir in unserer Region noch viele essbare Pflanzen und Kräuter am Wegesrand, auf Wiesen und im Garten, auch mitten in der Stadt. Gerade jetzt versorgen uns die jungen Blätter und Wurzeln noch mal mit vielen Vitaminen und Mineralstoffen. Wildkräuter lassen sich prima mit Milchprodukten, unserem klassischen Wintergemüse und Kartoffeln kombinieren. Bei dem kurzen Kräuterspaziergang (kinderwagengeeignet) geht es darum essbare Pflanzen in der freien Natur sicher zu erkennen und von gesundheitsschädlichen Arten zu unterscheiden.

Wir konzentrieren uns auf Arten, die sehr häufig vorkommen. Außerdem gibt es Tipps zum Sammeln und der jeweiligen Verwendung in der Küche.

Eine Kooperation mit dem Landwirtschaftsamt Bodenseekreis im Rahmen der Landesinitiative MACH'S MAHL. Selber machen, die Mahlzeiten wieder mehr in den Mittelpunkt stellen und Wert schätzen – eine Offensive des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz für gutes Essen in Baden-Württemberg.

Eine Kooperation mit dem Landwirtschaftsamt Bodenseekreis im Rahmen der Landesinitiative MACH'S MAHL – Selber machen, die Mahlzeiten wieder mehr in den Mittelpunkt stellen und Wert schätzen – ist eine Offensive des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz für gutes Essen in Baden-Württemberg.

Beginn: Fr., 20.10.17, 15:00-16:30 Uhr
1 Termin (2 UE), Exkursion
Ort: Wasserturm im Riedlewald
Kosten: 5,00 €
Belegung: 12-20

Basiswissen Kochen / Backen Gesunde Ernährung

EB4850 Kochkurs für Anfänger

Inge Eberhardt, Lehrerin

Ein Grundlagenkurs für alle, die gar keine oder noch wenig Erfahrung in der Küche haben. Sie lernen anhand beliebiger Gerichte die verschiedenen Zubereitungsarten, erhalten Tipps vom Einkauf bis zur Menü-Zusammenstellung und erfahren, worauf es ankommt, damit es schmeckt. Ob Suppen, Gemüse- und Kartoffelgerichte, Nudeln und Fleisch oder Süßspeisen und Desserts – die Zubereitung ist einfacher, als viele denken. Bitte eine Schürze und Vorratsdosen für eventuelle Reste mitbringen.

Beginn: Mo., 06.11.17, 18:00-21:00 Uhr
4 Termine (16 UE)
Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)
Kosten: 94,40 €, zzgl. Lebensmittelkosten
Belegung: 8-10

EB4851 After Work – Kochkurs

Julia Bischoff, Diätassistentin

Gerichte, die perfekt zum Feierabend passen: schnell, frisch und gesund. Die Rezepte werden sowohl für den Single- als auch für den Familienhaushalt abgestimmt. Da uns der Alltag oft keine andere Möglichkeit lässt, geht der Trend immer mehr zum Fast Food. Gar nichts dagegen einzuwenden ist, wenn die „schnellen Gerichte“ aus gesunden Lebensmitteln hergestellt sind. Wie das geht und wie Sie auch aus kleinen Resten eine vollständige, leckere Mahlzeit herstellen können, wird Ihnen dieser Kurs aufzeigen.

Beginn: Mo., 16.10.17, 18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)
Kosten: 42,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten
Belegung: 8-12

EB4852 Vollwertige Winterküche

Julia Bischoff, Diätassistentin

Würden Sie gerne Ihre Ernährung auf gesunde Art und Weise umzustellen oder sind Sie vielleicht gerade schon dabei? Die Vollwertküche ist nicht nur aufgrund der vielen Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe so gesund, sondern kann auch geschmacklich überzeugen. Dieser Kochkurs bietet Ihnen viele neue Anreize und tolle Rezepte auf dem Gebiet der vollwertigen Küche. So kommen Sie Ihrem Ziel, sich eine dauerhaft gesunde Ernährung anzueignen, sicher schon ein gutes Stück näher.

Beginn: Mo., 04.12.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)
Kosten: 21,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten
Belegung: 8-12



EB4853 Mediterrane Küche

Julia Bischoff, Diätassistentin

Die mediterrane Küche ist geprägt durch frische Zutaten, wundervolle Aromen und eine gesunde Leichtigkeit. Schwerpunkt dieses Kurses sind Gerichte mit Fisch, leckerem Gemüse und verschiedenen Spezialitäten vom Mittelmeer. Und natürlich die Verwendung von hochwertigem Olivenöl, das nicht nur sehr vielseitig einsetzbar ist, sondern auch einen unschätzbaren Wert für die Gesundheit bietet.

Lassen Sie sich von der Dozentin interessante Rezepte und die richtige Zubereitung zeigen und erfahren Sie ganz nebenbei noch viel Wissenswertes über eine gesunde Ernährung.

Beginn: Mo., 22.01.18, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)
Kosten: 21,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten
Belegung: 8-12

EB4854 Schauen Sie über den Tellerrand!

Christiane Ginglseder, Diätassistentin

Chiasamen, Reissirup, Kokosöl, Linsen – diese und viele weitere Nahrungsmittel sind derzeit in aller Munde. In diesem Kurs werden Sie erfahren, was hinter diesen sogenannten „Superfoods“ steckt und wie Sie diese in Ihren persönlichen Speiseplan integrieren können. Den Abend starten wir mit einem gesunden Cocktail und anschließend kochen wir gemeinsam ein leckeres 3-Gänge-Menü – natürlich unter Verwendung einiger dieser interessanten Zutaten. Freuen Sie sich auf neue Impulse und Koch-Inspiration, damit es auch zukünftig

am heimischen Herd spannend bleibt! Wir verwenden in diesem Kurs weitestgehend Lebensmittel in Bioqualität. Bitte eine Schürze und Vorratsbehälter für Reste mitbringen.

Beginn: Do., 07.12.17, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)
Kosten: 23,60 €, zzgl. Lebensmittelkosten
Belegung: 8-10

EB4855 Workshop Brotbacken Natur pur – werden sie Bäcker Ihres Vertrauens!

Christiane Ginglseder, Diätassistentin

Mehl, Wasser, Hefe, Salz – fertig ist ein wunderbares Brot! So etwas heute zu finden grenzt fast an ein Wunder, da viele Bäcker nur noch mit Fertigbackmischungen arbeiten. Weil viele Menschen aber die darin enthaltenen Zusatzstoffe nicht gut vertragen, muss eine Alternative her.

Sie lernen in diesem Kurs, wie Sie Ihr eigenes gesundes Brot backen können. Wir werden gemeinsam verschiedene Brote und Brötchen zubereiten. Weitestgehend werden in diesem Kurs Zutaten in Bioqualität verwendet. Um das ganze abzurunden werden wir noch einige leckere Brotaufstriche zubereiten, mit denen Sie Ihre Gäste beim nächsten Brunch sicher begeistern werden. Bitte eine Schürze und einen Transportbehälter mitbringen.

Beginn: Do., 18.01.18, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)
Kosten: 24,80 €, zzgl. Lebensmittelkosten
Belegung: 8-10

EB4856

Alte Wintergemüsesorten – neu entdeckt

Gerlinde Heumesser,
Landwirtschaftsamt Bodenseekreis
Rote Bete, Pastinaken, Schwarzwurzeln Kohl, Sellerie kulinarisch neu entdeckt. Die einheimischen Wintergemüse liefern gerade im Winter viele Mineralstoffe, Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe. Sie sind auf dem Markt erhältlich, relativ günstig und lassen sich auf vielfältige traditionelle und moderne Art zubereiten.

Eine Kooperation mit dem Landwirtschaftsamt Bodenseekreis im Rahmen der Landesinitiative MACH'S MAHL. Selber machen, die Mahlzeiten wieder mehr in den Mittelpunkt stellen und Wert schätzen – eine Offensive des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz für gutes Essen in Baden-Württemberg.

Bitte persönliches Handtuch, Schürze und ca. 12 Gläser mit Schraub- oder Glasdeckel mit Gummiring (ca. 200ml), eines davon als Sturzglas mit ca. 500ml (für den Kuchen) mitbringen.

Beginn: Mo., 08.01.18, 17:00-21:00 Uhr
1 Abend (5,33 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 14,90 €

zzgl. Lebensmittelkosten (ca. 10,00 €)

Belegung: 8-12

EB4857

MACH'S MAHL – Mahlzeit im Glas – super für Büro und Freizeit

Gerlinde Heumesser,
Landwirtschaftsamt Bodenseekreis
Während der Arbeitswoche bleibt oft wenig Zeit zum Kochen. Wir fertigen verschiedene Gerichte, die portionsweise im Glas haltbar gemacht werden – die schnelle Mahlzeit für die Mittagspause oder nach der Arbeit. Z. B. Eintöpfe, Gulasch, Suppen, Brotaufstriche, Kuchen, Rote Grütze...

Eine Kooperation mit dem Landwirtschaftsamt Bodenseekreis im Rahmen der Landesinitiative MACH'S MAHL. Selber machen, die Mahlzeiten wieder mehr in den Mittelpunkt stellen und Wert schätzen – eine Offensive des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz für gutes Essen in Baden-Württemberg.

Bitte persönliches Handtuch, Schürze und ca. 12 Gläser mit Schraub- oder Glasdeckel mit Gummiring (ca. 200ml), eines davon als Sturzglas mit ca. 500ml (für den Kuchen) mitbringen.

Beginn: Di., 23.01.18, 17:00-21:00 Uhr
1 Abend (5,33 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 14,90 €

zzgl. Lebensmittelkosten (ca. 10,00 €)

Belegung: 8-12



EB4858

Weihnachtsbäckerei

Irmgard Zeyher
Weihnachten steht vor der Tür und jedes Jahr stellt sich die gleiche Frage: Welche Sorten an Plätzchen backe ich?

Wenn Sie mal neue Sorten ausprobieren möchten, die nicht nur schön aussehen, sondern auch gut schmecken sollen, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Wir backen mit verschiedenen Teigen ca. 10 Sorten, z. B. Gelee-Ringe, Walnussherzen, Nougattaler, Helenenschnitten, Haselnussmakronen, Cantuccini, usw. Bitte eine Schürze und Gebäckdosen mitbringen.

Beginn: Fr., 17.11.17, 18:00-21:00 Uhr

Sa., 18.11.17, 13:00-17:00 Uhr

2 Termine (9,33 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 55,00 €, zzgl. Lebensmittelkosten

Belegung: 8-10

EB4859

Himmliches Weihnachtsgebäck mit dem Thermomix

Waltraud Leuthold
Lassen Sie uns an diesem Abend gemeinsam in den Duft von Honig, Zimt, Vanille und Nuss eintauchen und mit dem Thermomix viele verschiedene Weihnachtsplätzchen zaubern.

Bitte mitbringen: Getränk, Kugelschreiber, Behälter oder Dose für die Plätzchen und – wer hat – einen Thermomix (immer zwei Teilnehmer arbeiten an einem Gerät).

Beginn: Mi., 13.12.17, 18:00-21:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 23,60 €

zzgl. Lebensmittelkosten (ca. 7,00 €)

Belegung: 8-12

EB4861

Kochkurs für Kinder in den Herbstferien, 8–12 Jahre

Manuela Heigle,
Konditormeisterin, Köchin
Unser Kinderkochkurs entführt Ihre Kinder in die große Welt der gesunden Ernährung die lecker schmeckt und ihnen Lust auf's Kochen macht. Sie lernen nicht nur ausgewogene, frische und gesunde Ernährung kennen, sondern erleben auch, wie viel Spaß es machen kann, in der Küche zu schnuppeln, Geschmäcker und Gerüche zu entdecken und leckere Gerichte selber zuzubereiten.

Bitte eine Schürze und Vorratsbehälter für eventuelle Reste mitbringen.

Beginn: Do., 02.11.17, 10:00-13:00 Uhr

Fr., 03.11.17, 10:00-13:00 Uhr

Sa., 04.11.17, 10:00-13:00 Uhr

3 Termine (12 UE), Ferienkurs

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 67,20 €, zzgl. Lebensmittelkosten

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 6-8

EB4862

Väter kochen mit ihren Kindern, ab 5 Jahre

Waltraud Leuthold
... Also schnappt euch eurem Papa und ab ins vhs-Kochstudio. Heute zaubern wir viele leckere Köstlichkeiten aus der herbstlichen Küche. In der Kursgebühr für Vater + 1 Kind sind bereits 7,00 € für Lebensmittel enthalten.

Bitte beachten: Anmeldung zu diesem Kurs ist nur per E-Mail bei Frau Gundula Bremer möglich (bremer@vhs-fn.de). Bitte Vorname und Geburtsdatum des Kindes bei der Anmeldung mit angeben!

Bitte mitbringen: Getränk, Kugelschreiber, Klarsichthülle, Schürze, Haargummi bei langen Haaren und Behälter für Reste.

Beginn: Fr., 06.10.17, 16:00-19:00 Uhr

1 Termin (4 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 31,80 €

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 5-6

EB4863

Väter kochen mit ihren Kindern, ab 5 Jahre**Thema: Kochreise durch Österreich**

Waltraud Leuthold
... Also schnappt euch eurem Papa und ab ins vhs-Kochstudio. Heute gehen wir auf kulinarische Reise quer durch Österreich. In der Kursgebühr für Vater + 1 Kind sind bereits 7,00 € für Lebensmittel enthalten.

Bitte beachten: Anmeldung zu diesem Kurs ist nur per E-Mail bei Frau Gundula Bremer möglich (bremer@vhs-fn.de). Bitte Vorname und Geburtsdatum des Kindes bei der Anmeldung mit angeben!

Bitte mitbringen: Getränk, Kugelschreiber, Klarsichthülle, Schürze, Haargummi bei langen Haaren und Behälter für Reste.

Beginn: Fr., 19.01.18, 16:00-19:00 Uhr

1 Termin (4 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Kochstudio (EG)

Kosten: 31,80 €

ermäßigter Kinder-/Schülerpreis

Belegung: 5-6

Kursmaterial

Bei Kochkursen und in Kursen, bei denen Material vorbestellt/gekauft werden muss, sind die Kosten für Lebensmittel bzw. Material auch bei Nichtteilnahme zu bezahlen!

Gesundheitszentrum

Gesundheit aktuell

EB5101

PRÄVENTION VON ARTERIENVERKALKUNGEN**Alles im Fluss****Gefäßpflege im Alltag**

Dr. med. Gernar Büngener, Facharzt für Allgemeinmedizin, Kreisärzteschaftsvorsitzender Friedrichshafen

Dr. med. Detlev Jäger, Chefarzt Kardiologie, Klinikum Friedrichshafen

Wollen Sie erfahren, wie Sie einer Arteriosklerose vorbeugen können? Wie ernähren Sie sich dafür richtig und welche Bewegungen tun Ihnen diesbezüglich gut? Was sind die idealen Sportarten und gibt es sonst noch Dinge, die Sie bei der Gestaltung Ihres Alltags berücksichtigen können?

Im Anschluss an den Vortrag besteht ausreichend Zeit dem Referenten, PD Dr. med. Detlev Jäger, Chefarzt, Innere Medizin, Klinikum Friedrichshafen, Fragen zu stellen. Dieser Vortrag ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KV BaWü) und wird moderiert Dr. med. Gernar Büngener, Facharzt für Allgemeinmedizin, Kreisärzteschaftsvorsitzender Friedrichshafen Baden-Württemberg.

Beginn: Di., 28.11.17, 19:30-21:00 Uhr

1 Abend (2 UE)

Vortrag (ohne Voranmeldung, Abendkasse)

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 3,00 €

**Rundum gesund für Sie und Ihn**

EB5105

HEILFASTEN nach Dr. Buchinger

Dr. med. Elvira Kern-Nagel,
Fachärztin für Allgemeinmed. und Strahlentherapie, Naturheilverfahren, Ernährungsbeauftragte Ärztin

DAS FASTEN, in allen Kulturen und Religionen bekannt, von der Medizin neu entdeckt zum Wohl für Leib und Seele, gehört zu den wissenschaftlich anerkannten Naturheilverfahren.

Neben dem präventiven Fasten für Gesunde gibt es das therapeutische Heilfasten für Kranke. Fasten ist unter ärztlicher Anleitung eine wirksame Therapie bei vielen Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes oder Krankheiten wie z. B. Rheuma, Migräne, Allergien und Bluthochdruck. Fasten führt zur Reinigung und Regeneration des Körpers und beugt chronischen Krankheiten vor. Fasten gibt wertvolle Impulse zur Optimierung des eigenen Lebensstils. Fasten ist eine heilsame Erfahrung für Körper und Seele. Es muss aber erlernt werden und erfordert stets eine kompetente medizinische Begleitung.

Um Voranmeldung wird gebeten. Diese Veranstaltung ist Pflicht, wenn Sie im Anschluss im Frühjahr 18 an dem Kurs „Fasten für Gesunde ein praktischer Einführungskurs“ teilnehmen wollen.

Beginn: Mo., 15.01.18, 20:00-21:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG)

Kosten: 12,00 €

Belegung: 10-20

EB5109

Komplementäre Tumormedizin ergänzende Wege zur Gesundheit Patientenseminar mit Vortrag

Dr. med. Elvira Kern-Nagel,
Fachärztin für Allgemeinmed. und Strahlentherapie, Naturheilverfahren, Ernährungsbeauftragte Ärztin

Derzeit erkranken in Deutschland jährlich ca. 500.000 Menschen an einer bösartigen Krankheit, und 80% dieser Betroffenen wünschen neben den Standard-Therapien zusätzliche Unterstützung. Allen diesen Ansätzen gemeinsam ist das Vertrauen auf die Selbstheilungskräfte; diese gilt es mit integrativen Konzepten zu mobilisieren. Frau Dr. Kern-Nagel, Eriskirch, beschäftigt sich seit 30 Jahren als Doppelfachärztin mit Tumor-Erkrankungen und ergänzt die aktuelle wissenschaftlich basierte Hochschul-Medizin mit wirksamkeitsgeprüften komplementären Maßnahmen.

Im Vortrag werden neben den Krebs-Risikofaktoren die klassischen Naturheilverfahren, Ernährungs-Optimierungen, pflanzenbasierte Tumor-Therapien sowie aktuelle Erkenntnisse zum Thema Fasten und Krebs angesprochen. Sind Sie interessiert? Dann sind Sie herzlich eingeladen.

Beginn: Mo., 23.10.17, 20:00-21:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG)

Kosten: 12,00 €

Belegung: 10-20

EB5110

Ein Nachmittag für Ihre Augen

Sabine Hauke, Augenoptikerin und ganzheitliche Visualtrainerin

Wir leben in einer Zeit mit hohen visuellen Anforderungen. Beruf und Freizeit sprechen einseitig das Sehen an. Dies bleibt nicht ohne Folgen. Dieser Nachmittag bietet Angebote zur visuellen Entlastung. Mit vielen Tipps und gezielten, leicht anwendbaren Übungen lässt sich Ihr Sehvermögen vitalisieren und die Sehkraft spürbar stärken. Zwischen Aktivität und Entspannung, zur Gesunderhaltung Ihrer Sehfunktionen.

Beginn: Fr., 13.10.17, 14:00-18:00 Uhr

1 Termin (5,33 UE)

Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)

Kosten: 27,20 €

Belegung: 8-14

EB5112

Wir können uns drehen und wenden:**der Rumpf, ein flexibler Partner mit der Feldenkrais Methode**

Susanne Schmid, Heilpraktikerin
Wir beschäftigen uns inhaltlich mit den Bewegungen von Rücken und Wirbelsäule, ihre Verbindung zu Kopf und Becken, und erforschen Möglichkeiten uns zu drehen, zu rollen, zu beugen, aufzurichten, zu stehen und zu gehen. Sie lernen den Körper in der Bewegung wahrzunehmen, wie sind Kraftaufwand, Tempo, Koordination, Bewegungsfluss und Atmung miteinander verbunden. Durch dieses achtsame Wahrnehmen der Bewegungen, kann sich die Qualität der Bewegung verbessern.

Bitte bringen Sie Decke, Kopfunterlage und bequeme Kleidung mit.

Beginn: Sa., 21.10.17, 10:00-17:00 Uhr

1 Termin (8,33 UE), Wochenendseminar

Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)

Kosten: 83,20 €

Belegung: 6-15

EB5120
Life Kinetik
Das außergewöhnliche
Bewegungsprogramm
Vortrag zum Kennenlernen
Markus Wachter

Jeder Mensch nutzt seine 100 Milliarden Gehirnzellen anders, aber keiner schöpft die riesigen Möglichkeiten auch nur annähernd aus.

Life Kinetik ist die Schnittstelle zwischen sanfter sportlicher Bewegung und lebenslangem Lernen. Bereits eine Stunde pro Woche genügt, um schon nach kurzer Zeit die ersten Veränderungen zu erkennen. Die Life Kinetik Formel lautet: Wahrnehmung, Gehirnjogging und Bewegung bedeuten mehr Leistung.

Life Kinetik ist von jedermann durchführbar. Kinder werden kreativer, Schüler konzentrierter, Sportler leistungsfähiger, Berufstätige stressresistenter und Senioren aufnahmefähiger und geschickter im Umgang mit Gefahrensituationen.

Rosi Mittermaier, Deutschland erfolgreichste Skirennläuferin aller Zeiten, sagt über Life Kinetik: „Das braucht ja wohl ein jeder!“

Beginn: Mi., 04.10.17, 18:30-20:00 Uhr
1 Abend (2 UE)
Ort: vhs FN, Tagungsraum 1 (2. OG)
Kosten: Eintritt frei
Belegung: 6-19

EB5121
Life Kinetik
Das außergewöhnliche
Bewegungsprogramm
Starterkurs für die neuen
Interessenten
Markus Wachter

Inhalte siehe EA5120.

Rosi Mittermaier, Deutschland erfolgreichste Skirennläuferin aller Zeiten, sagt über Life Kinetik: „Das braucht ja wohl ein jeder!“

Mitzubringen:
Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Trinken.

Beginn: Mi., 25.10.17, 19:45-20:45 Uhr
8 Abende (10,67 UE)
Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG)
Kosten: 99,00 €
Belegung: 6-13

EB5123
Life Kinetik
Das außergewöhnliche
Bewegungsprogramm
Fortführung Erwachsene II
Markus Wachter

Inhalte siehe EA5120.

Rosi Mittermaier, Deutschland erfolgreichste Skirennläuferin aller Zeiten, sagt über Life Kinetik: „Das braucht ja wohl ein jeder!“

Beginn: Mi., 25.10.17, 17:30-18:30 Uhr
8 Abende (10,67 UE)
Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG)
Kosten: 99,00 €
Belegung: 6-13

Gesamtkörpertraining für Kinder

EB5130
Rhönradturnen
Für Schüler von 10–18 Jahren
Neele Onnen, Sportlehrerin

Habt ihr Lust auf eine Sportart, die Kraft, Ausdauer und Ästhetik vereint, die viel Abwechslung bietet und jeder seine Grenzen noch mal neu kennenlernt? Dann seid ihr beim Rhönradturnen genau richtig! Interessierte aller Levels sind herzlich willkommen. Bitte bequeme Sportkleidung und Sportschuhe mitbringen.

Beginn: Fr., 22.09.17, 15:00-16:00 Uhr
15 Nachmittage (20 UE)
Ort: Alte Festhalle
Kosten: 54,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-16



Entspannung
.....
für jede Frau und jeden Mann
.....

EB5200
Achtsamkeit für jeden
ein Tagesseminar
Achtsamkeitstraining

Petra Radlow, Gesundheitsförderung M.A., Pflegepädagogin (FH), Lehrerin MBSR/MBCT
Das Meditationsseminar und Achtsamkeitstraining Mindfulness based stress reduction MBSR, ist geeignet Entschleunigung und Stille zu erleben und einzuüben. Diese Erfahrungen der Achtsamkeit und Gelassenheit können im beruflichen und privaten Alltag ihre stress-reduzierende Wirkung entfalten. Alle Seminare können unabhängig voneinander besucht werden. Das Tagesseminar ist auch geeignet für ehemalige Kursteilnehmer, ihre Achtsamkeitspraxis wieder aufzufrischen. Die Mittagspause ist etwa von 12:00–13:00 Uhr. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken sowie eine Decke.

Beginn: Sa., 13.01.18, 09:30-16:00 Uhr
1 Termin (7,33 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 65,20 €
Belegung: 6-11

EB5201
Achtsamkeitstraining
MBSR
Mindfulness based stress reduction

Petra Radlow, Gesundheitsförderung M.A., Pflegepädagogin (FH), Lehrerin MBSR/MBCT

Inhalte siehe Kurs EB5200.
Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken sowie eine Decke.
Das Meditationsseminar und Achtsamkeitstraining Mindfulness based stress reduction MBSR, ist geeignet Entschleunigung und Stille zu erleben und einzuüben. Diese Erfahrungen der Achtsamkeit und Gelassenheit können im beruflichen und privaten Alltag ihre stress-reduzierende Wirkung entfalten.

Beginn: Do., 21.09.17, 18:30-21:00 Uhr
8 Abende (26,67 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 7 (1. OG)
Kosten: 237,30 €
Belegung: 6-8

EB5203
Progressive Muskelentspannung,
eine Einführung für Erwachsene

Eberhardt Hofmann, Dipl.-Psychologe
Dieses Entspannungsverfahren ist eine effiziente und leicht zu erlernende Entspannungsmethode, die auch im deutschsprachigen Raum zunehmend an Verbreitung gewinnt. Im Kurs wird nach einer kurzen theoretischen Einführung ein systematisches Trainingsprogramm vorgestellt, das über die reine Muskelentspannung hinaus auch Elemente der Atementspannung und Vorstellungsübungen beinhaltet.

Sie erfahren und üben den Einsatz des Entspannungsverfahrens in alltäglichen Situationen (z. B. in der Mittagspause). Dieser Kurs wird in der Regel durch Ihre Krankenkasse bezuschusst werden. Bitte wenden Sie sich direkt an Ihre Kasse!
Empfehlenswert zu dem Kurs ist folgende Literatur (Hrsg. ist der Kursleiter selbst): Hofmann, E.: „Progressive Muskelentspannung“, dritte Auflage im Jahr 2009, Hogrefe Verlag. Bitte bequeme Kleidung und eine Wolldecke mitbringen.

Beginn: Sa., 18.11.17, 09:00-17:00 Uhr
1 Termin (9 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 54,00 €
Belegung: 8-12



EB5204
Progressive Muskelentspannung
nach Jacobson

Dr. med. Gerald Asshoff,
Facharzt für Anästhesiologie,
spezielle Schmerztherapie,
Zentrum Schmerzmedizin Bodensee

Sie werden die Progressive Muskelentspannung schrittweise und in verschiedenen Varianten kennenlernen. Ein besonderer Schwerpunkt des Kurses liegt in der Alltagsanwendung und in der Nutzung zur Prophylaxe bzw. Therapie der Migräne und anderen Kopfschmerzformen. Dazu ist es notwendig, dass Sie während des Kurses (und hoffentlich auch danach) möglichst regelmäßig täglich zu Hause, am Arbeitsplatz oder in anderen Alltagssituationen üben. Die Regelmäßigkeit wird durch das Führen eines Übungsprotokolls in den ersten Wochen erleichtert.

Für die Entwicklung Ihrer persönlichen Entspannungsfähigkeit wünschen wir Ihnen viel Erfolg.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Zentrum Schmerzmedizin Bodensee statt und ist für Menschen mit Migräne, anderen Kopfschmerzformen und Schmerzen bei Verspannungen.
Bitte bequeme Kleidung und eine Wolldecke mitbringen.

Beginn: Di., 19.09.17, 18:30-19:30 Uhr
10 Abende (13,33 UE)
Ort: Zentrum Schmerzmedizin Bodensee, Konferenzraum, Gutastr. 3-5
Kosten: 100,00 €
Belegung: 8-12

EB5207
Urlaub im Alltag
Energietankstelle Atmung

Sigrid Haas,
Stimmtherapeutin und Stimmtrainerin
Atmen: Wir alle tun es, tagein, tagaus.

Doch wie viele Menschen nutzen die Kraft der Atmung ganz bewusst? Dieser Kurs lädt Sie ein, die Zusammenhänge zwischen Atmung, Körperhaltung und Stimme auf praktische Weise zu erfahren. Dadurch wird es Ihnen leichter gelingen, Fehlspannungen auszugleichen, aufrechter durchs Leben zu gehen, einen klaren Kopf zu bekommen, resonanzreicher zu sprechen und neue Energie zu tanken. Bitte Decke oder Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen. Die Kurse EB5209 und EB5207 bauen inhaltlich aufeinander auf, können jedoch gerne separat besucht werden.

Beginn: Sa., 27.01.18, 09:30-13:00 Uhr
1 Termin (4,67 UE)
Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 27,60 €
Belegung: 6-12

EB5209
Urlaub im Alltag
Energietankstelle Atmung

Sigrid Haas,
Stimmtherapeutin und Stimmtrainerin
Inhalte siehe EB5207

Bitte Decke oder Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen.
Der Kurs EB5209 baut inhaltlich auf EB5207 auf, kann jedoch gerne separat besucht werden.

Beginn: Sa., 23.09.17, 09:30-13:00 Uhr
1 Termin (4,67 UE)
Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 27,60 €
Belegung: 6-12

EB5210 Autogenes Training ein Weg zur inneren Harmonie

Gerhard Kerber,
Heilpädagoge, Heilpraktiker, Motopäde
Belastungen und damit verbundene Anspannung können problematisch werden, wenn es nicht mehr gelingt, zur Ruhe, Entspannung und damit zur Erholung zu kommen. Das Erlernen des Autogenen Training (AT) kann zur aktiven Stressbewältigung und Entspannung im Alltag dem entgegenwirken.

Sie lernen als Teilnehmerin und Teilnehmer im Kurs die Grundlagen, die Technik und die Anwendungsmöglichkeiten des AT. Die 6 Grundübungen werden Ihnen vermittelt und unter intensiver Anleitung praktisch erfahrbar gemacht. Das Ziel besteht darin, das gelernte Verfahren eigenständig und gezielt im Alltag einsetzen zu können. Die Bereitschaft zum systematischen Üben wird dabei vorausgesetzt. Seien Sie gespannt, welche Möglichkeiten der Persönlichkeitsentwicklung in dieser Methode stecken. Zur Auflockerung und Erweiterung werden unterschiedliche Ansätze sowie auch esoterische Themen betrachtet.

Beginn: Mo., 18.09.17, 18:00-19:15 Uhr
10 Abende (16,67 UE)
Ort: vhs FN, Tagungsraum 2 (2. OG)
Kosten: 98,40 €
Belegung: 6-10

Meditation

EB5211 Meditationspraxis aus dem Kundalini-Yoga

Katja Siri Gopal Kaufmann,
Atemlehrerin, Dipl. Übungsleiterin,
Instructor nach Yogi Bhajan

Anleitung zu Meditationspraxis mit unterschiedlichen methodischen Ansätzen aus dem Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan. Meditation dient der persönlichen Gegenüberstellung und Ausrichtung Deines Geistes. Meditation ist für jedermann, sie ist wie das tägliche Duschen, um den Körper zu reinigen. Sie reinigt deinen Geist. Sie hilft Dir Fehler zu vermeiden, Dich auf Deine Energie zu besinnen und in Deinem Herzen stark und andächtig zu werden. Sie fördert die Konzentrationsfähigkeit, erhöht die Selbstwahrnehmung und trägt durch die gewonnene Achtsamkeit zur allgemeinen Stressreduktion bei. Der Kurs findet 14-tägig statt.

Das Kursangebot ist gleichermaßen für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.
Anleitung: Katja Siri Gopal Kaufmann, dipl. Instructor nach Yogi Bhajan und ausgebildete Meditationslehrerin.

Beginn: Fr., 06.10.17, 18:00-19:30 Uhr
5 Abende (10 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 59,00 €
Belegung: 6-12



EB5213 Spüre und erlebe den Klang in Dir Klangmeditation

Lucia Glaser,
Klangschalenthérapeutin

Nimm Dir Zeit für Dich, lausche, fühle, empfinde und entspanne bei den Klängen der Klangschalen und einer geführten Meditation. Die wohltuenden Klänge bringen Geist, Körper und Seele in eine Tiefenentspannung und Harmonie. Klang, Einklang, Wohlklang. Sie entspannen in einer Kleingruppe im Liegen. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Beginn: Mo., 09.10.17, 17:30-19:00 Uhr
4 Abende (8 UE)
Ort: Bürogebäude Glaser, Königsberger Straße 2
Kosten: 54,40 €
Belegung: 4-6

EB5214 Spüre und erlebe den Klang in Dir Klangmeditation

Lucia Glaser,
Klangschalenthérapeutin

Inhalte siehe EB5213
Sie entspannen in einer Kleingruppe im Liegen. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Beginn: Di., 10.10.17, 09:30-11:00 Uhr
4 Vormittage (8 UE)
Ort: Bürogebäude Glaser, Königsberger Straße 2
Kosten: 54,40 €
Belegung: 4-6

EB5215 Meditation in Bewegung Einführung in die Movements/ Tänze nach G. I. Gurdjieff

Latif Robert Nakashima,
Kiran Rosemarie Strauss

Die Bewegungsform nach Gurdjieff kombiniert Bewegung, Musik und Meditation, und ist ein effektives, interessantes und sehr schönes Werkzeug für die Entwicklung der Persönlichkeit und des Bewusstseins. Die Tänze stammen aus den Traditionen verschiedener Kulturen und wurden vom armenischen Mystiker G. I. Gurdjieff entwickelt, dessen Ziel es war, den Menschen zu einem harmonischen Leben mit sich selbst und anderen zu verhelfen. Während unserer gemeinsamen Stunde werden wir erste Tänze lernen und ihre tiefere Bedeutung erkunden. Die Movements sind für jedes Alter geeignet. Es ist keine Tanzerfahrung oder andere spezielle Fähigkeit erforderlich. Man braucht nur die Sehnsucht, nach innen zu gehen.

Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe oder Wollsocken, Sitzkissen und etwas zum Trinken.

Beginn: Fr., 29.09.17, 17:00-18:00 Uhr
1 Termin, Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: Eintritt frei
Belegung: 6-12

EB5216 Meditation in Bewegung Einführung in die Movements/ Tänze nach G. I. Gurdjieff

Latif Robert Nakashima,
Kiran Rosemarie Strauss

Inhalte siehe EB5215. Während unseres gemeinsamen Tages werden wir ein paar Tänze lernen und ihre tiefere Bedeutung erkunden.
Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe oder Wollsocken, Sitzkissen und für die Mittagspause etwas zum Essen und Trinken.

Beginn: Sa., 14.10.17, 10:30-17:30 Uhr
1 Termin (8 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 47,20 €
Belegung: 6-12

Qi Gong und T'ai Chi Ch'uan

EB5220 In Schwung mit Qi Gong Marita Hecht, Qi Gong Trainerin

Das 18er Taiji Qigong ist relativ einfach, leicht erlernbar und in der Praxis wirksam. Es dient der Gesundheitsvorsorge und die schwingvollen Übungen erhöhen die Lebensfreude!
Bitte mitbringen: Sportschuhe oder warme Socken, bequeme Kleidung.

Beginn: Mi., 10.01.18, 19:30-20:45 Uhr
8 Abende (13,33 UE)
Ort: Entspannungstreff der vhs (im Oberhofesch), Glärnischstraße 31/2
Kosten: 73,30 €
Belegung: 10-14

EB5225 T'ai Chi Ch'uan Anfänger

Elisabeth Eckardt,
Lehrerin für T'ai Chi Ch'uan
Michael Hackshaw Stoute,
Lehrer für T'ai Chi Chuan

In unserem Alltag werden wir oft von äußeren Umständen getrieben. Dabei fällt es uns schwer die Ruhe zu behalten oder wieder zur Ruhe zu kommen. Das T'ai Chi kann Ihnen helfen ruhig zu bleiben oder wieder zur Ruhe zu kommen.

T'ai Chi Chuan ist eine uralte chinesische Übungsform für Körper und Geist. Sie besteht aus einer Reihe von langsamen Bewegungen, die „wie wenn man einen Seidenfaden aus einem Kokon zieht“ fließend aneinander gereiht werden. Dabei kultiviert die Ruhe den Geist und die Geschmeidigkeit den Körper. Wir werden die Kurzform des Yang Stils nach Professor Chen Man Ch'ing üben, wie sie von Ben Lo gelehrt wird. Diese sanften Bewegungen werden im Unterricht angeleitet und dann täglich zu Hause geübt. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wir werden das erste Drittel der Form erlernen. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken oder T'ai Chi Schuhe mitbringen.

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-19:30 Uhr
15 Abende (20 UE)
Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 118,00 €
Belegung: 6-14

EB5226 T'ai Chi Ch'uan Fortgeschrittene

Elisabeth Eckardt,
Lehrerin für T'ai Chi Ch'uan
Michael Hackshaw Stoute,
Lehrer für T'ai Chi Chuan

Inhalte siehe Kurs EB5225.
Bitte bequeme Kleidung und warme Socken oder T'ai Chi Schuhe mitbringen. Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme am Anfängerkurs.

Beginn: Mi., 20.09.17, 19:30-21:00 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 177,00 €
Belegung: 10-14

EB5227 T'ai Chi Ch'uan Aufbaukurs 1 für Seniorinnen und Senioren

Elisabeth Eckardt,
Lehrerin für T'ai Chi Ch'uan

T'ai Chi Ch'uan ist eine sehr alte chinesische Übungsform, die sowohl den Geist als auch den Körper kultiviert. Es pflegt die Gesundheit und wirkt ausgleichend auf alle Lebenssituationen. In China wird es täglich von vielen, insbesondere auch von älteren Menschen praktiziert.

Dieser Kurs ist an Seniorinnen und Senioren gerichtet, die auch im Alter aktiv bleiben möchten. Es werden sanfte, wohltuende und entspannende Grundübungen des T'ai Chi Ch'uan erlernt, die anschließend zu Hause selbst weiter geübt werden können. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen. Voraussetzung zur Teilnahme ist die vorherige Teilnahme am Einführungskurs oder nach Absprache mit der Kursleiterin.

Beginn: Do., 21.09.17, 10:30-11:30 Uhr
15 Vormittage (20 UE)
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 100,20 €, ermäßigte Seniorenggebühr
Belegung: 6-11

EB5228 T'ai Chi Ch'uan Aufbaukurs 2 für Seniorinnen und Senioren

Elisabeth Eckardt,
Lehrerin für T'ai Chi Ch'uan

Inhalte siehe EB5227
Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen. Voraussetzung ist die Teilnahme am Einführungskurs oder nach Absprache mit der Kursleiterin.

Beginn: Do., 21.09.17, 09:15-10:15 Uhr
15 Vormittage (20 UE)
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 100,20 €, ermäßigte Seniorenggebühr
Belegung: 6-11

Yoga

Unsere Yogakurse auf einen Blick

Hatha Yoga

Dies ist die jüngste und in Ost und West am weitesten verbreitete Form des Yoga. Wörtlich mit „kraftvoller Yoga“ übersetzt, integriert der Hatha Yoga den Körper in die Übungspraxis. Der Hatha Yoga umfasst v. a. Asanas (Körperübungen), Pranayamas (Atemübungen), Kriyas (Reinigungsübungen) und Meditation. Bei diesem Yoga Weg ist der Schwerpunkt auf Körperübungen. Diese können allerdings ganz unterschiedlich durchgeführt werden.

Kundalini Yoga

Der Begriff Kundalini Yoga wurde v. a. von dem Inder Yogi in den 1960er Jahre in den USA bekannt gemacht. Yogi Bajan war ein Sikh und verband den von ihm gelernten Yoga mit seiner Religion. Der Kundalini Yoga übt eine Körperpraxis mit gehaltenen, aber auch dynamischen Bewegungsabläufen, kombiniert mit Atemübungen. Wichtig ist auch die Rezitation von Mantras. Die Bewegungsabläufe können recht anspruchsvoll werden. Außerdem lernen Sie bei diesem Yoga Weg verschiedene Meditationsformen kennen.

Luna Yoga

Luna Yoga ist eine von der aus Israel stammenden Tänzerin Aviva Steiner in den 1970er Jahren entwickelte und von Adelheid Ohlig erweiterte Übungspraxis, die insbesondere auf die Harmonisierung des weiblichen Menstruationszyklus ausgerichtet ist. Die Übungen des Luna Yoga bestehen aus Körperhaltungen, Atem- und Entspannungsübungen, kraftvollem Tanz, aber auch Trance- und Traumreisen. DAS Luna Yoga richtet sich speziell an Frauen.

Fortsetzungskurse

Kurse bis zu 8 Terminen haben zeitnahe Fortsetzungskurse. Aus organisatorischen Gründen können wir diese im Programmheft und im Internet noch nicht ausschreiben. Ca. 2 Wochen vor Beginn der nächsten Kursreihe werden die freien Plätze im Internet veröffentlicht. Bitte haben Sie Verständnis, dass bereits teilnehmende Personen die Chance bekommen, die Fortsetzungskurse weiterhin zu besuchen.

Beratung

Sie können sich gerne von der Leiterin des Gesundheitszentrums, Dorothea Siegle, jeweils dienstags und donnerstags von 14:00–16:00 Uhr persönlich beraten lassen. Bitte vereinbaren Sie davor einen Termin unter T: 07541/203 3406.

Hatha Yoga

Die folgenden Kurse haben alle zeitnahe Fortsetzungskurse. Aus organisatorischen Gründen können wir diese im Programmheft und im Internet noch nicht ausschreiben.

Ca. 2 Wochen vor Beginn der nächsten Kursreihe, werden wir die freien Plätze im Internet bekannt geben. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bereits teilnehmenden Personen die Chance einräumen die Kurse weiterhin zu besuchen.

EB5251

Yoga für alle Interessierten

Angelika Fries,
Kursleiterin für klassische Yogakurse

„Yoga“ bezeichnet einen Zustand der Einheit, in dem wir alle uns befinden, auch wenn wir uns dessen nicht bewusst sind. Yoga ist auch ein Weg, dessen Ziel es ist, diesen verlorenen Einheitszustand wieder zu finden und zu erfahren.

Mit wohltuenden Körperstellungen und Atemübungen, mit Anspannung und Entspannung, mit geistigen und körperlichen Übungen gehen wir die ersten Schritte auf dem Yoga Weg und genießen seine heilsamen Wirkungen. Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und ein großes Handtuch mitbringen.

Beginn: Mi., 20.09.17, 14:00-15:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 94,40 €
Belegung: 6-14

EB5252

Yoga für Anfänger

Angelika Fries,
Kursleiterin für klassische Yogakurse

Die Körperstellungen des Yoga halten den gesamten Körper rundum gesund, beweglich und steigern die Abwehrkräfte. Zudem erhöhen sich Konzentrations- und Merkfähigkeit, der Geist wird ruhiger und ausgeglichener, Selbstbewusstsein und Zufriedenheit werden entwickelt.

Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und ein großes Handtuch mitbringen.

Beginn: Fr., 22.09.17, 10:30-12:00 Uhr
8 Vormittage (16 UE)
Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 94,40 €
Belegung: 6-12

EB5253

Yoga für alle Interessierten

Angelika Fries,
Kursleiterin für klassische Yogakurse

Durch Yogaübungen erhält der Körper eine schöne Figur, Geschmeidigkeit und gute Gesundheit. Genauso werden jedoch durch Entspannungs- und Konzentrationsübungen innere Ruhe, Gelassenheit und Zufriedenheit gefördert und das Selbstbewusstsein wird entwickelt.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch mitbringen.

Beginn: Fr., 22.09.17, 14:00-15:30 Uhr
8 Nachmittage (16 UE)
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 94,40 €
Belegung: 6-14

EB5260

Hatha-Yoga für Anfänger

Carola Fischerkeller, Yoga-Lehrerin

In diesem Kurs lernen Sie die Grundprinzipien des Hatha Yoga kennen: Körperhaltungen (Asanas), Bewegungsabläufe (Vinyasas oder Flows), Atemübungen (Pranayama) sowie Achtsamkeits- und Meditationsübungen. Die Übungen des Hatha-Yoga fördern Kraft, Beweglichkeit, Konzentration und Entspannung. Ein Weg, um Körper, Atem und Geist bewusst und ganzheitlich zu erleben – frei von Leistungsdenken.

Bitte ggf. eine Decke für die Endentspannung mitbringen.

Beginn: Mi., 20.09.17, 16:30-17:45 Uhr
10 Nachmittage (16,67 UE)
Ort: Entspannungstreff der vhs (im Oberhofesch), Glärnischstraße 31/2
Kosten: 91,70 €
Belegung: 8-12

EB5263

Yoga für Alle im Alltag Zur Einkehr in ein wohlverdientes Wochenende

Sigrid Danckert, DTB-Aqua-Train., staatl. gepr. B-Lizenz Aerobic-Train., Yogalehrerin, Faszien- und XCO-Mastertrain.

Wollen Sie Ihre Vitalkraft auffüllen, Ihr Immunsystem stärken und Ihre Gedanken zur Ruhe kommen lassen? Auf körperliche Einschränkungen wird in diesem Kurs eingegangen und jeder wird im Laufe des Kurses in der Lage sein, Potential im Inneren für sich zu erkennen, um es dann nach außen auszustrahlen zu lassen. Schwerpunkt des Kurses ist das Hatha-Yoga unter Einfluss verschiedener Yogastile, mit Atem- und Entspannungsübungen, zielgruppengerecht und einfach wohltuend schön.

Beginn: Fr., 22.09.17, 17:15-18:15 Uhr
15 Nachmittage (20 UE)
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 118,00 €
Belegung: 6-10

EB5271

Hatha Yoga

Heike Lelle, Yogalehrerin

Power Yoga ist eine dynamische Hatha Yoga Form. Durch dieses intensive Körpertraining fördern wir Bewusstsein, aber auch unsere Konzentration, Kraft und Flexibilität. Im Vordergrund steht die Synchronisation von fließenden Bewegungen und tiefen Atemübungen. Sie finden die Balance, die sich zwischen Ruhe und Dynamik, Energie und Entspannung bewegt.

In diesem Kurs üben alle Levels zusammen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Sie erhalten immer Hilfestellung von der Yoga-Lehrerin. Bitte bringen Sie Matten mit.

Beginn: Do., 21.09.17, 18:05-19:05 Uhr
15 Abende (20 UE)
Ort: Entspannungstreff der vhs (im Oberhofesch), Glärnischstraße 31/2
Kosten: 118,00 €
Belegung: 6-12

EB5272

Hatha Yoga

Heike Lelle, Yogalehrerin

Inhalte siehe EB5271
In diesem Kurs üben alle Levels zusammen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Sie erhalten immer Hilfestellung von der Yoga-Lehrerin. Bitte bringen Sie Matten mit.

Beginn: Do., 21.09.17, 19:10-20:10 Uhr
15 Abende (20 UE)
Ort: Entspannungstreff der vhs (im Oberhofesch), Glärnischstraße 31/2
Kosten: 118,00 €
Belegung: 6-12

EB5275

Yoga für Anfänger

Erzsebet Schultheiß, Yogalehrerin

Die Körperstellungen des Yoga halten den gesamten Körper rundum gesund, beweglich und steigern die Abwehrkräfte. Zudem erhöhen sich Konzentrations- und Merkfähigkeit, der Geist wird ruhiger und ausgeglichener, Selbstbewusstsein und Zufriedenheit werden entwickelt.

Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und ein großes Handtuch mitbringen.

Beginn: Mo., 18.09.17, 16:30-18:00 Uhr
7 Nachmittage (14 UE)
Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 82,60 €
Belegung: 6-10

Yoga für Körper, Geist und Seele

EB5281

Kundalini Yoga

Gabriele Fauler

Kundalini Yoga entwickelt ein starkes Immunsystem, vitale Drüsen, ein starkes Nervensystem und fördert die Durchblutung. Es lässt Dich Deine Dimension und Natur erfahren und macht dadurch unabhängiger von äußeren Einflüssen. Ganzheitliche Übungsreihen mit Tiefenentspannung, Meditationen, Mantras und Atemtechnik konvertieren Wissen in Weisheit durch die Erfahrung im Herzen und Wesen (Teilnahme auch ohne Vorkenntnisse möglich). Bitte trage bequeme Kleidung und bringe mit: (Yoga) Kissen, Decke für Tiefenentspannung und Trinken.

Beginn: Mi., 20.09.17, 19:30-21:00 Uhr
10 Abende (20 UE)
Ort: Entspannungstreff der vhs (im Oberhofesch), Glärnischstraße 31/2
Kosten: 118,00 €
Belegung: 6-16

EB5282

Kundalini Yoga am Morgen für alle

Siri Atma K. Sabine Schultz, Lehrerin
Kundalini Yoga (KRI und IKYTA),
Soziologin M.A.

Kundalini Yoga, die Urform des Yoga, beinhaltet dynamische und statische Yogaübungen. Die gesamte Körpermuskulatur, die Atmung, das Nerven-, Drüsen- und Immunsystem werden gestärkt. Eine Entspannungsphase erlaubt die Integration der wohltuenden Übungseffekte auf tiefer Ebene. Die Yoga-Stunde schließt mit einer Meditation ab. Siri Atma K. Schultz unterrichtet seit 2000 und praktiziert seit 1993 Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan.

Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung (vorzugsweise weiss oder hell), eine leichte Decke oder körpergroßen Schal (ohne Synthetikanteil), Wasserflasche.
Beginn: Di., 10.10.17, 09:25-10:55 Uhr
11 Vormittage (22 UE)
Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 129,80 €
Belegung: 6-12

EB5284

Kundalini Yoga für Frauen Wochenendworkshop

Siri Atma K. Sabine Schultz, Lehrerin
Kundalini Yoga (KRI und IKYTA),
Soziologin M.A.

Inhalte siehe EB5283
Siri Atma K. Schultz unterrichtet seit 2000 und praktiziert seit 1993 Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan.

Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung (vorzugsweise weiss oder hell), eine leichte Decke oder körpergroßen Schal (ohne Synthetikanteil), Wasserflasche.

Beginn: Fr., 24.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Fr., 24.11.17, 18:30-20:30 Uhr
Sa., 25.11.17, 10:00-13:00 Uhr
Sa., 25.11.17, 10:00-13:00 Uhr
2 Termine (6,67 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 39,40 €
Belegung: 6-12

EB5285

Kundalini Yoga für EinsteigerInnen Wochenendworkshop

Siri Atma K. Sabine Schultz, Lehrerin
Kundalini Yoga (KRI und IKYTA),
Soziologin M.A.

Inhalte siehe EB5283

Siri Atma K. Schultz unterrichtet seit 2000 und praktiziert seit 1993 Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan.

Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung (vorzugsweise weiss oder hell), eine leichte Decke oder körpergroßen Schal (ohne Synthetikanteil), Wasserflasche.

Beginn: Fr., 08.12.17, 18:30-20:30 Uhr
Fr., 08.12.17, 18:30-20:30 Uhr
Sa., 09.12.17, 10:00-13:00 Uhr
Sa., 09.12.17, 10:00-13:00 Uhr
2 Termine (6,67 UE), Wochenendseminar
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 39,40 €
Belegung: 6-12

EB5286

Yoga für mehr Energie

Marcus Glatt, Lehrer für Kundalini Yoga

Der Nutzen von morgendlichem Yoga liegt in der Harmonisierung von Körper und Geist, Kräftigung und Aktivierung des gesamten Körpers und Stoffwechsels. Gleichzeitig erlangt man dadurch eine Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Durchhaltevermögen, Förderung der Beweglichkeit in allen Gelenken, Stärkung des Selbstbewusstseins und Erhöhung der Lebenskraft und vor allem der eigenen Energie.

Der Unterricht beinhaltet eine Yoga Übungsreihe aus dem Kundalini Yoga mit Tiefenentspannung und Meditation. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte kommen Sie in leichter und bequemer Kleidung und bringen Sie etwas zu trinken mit. Für die Tiefenentspannung benötigen Sie eine Decke.

Beginn: Fr., 29.09.17, 07:00-08:00 Uhr
6 Vormittage (8 UE)
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 47,20 €
Belegung: 6-16

EB5287

Yoga auf dem Stuhl als aktive Mittagspause

Marcus Glatt, Lehrer für Kundalini Yoga

Rückenbeschwerden sind bei sitzenden Tätigkeiten für 60 % der Deutschen „Normalität“. Hinzukommt, dass sich der Stress oft in Verspannungen der Schulter- und Nackenmuskulatur aber auch entlang der Wirbelsäule niederschlägt. Diese Aktive Mittagspause bietet Entlastung für Rücken und Stressempfinden. Sie bekommen durch die aktive Mittagspause den Kopf wieder frei und somit neue Energie und gute Laune für den Nachmittag. Alle Übungen können bequem direkt in Berufskleidung durchgeführt werden. Bitte bringen Sie etwas zu trinken mit.

Beginn: Mo., 18.09.17, 12:15-13:00 Uhr
10 Termine (10 UE)
Ort: vhs FN, Vortragsaal 1 (EG)
Kosten: 59,00 €
Belegung: 6-16

EB5288

Superbrain Yoga® Mehr Konzentrationsfähigkeit weniger Stress

Angelika Buch, Heilpraktikerin

Superbrain Yoga® ist kein Yoga Kurs im herkömmlichen Sinne. Superbrain Yoga® beinhaltet nur eine kurze Übung, die regelmäßig ausgeführt, zu mehr Konzentrationsfähigkeit, innerer Ausgeglichenheit und höherer Leistungsbereitschaft führt. Dadurch verringert sich Ihr Stress. Nach wenigen Wochen kann oft schon eine Veränderung festgestellt werden. Vorausgesetzt, Sie führen diese Übung regelmäßig und richtig aus. Die richtige Technik und der Ablauf der Übung werden im Workshop vorgestellt und geübt. Des Weiteren lernen Sie, wie Sie Ihren Energielevel fühlen und mit einfachen Mitteln erhöhen können. Überall, in jeder Situation und zu jeder Zeit. Der Workshop ist für Erwachsene, Jugendliche und Kinder in Begleitung eines Erwachsenen geeignet.

Beginn: Fr., 22.09.17, 18:00-20:00 Uhr
1 Abend (2,67 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 6 (1. OG)
Kosten: 15,80 €
Belegung: 6-8

EB5289

Superbrain Yoga® Mehr Konzentrationsfähigkeit weniger Stress

Angelika Buch, Heilpraktikerin

Inhalte siehe EB5288.
Der Workshop ist für Erwachsene, Jugendliche und Kinder in Begleitung eines Erwachsenen geeignet.

Beginn: Fr., 17.11.17, 18:00-20:00 Uhr
1 Abend (2,67 UE)
Ort: vhs FN, Seminarraum 5 (1. OG)
Kosten: 15,80 €
Belegung: 6-8

Yoga für Frauen

EB5291 Luna Yoga

Margarete Bröcker,
Luna Yoga-Lehrerin, Dipl. Sozialarbeiterin
Luna Yoga vereint Körper- und Atemübungen sowie Tanzelemente und Tiefenentspannung. Die Übungen werden unter Beachtung des eigenen Atems und des persönlichen Könnens gestaltet.

Luna Yoga – ein Yoga-Weg, der hinführt zum eigenen Körper mit all seinen Möglichkeiten, zum eigenen Atem mit all seinen Räumen im Körper. Mit Lust und allen Sinnen, Luna Yoga Positionen erkunden, in den Körper hineinspüren und tief entspannen, ganz in der Einheit von Körper, Geist und Seele. Angesprochen sind Frauen jeden Alters, mit oder ohne Vorerfahrungen. Eine eigene Matte, leichte Decke, bei Bedarf warme Socken mitbringen.

Vor dem Kurs wenig und nur Leichtes essen.

Beginn: Mo., 18.09.17, 09:30-11:00 Uhr
15 Termine (30 UE)

Ort: Entspannungstreff der vhs
(im Oberhofesch), Glärnischstraße 31/2
Kosten: 177,00 €
Belegung: 6-12

EB5292 Luna Yoga

Margarete Bröcker,
Luna Yoga-Lehrerin, Dipl. Sozialarbeiterin
Inhalte siehe EB5291.

Angesprochen sind Frauen jeden Alters, mit oder ohne Vorkenntnisse. Eine eigene Matte, leichte Decke, bei Bedarf warme Socken mitbringen.

Vor dem Kurs wenig und nur Leichtes essen.

Beginn: Di., 19.09.17, 20:00-21:30 Uhr
15 Abende (30 UE)

Ort: Entspannungstreff der vhs
(im Oberhofesch), Glärnischstraße 31/2
Kosten: 177,00 €
Belegung: 6-12

Bewegung

Pilates

Bringen Sie zu den Pilateskursen auf jeden Fall ein großes Handtuch mit und nach Rücksprache mit der Kursleiterin eventuell noch Zusätzliche, Danke.

EB5300

Faszien und Pilates

Cornelia Fink, Pilatetrainerin
Faszien Training spielt eine große Rolle für Wohlbefinden, Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Abgerundet wird die Stunde mit einem sanften Pilates Ganzkörpertraining.
Bitte bringen Sie Bodenmatten und große Handtücher mit.

Beginn: Do., 21.09.17, 17:30-18:30 Uhr
15 Abende (20 UE)

Ort: Grundschule Schnetzenhausen
Kosten: 64,00 €
Belegung: 10-10

EB5301

Pilates

Cornelia Fink, Pilatetrainerin
Sie wollen in Ruhe, ohne „Hektik“ Ihre Muskeln rund um die Wirbelsäule (vor allem Bauch, Beine und Po) kräftigen und Ihre Körperwahrnehmung schulen? Dann ist Pilates richtig für Sie. Bei Pilates werden die Übungen mit Konzentration und bewusster Atmung durchgeführt. Sie werden sehen, Sie fühlen sich nicht nur am Körper, sondern auch an Geist gefordert.
Bitte bringen Sie Bodenmatten und große Handtücher mit.

Beginn: Do., 21.09.17, 18:30-19:30 Uhr
15 Abende (20 UE)

Ort: Grundschule Schnetzenhausen
Kosten: 64,00 €
Belegung: 8-12

EB5306

Pilates

Ekaterina Finke
Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Atemtechnik aus dem Ganzkörper-Training nach Joseph Pilates lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, der Kraft, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit, zur Stärkung der Körpermitte („Kraftzylinder“) und des Rückens kennen. Sie erlernen gelenk- und rüchenschonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohl tut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.
Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder Socken mit Noppen, warme Socken, Decke oder Gymnastikmatte, Handtuch und flaches Kissen mitbringen.

Beginn: Di., 19.09.17, 19:45-20:45 Uhr
15 Abende (20 UE)

Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 78,00 €
Belegung: 8-12

Zumba

EB5310

Zumba Kids Jr 4-6 Jahre

Mariluci Neri David Puh,
Zumba Fitness Trainerin, Sportlehrerin
Bei den Zumba® Kids Jr. Kursen handelt es sich um eine Tanz- und Spielparty, bei der sich die Kids so richtig austoben und ihrer Fantasie freien Lauf lassen können – das ultimative Programm für den Start in eine gesunde Zukunft. Das Programm wurde speziell auf 4- bis 6-jährige Energiebündel abgestimmt, die ihre Umgebung mit großer Neugier erforschen. Hier können sie einfach sie selbst sein, andere Kinder kennenlernen, mit ihnen spielen und sich zu altersgemäßer Musik bewegen.

Geben Sie bei der Anmeldung das Alter der Kinder an. Am 5. und am 10. Kurstag, nach Rücksprache mit den Eltern, zeigen die Kinder, was sie gelernt haben.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kleidung zum Wechseln, Getränke und Handtuch.

Beginn: Di., 19.09.17, 15:10-15:55 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)

Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-12

EB5315

Zumba Party

Tanja Anger, Aerobic Trainerin mit B-Lizenz, Aqua-Trainerin, Zumba-Trainerin, STB-GroupFitness Trainer

Ob du ein begeisterter Zumba-Fan bist oder es an diesem Tag zum ersten Mal ausprobieren möchtest, verpass dieses tolle Event nicht und lass dich von lateinamerikanischer Musik mitreißen!

An diesem Vormittag macht Zumba Fitness Instructor Tanja Anger mit euch drei Zumba Masterclasses:

09:30–10:30 Uhr 1. Zumba Stunde
10:45–11:45 Uhr 2. Zumba Stunde
12:00–13:00 Uhr 3. Zumba Stunde
Drei Stunden geballter Zumba Party Spaß, das darfst du dir nicht entgehen lassen!
Ein Sekt-Empfang und kleine gesunde Snacks runden das ganze Event ab. Zögere nicht, sei dabei! Ich freu mich auf dich!
Bitte ausreichend zu Trinken mitbringen.

Beginn: Sa., 07.10.17, 09:30-13:00 Uhr
1 Termin (4,67 UE), **Wochenendseminar**

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)
Kosten: 35,00 €
Belegung: 10-30

Fitness und Kondition

EB5316

Tabata-Training

Ekaterina Finke
Beim Tabata-Training reichen 4 Minuten Workout, um Ihre Ausdauer und Fitness maximal zu fordern. Wir verraten, warum das hochintensive Intervalltraining Sie fitter und schneller macht als jedes andere Trainingsprogramm. Tabata ist eine Form des hochintensiven Intervalltrainings (HIIT), bei der sich kurze Phasen der extremen körperlichen Ausdauer-Belastung mit noch kürzeren Erholungs-Phasen abwechseln. Es verbrennt Fett, geht schnell und ist sehr effektiv. Die kurzen intensiven Einheiten trainieren Ihr gesamtes Herz-Kreislauf-System. Sie verbessern Ihre aerobe und anaerobe Leistungsfähigkeit. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

Beginn: Do., 21.09.17, 19:45-20:45 Uhr
15 Abende (20 UE)

Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 78,00 €
Belegung: 8-12

EB5317

HIT High Intensity Training Schnuppertraining Intervaltraining für Mütter Schnupperworkshop

Ekaterina Finke
Suchen Sie nach einem hochintensiven Intervalltraining, das Sie fit und belastbar macht, Sie an Ihre Grenzen bringt und dazu noch Ihr Körperfett schmelzen lässt. Dann sind Sie in

diesem Kurs richtig. Sie erwartet ein perfekt auf Sie zugeschnittenes intensives Intervalltraining, das Übungen mit eigenem Körpergewicht und Ausdauersequenzen beinhaltet. Bitte bringen Sie Handtücher mit.

Beginn: Sa., 07.10.17, 10:00-11:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE), **Wochenendseminar**

Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 5,20 €
Belegung: 8-12

Ekaterina Finke

Schon früh habe ich meine Leidenschaft für Sport entdeckt und verschiedene Sportarten von Leichtathletik bis hin zum Tennis und Kampfsport ausgeübt. Mit dem Erwachsenenalter wuchs das Verständnis für den Zusammenhang zwischen Sport und Gesundheit. Je mehr Wissen ich mir aneignete, desto größer wurde der Wunsch, dieses weiterzugeben.

Daher absolvierte ich an der Hochschule in München das Studium zur „Diplom Sport- und Fitnessbetriebswirtin“ und „Diplom Sport- und Gesundheitstrainerin“. Seit 2013 bin ich als Personal Trainerin in den Bereichen Präventions-, Fitness- und Gesundheitssport sowie im Bereich des Amateur- und Profisports tätig. Ich habe meine Leidenschaft zum Beruf gemacht und diese gebe ich an meine Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer weiter, indem ich sie coache, Trainings- und Ernährungspläne erstelle und sie zum Sport motiviere.



EB5320

deepWORK (TM)

Claudia Tagmann
Beim neuen Powerworkout wechseln anstrengende Ausdauersequenzen mit koordinativen funktionalen Kraftübungen und entspannenden Atemübungen ab. deepWORK® ist athletisch, herausfordernd, einzigartig, simpel und doch ganz anders als alle gängigen Trainingsmethoden – ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Dabei unterliegt deepWORK® dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionalen Trainings. deepWORK® ist auch für Einsteiger/innen geeignet, denn jeder trainiert in seinem eigenen Rhythmus und bestimmt sein Tempo selbst. Trainiert wird barfuß – das stabilisiert die Fußgelenke und erdet. Bitte eine Matte, Handtuch und Trinkflasche mitbringen.

Beginn: Do., 21.09.17, 20:05-21:00 Uhr
15 Abende (18,33 UE)

Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 71,50 €
Belegung: 10-18

EB5321 bodyART

Melanie Yenidogan
Suchen Sie auch nach einer Möglichkeit der Entspannung, in der Sie ihren Stress abbauen lernen, in dem Sie in Ruhe zu sich selbst finden und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen? bodyART ist ein therapeutisches Group Fitness Training, bei dem Sie präventiv Ihren Bewegungsapparat kräftigen und stabilisieren. Sie erlernen eine Atmungstechnik zur mentalen Entspannung und erhöhten Sauerstoffversorgung. Jede Übung wird langsam durchgeführt. bodyART wirkt sich positiv auf Ihr Haltungsbild aus, erhöht Ihre Balance und Ihr Gleichgewicht und ist für alle Zielgruppen offen.

Beginn: Do., 28.09.17, 19:05-20:00 Uhr
12 Abende (14,67 UE)

Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 42,90 €
Belegung: 6-19

EB5328

Faszientraining mit Massagerollen Dynamisches Faszienyoga, Yin-Yoga Sigrid Danckert, DTB-Aqua-Train., staatl. gepr. B-Lizenz Aerobic-Train., Yogalehrerin, Faszien- und XCO-Mastertrain.

Dieser Kurs zeigt Ihnen wie Sie mit wohl-tuender Anstrengung topfit, beweglich und schmerzfreier werden.

Sie erwartet ein abwechslungsreiches Programm aus Ausdauer-elementen, die federnd, schwungvoll und mit kleinen Sprüngen richtig Spaß machen. Dies ist kombiniert mit Dehn-übungen aus dem Yoga und Rollmassagen zur Entspannung der Muskeln und Faszien.

Beginn: Do., 21.09.17, 18:30-19:30 Uhr
15 Abende (20 UE)

Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 78,00 €
Belegung: 8-8

EB5329

XCO Walking

Sigrid Danckert, DTB-Aqua-Train., staatl. gepr. B-Lizenz Aerobic-Train., Yogalehrerin, Faszien- und XCO-Mastertrain.

Diese gesunde und individuell dosierbare Art des Gehens erzeugt durch das Hin- und Herbewegen von mit Granulat gefüllten Aluminiumröhren einen reaktiven Effekt auf die Muskeln und tieferliegende Regionen sowie Bänder, Gelenke und Bindegewebe. Diese Art zu gehen strafft, formt und hält fit. Jeder hat es selber in der Hand, wie viel Intensität möglich ist und bekommt präzise und einfache Anleitungen dafür. Es macht Freude und das Ergebnis ist schnell sichtbar. Einfach schön! XCO Walking ist für jedes Alter und Fitnesslevel.

Beginn: Mi., 20.09.17, 17:00-17:45 Uhr
15 Nachmittage (15 UE)

Ort: VHS-Eingangsbereich
Kosten: 48,00 €
Belegung: 10-12



EB5331
Complete Body Workout

Neele Onnen, Sportlehrerin
Das herausfordernde Ganzkörpertraining kombiniert Übungen aus den Bereichen Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit und bringt dich so richtig ins Schwitzen. Es definiert die Muskeln und kräftigt den gesamten Körper. Für einen starken und gesunden Bewegungsapparat. Bitte Sportkleidung, Handtuch und etwas zu Trinken mitbringen.

Beginn: Mo., 18.09.17, 20:15-21:15 Uhr
15 Abende (20 UE)
Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 78,00 €
Belegung: 10-18

EB5332
Step Aerobic Fitness Mix

Susanne Rall, DTB-Fitness und Rückentrainerin, Trainer B (Haltung und Bewegung) + C (Fitness/Aerobic)

Dieser Kurs ist ein dynamisches Fitnessstraining zu aktueller Musik. Sie erlernen drei einfache Choreografie-Blöcke mit dem Step und steigern damit Ihre Ausdauer und Koordination. Mit Spaß lassen Sie Ihre Kalorien dahinschmelzen und enden mit einem fulminanten Finale!

Weiter geht es mit TABATA Einheiten (= 4 Minuten hochintensives Muskelaufbautraining) und gesundheitsorientierten Kräftigungsübungen mit Kleingeräten zur Körperformung. Am Ende folgt eine kurze Dehn- und Entspannungseinheit. Bitte Handtuch und Getränk mitbringen. Aerobic -Kenntnisse sind von Vorteil.

Beginn: Di., 19.09.17, 20:00-21:30 Uhr
15 Abende (30 UE)
Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 117,00 €
Belegung: 10-17

EB5334
Thairobic Anfänger und Fortgeschrittene

Christine Duelli
„Bist Du fit oder willst Du es werden? Dann bist Du bei uns richtig: wir kombinieren Aerobic mit Elementen aus dem Kampfsport zu fetziger Musik“.

Das Training ist für Männer und Frauen geeignet. Bringen Sie für effektivere Trainingserfolge bitte zwei je 1kg Hanteln und ein Gymnastikband mit, sowie ein Handtuch zur Auflage und eine Bodenmatte.

Beginn: Mo., 18.09.17, 19:00-20:15 Uhr
15 Abende (25 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Turnhalle
Kosten: 80,00 €
Belegung: 10-16

EB5335
FIT UND BEWEGLICH ein Körpertraining mit Schwerpunkt Rücken

Eva Vuksan, Trainer C-Ausbildung
Nach einem leichten Aufwärmen, trainieren Sie mit verschiedenen Gymnastikgeräten Ihren Körper und Ihre Rumpfmuskulatur. Dadurch verbessern Sie Ihre Kraft und Beweglichkeit. Entspannungs- und Stretching-Übungen runden die Stunde ab.

Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen Handtücher zur Auflage auf die Matten mit.

Beginn: Di., 19.09.17, 17:00-17:55 Uhr
15 Nachmittage (18,33 UE)
Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 71,50 €
Belegung: 10-20

Ausgleichsgymnastik für Reifere

EB5339
Ausgleichsgymnastik mit Spaß fit und gesund bleiben für Ältere

Renate Mayer-Kiemel, Übungsleiterin STB; Rückenschullehrerin
Liegt Ihnen am Herzen, dass Ihr Rücken belastbar bleibt? Wollen Sie Gymnastik machen und alles tun, was gut tut? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Bitte Theraband und Bodenmatte mitbringen.
Beginn: Do., 21.09.17, 17:45-18:45 Uhr
15 Abende (20 UE)
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Kosten: 64,00 €
Belegung: 10-12

EB5340
Ausgleichsgymnastik mit Spaß fit und gesund bleiben

Renate Mayer-Kiemel, Übungsleiterin STB; Rückenschullehrerin
Inhalte siehe Kurs EB5339.
Bitte Theraband und Bodenmatte mitbringen.

Beginn: Do., 21.09.17, 19:00-20:00 Uhr
15 Abende (20 UE)
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Kosten: 64,00 €
Belegung: 10-12

EB5342
Gesund und fit durch Gymnastik

Hannelore Gottuk, Übungsleiterin STB
Suchen Sie Gymnastik zur Kräftigung der Wirbelsäule sowie zur Lockerung und Ausgleich? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen Handtücher zur Auflage auf die Matten mit.

Beginn: Mi., 20.09.17, 16:50-17:45 Uhr
15 Nachmittage (18,33 UE)
Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 71,50 €
Belegung: 8-20

EB5343
Gesund und fit durch Gymnastik

Hannelore Gottuk, Übungsleiterin STB
Inhalte siehe EB5342.
Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen Handtücher zur Auflage auf die Matten mit.

Beginn: Mi., 20.09.17, 17:55-18:50 Uhr
15 Abende (18,33 UE)
Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 71,50 €
Belegung: 8-20

EB5344
Gesund und fit durch Gymnastik

Hannelore Gottuk, Übungsleiterin STB
Inhalte siehe EB5342.
Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen Handtücher zur Auflage auf die Matten mit.

Beginn: Mi., 20.09.17, 19:00-19:55 Uhr
15 Abende (18,33 UE)
Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 71,50 €
Belegung: 10-20

Rückhalt

EB5345
Rückhalt

Christine Ederer, Sportlehrerin (Gym.), Nordic Walking Ausbildung, Rückenschullehrerin (KddR), Kursleiterin Qi Walking
Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rücken schonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag rückengerechter gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen z. B. am Arbeitsplatz eingesetzt werden können. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohl tut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.
Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen Handtücher zur Auflage auf die Matten mit.

Beginn: Mi., 20.09.17, 20:00-21:30 Uhr
12 Abende (24 UE)
Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 93,60 €
Belegung: 8-15

EB5346
Rückhalt Ganzheitliche Rückenschule

Christina Helmer, Physiotherapeutin
Inhalte siehe EB5345.
Bitte bringen Sie eine Matte und ein großes Handtuch mit.

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:30-19:30 Uhr
10 Abende (13,33 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Turnhalle
Kosten: 42,70 €
Belegung: 12-14

Rückhalt

EB5346A
Rückhalt Ganzheitliche Rückenschule

Christina Helmer, Physiotherapeutin
Inhalte siehe EB5345.
Bitte bringen Sie eine Matte und ein großes Handtuch mit.

Beginn: Mi., 10.01.18, 18:30-19:30 Uhr
10 Abende (13,33 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Turnhalle
Kosten: 42,70 €
Belegung: 12-14

EB5350
Rückhalt Ganzheitliche Rückenschule

Mechthild Jammer, Physiotherapeutin
Inhalte siehe EB5345.
Bitte bringen Sie ein ca. 2 m langes Theraband mit.

Beginn: Do., 21.09.17, 16:55-17:55 Uhr
12 Nachmittage (16 UE)
Ort: vhs FN, Entspannungsraum (UG)
Kosten: 62,40 €
Belegung: 8-12

EB5352
Rückhalt Ganzheitliche Rückenschule

Vera Miller-Zang, Sportlehrerin M. A., Rückenschullehrerin KddR und Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V.
Inhalte siehe EB5345.
Bitte eine Matte mitbringen.

Beginn: Di., 19.09.17, 18:45-19:45 Uhr
10 Abend (13,33 UE)
Ort: Merianschule
Kosten: 42,70 €
Belegung: 10-15

EB5352A
Rückhalt Ganzheitliche Rückenschule

Vera Miller-Zang, Sportlehrerin M. A., Rückenschullehrerin KddR und Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V.
Inhalte siehe EB5345.
Bitte eine Matte mitbringen.

Beginn: Di., 09.01.18, 18:45-19:45 Uhr
10 Abend (13,33 UE)
Ort: Merianschule
Kosten: 42,70 €
Belegung: 10-15

EB5354
Rückhalt Ganzheitliche Rückenschule

Daniela Ernst, Physiotherapeutin
Inhalte siehe EB5345.
Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen Handtücher zur Auflage auf die Matten mit. Dieser Kurs ist für Senioren geeignet.

Beginn: Mo., 18.09.17, 11:05-11:50 Uhr
12 Vormittage (12 UE)
Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 46,80 €
Belegung: 10-15

EB5355
Rückhalt Ganzheitliche Rückenschule

Vera Miller-Zang, Sportlehrerin M. A., Rückenschullehrerin KddR und Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V.
Inhalte siehe EB5345.
Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen Handtücher zur Auflage auf die Matten und zwei weitere Handtücher mit.

Beginn: Di., 19.09.17, 08:00-09:00 Uhr
10 Vormittage (13,33 UE)
Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 52,00 €
Belegung: 10-15

EB5355A
Rückhalt Ganzheitliche Rückenschule

Vera Miller-Zang, Sportlehrerin M. A., Rückenschullehrerin KddR und Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V.
Inhalte siehe EB5345.
Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen Handtücher zur Auflage auf die Matten und zwei weitere Handtücher mit.

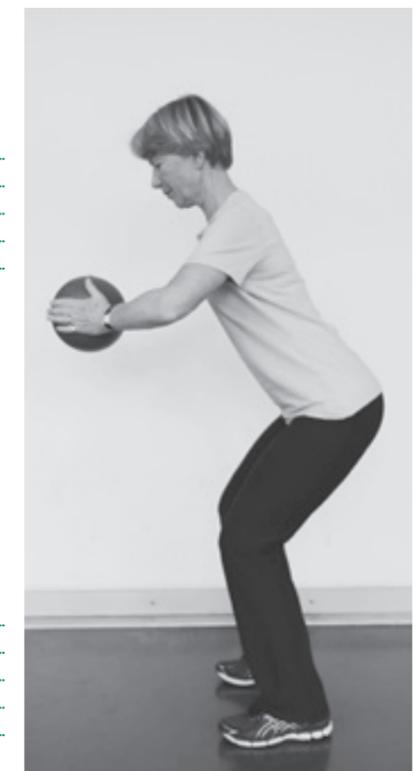
Beginn: Di., 09.01.18, 08:00-09:00 Uhr
10 Vormittage (13,33 UE)
Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 52,00 €
Belegung: 10-15

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

EB5363
Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Dorothea Siegle, Sportlehrerin M. A., Rückenschullehrerin KddR
Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. Mit vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung, Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer Fitness, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohl tut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Berufs-/Familien)Alltag erweitert.
Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen Handtücher zur Auflage auf die Matten mit.

Beginn: Do., 21.09.17, 17:00-18:00 Uhr
10 Nachmittage (13,33 UE)
Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)
Kosten: 52,00 €
Belegung: 10-15



EB5363A Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Dorothea Siegle, Sportlehrerin M. A.,
Rückenschullehrerin KddR

Inhalte siehe EB5363.

Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen
Handtücher zur Auflage auf die Matten mit.

Beginn: Do., 11.01.18, 17:00-18:00 Uhr

10 Nachmittage (13,33 UE)

Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)

Kosten: 52,00 €

Belegung: 10-15

Wirbelsäulengymnastik

EB5365

Rücken-Fit

Ellen Pottschien

Suchen Sie Gymnastik zur Kräftigung Ihrer
Wirbelsäule und Ihres gesamten Körpers?

In diesem Kurs finden Sie genau die Übungen
dafür. Der Kurs beinhaltet Übungen zur
Kräftigung und Mobilisation der Rücken-
und Rumpfmuskulatur. Zielsetzung ist es,
Haltungsschwächen vorzubeugen und zu
korrigieren. Verspannungen werden gelöst,
um eine Verbesserung der Körperwahrnehmung
und der Beweglichkeit zu erreichen.

Sie trainieren mit flotter Musik und Sie haben
Spaß. Bitte bringen Sie aus hygienischen
Gründen Handtücher zur Auflage auf die
Matten mit.

Beginn: Mi., 20.09.17, 08:30-09:30 Uhr

15 Vormittage (20 UE)

Ort: vhs FN, Gymnastikraum (EG)

Kosten: 78,00 €

Belegung: 10-16

Beckenbodentraining

EB5376

Beckenboden- gymnastik für Frauen

Christina Helmer, Physiotherapeutin

Haben Sie mehrere Kinder und nie eine
Rückbildungs-Gymnastik gemacht? Müssen
Sie, wenn die Blase voll ist, ganz schnell zur
Toilette? Gehen Sie nur noch ungern aus
dem Haus, weil Sie Angst haben, nicht mehr
rechtzeitig zu einer Toilette zu kommen?

Wenn bei Ihnen eine oder mehrere dieser
Fragen zutreffen, dann ist dieser Kurs genau
richtig für Sie! Wir trainieren gezielt Ihre
Beckenbodenmuskulatur, damit sich diese
Beschwerden nach und nach verbessern.
Der Kurs wird von einer Krankengymnastin
geleitet. Bitte bringen Sie große Handtü-
cher und bequeme Kleidung mit.

Beginn: Mi., 20.09.17, 17:30-18:30 Uhr

10 Abende (13,33 UE)

Ort: Tannenhag-Schule, Turnhalle

Kosten: 42,70 €

Belegung: 12-14



Indian Balance

EB5400

Mit Indian Balance® das Neue Jahr starten

Britta Müller,
Sportlehrerin und Physiotherapeutin,
Bewegungs- und Tanztherapeutin

Indian Balance® ist ein Kräftigungs-, Dehnungs-
und Wahrnehmungstraining, in dem
indianische Bewegungsrituale mit der modernen
Bewegungslehre verbunden werden. Die
harmonischen Übungsabläufe bestehen aus
einem Wechsel zwischen An- und Entspannung
und werden durch eine bewusste Atemtechnik
unterstützt. Die begleitende indianische
Musik bietet eine besondere, atmosphärische
Unterstützung.

Eine Tiefenentspannung rundet den
Nachmittag ab. Neugierig geworden?
Bitte eine Decke mitbringen.

Beginn: Fr., 12.01.18, 15:40-17:10 Uhr

4 Nachmittage (8 UE)

Ort: vhs FN, Vortragssaal 1 (EG)

Kosten: 31,20 €

Belegung: 8-13

Nordic Walking

EB5402

Nordic Walking Refresher mit Qigong

Christine Ederer, Sportlehrerin (Gym.),
Nordic Walking Ausbildung, Rückenschul-
leiterin (KddR), Kursleiterin Qi Walking

Sie haben schon einmal einen Nordic Walking
Kurs gemacht oder laufen schon einige Zeit?
Möchten Sie Ihre Technik auffrischen?
Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie.

Als Auflockerung während und nach dem
Walken werden neben Dehnungsübungen
auch Elemente aus dem Qi Gong eingebaut.
Durch diese Kombination soll der Kurs
neben dem Herz-Kreislauf-Training auch zur
aktiven Entspannung dienen.

Bei Fragen können Sie sich gerne an Frau
Ederer persönlich wenden T: 07542/9408573.

Beim ersten Mal ist der Treffpunkt
Parkplatz, CAP-Rotach Campingplatz. An den
weiteren Terminen lernen Sie verschiedene
Nordic-Walking-Strecken kennen.

Beginn: Di., 19.09.17, 18:00-20:00 Uhr

5 Abende (13,33 UE)

Ort: Parkplatz, CAP-Rotach Campingplatz

Kosten: 42,70 €

Belegung: 8-16

EB5403

Gesundheitswochenende im Schwarzwald mit Nordic Walking, Aquagym. und mehr

Christine Ederer, Sportlehrerin (Gym.),
Nordic Walking Ausbildung, Rückenschul-
leiterin (KddR), Kursleiterin Qi Walking

Wollen Sie in schöner Umgebung sich zwei
Tage Ihrer Gesundheit widmen und gleich-
zeitig etwas verwöhnen lassen? Dann haben
wir genau das Richtige für Sie!

Sie wohnen in einem schönen, familiär
geführten Hotel in Schönwald im Schwarzwald
und werden kulinarisch verwöhnt. Die Um-
gebung ist optimal für ausgedehnte und ab-
wechslungsreiche Nordic-Walking Touren.
Dieses Wochenende wendet sich an Perso-
nen, die Nordic-Walking kennenlernen, oder
ihre Kenntnisse auffrischen und ihre Technik
überprüfen und optimieren lassen wollen.

Nordic-Walking ist ein Ganzkörpertraining
mit speziellen Stöcken, bei diesem werden
90 % Ihrer Muskulatur trainiert. Gleichzeitig
ist es ein sehr schonendes Herz-Kreislauf-
training. Die Kursleiterin, Frau Ederer,
informiert Sie ausführlich über Material,
Technik, Training, und gibt Gesundheits- und
Ernährungstipps. Die Praxiseinheiten werden
mit Gymnastik-, Dehnungs-, Entspannungs-
übungen und Spaß abgerundet. Neugierig
geworden?

Leistungen:

• 2 Übernachtungen mit Vollpension im
Doppelzimmer (Einzelzimmer auch
möglich, gegen einen Aufpreis von 10 €)
im ****Hotel Dorer mit familiärer Atmo-
sphäre (www.hotel-dorer.de)

• Einführung und Verbesserung der
Nordic-Walking Technik

• Nordic-Walking auf ausgezeichneten
Nordic-Walking Strecken

• Rahmenprogramm mit Gymnastik,
Stretching, Aquagym., Qigong und
Entspannung

• Leihweise Nordic-Walking Stöcke

• Hinweise zur gesunden sportgerechten
Ernährung

• Massagen können im Hotel dazu gebucht
werden (Kosten excl.)

• Relaxen im neuen Wellnessbereich
des Hotels

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Kör-
pergröße an, damit bei Bedarf die Stöcke
bereitgestellt werden können. Die Hotelzim-
mer können frühestens ab 15:00 Uhr bezogen
werden. Anmeldeschluss: bis 21. September
2017. Es gelten die Geschäftsbedingungen
der vhs & Heilbäder 2015.

**Beginn: Fr., 13.10.17 ab 15:00 Uhr Checkin,
So., 15.10.17 um 15:00 Uhr Ende**

3 Termine (1 UE), Wochenendseminar

Ort: Schönwald im Schwarzwald

Kosten: 249,00 €, im Doppelzimmer

Belegung: 6-12

Aqua Fitness

EB5430

Aqua Fit Die aktive Mittagspause zum Auftanken und Abschalten

Sigrid Danckert, DTB-Aqua-Train., staatl.
gepr. B-Lizenz Aerobic-Train., Yogalehrerin,
Faszien- und XCO-Mastertrain.

Suchen Sie Spaß in der Gruppe? Wollen Sie
die Mittagspause nutzen, um mit sich selbst
ins Lot zu kommen und suchen Sie Aqua-
Jogging mit Kräftigung- und Entspannungs-
elementen? In diesem Kurs finden Sie bewe-
genden Spaß im Wasser. Sie halten sich fit
und gesund. Sie trainieren Herz, Kreislauf
und Muskulatur.

Aquagürtel als Auftriebshilfe und andere
Hilfsmittel stehen zur Verfügung.
Bitte Badebekleidung und Handtuch mit-
bringen.
Nur für Personen geeignet, die schwimmen
können.

Beginn: Do., 21.09.17, 11:45-12:30 Uhr

15 Termine (15 UE)

Ort: Hotel City-Krone, Schanzstr. 7

Kosten: 111,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 52,50 €

Belegung: 6-10

EB5431

Give me a break Die aktive Mittagspause zum Auftanken und Abschalten Aqua jogging

Sigrid Danckert, DTB-Aqua-Train., staatl.
gepr. B-Lizenz Aerobic-Train., Yogalehrerin,
Faszien- und XCO-Mastertrain.

Inhalte siehe Kurs EB5430.

Bitte Badebekleidung und Handtuch mit-
bringen. Nur für Personen geeignet, die
schwimmen können.

Beginn: Do., 21.09.17, 12:30-13:15 Uhr

15 Termine (15 UE)

Ort: Hotel City-Krone, Schanzstr. 7

Kosten: 111,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 52,50 €

Belegung: 8-10

EB5434

Aquafit für den Rücken und zum Kalorienverbrennen

Sigrid Danckert, DTB-Aqua-Train., staatl.
gepr. B-Lizenz Aerobic-Train., Yogalehrerin,
Faszien- und XCO-Mastertrain.

In diesem Kurs finden Sie gelenkschonendes,
straffendes Aqua jogging im Tiefwasser. Sie
trainieren in Intervallen mit Krafterelementen,
unter Einsatz von Trainingsgeräten, wahlweise
auch mit Bodenkontakt im Flachwasser. Das
Ganze ist abwechslungsreich kombiniert und
mit Spaß in der Gruppe.

Trotz unmerklicher Anstrengung gehen Sie
frisch und entspannt in die zweite Hälfte des
Tages. Das Grand Heilwasser im Hotelbad
und die schöne Atmosphäre dort laden zu-
sätzlich dazu ein. Bitte Badebekleidung und
Handtuch mitbringen. Nur für Personen ge-
eignet, die schwimmen können.

Beginn: Mi., 20.09.17, 11:45-12:30 Uhr

15 Termine (15 UE)

Ort: Hotel City-Krone, Schanzstr. 7

Kosten: 111,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 52,50 €

Belegung: 6-10

Fit und Gesund im Hallenbad

EB5450

AquaFit in der Schwangerschaft

Aquatrainer Hallenbad

Suchen Sie nach einer Möglichkeit in der
Schwangerschaft sanft fit zu bleiben? Das
spielerische Training mit einem moderaten
Ausdauertraining, angepasst an Ihre Be-
lastbarkeit ist genau das Richtige für Sie
und Ihr Baby. Genießen Sie dazu die entlastende
und entspannende Wirkung des Wassers.

Bitte melden Sie sich mündlich zum Kursbe-
ginn an der Kasse. Nur für Personen geeignet,
die schwimmen können.

Beginn: Do., 21.09.17, 18:00-18:45 Uhr

6 Abende (6 UE)

Ort: Hallenbad Friedrichshafen, Eherstr. 10

Kosten: 23,40 €, zzgl. Eintritt Schwimmbad

Belegung: 10-11

Dieser Kurs ist eine Kooperationsveranstal-
tung mit der Familienbeauftragten der Stadt
Friedrichshafen, Frau Abele.

Beginn: Mi., 20.09.17, 13:30-14:00 Uhr

6 Nachmittage (4 UE)

Ort: Hallenbad Friedrichshafen, Eherstr. 10

Kosten: 15,60 €, zzgl. Eintritt Schwimmbad

Belegung: 5-12

EB5450A

AquaFit in der Schwangerschaft

Aquatrainer Hallenbad

Suchen Sie nach einer Möglichkeit in der
Schwangerschaft sanft fit zu bleiben? Das
spielerische Training mit einem moderaten
Ausdauertraining, angepasst an Ihre Be-
lastbarkeit ist genau das Richtige für Sie
und Ihr Baby. Genießen Sie dazu die entlastende
und entspannende Wirkung des Wassers.

Bitte melden Sie sich mündlich zum Kursbe-
ginn an der Kasse. Nur für Personen geeignet,
die schwimmen können.

Dieser Kurs ist eine Kooperationsveranstal-
tung mit der Familienbeauftragten der Stadt
Friedrichshafen, Frau Abele.

Beginn: Mi., 08.11.17, 13:30-14:00 Uhr

6 Nachmittage (4 UE)

Ort: Hallenbad Friedrichshafen, Eherstr. 10

Kosten: 15,60 €, zzgl. Eintritt Schwimmbad

Belegung: 5-12

EB5450B

AquaFit in der Schwangerschaft

Aquatrainer Hallenbad

Suchen Sie nach einer Möglichkeit in der
Schwangerschaft sanft fit zu bleiben? Das
spielerische Training mit einem moderaten
Ausdauertraining, angepasst an Ihre Be-
lastbarkeit ist genau das Richtige für Sie
und Ihr Baby. Genießen Sie dazu die entlastende
und entspannende Wirkung des Wassers.

Bitte melden Sie sich mündlich zum Kursbe-
ginn an der Kasse. Nur für Personen geeignet,
die schwimmen können.

Dieser Kurs ist eine Kooperationsveranstal-
tung mit der Familienbeauftragten der Stadt
Friedrichshafen, Frau Abele.

Beginn: Mi., 10.01.18, 13:30-14:00 Uhr

6 Nachmittage (4 UE)

Ort: Hallenbad Friedrichshafen, Eherstr. 10

Kosten: 15,60 €, zzgl. Eintritt Schwimmbad

Belegung: 5-12

EB5457

Aqua jogging

Aquatrainer Hallenbad

Inhalte siehe EB5455.

Bitte melden Sie sich am Eingang. Nur für
Personen geeignet, die schwimmen können.

Beginn: Do., 21.09.17, 18:00-18:45 Uhr

6 Abende (6 UE)

Ort: Hallenbad Friedrichshafen, Eherstr. 10

Kosten: 23,40 €, zzgl. Eintritt Schwimmbad

Belegung: 10-11

EB5458
Wassergymnastik
Aquatrainier Hallenbad

Dies ist ein Ganzkörpertraining im Wasser. Mit und ohne Geräte werden Arme, Beine, Gesäß und Rumpf trainiert.

Dadurch wird die Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gesteigert und die Entspannung gefördert. Gleichzeitig schonen Sie Ihre Gelenke und Sehnen. Sie suchen genau das? Dann melden Sie sich an.

Bitte melden Sie sich am Eingang. Nur für Personen geeignet, die schwimmen können.

Beginn: Do., 21.09.17, 09:30-10:00 Uhr
18 Vormittage (4 UE)

Ort: Hallenbad Friedrichshafen, Eherstr. 10
Kosten: Eintritt frei
Belegung: 10-30

EB5459
Wassergymnastik
Aquatrainier Hallenbad

Inhalte siehe EB5458

Bitte melden Sie sich am Eingang. Nur für Personen geeignet, die schwimmen können.

Beginn: So., 24.09.17, 10:00-10:30 Uhr
15 Vormittage (10 UE)

Ort: Hallenbad Friedrichshafen, Eherstr. 10
Kosten: Eintritt frei
Belegung: 10-30

Die folgenden Kurse haben alle zeitnahe Fortsetzungskurse. Aus organisatorischen Gründen können wir diese im Programmheft und im Internet noch nicht ausschreiben.

Ca. 2 Wochen vor Beginn der nächsten Kursreihe, werden wir die freien Plätze im Internet bekannt geben. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bereits teilnehmenden Personen die Chance einräumen die Kurse weiterhin zu besuchen.

EB5471
AquaRider
Radfahren im Wasser
Effektives Training für alle
Aquatrainier Hallenbad

Lieben Sie das Wasser und suchen Sie ein Ganzkörpertraining, das Ihre Kraft, Koordination und Ausdauer beansprucht? Probieren Sie den Aquarider. Sie fahren auf einem speziellen Fahrradergometer im Wasser und profitieren von dem Gefühl der Leichtigkeit im Wasser. Ihr Körper ist jedoch mehr gefordert als an Land. Melden Sie sich gleich an. Bitte melden Sie sich am Eingang. Nur für Personen geeignet, die schwimmen können. Bitte geschlossene Badeschuhe mitbringen. Im Bad können für 17,90 € passende Schuhe gekauft werden. Außerdem ist es sinnvoll, eine Radlerhose und ein T-Shirt anzuziehen.

Beginn: Mi., 20.09.17, 18:45-19:30 Uhr
6 Abende (6 UE)
Ort: Hallenbad Friedrichshafen, Eherstr. 10
Kosten: 72,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 22,80 €
Belegung: 5-10

EB5472
AquaRider
Radfahren im Wasser
Effektives Training für alle
Aquatrainier Hallenbad

Inhalte siehe EB5471

Bitte melden Sie sich am Eingang. Nur für Personen geeignet, die schwimmen können. Bitte geschlossene Badeschuhe mitbringen. Im Bad können für 17,90 € passende Schuhe gekauft werden. Außerdem ist es sinnvoll, eine Radlerhose und ein T-Shirt anzuziehen.

Beginn: Mi., 20.09.17, 19:45-20:30 Uhr
6 Abende (6 UE)
Ort: Hallenbad Friedrichshafen, Eherstr. 10
Kosten: 72,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 22,80 €
Belegung: 5-10

Wassergewöhnung für Babys und Kleinkinder

In den folgenden Kursen wird auf Grund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

EB5490
Wassergewöhnung für Babys
12–24 Monate
mit einer Begleitperson

Peggy Beisert

Mit viel Spaß, Musik und Kinderliedern, aber auch etwas Mut, gewöhnen Sie Ihre Kleinkinder ans Wasser. Die Wassertiefe beträgt 90cm. Bitte ziehen Sie ihrem Kind eine Badehose an.

In diesem Kurs wird aufgrund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

Beginn: Di., 19.09.17, 16:15-17:00 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Schwimmhalle
Kosten: 71,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 9-12

EB5490A
Wassergewöhnung für Babys
12–24 Monate
mit einer Begleitperson

Peggy Beisert

Mit viel Spaß, Musik und Kinderliedern, aber auch etwas Mut, gewöhnen Sie Ihre Kleinkinder ans Wasser. Die Wassertiefe beträgt 90cm. Bitte ziehen Sie ihrem Kind eine Badehose an.

In diesem Kurs wird aufgrund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

Beginn: Di., 09.01.18, 16:15-17:00 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Schwimmhalle
Kosten: 71,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 9-12

EB5491
Wassergewöhnung für Babys
3–15 Monate
mit einer Begleitperson

Peggy Beisert

Inhalte siehe Kurs EB5490.

Bitte ziehen Sie ihrem Kind eine Badehose an. In diesem Kurs wird aufgrund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

Beginn: Do., 21.09.17, 16:15-17:00 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Schwimmhalle
Kosten: 71,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 10-12

EB5491A
Wassergewöhnung für Babys
3–15 Monate
mit einer Begleitperson

Peggy Beisert

Inhalte siehe Kurs EB5490.

Bitte ziehen Sie ihrem Kind eine Badehose an. In diesem Kurs wird aufgrund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

Beginn: Do., 11.01.18, 16:15-17:00 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Schwimmhalle
Kosten: 71,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 10-12

EB5492
Wassergewöhnung für Babys
3–15 Monate
mit einer Begleitperson

Peggy Beisert

Inhalte siehe Kurs EB5490.

Bitte ziehen Sie ihrem Kind eine Badehose an. In diesem Kurs wird aufgrund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

Beginn: Do., 21.09.17, 17:00-17:45 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Schwimmhalle
Kosten: 71,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 10-12

EB5492A
Wassergewöhnung für Babys
3–15 Monate
mit einer Begleitperson

Peggy Beisert

Inhalte siehe Kurs EB5490.

Bitte ziehen Sie ihrem Kind eine Badehose an. In diesem Kurs wird aufgrund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

Beginn: Do., 11.01.18, 17:00-17:45 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Schwimmhalle
Kosten: 71,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 10-12

EB5493
Wassergewöhnung für Kinder
2–3 Jahre
mit einer Begleitperson

Peggy Beisert

Mit viel Spaß, Musik und Kinderliedern, aber auch etwas Mut, gewöhnen Sie Ihre Kleinkinder ans Wasser. Die Wassertiefe beträgt 90cm. Bitte ziehen Sie ihrem Kind eine Badehose an.

In diesem Kurs wird aufgrund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

Beginn: Di., 19.09.17, 17:00-17:45 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Schwimmhalle
Kosten: 71,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-12



EB5493A
Wassergewöhnung für Kinder
2–3 Jahre
mit einer Begleitperson

Peggy Beisert

Mit viel Spaß, Musik und Kinderliedern, aber auch etwas Mut, gewöhnen Sie Ihre Kleinkinder ans Wasser. Die Wassertiefe beträgt 90cm. Bitte ziehen Sie ihrem Kind eine Badehose an.

In diesem Kurs wird aufgrund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

Beginn: Di., 09.01.18, 17:00-17:45 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Schwimmhalle
Kosten: 71,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-12

EB5494
Wassergewöhnung für Babys
12–24 Monate
mit einer Begleitperson

Peggy Beisert

Inhalte siehe EB5490.

Bitte ziehen Sie ihrem Kind eine Badehose an. In diesem Kurs wird aufgrund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

Beginn: Mo., 18.09.17, 14:15-15:00 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Schwimmhalle
Kosten: 71,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 9-12

EB5494A
Wassergewöhnung für Babys
12–24 Monate
mit einer Begleitperson

Peggy Beisert

Inhalte siehe EB5490.

Bitte ziehen Sie ihrem Kind eine Badehose an. In diesem Kurs wird aufgrund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

Beginn: Mo., 08.01.18, 14:15-15:00 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Schwimmhalle
Kosten: 71,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 9-12

EB5495
Wassergewöhnung für Kinder
2–3 Jahre
mit einer Begleitperson

Peggy Beisert

Inhalte siehe EB5493.

Bitte ziehen Sie ihrem Kind eine Badehose an. In diesem Kurs wird aufgrund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

Beginn: Mo., 18.09.17, 15:00-15:45 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Schwimmhalle
Kosten: 71,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-12

EB5495A
Wassergewöhnung für Kinder
2–3 Jahre
mit einer Begleitperson

Peggy Beisert

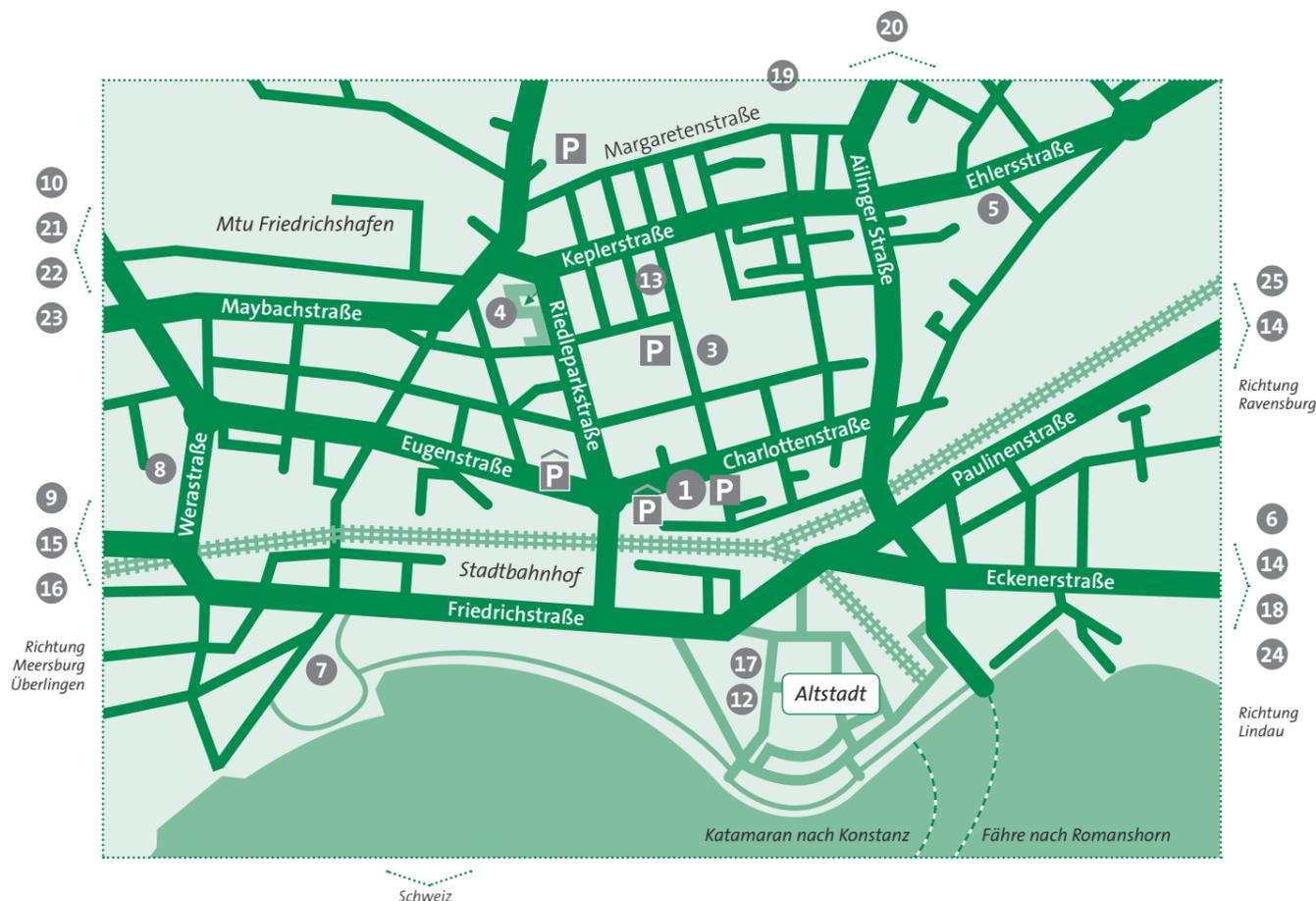
Inhalte siehe EB5493.

Bitte ziehen Sie ihrem Kind eine Badehose an. In diesem Kurs wird aufgrund der großen Nachfrage Ihr Kursplatz für andere Interessenten freigegeben, wenn Sie am ersten Termin nicht erscheinen und sich nicht entschuldigen.

Beginn: Mo., 08.01.18, 15:00-15:45 Uhr
10 Nachmittage (10 UE)
Ort: Tannenhag-Schule, Schwimmhalle
Kosten: 71,00 €, inkl. Eintritt Schwimmbad 32,00 €
ermäßigter Kinder-/Schülerpreis
Belegung: 8-12

Veranstaltungsorte der vhs Friedrichshafen

Lagepläne: www.vhs-fn.de



- 1. Volkshochschule (vhs)
Charlottenstr. 12/2
- 3. Graf-Zeppelin-Gymnasium (GZG)
Katharinenstr. 20
- 4. Karl-Maybach-Gymnasium (KMG)
Maybach-Platz 2
- 5. Hallenbad
Ehlersstr. 10
- 6. Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Stauffenbergstraße 8
- 7. Graf-Zeppelin-Haus (GZH)
Olgastr. 20
- 8. Merianschule
Merianstr. 1–2
- 9. Zeppelin – Haus am Bodensee
Ziegelstr. 5, Fischbach
- 10. Grundschule Schnetzenhausen
Manzeller Str. 23
- 12. Stadtkasse
Schanzstr. 5, Öffnungszeiten:
Mo: 8–12 Uhr / 14–16 Uhr,
Di, Mi, Fr: 8–12 Uhr,
Do: 8–12 Uhr / 14–18 Uhr
- 13. Stadtarchiv
Katharinenstraße 55
- 14. Kreismedienzentrum
Steinbeißstr. 22–26
- 15. Tannenhagschule
Zeppelinstraße 255/1, Fischbach
- 16. Hotel Traube am See
Meersburger Str. 11
- 17. Hotel City Krone
Schanzstr. 7
- 18. Camping CAP-Rotach
Lindauer Straße 2
- 19. Wasserturm Riedlewald
- 21. Bodensee-Schule St. Martin
Zeisigweg 1
- 22. vhs-Friedrichshafen
Entspannungstreff
im Oberhofesch,
Glärnischstraße 31/2
- 23. Bürocenter Glaser
Königsberger Straße 2
- 24. Schweißerwerkstatt
Steinbeisstraße 38
- 25. Zentrum Schmerzmedizin
Bodensee
Gutastr. 5

P gebührenpflichtige
Parkmöglichkeiten

vhs, Entspannungstreff im Oberhofesch, Glärnischstr. 31/2



Zufahrt über Windhager Straße: wenn Sie von der Glärnischstraße über die Polozker Straße kommen, rechts auf die Windhager Straße einbiegen, gleich nach dem ersten Haus (Nr. 24) an der Windhager Straße rechts in die Hofeinfahrt einbiegen. Parkmöglichkeiten entlang der Glärnischstraße, Polozker Straße und Windhager Straße. Feuerwehrezufahrt entlang des Gebäudes freihalten.

ANMELDUNG Städt. Volkshochschule, Charlottenstraße 12/2, 88045 Friedrichshafen, Fax (07541) 203 3435, Internet: www.vhs-fn.de Gläubiger-Identifikationsnummer: DE51ZZZ00000111765	
Adresse	Kursnummer Titel
Name und Vorname des Teilnehmers	
Straße/Haus-Nr.	
PLZ Wohnort	<input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> Newsletter Geburtsdatum
Tel.Nr. privat	Tel.Nr. geschäftlich E-mail
Bankverbindung Name der Bank / Sparkasse	
IBAN	BIC (8 od. 11 Stellen)
D E (falls abweichend vom Teilnehmer) Name, Vorname des Kontoinhabers, Unterschrift	
Ich erhalte keine Anmeldebestätigung. Nur bei Änderungen/Absagen werde ich benachrichtigt. Abbuchung erst nach Kursbeginn. Mit den Geschäftsbedingungen und der Abbuchung bin ich einverstanden. Die Mandatsreferenznummer steht auf meinem Kontoauszug.	
Datum	Unterschrift

ANMELDUNG Städt. Volkshochschule, Charlottenstraße 12/2, 88045 Friedrichshafen, Fax (07541) 203 3435, Internet: www.vhs-fn.de Gläubiger-Identifikationsnummer: DE51ZZZ00000111765	
Adresse	Kursnummer Titel
Name und Vorname des Teilnehmers	
Straße/Haus-Nr.	
PLZ Wohnort	<input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> Newsletter Geburtsdatum
Tel.Nr. privat	Tel.Nr. geschäftlich E-mail
Bankverbindung Name der Bank / Sparkasse	
IBAN	BIC (8 od. 11 Stellen)
D E (falls abweichend vom Teilnehmer) Name, Vorname des Kontoinhabers, Unterschrift	
Ich erhalte keine Anmeldebestätigung. Nur bei Änderungen/Absagen werde ich benachrichtigt. Abbuchung erst nach Kursbeginn. Mit den Geschäftsbedingungen und der Abbuchung bin ich einverstanden. Die Mandatsreferenznummer steht auf meinem Kontoauszug.	
Datum	Unterschrift

ANMELDUNG Städt. Volkshochschule, Charlottenstraße 12/2, 88045 Friedrichshafen, Fax (07541) 203 3435, Internet: www.vhs-fn.de Gläubiger-Identifikationsnummer: DE51ZZZ00000111765	
Adresse	Kursnummer Titel
Name und Vorname des Teilnehmers	
Straße/Haus-Nr.	
PLZ Wohnort	<input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> Newsletter Geburtsdatum
Tel.Nr. privat	Tel.Nr. geschäftlich E-mail
Bankverbindung Name der Bank / Sparkasse	
IBAN	BIC (8 od. 11 Stellen)
D E (falls abweichend vom Teilnehmer) Name, Vorname des Kontoinhabers, Unterschrift	
Ich erhalte keine Anmeldebestätigung. Nur bei Änderungen/Absagen werde ich benachrichtigt. Abbuchung erst nach Kursbeginn. Mit den Geschäftsbedingungen und der Abbuchung bin ich einverstanden. Die Mandatsreferenznummer steht auf meinem Kontoauszug.	
Datum	Unterschrift

An die
Volkshochschule Friedrichshafen
Charlottenstr. 12/2
88045 Friedrichshafen

Anmeldungen werden nicht bestätigt. Die vhs informiert bei Änderungen, Überbelegung oder Absage der Kurse, und zwar per SMS oder E-Mail oder Telefon oder Brief.

Hinweis für Selbstzahler: Bitte bezahlen Sie das Entgelt nach Kursbeginn und vermerken Sie auf dem Überweisungsformular die Kursnummer und den Namen des Teilnehmers.

Abmeldung ohne Stornokosten: Bei Wochenendseminaren und Seminaren bis zu 3 Terminen Dauer muss der Rücktritt schriftlich spätestens 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung erfolgen. Bei allen anderen Kursen ist eine Abmeldung schriftlich an das Servicebüro der vhs bis vor Kursbeginn möglich. Bei Widerruf Ihrerseits bitte Vordruck auf www.vhs-fn.de benutzen.

An die
Volkshochschule Friedrichshafen
Charlottenstr. 12/2
88045 Friedrichshafen

Anmeldungen werden nicht bestätigt. Die vhs informiert bei Änderungen, Überbelegung oder Absage der Kurse, und zwar per SMS oder E-Mail oder Telefon oder Brief.

Hinweis für Selbstzahler: Bitte bezahlen Sie das Entgelt nach Kursbeginn und vermerken Sie auf dem Überweisungsformular die Kursnummer und den Namen des Teilnehmers.

Abmeldung ohne Stornokosten: Bei Wochenendseminaren und Seminaren bis zu 3 Terminen Dauer muss der Rücktritt schriftlich spätestens 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung erfolgen. Bei allen anderen Kursen ist eine Abmeldung schriftlich an das Servicebüro der vhs bis vor Kursbeginn möglich. Bei Widerruf Ihrerseits bitte Vordruck auf www.vhs-fn.de benutzen.

An die
Volkshochschule Friedrichshafen
Charlottenstr. 12/2
88045 Friedrichshafen

Anmeldungen werden nicht bestätigt. Die vhs informiert bei Änderungen, Überbelegung oder Absage der Kurse, und zwar per SMS oder E-Mail oder Telefon oder Brief.

Hinweis für Selbstzahler: Bitte bezahlen Sie das Entgelt nach Kursbeginn und vermerken Sie auf dem Überweisungsformular die Kursnummer und den Namen des Teilnehmers.

Abmeldung ohne Stornokosten: Bei Wochenendseminaren und Seminaren bis zu 3 Terminen Dauer muss der Rücktritt schriftlich spätestens 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung erfolgen. Bei allen anderen Kursen ist eine Abmeldung schriftlich an das Servicebüro der vhs bis vor Kursbeginn möglich. Bei Widerruf Ihrerseits bitte Vordruck auf www.vhs-fn.de benutzen.

Für spezielle Interessen

Die junge vhs

Fit gegen Cybermobbing
ab 09.11.17 > [EB1240](#), [EB1241](#)

„STOP heißt STOP! – Grenzen setzen“
30.09.17 / 10:00-15:00 Uhr > [EB1245](#)

Mit Rhythmik erziehen
19.10.17 / 14:45-15:30 Uhr > [EB1246](#)

Französisch, 7–12 Jahre
19.09.17 / 16:00-17:30 Uhr > [EB2310](#)

Mathe-Paukkurs RS, 10. KL
ab 16.10.17 / 16:30-18:00 Uhr
> [EB3501](#), [EB3502](#)

Mathe-Auffrischkurs, 12. KL, 13. KL
ab 30.10.17 > [EB3503](#)–[EB3507](#)

Fit für die EUROKOM-Prüfung Englisch
04.10.17 / 15:30-17:00 Uhr > [EB3508](#)

Abi Training Englisch
ab 08.11.17 > [EB3510](#), [EB3511](#)

Präsentieren mit PowerPoint für die GFS
23.09.17 / 09:00-16:00 Uhr > [EB3727M](#)

vhs-Näh-Club, ab 10 Jahre
07.10.17 / 10:00-14:00 Uhr > [EB4281](#)

Nähworkshop in den Herbstferien, ab 10 Jahre
02.11.17 / 10:00-14:00 Uhr > [EB4282](#)

Ballett
ab 20.09.17
> [EB4770](#)–[EB4772](#), [EB4780](#)–[EB4784](#)

vhs-Kinderkochclub, ab 9 Jahre
07.10.17 / 10:00-13:00 Uhr > [EB4860](#)

Kochkurs in den Herbstferien, 8–12 Jahre
02.11.17 / 10:00-13:00 Uhr > [EB4861](#)

Väter kochen mit ihren Kindern ab 5 J.
ab 06.10.17 / 16:00-19:00 Uhr
> [EB4862](#), [EB4863](#)

Rhönradturnen, ab 8 Jahre
22.09.17 / 15:00-16:00 Uhr > [EB5130](#)

Zumba Kids Jr 4–6 J. und 7–11 J.
ab 19.09.17 > [EB5310](#), [EB5311](#)

**Wassergewöhnung
12–24 Monate und 2–3 Jahre**
ab 18.09.17 > [EB5490](#)–[EB5494A](#)

Frauen vhs

Auftreten und überzeugen
18.11.17 / 10:00-17:30 Uhr > [EB1208](#)

Frauenwirtschaftstage 17
18.10.17 / 17:30-19:30 Uhr
> [EB1230](#)–[EB1233](#)

**Wendo Selbstverteidigung
und Selbstbehauptung**
14.10.17 / 10:00-18:30 Uhr > [EB1234](#)

Perspektive Wiedereinstieg
08.01.18 / 08:00-11:45 Uhr
> [EB3103](#), [EB3700M](#)

Computer-Einführungskurs
06.11.17 / 18:30-20:45 Uhr > [EB3702M](#)

Kleiner Schreinerkurs
27.10.17 / 15:00-21:30 Uhr > [EB4260](#)

Reparaturen im Haushalt – kein Problem!
29.09.17 / 15:00-21:30 Uhr > [EB4261](#)

60 – na und? Jetzt geht es erst richtig los!
17.10.17 / 13:30-17:15 Uhr > [EB4701](#)

Schminkkurs
17.10.17 / 17:45-21:30 Uhr > [EB4702](#)

Hochsteckfrisuren zum Ausgehen
10.11.17 / 13:30-17:15 Uhr > [EB4703](#)

Party-Look – Tipps fürs Abendstyling!
10.11.17 / 17:45-21:30 Uhr > [EB4704](#)

Orientalischer Tanz
ab 18.09.17 > [EB4741](#)–[EB47473](#)

Yoga, Luna Yoga
ab 18.09.17 > [EB5250](#), [EB5291](#)–[EB5293](#)

Pilates
ab 15.09.17 > [EB5302](#)–[EB5303](#)

Rückhalt
19.09.17 / 11:00-12:00 Uhr > [EB5351](#)

Der Beckenboden – ein starkes Stück Frau
15.09.17 / 11:00-11:55 Uhr > [EB5378](#)

AquaFit in der Schwangerschaft
ab 20.09.17 > [EB5450 ff.](#)

Senioren vhs

Englisch
ab 18.09.17 > [EB2241 ff.](#)

Italienisch
21.09.17 / 08:30-10:00 > [EB2420](#)

Computer-Einführungskurs
ab 20.09.17 > [EB3703M ff.](#)

Ordnung schaffen auf dem PC
12.10.17 / 14:00-17:00 > [EB3708M](#)

Windows 10 Einführungskurs
05.10.17 / 16:00-18:15 > [EB3709M](#)

Praxistraining für Windows 10
26.10.17 / 16:00-18:15 > [EB3710](#)

Kostenlos telefonieren mit Skype!
28.11.17 / 18:30-21:30 > [EB3734M](#)

Kaufen und verkaufen bei eBay
15.11.17 / 18:30-21:30 > [EB3736M](#)

**WhatsApp, Twitterer & Co –
leicht verständlich**
29.11.17 / 14:00-17:45 > [EB3738M](#)

DSL, WLAN, FRITZ!Box und Co.
07.11.17 / 16:30-18:45 > [EB3748M](#)

Erstellen eines Fotobuchs mit CEWE
30.11.17 / 18:30-20:45 > [EB3749M](#)

T'ai Chi Ch'uan
ab 21.09.17 > [EB5227 ff.](#)

Ausgleichs- und Gesundheitsgymnastik
ab 21.09.17 > [EB5339 ff.](#)

Rückhalt
ab 18.09.17 > [EB5352 ff.](#)

Rücken-Fit
20.09.17 / 08:30-09:30 > [EB5365](#)

Schichtarbeitende

English in the Afternoon
18.09.17 / 15:30-18:30 Uhr > [EB2248](#)

Ferien vhs

Nähworkshop, ab 10 Jahre
Alia Kuvatova
02.11.17 / 10:00-14:00 Uhr > [EB4282](#)

Kochkurs für Kinder, 8–12 Jahre
Manuela Heigle
02.11.17 / 10:00-13:00 Uhr > [EB4861](#)

Italienisch
Stefania Volta
12.02.18, 09:00-12:15 Uhr > [EB2411](#)

Spanisch
Yulbrai Coromoto Froilan-Müller
12.02.18, 09:00-12:15 Uhr > [EB2612](#)

vhs unterwegs

Kräuter am Wegesrand
Gerlinde Heumesser
20.10.17 / 15:00-16:30 Uhr > [EB4849](#)

Vortragsreihen

Architektur: Die 1980er Jahre
Klaus Wendler
08.11. / 15.11. / 22.11. / 06.12.17
jeweils 18:30-20:00 Uhr > [EB4103 ff.](#)

Heimat Europa
verschiedene Dozentinnen
17.10.17 > [EB2202](#) / 12.12.17 > [EB2301](#)
21.11.17 > [EB2402](#) / 23.01.18 > [EB2601](#)
jeweils 20:00-21:30 Uhr

Vorträge

Das LIGO-Experiment
Dr. Wolfgang Hartmann
26.09.17 / 20:00-21:30 Uhr > [EB1401](#)

Auf zur Kur! – Europas Badeorte als besondere Kulturstätten
Klaus Wendler
04.10.17 / 18:30-20:00 Uhr > [EB4101](#)
11.10.17 / 18:30-20:00 Uhr > [EB4101](#)

Europa und der Nahe Osten
Matthias Hofmann
10.10.17 / 20:00-21:30 Uhr > [EB1107](#)

Heimat Europa – auch für Engländerinnen und Engländer?
Kim Beck
17.10.17 / 20:00-21:30 > [EB2202](#)

Italienischer Abend – L'italia e l'italiano nella nuova „commedia all'italiana“
Antonella Ferraris Engel
20.10.2017 / 19:00-22:00 > [EB2401](#)

Konrad Adenauer und die Europäische Integration
Dr. Reinhard Schreiner
24.10.17 / 20:00-21:30 Uhr > [EB1105](#)

Heilige Berge und ihre Mythologie in der Kunst
Klaus Wendler
25.10.17 / 18:30-20:00 Uhr > [EB4102](#)

Quo vadis, Europa?
Fred Endres
07.11.17 / 20:00-21:30 Uhr > [EB1106](#)

So long Leonhard Cohen – seine Songs, sein Leben
Sven Görtz
10.11.17 / 19:00-21:00 Uhr > [EB4601](#)

Der Meteoritenfall bei Stubenberg/Bayern
Dieter Heinlein
14.11.17 / 20:00-21:30 Uhr > [EB1403](#)

Heimat Europa – auch für Italienerinnen und Italiener?
Dr. Albina Casoni
21.11.2017 / 20:00-21:30 > [EB2402](#)

Prävention von Arterienverkalkungen
Dr. med. Detlef Jäger
28.11.17 / 19:30-21:00 Uhr > [EB5101](#)

Heimat Europa – auch für Französinen und Franzosen?
Valerie Schweyer
12.12.2017 / 20:00-21:30 > [EB2301](#)

Die Reformation in der Kunst der nach-reformatorischen Zeit
Klaus Wendler
13.12.17 / 18:30-20:00 Uhr > [EB4105](#)

Die Flavische Dynastie
Klaus Wendler
17.01.18 / 18:30-20:00 Uhr > [EB4106](#)

Heimat Europa – auch für Spanierinnen und Spanier?
Blanca Guitard
23.01.2018 / 20:00-21:30 > [EB2601](#)

Der Tanz in der Kunst VI
Klaus Wendler
24.01.18 / 18:30-20:00 Uhr > [EB4107](#)

Ausstellungen

zugänglich während des Semesters jeweils Mo. – Fr. von 8:00 bis 20:00 Uhr, Sa. 8:00 bis 13:00 Uhr und in den Ferien während der Öffnungszeiten des Servicebüros.

Malerei

10.01. bis 16.02.18 > [EB4200](#)
In dieser Ausstellung zeigt die Dienstags-Malgruppe Arbeiten, die inspiriert wurden von einer Geschichte, in der es um den schwarzen Punkt geht. Im Vergleich zu dem, was wir in unserem Leben an Positivem und Schönerem haben, sind die dunklen Flecken meist sehr klein. Aber sie sind diejenigen, die unsere Stimmung trüben und unsere Gedanken beschäftigen. Um dem entgegen zu wirken, haben die Malerinnen sich ganz bewusst auf das Schöne und Bunte konzentriert.
Vernissage: Mi., 10.01.18, 19:00 Uhr.

René Schrei – Photograpy fractal

27.10. bis 09.12.17 > [EB4300](#)
Der Fotograf René Schrei zeigt digital bearbeitete Fotografien, die letztlich nur noch aus Farben und Formen bestehen. Dabei eröffnet sich ein noch nie gesehenes und faszinierendes Spektrum unendlicher Möglichkeiten.
Am Fr., 02.11. von 15:00–18:00 Uhr und am Sa., 04.11. von 10:00–15:00 Uhr ist der Fotograf René Schrei persönlich anwesend und führt Besucher gerne durch die Ausstellung.
Vernissage: Do., 26.10.17, 19:00 Uhr.

Einbürgerungstest

Die Anmeldung zum Test können Sie nur persönlich im Servicebüro der vhs ausfüllen. Dabei müssen Sie einen Zahlungsnachweis über die Kostenpauschale von 25 € (bar einzahlen bei der Stadtkasse oder überweisen auf das Konto der Stadtkasse) vorlegen oder der vhs Friedrichshafen eine Abbuchungsermächtigung erteilen. Als Vorbereitung belegt werden einer der Orientierungskurse. Zur Anmeldung bitte Pass mitbringen.

Mi., 25.10.17, 16:00 Uhr
Anmeldeschluss: 20.09.17

Mi., 17.01.18, 16:00 Uhr
Anmeldeschluss: 07.12.17

Fachkurse

(Stand 12.07.17)

Fachkursförderung in der vhs-fn

Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg unterstützt berufliche Anpassungsfortbildungen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds. **Zuschüsse von 30% bzw. 50% sind möglich.** Für Kurse, die durch das Förderprogramm Fachkurse unterstützt werden, können Sie einen Zuschuss von 30% der Kursgebühr erhalten, wenn Sie in Baden-Württemberg wohnhaft oder beschäftigt sind. 50% Ermäßigung können Sie erhalten, wenn Sie darüber hinaus 50 Jahre oder älter sind.

Für die mit  gekennzeichneten Kurse hat die vhs Friedrichshafen diese Unterstützung beantragt. Fragen Sie nach.

Ihre Ansprechpartnerin: **Babette Reitz,**
07541-203-3408, reitz@vhs-fn.de

  **Unterstützt durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.**

Erfolgsfaktor Stimme – Sprich aus, was in Dir steckt!
11.11.17 / 10:00-18:00 > [EB1202](#)

Effektive Kommunikation im Beruf
14.10.17 / 09:00-17:00 > [EB1206](#)

Frauenwirtschaftstage: Telefonaquise
20.10.17 / 09:00-16:30 > [EB1231](#)

Frauenwirtschaftstage: Die Macht der Stimme
21.10.17 / 09:00-16:30 > [EB1232](#)

Frauenwirtschaftstage: Straffe Zügel oder lange Leine
20.10.17 / 09:00-16:30 > [EB1233](#)

Brush up your Grammar
ab 18.09.17 > [EB2223](#), [EB2240](#)

English Refresher Course 2
20.09.17 / 18:30-20:00 > [EB2242](#)

English in the Afternoon
18.09.17 / 15:30-18:30 > [EB2248](#)

Cambridge Business English Certificate (BEC), Preliminary (B1)
19.09.17 / 18:00-19:30 > [EB2255](#)

Cambridge Business English Certificate (BEC), Vantage (B2)
21.09.17 / 18:30-20:00 > [EB2266](#)

Cambridge Business English Certificate (BEC), Higher (C1)
19.09.17 / 19:30-21:00 > [EB2280](#)

Qualifizierung für die moderne Bürowelt
08.01.18 / 08:00-11:45 > [EB3103](#)

Kaufmännisches Grundwissen
ab 17.10.17 > [EB3105](#), [EB3106](#)

Finanzbuchführung 1
16.10.17 / 18:30-21:30 > [EB3107](#)

Zeitgemäße Geschäftsbriefe
20.11.17 / 18:30-21:30 > [EB3121](#)

Bewerbungstraining
28.10.17 / 09:00-17:00 > [EB3122](#)

Office communication (A2)
25.11.17 / 09:00-12:15 > [EB3401](#)

Englisch für Beruf und Alltag A2, B1, B2
ab 19.09.17 > [EB3402](#), [EB3403](#), [EB3404](#)

Qualifizierung für die moderne Bürowelt
08.01.18 / 08:00-11:45 > [EB3700M](#)

EDV-Kombi-Grundkurs: Windows, Word und Internet
18.09.17 / 18:30-21:30 > [EB3701M](#)

Computer-Einführungskurs für Frauen
06.11.17 / 18:30-20:45 > [EB3702M](#)

Daten und Bilder speichern – aber wie und wohin?
20.09.17 / 17:45-20:45 > [EB3712M](#)

Linux
16.10.17 / 18:30-21:30 > [EB3713M](#)

Datensicherung für Unternehmen
23.11.17 / 18:30-21:30 > [EB3714M](#)

Word 2016
ab 16.10.17 > [EB3715M](#), [EB3717M](#)

Excel 2016
ab 21.11.17 > [EB3718M](#), [EB3720M](#)

Controlling mit Excel 2016
09.01.18 / 18:30-21:30 > [EB3722](#)

PowerPoint 2016
ab 25.09.17 > [EB3724M](#), [EB3726M](#)

Outlook 2016
ab 26.09.17 > [EB3728M](#), [EB3730M](#)

Access 2016
ab 14.10.17 > [EB3731M](#), [EB3732](#)

Projekt mit Access und VBA
12.01.18 / 17:45-21:30 > [EB3733M](#)

Datensicherung bei iCloud, Dropbox
27.10.17 / 18:30-21:30 > [EB3735M](#)

Facebook für Unternehmen
14.12.17 / 09:00-16:00 > [EB3739](#)

Lehrgang Social Media Manager
22.09.17 / 17:00-20:00 > [EB3740M](#)

WordPress
10.01.18 / 18:30-21:30 > [EB3741M](#)

Einführung in Java
23.09.17 / 08:30-13:00 > [EB3742M](#)

Internetseite selbst erstellen (HTML und CSS)
10.11.17 / 17:45-21:30 > [EB3743M](#)

Internetseite mit Datenbank (PHP und MySQL)
16.02.18 / 17:45-21:30 > [EB3744](#)

Internetseite interaktiv gestalten
01.12.17 / 17:45-21:30 > [EB3746](#)

Heimnetzwerk, Router und Internet
13.01.18 / 10:00-17:00 > [EB3747M](#)

DSL, WLAN, FRITZ!Box und Co.
07.11.17 / 16:30-18:45 > [EB3748M](#)

Digitale Bildbearbeitung mit GIMP
ab 08.01.18 > [EB3750M](#), [EB3752M](#)

Photomanagement mit Lightroom
10.11.17 / 17:45-21:30 > [EB3753M](#)

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements
ab 09.11.17 > [EB3755M](#), [EB3757M](#)

Weiterbildungseinrichtungen in Stadt und Region

Bernd-Blindow-Schulen Friedrichshafen
07541/50 120, [www.blindow.de](#)

Bildungsakademie Friedrichshafen der Handwerkskammer Ulm
07541/3758-0, [www.hk-ulm.de](#)

Elektronikschule Tettngang (EST)
07542/9372-0, [www.elektronikschule.de](#)

Industrie- und Handelskammer (IHK) Bodensee-Oberschwaben
0751/409-0, [www.weingarten.ihk.de](#)

Kreishandwerkerschaft Bodenseekreis
07541/38792-0, [www.khs-fn.de](#)

Volkshochschule (VHS) Bodenseekreis
07541/204-5246, [www.vhs-bodenseekreis.de](#)

vhs Landkreis Konstanz e. V.
[www.vhs-landkreis-konstanz.de](#)

VHS Lindau
08382/277480, [www.vhs-lindau.de](#)

Bildungszeitangebote

- Atem-, Stimm- und Kommunikationstraining
06.10.17 / 17:00-21:00 Uhr > [EB1203](#)
- Gute Lösungen finden – richtig entscheiden
09.12.17 / 09:00-17:00 Uhr > [EB1205](#)
- Auftreten und überzeugen
18.11.17 / 10:00-17:30 Uhr > [EB1227](#)
- Wendo Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen
14.10.17 / 10:00-18:30 Uhr > [EB1229](#)
- Frauenwirtschaftstage 17 > [EB1231](#) Telefonaquise
20.10.17 / 09:00-16:30 Uhr
> [EB1232](#) Macht der Stimme
21.10.17 / 09:00-16:30 Uhr
> [EB1233](#) Straffe Zügel oder lange Leine?
20.10.17 / 09:00-16:30 Uhr
- Schwedisch für Anfänger
18.11.17 / 09:00-16:15 Uhr > [EB2715](#)
- Bewerbungstraining
28.10.17 / 09:00-17:00 Uhr > [EB3122](#)

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Städtischen vhs Friedrichshafen

Die Volkshochschule ist eine Bildungseinrichtung, die allen offensteht.

Anmeldung/Einschreibung

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die Volkshochschule zustande. Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Geschäftsbedingungen Vertragsbestandteil. Die Anmeldung erfolgt durch Abgabe des Anmeldevordrucks persönlich, per Post oder durch Dritte oder durch Onlineanmeldung über www.vhs-fn.de oder Anmeldung mittels E-Mail. Die Datenübertragung erfolgt bei der Onlineanmeldung verschlüsselt und abhörsicher mit dem HTTPS-Protokoll. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Eine Benachrichtigung durch die vhs erfolgt nur bei Änderungen oder Überbelegungen oder Absage der Kurse. Diese Informationen kann die vhs per SMS oder E-Mail oder Telefon oder Brief mitteilen. Telefonische Anmeldungen können bei Stammbesuchern, die Einzugsermächtigungen erteilt haben, entgegengenommen werden. Auch telefonische Anmeldungen werden nicht bestätigt.

Bezahlung

Der vereinbarte Preis wird mit dem Beginn der Veranstaltung zur Zahlung fällig. Diese kann durch Abbuchung, Überweisung oder Barzahlung bei der Stadtkasse, Schanzstr. 5 erfolgen. Es werden keine Rechnungen erstellt. Bei SEPA-Lastschrift wird die Kursgebühr frühestens 14 Tage nach Kursbeginn abgebucht. Ihre Mandatsreferenznummer und die Gläubiger-ID der Stadt Friedrichshafen steht auf Ihrem Kontoauszug.

Ermäßigungen

Schüler, Studenten, Wehr- und Ersatzdienstleistende, Schwerbeschädigte, Rentner, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger erhalten nach Vorlage eines Nachweises eine Ermäßigung um 15 %. Der Ermäßigungsanspruch muss bei der Anmeldung geltend gemacht werden. Bei Schüler- und Kinderkursen ist die Ermäßigung bereits mit dem Entgelt verrechnet. Materialkosten sind von der Ermäßigung ausgeschlossen.

Rücktritt von Veranstaltungen durch die Volkshochschule

Die vhs kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Dozenten oder ähnlich schwerwiegenden Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall werden geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.

Rücktritt von Veranstaltungen durch Teilnehmer

Rücktritt von Veranstaltungen durch Teilnehmer
Der Rücktritt muss spätestens vor dem zweiten Kurs-termin, bei Wochenend- und Kurzseminaren (bis zu 3 Terminen Dauer) spätestens sieben Werktage vor der Veranstaltung schriftlich gegenüber der vhs erfolgen soweit sich aus dem Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt. Eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 € wird einbehalten. Abmeldungen vor Kursbeginn bzw. vor Beginn der Sieben-Tage-Frist bei Kurz- und Wochenendseminaren sind kostenfrei. Abmeldungen bei Kursleitern sind nicht verbindlich; Wegbleiben vom Kurs stellt keinen Rücktritt dar. Späterer Rücktritt ist nur bei ärztlichem Attest gegen Zahlung des anteiligen Kurspreises und der Bearbeitungsgebühr möglich, ansonsten ist der gesamte Kurspreis fällig. Bei Kochkursen und in Kursen, bei denen Material vorbestellt/gekauft werden muss, sind die Kosten für Lebensmittel bzw. Material auch bei Nichtteilnahme zu bezahlen!

Mindestteilnehmerzahl

Die jeweilige Mindestteilnehmerzahl ist der Kursbeschreibung zu entnehmen. Bei Kursen mit weniger Anmeldungen, die auf Wunsch der Teilnehmer durchgeführt werden, wird ein Preisaufschlag erhoben.

Prüfungen, Bescheinigungen

Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Ableistung einer Prüfung. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch gegen Gebühr ausgestellt, wenn mindestens 80-% der Kursstunden besucht wurden.

Beachtung der Hausordnung

Mit Vertragsabschluss verpflichtet sich der Teilnehmer, die Hausordnung der jeweiligen Lehrstätte zu beachten. Dies gilt besonders für das Rauchverbot in den Unterrichtsräumen und das Verlassen der Räume bis spätestens 21.45 Uhr.

Haftung

Die Haftung der Volkshochschule für Schäden jeglicher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der Volkshochschule Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt.

Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule ergibt sich aus der Kursbeschreibung. Mündliche Nebenabsprachen sind nicht betroffen. Der Kursleiter/Kursleiterin ist zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art bedürfen der Schriftform. Für Studienreisen und mehrtägige Exkursionen gelten besondere Vereinbarungen.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie die vhs Friedrichshafen, (Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen, T: 07541/203 3434, Fax: 203 3435, info@vhs-fn.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür den Widerrufsvordruck auf unserer Website (www.vhs-fn.de) oder eine andere eindeutige Erklärung verwenden. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Mehrleistungen

Für eine gesunde Lebensweise

Die BKK ZF & Partner bietet ihren Versicherten eine Vielzahl attraktiver Mehrleistungen. Profitieren auch Sie von unseren Kostenübernahmen und Tarifen

■ **Gesundheitskurse/-reisen**
Kostenübernahme für zwei qualifizierte Gesundheitskurse in Wohnortnähe oder eine Gesundheitsreise

100% Kostenübernahme – bis zu 160 € jährlich

■ **Schutzimpfungen**
Kostenübernahme für empfohlene Impfungen – für zu Hause und für den Urlaub

100% Kostenübernahme

■ **Zusatzversicherungen**
günstige Tarife zur individuellen Absicherung Ihrer Gesundheit

günstige Tarife

Jetzt Mitglied werden und MEHRleistungen sichern!

Weitere Informationen erhalten Sie bei der

BKK ZF & Partner
Charlottenstraße 2
88045 Friedrichshafen



BKK ZF & Partner

Partner für Ihre Gesundheit

Telefon: 07541 3908-0
friedrichshafen@bkk-zf-partner.de





Wirtschaftsförderung
Bodenseekreis

Vertrauen.
Erfolgreich.
Vernetzen.



Ihr Ansprechpartner in allen Wirtschaftsfragen. Wir.

Vertrauen erfolgreich vernetzen. Geht das überhaupt? Wir machen seit Jahren nichts anderes. Mit großem Erfolg. So fördern wir die Wirtschaft, stärken den Bodenseekreis und bringen Menschen gemeinsam weiter. Seien es Unternehmer, Existenzgründer, Fachkräfte, Gewerbetreibende oder SchülerInnen und Studierende. Manche nennen das Beratung. Für uns ist es eine Dienstleistung im Interesse des Standorts. Profitieren Sie davon. Nutzen Sie unser Netzwerk:

Erfahren Sie alles über den Standort.
Nutzen Sie unseren Informationsservice:
www.wf-bodenseekreis.de

Entdecken Sie gute Gründe für Ihr Unternehmen.
Wählen Sie passende Gewerbegrundstücke und
-immobilien aus: www.immoportal-bodensee.net

Finden Sie den Job, den Sie suchen.
Gehen Sie auf unser Karriereportal:
www.karriere-im-sueden.de

Wagen Sie einen Blick über den Tellerrand. Schauen
Sie, was die Region um den See zu bieten hat:
www.vierlaenderregion-bodensee.info

Greifen Sie nach den Sternen. Informieren Sie
sich über das Netzwerk für Luft- und Raumfahrt:
www.bodensee-aira.de